

区のおしらせ



中央

1/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>

中央区民カレッジ オープンカレッジ

「世界一の人形芝居～人形浄瑠璃を形作る三業～」  
& 中央区民カレッジ説明会



▲2013年2月文楽公演写真(国立劇場提供)

中央区民カレッジは、区内在住・在勤・在学者を対象とした三年単位制の生涯学習の場で、本区ならではのさまざまな講座を実施しています。

今回のオープンカレッジでは、国立劇場・株式会社イヤホンガイドの協力で実施している人気講座「文楽の世界を楽しむ」の特別編を開催するとともに、区民カレッジおすすめ講座を体験できます。

イヤホンガイド解説者による文楽解説、さらにゲストとして人形浄瑠璃文楽座芸員をお迎えし、太夫・三味線・人形遣いによる三業の贅沢な実演を交えて、文楽の魅力をお伝えします。

また、平成二十五年度の区民カレッジ生募集に先立ち、区民カレッジの仕組みや申込方法、来年度の講座内容もいち早くご紹介します。

この機会にぜひ、皆さんの学ぶ場を発見してください。

**講師** イヤホンガイド解説者 高木秀樹

**ゲスト** 人形浄瑠璃文楽座芸員 太夫 豊竹芳穂 三味線 豊澤龍爾 人形遣い 吉田勘市 桐竹紋臣 桐竹紋吉

**定員** 二百四十名(申込多数の場合は区民優先の上、抽選)

**費用** 無料

**託児** 二歳六カ月以上の未就学児を希望により保育士などがお世話します(要申込み)。

**申込方法** 1月31日(必着)までに往復はがきに①「オープンカレッジ」②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。

**託児を希望の方は、申込の際にお子さんの名前・年齢もお知らせください。**

**※申込(問合せ)先**  
〒104-8404 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5525

確定申告のご案内

申告書作成会場のお知らせ

二月四日(月)から三月十五日(金)の期間については、所得税・個人消費税・贈与税の申告書作成会場を東京国税局に開設します。

この期間は、日本橋税務署・京橋税務署内には、申告書作成会場を開設しませんのでご注意ください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日曜日の受付

二月二十四日(日)、三月三日(日)は、東京国税局で確定申告の相談と提出を受け付けます。

なお、当日は、日本橋税務署・京橋税務署での執務は行っておりません。

受付時間

午前8時30分～午後4時  
(提出は午後5時まで)  
相談時間  
午前9時15分～午後5時

会場  
東京国税局(千代田区大手町1-3-3 大手町合同庁舎三号館一階共用講堂)

申告と納税の期限

所得税・贈与税  
3月15日(金)まで  
個人事業者の消費税および地方消費税  
4月1日(月)まで

e-Taxのご利用を

申告や納税に便利な「e-Tax」をご利用ください。

主な内容

中央清掃工場の排ガス等の調査結果……2頁  
駐輪場利用登録者の募集(新規・更新)……8頁

Tax)をご利用ください。

e-Taxのご利用には、事前にお住まいの区市町村で「住民基本台帳カード(電子証明書付)」の交付を受けてください。確定申告の期間は混雑が予想されますので、早めに交付を受けてください。

確定申告書等作成コーナーの利用を

国税庁ホームページで所得税などの確定申告書を作成できますので、ご利用ください。

振り込め詐欺にご注意を

国税局・税務署職員を装った振り込め詐欺にご注意ください。

※問合せ先  
日本橋税務署 ☎(3663)8451  
京橋税務署 ☎(3552)1151



▶国税電子申告・納税システム(e-Tax)キャラクター「イータ君」

こんにちは  
区長です  
やだよしひで  
中央区長 多田美英



一月十四日は「成人の日」。今年、区内で晴れて成人式を迎えられる若人は六百五十人。お一人おひとりに心からお祝い申し上げます。

区では毎年、ロイヤルパークホテルで「新成人のつどい」を開催、洋々たる前途を大いに活躍されますよう激励します。式典は昨年続き、佃中学校生徒による合唱で人生の門出を祝福し、幕を開けます。

新成人代表三人も将来への抱負などをつづつた「二十歳のメッセージ」を発表します。また、ご来賓として区議会議員、各行政委員、町会・自治会長らが出席されるほか、卒業された小・中学校の校長先生、担任の先生ら恩師との「交流コーナー」が設けられるのも本区の特徴の一つです。

世界はいま、かつて経験したことのないような厳しい冬の時代に遭遇しています。さまざまな困難、課題を新鮮な感覚で乗り越え未来を切り開いていくのは、いつの時代も勇気とパイトリティーにあふれた若人です。改革、改善、前進させるよう、時代に挑戦していただく。世界はあらゆる分野で皆さんを必要としているのです。



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

# 中央清掃工場の排ガス等の調査結果

排ガス調査は、各項目とも法規制値よりも厳しく定めた自己規制値を下回っていました(別表1参照)。排水、臭気、ダイオキシン類の調査においても基準値を下回っていました。

別表2、3、4参照。また、工場周辺のダイオキシン類も、環境基準値を下回っていました(別表5参照)。

組合中央清掃工場  
☎(3532)5341  
中央清掃事務所清掃事業係  
☎(3562)1523

別表1 排ガス調査結果

項目	基準値		調査年月日			単位
	大気汚染防止法	自己規制値	1号炉 平成24年4月12日 2号炉 平成24年4月13日	6月28日 6月29日	9月3日 9月4日	
ばいじん	0.04	0.01	1号 不検出 2号 不検出	不検出 不検出	不検出 不検出	g/m <sup>3</sup> N
硫黄酸化物	60	10	1号 不検出 2号 不検出	不検出 不検出	不検出 不検出	ppm
窒素酸化物	250	50	1号 37 2号 39	40 42	44 40	ppm
塩化水素	430	10	1号 不検出 2号 不検出	不検出 不検出	不検出 不検出	ppm
水銀	—	0.05	1号 不検出 2号 不検出	不検出 不検出	不検出 不検出	mg/m <sup>3</sup> N

◎「不検出」とは、定量下限値未満を表す。  
◎各項目の値は、酸素濃度12%換算値である。  
◎m<sup>3</sup>N(ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表す。  
◎ppmは、100万分の1の割合を表す。

別表2 排水調査結果

項目(単位)	調査年月日			基準値
	平成24年4月9日	6月8日	8月3日	
温度(℃)	23.6	29.3	35.0	45未満
色相	淡黄色	黄茶色	淡黄色	—
濁り	無	無	無	—
水素イオン濃度(pH)	7.8	7.4	7.6	5を超え9未満
生物学的酸素要求量(BOD)(mg/L)	5	10	4	600未満
化学的酸素要求量(COD)(mg/L)	15	17	14	—
浮遊物質(SS)(mg/L)	4	3	不検出	600未満
フェノール類(mg/L)	0.08	不検出	不検出	5以下
銅およびその化合物(mg/L)	0.01	0.01	不検出	3以下
亜鉛およびその化合物(mg/L)	0.11	0.40	0.07	2以下
鉄およびその化合物(溶解性)(mg/L)	0.1	0.5	0.2	10以下
マンガンおよびその化合物(溶解性)(mg/L)	0.7	0.6	0.4	10以下
窒素含有量(mg/L)	8.33	11.4	10.2	120未満
リン含有量(mg/L)	0.07	不検出	不検出	16未満
ヨウ素消費量(mg/L)	3	3	5	220未満
フッ素およびその化合物(mg/L)	0.22	0.11	0.12	15以下
ホウ素およびその化合物(mg/L)	0.58	1.2	1.1	230以下

◎その他、ノルマルヘキサン抽出物質含有量等基準値がある27項目については、いずれも「定量下限値未満」であった。

専門の女性相談員がお話を伺います。  
配偶者や恋人からの暴力(DV)、職場での人間関係や家族のこと、夫婦の問題、仕事や生き方など、暮らしの中で抱えているさまざまな不安や悩みについて、お気軽にお電話ください。

## 女性センター「ブーケ21」電話相談のご案内

電話相談(予約不要)

相談日時

毎週月曜日

午前10時～午後4時

◎祝日および年末年始(12月28日～1月4日)は除きます。

相談専用電話番号

☎(5543)0653

対象

費用

無料

女性

◎面談相談(予約制)も実施しています。詳しくはお問合せください。

※問合せ先

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

別表4 ダイオキシン類調査結果

項目	基準値	調査値	調査年月日	単位
排ガス	0.1	0.0000210	平成24年4月12日	ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
		0.0000015	6月28日	
		0.0000090	4月13日	
		0.0000013	6月29日	
飛灰処理汚泥	—	0.31	9月20日	ng-TEQ/g
焼却灰	3	0.0053	9月20日	ng-TEQ/g
排水	10	0.00030	10月12日	pg-TEQ/L

◎ダイオキシン類は、ポリ塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシン、ポリ塩化ジベンゾフラン、コプラナーポリ塩化ピフェニルの総称である。  
◎TEQ(毒性等量)は、ダイオキシン類の量を最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの毒性に換算した値である。  
◎排ガス中のダイオキシン類の値は、酸素濃度12%換算値である。  
◎ng(ナノグラム)は、10億分の1グラムの質量を表す。  
◎pg(ピコグラム)は、1兆分の1グラムの質量を表す。  
◎飛灰処理汚泥は、飛灰を薬剤処理(ダイオキシン類対策特別措置法で定められた処理)しているため、基準値は適用されない。

別表3 臭気調査結果

調査年月日	平成24年7月26日
調査点	敷地境界(3地点)
臭気指数	いずれも10未満
基準値	12

◎臭気指数とは、試料を臭気を感じられなくなるまで無臭空気中で希釈したときの希釈倍率を求め、その常用対数に10を乗じた数値をいう。

別表5 中央清掃工場周辺の大気中のダイオキシン類調査結果  
調査年月日 平成24年7月23日～30日

調査場所	調査値(単位: pg-TEQ/m <sup>3</sup> )	環境基準値
中央清掃工場	0.036	0.6(年間平均値)
京橋築地小学校	0.041	
豊海小学校	0.034	

×(キリトリ)

## 相談案内

◎相談日が祝日にあたる場合は変更になることがあります。

(平成25年1月11日現在)

相談案内	日 時	場 所	予約先
区民相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日	区民相談室	☎(3546)9590
	毎月第2・4水曜日	日本橋特別出張所	
分譲マンション管理相談	毎月第1・3月曜日	月島特別出張所	☎(3561)5191
住宅住み替え相談	毎月第2・4火曜日	京橋プラザ区民館	☎(3546)5466
人権擁護相談	毎月第3木曜日		予約不要
国の行政相談	毎月第4水曜日	区民相談室	☎(3546)5266
年金相談	毎月第4水曜日		
税務相談	毎月第2・4水曜日		
行政書士相談	毎月第3水曜日		
司法書士相談	毎月第1火曜日		
成年後見・司法書士相談	毎月第3火曜日		
不動産取引相談	毎月第3月曜日		
土地家屋調査測量・登記相談	毎月第4木曜日		
遺言・公証相談	毎月第1水曜日		
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月～土曜日 午前9時～午後6時		
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日 午後1時～4時	区民相談室	☎(3546)5355
おおむね55歳以上の方のための無料職業紹介・相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	京華スクエア	予約不要

×(キリトリ)

相談案内	日 時	場 所	予約先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 午前10時～午後4時 毎月第2火、第3水曜日 午後3時30分～8時30分	女性センター	☎(5543)0653
交通事故相談	午前9時～午後4時	中央交通事故相談所	☎(3206)0507
女性相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	子育て支援課	☎(3546)5350
ひとり親家庭相談		福祉センター	☎(3545)9311
家庭相談		保健所・保健センター	予約不要
障害のある方の一般相談		子ども家庭支援センター	☎(3534)2255
子どもの発達相談		NPO法人つつじ	☎(3532)4410
保健福祉の相談		福祉サービス苦情相談窓口	☎(3546)8373
子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日	精神保健福祉相談	☎(3546)5333
精神保健福祉相談	毎週火・木・土・日曜日 午後1時～7時	福祉サービス苦情相談窓口	☎(3546)5333
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3火曜日 午後1時～5時	消費生活相談	☎(3543)0084
商工相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	消費生活センター	☎(3543)0084
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	消費生活センター	☎(3543)0084
消費生活出張相談	第3火曜日 午後1時～4時 第4金曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
来所教育相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	教育センター	☎(3545)9200
建築物の耐震相談	月～金曜日	建築課	☎(3546)5459
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」電話女性相談	毎週月曜日 午前10時～午後4時	女性センター	☎(5543)0653
電話医療相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	保健所	☎(3545)1875
電話教育相談室	月～土曜日 午前9時～午後5時	教育センター	☎(3545)9203
子ども電話相談			

情報コーナー(4頁からのつづき)

月島図書館開館100周年記念刊行物特別頒布

月島図書館開館100周年を記念して、図書館発行の「中央区沿革図集」などを特別価格で頒布します(限定100セット)。ぜひ、この機会にお買い求めください。

【頒布期間】

1月15日(火)~31日(木)

【頒布場所】

月島・京橋・日本橋図書館、郷土天文館「タイムドーム明石」

【頒布価格】

・中央区沿革図集 京橋篇・日本橋篇・月島篇の3巻セット 15,000円(通常価格31,000円)
・地区図 京橋地区図・日本橋地区図セット 500円(通常価格840円)

月島図書館

☎(3532)4391

京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

消防団員募集 わがまちをわが手で守る消防団

区内消防団では、地域の防災リーダーである消防団員を募集しています。消防団は本業を持ちながら火災や大地震発生時には、地域防災の要として活躍をする、住民主体の防災組織です。一昨年3月11日に発生した東日本大震災では、地域の消防団員による活動が大きな力となりました。

災害からわがまちを守るため、意欲のある皆さんの入団をお待ちしています。

【入団資格】

区内在住・在勤で18歳以上の健康な方(学生も入団可)

京橋消防団本部(京橋消防署内)

☎(3564)0119

日本橋消防団本部(日本橋消防署内)

☎(3666)0119

臨港消防団本部(臨港消防署内)

☎(3534)0119

子どもの居場所「プレディ」のサポーター募集

「プレディ」は学校施設を活用した、子どもが安全に安心して過ごせる「子どもの居場所」です。このプレディで、「地域の子どもは地域で育てよう」という趣旨のもと、サポーター(ボランティア)として子どもを見守る地域の皆さんを募集しています。

【活動日時】

・月~金曜日 午後2時~午後6時
・土曜日、春・夏・冬休み 午前9時~午後6時

【活動場所】

プレディ設置校(別表1参照)

対活動日時内で2時間程度の活動が可能な方

【役割】

遊んでいる児童の安全確認(一緒

に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)

◎詳細は教育委員会事務局庶務課学校施設係または別表1の各プレディにお問合せください。

☎教育委員会事務局庶務課学校施設係

☎(3546)5690

別表1 プレディ設置校

Table with 2 columns: プレディ名, 所在地・電話. Lists various 'Pre-di' locations and their contact info.

※放課後子ども広場とはプレディに準じた方法で実施する子どもの居場所です。

宇佐美学園の入園児童を募集します

宇佐美学園は、気候温暖な伊豆半島にあり、ぜん息、肥満、虚弱などの児童が恵まれた自然環境の中での生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けることのできる全寮制の小学校です。

入園対象となる児童は小学校3年生から6年生まで、入園期間は原則として1年間ですが、学期単位での入園もできます。

学園に入園した児童は、区内の小学校と同じ学習内容の授業を受けるとともに、健康な体づくりのための活動や規則正しい生活などを通じて、体質の改善や体力向上に取り組む、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学んでいきます。

入園を希望する方、内容を詳しく知りたい方は、説明会を開催しますので、ご参加ください。

【説明会】

☎1月31日(木)

午後3時~

☎城東小学校2階ランチルーム

◎直接会場にお越しください。

☎学務課保健給食係

☎(3546)5517

平成25年度 児童館の非常勤職員の募集

主な募集職種、勤務条件などは別表2のとおりです。詳しくはお問合せください。

【雇用期間(予定)】4月1日(月)~平成26年3月31日(月)

【申込方法】「中央区非常勤職員採用別表2

Table with 9 columns: 勤務場所, 職務内容, 勤務日数, 勤務時間, 報酬額, 社会保険, 雇用保険, 募集人員, 備考. Details recruitment for children's centers.

◎勤務時間、報酬額および募集人員などは平成24年12月1日現在のものです、変更となる場合があります。

宇佐美学園 ☎0557(48)9025

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付

平成24年11月分寄付合計 799,199円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、

佃二丁目鈴木猛夫...2,189円、原田英子...3,000

円、常山雅子...10,000円、松原美枝子...3,000円、林義信...10,000円、葉本光明...10,000円、社団法人京橋青色申告会...41,000円、社団法人日本橋青色申告会...30,000円、社団法人京橋法人会...74,150円、銀座料理飲食業組合連合会...327,085円、山崎ゆき...100,000円、保田清...5,000円、「勝どきまつり」実行委員会...25,000円、晴海リサイクル会...10,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(2件)...10,103円(内訳 5,000円、5,103円)

【ボランティア基金】

明石町町会婦人部...18,225円、佃二丁目鈴木猛夫...2,000円、NPO法人つつじ...4,000円、中央区高齢者クラブ連合会...89,447円

☎中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

生活設計相談会

☎2月8日(金)

午後1時30分~4時30分

☎レッツ中央会議室

☎中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者 【相談員】中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー

☎資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育などの各種ローンに関する相談会

☎定6名(先着順)

☎費無料

☎1月11日(金)~31日(木)の午前9時から午後5時までに電話で申込み。

☎レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

リサイクル推進協力店の募集

区では、リサイクル活動に積極的に取り組む販売店をリサイクル推進

協力店として認定しています。

認定店には、認定証やステッカー、のぼり旗をお渡ししています。また、「区のおしらせ 中央」や区のホームページで、店舗名や住所などを紹介しています。

☎リサイクル商品や環境保全型商品を積極的に販売し、または取り扱っている店舗

・店頭で資源の回収に協力している店舗

・使い捨て容器、商品などの販売および使用を自粛している店舗

・簡易包装などを推進している店舗

☎所定の申請書を区に提出する。

☎申請書は区のホームページからダウンロードできます。また、申込みは随時受け付けています。

飲料用自動販売機の設置者および管理者の方へ

空き缶などの散乱を防止し、資源のリサイクルを促進するため、「中央区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」により、飲料用自動販売機の設置者または管理者には、次のことが義務付けられています。

・自動販売機1台ごとに設置届を提出する

・回収容器の設置および管理を行うとともに、回収した空き缶などのリサイクルを図る

☎建築物の外に設置してある飲料用自動販売機

☎設置届は区のホームページからダウンロードできます。

【設置する回収容器の基準】

おおむね30リットル以上の容器で近隣の美観を損なわないものであり、空き缶などを入れる旨の表示があるもの

【確認済証の交付】

届け出があった自動販売機は審査の上、確認済証を交付します。

☎詳しくはお問合せください。

☎中央清掃事務所管理係

☎(3562)1521

お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」1月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

7頁「月島スポーツプラザ温泉プール 一般利用休止のお知らせ」表題

誤 「月島スポーツプラザ温泉プール 一般利用休止のお知らせ」

正 「月島スポーツプラザ温水プール 一般利用休止のお知らせ」

布します。

☎【選考結果】書類審査および面接の上、3月中旬までに連絡します。

☎応募書類は返却できません。あらかじめご了承ください。

☎〒104-0054

中央区勝どき1-4-1

子ども家庭支援センター事業係

☎(3534)2103

情報コーナー (5頁からのつづき)

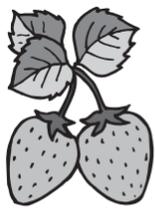
第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! 暦…立春から始まる、めぐる季節

1月27日(日) 午後1時~2時(開始5分前には要入場)
タイムドーム明石プラネタリウムホール
日本には、1月・2月…とは別に、二十四節気などの暦があります。太陽と暦との関係について紹介します。
定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

バスツアー いちご狩り ~そば打ち体験と薬師温泉入浴~

3月3日(日)
・集合 午前7時15分
三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前
・解散 午後6時30分(予定)
[先行]群馬県赤城・吾妻方面
・道の駅こもち(買物)
・薬師温泉 旅籠(そば打ち体験・昼食・温泉入浴)
・原田いちご園(いちご狩り)
問中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定43名(申込多数の場合は抽選)
費大人6,600円
小人(3歳~小学生)4,600円
◎いちご狩り代、そば打ち体験代、昼食代、温泉入浴代(フェイスタオル付)などを含む。

1月24日(必着)までに往復はがき(1グループ4名までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申込む。



〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

いきいき館(敬老館)バレンタインコンサートの開催

心地よい音楽を聴きながら、癒しのひと時を過ごしませんか。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

いきいき浜町(浜町敬老館)
2月12日(火)
午後3時30分開演(午後3時開場)
いきいき浜町大広間
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
2月14日(木)
午後3時30分開演(午後3時開場)

いきいき勝どき大広間
いきいき浜町・勝どき共通
唱歌、クラシック、ジャズ、歌謡曲などあらゆるジャンルの音楽を織り交ぜたアカペラコンサート
[出演] XUXU(しゅしゅ)
いきいき桜川(桜川敬老館)
2月13日(水)
午後3時開演(午後2時30分開場)
いきいき桜川大広間
JAZZ界の第一線で活躍中のミュージシャンによる演奏会。
[出演] 近藤和彦(アルトサクソ)
秋田慎治(ピアノ)
中村健吾(ベース)
3館共通
区内在住で60歳以上の方
費無料
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

税

特別区民税・都民税の口座振替(自動払込)をご利用ください

口座振替(自動払込)をご利用いただく金融機関の口座から納期限ごとに振替納税ができます。平成25年度第1期分からの口座振替の場合、5月10日(金)までにお申込みが必要です。ご希望の場合、税務課収納係までご連絡ください。
問税務課収納係
☎(3546)5276

手帳 国保・年金

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。平成24年1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知などで確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。なお、国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。「控除証明書」に記載されている以外の月の国民年金保険料を納付している場合、その領収書も添付する必要があります。

問・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険について
保険年金課収納係
☎(3546)5365
・国民年金保険について
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411
・年金保険料の控除証明書について
控除証明書専用ダイヤル(3月15日(金)まで。ただし、祝日を除く)
☎0570(070)117
I P 電話などの方は
☎(6700)1130

その他

祝日の「ごみ収集」

1月14日(祝)「成人の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

銀座地下駐車場・晴海一丁目駐車場の定期利用者募集

区営銀座地下駐車場および区営晴海一丁目駐車場の定期利用者を別表により募集します。両駐車場とも、現行の定期利用期間が平成25年5月31日で終了となります。新たな期間は平成25年6月1日から平成27年5月31日まで(2年間)の利用募集となります。

別表

Table with columns: 駐車場名, 所在地, 利用期間, 募集予定台数, 申込資格, 駐車できる車, 駐車料金, 申込書配布期間および場所, 受付期間および申込先, 提出書類, 優遇制度, 優遇制度対象車両, その他. It details the application process and conditions for the parking lots.

「雇用動向調査」にご協力を

厚生労働省では、1月16日から2月15日までの間、全国の事業所を対象に「雇用動向調査」を実施しています。雇用対策の基礎資料となりますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。
問ハローワーク飯田橋事業所第三部門
☎(3812)8609
(部門コード34#)

なお、低排出ガス車(4ツ星マーク車)などの低公害車で、かつ、平成22年度燃費基準達成車以上(平成27年度燃費基準達成車を含む)に該当する車両は、優遇制度がありますので、書類提出時に申し出てください。
◎詳しくはお問合せください。
問道路課交通対策係
☎(3546)5667

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 込 方 法 問 問 合 せ ( 申 込 ) 先 HP ホーム ページ アドレス E メール アドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

分譲マンション管理セミナー「マンションのトラブルとその対策」

～快適なマンションライフの実現に向けて～

マンションにおいて建物や設備を良好な状態に維持・管理することは管理組合の重要な仕事です。しかしこうしたマンションの維持・管理とは別に、どんなに注意していてもマンション内ではさまざまなトラブルが起きることがあります。例えば水漏れ事故による他住戸への損害、騒音による居住者間のトラブルなど、マンション特有の問題が発生します。こうした問題を解決し、良好な居住環境を維持していくために、管理組合が果たす役割は大変重要です。そこで、今回のセミナーではマンションのトラブルの具体的事例とその対応、また、トラブルを未然に防ぐための手段などを中心に、管理組合として取り組むべき対策を考えます。

日 1月27日(日) 午後2時～4時 場 区役所8階大会議室 対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員

内・トラブルを未然に防ぐために・マンションのトラブル事例・トラブル解決に向けての対策 [講師] 東京都分譲マンション管理アドバイザー 田村晃清

定100名(先着順) 費無料 申 1月11日(金)から25日(金)午後5時まで電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込む。

問 中央区都市整備公社 ☎(3561)5191 FAX(3561)5192

健康セミナー「気功」

日 2月20日～3月13日の毎週水曜日 午後6時30分～8時30分 計4回

場 築地社会教育会館3階第3和室 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者および区内在住者

内 ゆったりとした動きの気功は、初心者にもやさしい健康法です。・気功とはどんなもの

中高年齢者の老化予防・健康づくり講座

いつまでも健康で生きがいを持って豊かに暮らすために、簡単な体操や運動に講義を交えて行う「中高年齢者の老化予防・健康づくり講座」に参加してみませんか。

日・内 別表のとおり 場 シニアセンター1階セミナー室

別表

Table with 3 columns: 日 時, テーマ・内容. Rows include dates like 2月16日(土) and topics like 「健康づくりで若返り」.

・ストレス解消に体を動かそう ・三調(姿勢・呼吸・意識)により、体のバランスを整えよう ・心を安静にして全身リラックス 定25名(申込多数の場合は抽選) 費1,000円

申 1月31日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。

問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

男女共同参画講座「生涯にわたる女性の健康支援」

女性の健康週間(3月1日から8日間)にちなみ、ライフステージに応じた女性のさまざまな健康の悩みを軽減し、より健康で明るく、充実した生活を送るため、日常生活で簡単に実践できる呼吸法とリンパマッサージ法について学びませんか。

日 2月13日(水) 午後6時30分～8時30分 2月23日(土) 午後2時～4時 ◎各日とも同じ内容です。

場 女性センター「ブーケ21」 対 区内在住・在勤・在学の女性 内 「リラックス呼吸法とリンパマッサージで、健康力アップ」

[講師] メノポーズカウンセラー、アルファビクストレーナー養成講師 古谷寿美 定40名(先着順) 費無料

[託児] 2月23日(土)のみ託児があります。生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(月齢により定員あり。2月15日(金)までに申込む)。

申 1月11日(金)から電話で申込む(土・日曜日でも受け付けます)。 問 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

第3回障害児・者の保護者のための学習会

中央区自立支援協議会が主催する学習会を開催します。ご参加をお待ちしています。

対 50歳以上の区内在住者 [講師] ニューライフ研究会代表 伊藤美和 定30名(先着順) 費無料

申 1月12日(土)から電話で申込む(電子申請も可)。 問 シニアセンター ☎(3531)7813

日 2月6日(水) 午前10時～正午 場 さわかワーク中央6階会議室 対 障害児・者の保護者 内 保護者の方々が子どもの自立に向けて日頃から抱えている思いや疑問を語り解決策を考えていくという懇談形式の学習会です。

定15名(先着順) 費無料 申 1月11日(金)から2月5日(火)までに電話で申込む。

問 さわかワーク中央 ☎(3865)3661

女性のための再就労支援講座「ブランクなんか怖くない!仕事のカンを取り戻して再就職にチャレンジしよう」

ブランクがあることをハンデに感じていませんか。あなた自身も気づいていない可能性を発掘して磨きをかけましょう。迷う気持ちに決着をつけるなら、いまがチャンスです。求人が増えるこの時期に就職活動をスタートしましょう。3時間の講座で、仕事の見つけ方、応募書類と面接の攻略法、職場になじむコミュニケーション術など、即戦力として通用する実力を目指します。

日 2月7日(木) 午前9時30分～12時30分 場 女性センター「ブーケ21」 対 結婚、子育てや介護などのため離職した方で、再就職を希望する女性

[講師] キャリア・コンサルティング技能士、シニア産業カウンセラー 栗原知女 定50名(先着順) 費無料

[託児] 生後3カ月以上の未就学児を無料で託児します(定員あり。1月31日(木)までに申込む)。

申 1月11日(金)から電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方は子どもの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。

問 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

男女共同参画助成事業 カラーコーディネート講座「見つけよう!自分色」

毎日なんとなく、いろんな色を見ながら過ごしていますが、色のことを考えたり、調べたりすることはあまりしません。実は、色の持つ力が大きいことに気付いていないのではないのでしょうか。

誰にでも好きな色があり、洋服や身の回りのものを選ぶときに、つついと同じ色ばかり選んでしまいがちです。自分の判断で、好きな色が似合う色と思いがちですが、実はもっと自分の魅力を引き出してくれる「自分色」があるはず。自分色を見つけたら、女性も男性も、もっと自分に自信を持って、心豊かな生活が送れるのではないのでしょうか。色の持つ力・影響について、「色のプロ」から体験しながら学びます。

日 2月16日(土) 午後2時～4時

場 女性センター「ブーケ21」 対 区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方

[講師] カラーイメージコンサルタント&カラーセラピスト、有限会社エクリュ代表取締役 西川礼子 定60名(先着順) 費無料

申 1月11日(金)から電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。 [主催・申込み先] 中央区女性ネットワーク講演会事務局 ☎・FAX(3533)6249 問 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

スポーツ吹矢体験会

日 2月16日(土) 午後2時～4時 場 京橋プラザ区民館2階多目的ホール

対 区内在住・在勤・在学者 内 年齢を問わず楽しめるスポーツ吹矢を体験します。腹式呼吸で体を温め、風邪を予防しましょう。 定30名(申込多数の場合は抽選) 費無料

申 2月11日(祝)までに電話で申込む(受付時間 午前9時～午後5時)。 問 京橋プラザ区民館 ☎(3561)5163



サークル発表会 ～ステージと一つになって楽しめます～

社会教育会館を利用されているサークルの皆さんが、日頃の活動の成果を披露します。

歌あり、踊りあり、楽器演奏ありと、多彩で盛りだくさんの内容です。ご家族やお友達と一緒に、明るく、すてきなステージをお楽しみください。

月島社会教育会館 日 2月9日(土) 午前10時～午後5時5分 2月10日(日) 午前9時30分～午後5時45分

場 月島社会教育会館4階ホール 日本橋社会教育会館 日 2月16日(土) 午後1時～5時45分 2月17日(日) 午前10時～午後4時45分

場 日本橋社会教育会館8階ホール 築地社会教育会館 日 2月23日(土) 午前10時～午後6時30分

場 月島社会教育会館4階ホール 共通 費無料 ◎15分前に開場します。

◎出演団体など詳しい内容は社会教育会館ホームページをご覧ください。

問 月島社会教育会館 ☎(3531)6367 日本橋社会教育会館 ☎(3669)2102 築地社会教育会館 ☎(3542)4801

情報コーナー (7頁からのつづき)

子育てのエッセンスを学ぼう～ママのための心のケア講座～

日 2月4日(月)
午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対 区内在住で1歳から未就学のお子さんをお持ちの保護者の方
内 育児で心に余裕がない、情報に振り回されて自分を見失いそう、など感じていませんか。この講座では「自分を見つめる作業」を通して自己肯定感を高め、ママたちが元気になることを目指します。
[講師] UKRCP英国認定カウンセラー 前田節子
定 12名(先着順)
◎託児も受け付けています。詳しくはお問合せください。
費 無料
申 1月11日(金)から28日(月)までに電話またはきらら中央窓口で申込む(電子申請も可)。
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

パソコン講座(Excel2007応用編)

日 2月18日(月)～22日(金)
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でExcelで表作成のできる方
内 Windows7を使用しての簡単なExcel2007の応用技能習得
・Excelの基本説明
・関数の基礎と応用
・シート間・BOOK間のデータ連携
・テンプレートを利用した作業の効率化
・グラフの応用とデータベースの基礎 など
定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 6,000円
申 1月24日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

もうすぐ雑祭り!特製のエコちらしでお祝いしませんか?～エコ・クッキング参加者募集～

日 2月19日(火)
午前10時30分～午後1時
場 築地社会教育会館4階料理教室
対 区内在住・在学・在勤者
内 食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して学びます。今回のメニューは雑祭りにぴったりの「五穀ちらし」。特製のエコちらしで雑祭りを楽しみましょう。
定 24名(申込多数の場合は抽選)
費 1人400円
[持参する物] エプロン、ふきん、お手ふきタオル、筆記用具、飲み物、

髪の毛の長い方はバンダナや三角巾など
日 1月28日午後5時(必着)までに電話またははがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
問 水とみどりの課環境活動係
☎(3546)9595

子育て支援講習会「身に付けておこう!子どもの応急手当」

日 1月31日(木)
午前10時～正午
場 月島保健センター多目的室
対 区内在住の乳幼児の保護者
内 子どもの急な事故はいつ起こるかわかりません。いざという時、慌てないように、応急手当について学びませんか。
[講師] 聖路加国際病院小児科医長 草川 功
定 30名(先着順)
費 無料
申 1月15日(火)から電話で申込む。
◎7カ月以上のお子さんを保育します。保育を希望する方は、1月24日(木)までに電話でお申込みください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

おやじの出番!「親子で天然酵母パンを焼いてみよう!」

日頃、子どもと過ごす時間がなかなかとれないお父さんへ向けてのご案内です。お子さんと一緒に天然酵母について学び、パン作りに挑戦してみませんか。初心者向けなので、日頃、キッチンに立たないお父さんも大歓迎。お子さんを誘って、ぜひご参加ください。
日 2月16日(土)
午後1時～4時30分
場 月島社会教育会館
対 区内在住・在園・在学の6歳以上のお子さんと父親
内 ・パンの魅力を知り、食べることの大切さと楽しさを感じていた

Table with 3 columns: 日 時, 会場・対象・定員など, テーマ・講師. Contains details for various events like 'Natural Yeast Bread' and 'Wild Bird Observation'.

「食の安全・安心講習会」の開催

日 2月1日(金)
午後2時～4時
場 銀座プロッサム(中央会館)ホール
対 区内在住・在勤者、食品関係事業者など
内 「知って防ごう!食中毒～細菌性食中毒、ノロウイルス食中毒～」をテーマに講演会を行います。

ヘルスアップ教室～はじめよう!健康スタイル食事・運動の4つのステップ～

Table with 3 columns: 日・内容・講師, 日時, 内容・講師. Details for a health improvement class with dates and topics like 'Stretching', 'Balanced Diet', etc.

・第1部 講演
・第2部 質疑応答(意見交換)
[講師] 西洋フード・コンパスマグループ株式会社コンプライアンス部食品衛生管理担当部長 佐藤史郎
定 600名(先着順)
費 無料
申 当日、直接会場にお越しください。
問 中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399

定 15名(先着順)
◎申込多数の場合は初めての方を優先します。
費 無料
申 1月11日(金)から25日(金)までに電話で申込む(電子申請も可)。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

[持ち物] エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用袋
日 1月30日(水)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(受付は平日の午前9時～午後5時)。
問 中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526
FAX(3546)9556

その他の講座
地域家庭教育推進協議会では、小学校などのPTAや地域の子育て支援団体と連携しながら家庭教育学習会を実施しています。今後の開催予定は別表2のとおりです。
申 締切日までに各申込先に電話、ファクスまたはEメールで申込む。

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**情報コーナー**

学ぶ 遊ぶ 知る

**記入例(はがき・ファクス)**

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

**施設**

**女性センターの臨時休館**

1月14日(祝)は、施設維持管理のため休館します。

☎総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

**ほっとプラザはるみのご案内**

ほっとプラザはるみは、区民の皆さんの健康増進と地域のコミュニケーションの促進を目的とした施設です。また、中央清掃工場の余熱を利用して館内の電気・空調などのエネルギーを賄って運営しています。

リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどからなる温浴エリアやマシンを利用したトレーニングルーム、集会室などがあり、誰でも気軽に快適に楽しく過ごせる施設となっています。

また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。ぜひご利用ください。

◎申込方法についてはお問合せください。

☎ほっとプラザはるみ  
☎(3531)8731

**保健・医療・福祉**

**要介護認定をもとに障害者控除の認定を行います**

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・住民税の所得控除を受けられます。

身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、高齢者については、介護保険の要介護認定の資料などから身体障害者などに準ずると認定された場合に、確定申告をすれば障害者控除が受けられます。

区では、対象者と認定される方に「障害者控除対象者認定書」を発行していますので該当すると思われる方は申請者の印鑑を持参の上、手続き

をしてください。

◎**対**次の要件の両方に該当する方  
・年齢が65歳以上で要介護認定により要介護1以上と認定されていること

・主治医意見書または訪問調査の認定情報から、「寝たきり」・「準寝たきり」あるいは「重度の認知症」・「中度の認知症」の状態が確認できること

☎介護保険課介護認定係  
☎(3546)5385

**要介護認定をもとにおむつ代の医療費控除用確認書を発行します**

治療上おむつの使用が必要な場合、おむつ代は医療費控除の対象となります。

確定申告で控除を受けるためには医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方については、区が発行する確認書で控除を受けることができます。

◎**対**次の要件の両方に該当する方  
・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること  
・主治医意見書から寝たきり状態と尿失禁の確認ができること

◎1年目の申告の際には必ず医師の発行するおむつ使用証明書を税務署へご提出ください。

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問合せください。

☎介護保険課介護認定係  
☎(3546)5385

**高齢者食事サービスのご案内**

食事作りや買い物にお困りの高齢の方に、栄養バランスのとれたお弁当(昼食・夕食)を、安否の確認をかねて、手渡しで毎日ご自宅までお届けします。

お弁当は和食中心の日替わりで、きざみ食やおかゆなども選べます。

◎**対**区内にお住まいの70歳以上、または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方で、次のいずれかに該

◎「ママのこころの相談」の対象は区内在住で子育て中の母親

☎無料

☎各会場に電話で申込む(予約制)。

☎中央区保健所健康推進課(保健担当)

☎(3541)5963

日本橋保健センター(保健担当)

☎(3661)6854

月島保健センター(保健担当)

☎(5560)0765

**こころの相談**

身近なまちの保健室「こころの相談」は、精神科医がこころの問題に寄り添い、どう対処していったらよいかを相談者とともに考える場です。ご自身やご家族のメンタルヘルスについて「いつもと違うな」と感じたら、症状が重くなる前にご活用ください。

[日時など]別表のとおり

◎**対**区内在住・在勤者

別表

会場	日時	内容
中央区保健所健康推進課	第4火曜日 午後1時30分～3時	ママのこころの相談
	第1木曜日 午前9時30分～11時	
	第3水曜日 午後1時30分～3時	
日本橋保健センター	第2水曜日 午前10時～11時30分	精神全般に関わる相談
	第4木曜日 午後2時30分～4時	
月島保健センター	第3火曜日 午後1時30分～3時	アルコール・薬物の相談
	第4水曜日 午前9時30分～11時	

当する方

・1人暮らしの方  
・家族全員が70歳以上の方  
・同居の家族が就労などのため日中は1人になる方

◎配達は、月曜日から日曜日までの毎日の昼食・夕食をご希望の曜日にお届けします(最大週14食)。

☎1食当たり昼食・夕食ともに400円(事前に食券を購入)

☎電話で申込む。

◎職員がご自宅に伺い、詳しい説明と申請の手続きを行います(申請後、サービス開始まで2週間程度かかります)。

☎中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

**平成24年度健康診査・がん検診等の受診期間を延長します～延長は3月9日(土)まで～**

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および76歳以上の方に健康診査を実施しています。また、

40歳以上の区民の方には、がん検診など、65歳以上の方には介護予防のための生活機能評価を実施しています。

対象の方には、平成24年5月から9月までの間に順次「がん検診等受診券」を送付しました。お手持ちの受診券はそのまま使えますので、同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。

また、胃がん・乳がん・子宮がん検診についても、同様に3月9日(土)まで受診期間を延長します。

なお、受診券が紛失などでお手元がない場合は、再発行しますので、お問合せください。

◎3月10日(日)以降は受診できませんので、お早めの受診をお願いします。また、予約状況によってはご希望の医療機関で受診できない可能性もありますので、ご了承ください。

☎無料(ただし、精密検査および健(検)診内容以外の検査は受診者負担)

☎福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397

**講座**

**精神保健講習会「統合失調症について～知っておきたいこと・かける言葉～」**

☎2月21日(木)

午後2時～4時

☎日本橋保健センター4階講堂

◎**対**区内在住・在勤者

◎**内**統合失調症の方やそのご家族、周りで支えている方など、不安や悩みを打ち明けられずに過ごしている方も多いと思います。一人で悩む前に、まずは病気について話を聞いてみませんか。病気の理解と治療、ご家族や周囲の方にできることについて、分かりやすく専門医がお話します。

[講師]成仁病院 精神科医師

春日武彦

☎30名(先着順)

☎無料

☎1月11日(金)から電話で申込む

(電子申請も可)。  
☎日本橋保健センター健康係  
☎(3661)5071

**「元気で長生き☆」食生活のコツ**

☎1月31日(木)

午後1時30分～4時

☎日本橋保健センター5階

◎**対**区内在住・在勤者

◎**内**・チェック

「100歳まで元気に過ごす食事&ライフスタイル」

・講話

「体と脳の老化を遅らせる食生活」

・料理の実演・実習・試食

「老けない!ボケない!おいしい!アンチエイジング料理」

☎20名(先着順)

☎無料

☎1月11日(金)から前日までに電話で申込む(電子申請も可)。

◎エプロン・タオルを持参してください。

☎日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

**離乳食講習会**

日時	1月24日(木)	1月30日(水)	1月31日(木)
会場	日本橋保健センター4階講堂	月島保健センター栄養室	中央区保健所2階栄養室
対象	5～6カ月ごろの乳児の保護者	9～11カ月ごろの乳児の保護者	7～8カ月ごろの乳児の保護者
内容	1回食の進め方	3回食の進め方	2回食の進め方
定員	各20名(先着順)		
費用	無料		
申込方法	1月15日(火)から電話で申込む。		
申込(問合せ)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)4260

# トピックス



**環境の分野で活躍されている方々に感謝状が贈呈されました**  
 平成24年12月12日、区役所8階大会議室で、環境保全活動を行った個人・団体に対して感謝状贈呈式が行われ、リサイクル活動団体3団体、地域クリーン活動団体2団体、地域クリーン活動ボランティア4名、事業用大規模建築物所有者等2事業所が表彰されました。



**第24回中央区観光写真コンクール入賞作品展**  
 平成24年12月21日から平成25年1月11日まで、区役所1階ロビーで「中央区観光写真コンクール入賞作品展」が行われました。このコンクールおよび作品展は中央区観光協会主催で、本区の観光スポットなどの魅力を多くの方に紹介するために毎年実施しているものです。

ヴァイオリン奏者  
川井郁子さん



「平和の都市の楽しい集い」の申込締切日が迫っています。今回は、ヴァイオリン奏者の川井郁子さんとNHK交響楽団のメンバーによる弦楽合奏団をお迎えします。世界の名曲を中心としたプログラムをご用意しています。ぜひ、お申込みください。

## 永遠の平和を願って 第25回 平和の都市の楽しい集い ミュージーズが奏でる世界のハーモニー

申込締切日は1月17日(木)

日時

3月15日(金)  
午後6時30分～8時30分

会場

◎開場は午後5時30分  
銀座ブロッサム(中央会館)

申込資格

区内在住者

定員

九百名(自由席)

入場料

二千円

申込方法

1月17日(消印有効)までに往復はがき(一人一枚限り)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤入場券の希望枚数(二枚まで)を記入して郵送、

または区のホームページの電子申請から申込み(申込多数の場合は抽選)。  
**入場券の引き換え(販売)**  
 1月27日(日)～2月1日(金) 午前9時～午後5時  
 ◎1月30日(水)は午後7時まで  
**引換場所**  
 ・区役所七階地域振興課  
 ◎1月27日(日)は区役所一階臨時窓口  
 ・日本橋・月島特別出張所

販売予定

2月6日(水)～  
午前9時～午後5時  
◎土・日曜日、祝日は除く

販売場所

区役所七階地域振興課

対象

区内在住・在勤者  
 ◎就学前のお子さんの入場はできません。  
 ◎入場料は「中央区平和基金」に積み立てます。  
**※申込(問合せ)先**  
 〒104-8404  
 中央区築地1-1-1  
 地域振興課地域事業係  
 ☎(3546)5339

引き換えされなかった入場券の販売  
 当選者に引き換えされなかった入場券が生じた場合、先着順による販売を行います(二人につき二枚まで)。なお、定員になり次第、販売は終了となります。販売状況は、区のホームページをご覧ください。か、電話でお問合せください。

## 駐輪場利用登録者の募集(新規・更新)

平成二十五年四月一日以降の区立駐輪場利用登録者を募集します。現在、区立駐輪場を利用している方(黄色登録シール貼付)で、引き続き利用を希望する場合でも、必ず申請手続きをしてください。

利用資格

区内在住の方で、駐輪場指定の駅(申請書裏面)区立駐輪場一覽に記載を利用し、通勤・通学などしている方で、駅から自宅までおおむね三百m以上離れている方

利用料金

無料(ただし、人形町二丁目地下駐輪場は車検後、ICタグ・ICカードの登録料千円を徴収します。また、現在ご利用の方で引き続き利用される場合、ICタグ・ICカードは引き続き使用できますので、登録料は不要です。なお、どちらかを紛失などした場合は、新規のICタグ・ICカードになりますので登録料実費がかかります)。  
**駐輪場の場所**  
 別表1のとおり  
**利用上の注意**  
 ・登録は一人一台一駐輪場です。  
 ・自宅の駐輪場代わりとしては、利用できません。  
 ・法人の申請・利用はできません。  
 ・業務用の利用はできません。

申込方法

別表2の受付場所を利用して申請書を配布しています。申請書に必要事項を記入し、道路課交通対策係へ郵送または、受付場所へ持参、区のホームページの電子申請の「平成25-26年度利用分」から申込み。  
**締切日**  
 2月15日(金)  
 ◎郵送の場合は、締切日まで必着。  
**登録者の決定**  
 申込みに必要な要件などを審査し、該当する方を登録者とします。申込多数の場合は、区民優先で抽選となります。なお、決定した方には承認シ

※申込(問合せ)先

〒104-8404  
 中央区築地1-1-1  
 道路課交通対策係  
 ☎(3546)5443



▲人形町三丁目駐輪場

別表1 区立駐輪場一覽

駐輪場名	所在地	構造
入船橋	明石町1-34	屋根・平面式
築地市場駅地下	築地5-1-1先	地下・ラック式
備前橋第一	築地7-1-15	屋根・平面式
備前橋第二	築地7-5-14	屋根・平面式
備前橋第三	築地7-5-16	屋根・平面式
八丁堀第一	八丁堀4-5-14	平面式
八丁堀第二	八丁堀4-11-24	平面式
箱崎町	日本橋箱崎町24-2	屋根・ラック式
浜町公園地下	日本橋浜町2-59-4	地下・ラック式
茅場町	日本橋茅場町2-17-13	平面式
月島駅前第一	月島2-1-16先	平面式
月島駅地下	月島2-10-3先	地下・ラック式
勝どき駅地下	勝どき1-9-4先	地下・ラック式
人形町三丁目	日本橋人形町3-8先	平面式
人形町一丁目	日本橋人形町1-12-11先	屋根・ラック式
人形町通り(人形町交差点から水天宮交差点)	日本橋人形町1-14-8先ほか	平面式
蛸殻町	日本橋蛸殻町2-1-1先	平面式
人形町二丁目地下	日本橋人形町2-12-1	地下・機械式
清杉通り	東日本橋2-1-3先ほか	平面式

別表2 受付場所・日時一覽

受付場所	受付時間
区役所5階道路課交通対策係	午前9時～午後5時(ただし、土・日曜日、祝日・休日を除く)
銀座地下駐車場管理事務所(銀座7-17-12先 築地市場駅地下駐輪場隣)	午前5時～午後10時
浜町公園地下駐車場管理事務所(日本橋浜町2-59-4 浜町公園地下駐輪場隣)	午前7時～午後10時
月島駅地下駐輪場管理事務所(月島2-10-3先)	午前5時～翌午前1時
勝どき駅地下駐輪場管理事務所(勝どき1-9-4先)	午前5時～翌午前1時
シルバー人材センター事務所(八丁堀3-17-9京華スクエア内)	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日・休日および、正午～午後1時を除く)
人形町二丁目地下駐輪場(日本橋人形町2-12-1 日本橋保育園向かい)	午前7時～10時30分、午後3時30分～8時(午前10時30分～午後3時30分、祝日・休日および12月29日～1月3日を除く)