

区のおしらせ

人口と世帯	12月1日現在	(前年同期)
人口	住民基本台帳 128,569	(120,061)
	[うち外国人 5,000]	(-)
男	61,256	(57,080)
	[うち外国人 2,628]	(-)
女	67,313	(62,981)
	[うち外国人 2,372]	(-)
世帯	74,327	(69,247)
昼間人口(平成22年国勢調査)	605,926	



中央

1/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>



新春座談会



新年明けまして
おめでとーうございます

輝かしい新春を迎え
中央区民皆さま方のご健勝とご多幸を
心からお祈り申し上げます

中央区長 久田美英

昨年は区政万般にわたり温かいご支援・ご協力をいただき、ありがとうございました。おかげで各施策とも大いに充実・発展し、中央区の魅力を一層と輝かせることができました。心から感謝・御礼申し上げます。今年も皆さまと力を合わせ「平和」と「環境」をすべての施策の根幹に据え、お子さまから高齢者の方まで、あらゆる世代の区民の皆さまが、かけがえない人生をいきいきと安心して暮らし続けられる、「快適な都心居住」のさらなる充実・発展に向け、区の総力をあげてまいりますのでどうかよろしくご指導・ご鞭撻のほどお願いいたします。

本区の人口は、三十代・四十代の働き盛りを中心に増え続けており、一年間に生まれる赤ちゃんも三年連続で千四百人以上となっており、にぎわいと活気に満ちあふれています。防災面では東日本大震災の教訓を踏まえ、地域防災力の向上、減災を目指し、地域防災計画の見直しを進めており、この二月にはまとめる方針です。

一方、築地が市場移転後も世界に誇れる食文化の拠点・観光スポットとして発展していくための取り組みをはじめ、さらなるきめ細やかな子育て支援や活力ある高齢社会に向けた「七十歳就労社会」の実現、健康な生活を送るための保健・医療・福祉の充実・連携強化、省エネルギー・創エネルギーなど、環境負荷軽減への施策や景気浮揚と商工業の活性化などの課題解決に向け迅速に対応しなければなりません。また、歴史と伝統が息づく都心にふさわしい風格あるまちづくりとともに、住む人も訪れる人も心ときめく、楽しめるまちをつくるということが大切です。

区では、昨年三月「千客万来」の「中央区観光振興ビジョン2012」を策定し、外国人観光客を大歓迎する「都市観光」を推進しております。折しも昨年十月、東京で四十八年ぶりに開かれたIMF・世界銀行年次総会へは数多くの外国の方々がお来日され、銀座や日本橋、築地、月島など世界に誇れるまちへようこそ、という日本人のおもてなしの心でお迎えいたしました。また、今年四月には、日本を代表する伝統芸能の殿堂のひとつである歌舞伎座が新装開場するなど、文化面での魅力も増し、さらに多くの外国の方々のお来街が期待できます。

そこで本日は、中央区観光協会会長の古屋勝彦さん、中央区観光振興ビジョン2012の策定委員でありました竹沢えり子さん、堺美貴さん、秋友一美さん、王鈴英さんにお集まりいただき、「都市観光」の歴史と未来が交差するまちへをテーマに、新春座談会を開催いたしました。

歴史と伝統、文化、先進性の魅力を!



古屋 私は現在、中央区観光協会の会長を務めております。今日は銀座通連合会会長として、まず地元の銀座の状況をお話したいと思います。

銀座通連合会は日本最古で最大の商店街の組織です。大正八(一九一九年)年に創設され、平成二十一(二〇〇九)年に九十周年を迎えました。現在、銀座通連合会には、内外の約二百四十店舗が集積しており、そうした店舗が皆で作りに上げている自治組織です。清潔で安全・安心な活気あるまちづくりを目指して、防犯・防災・清掃など、中央区と築地警察署、京橋消防署と連携を取り合いながら、いろいろな活動を行っております。

また、私どもの商店街の特色の一つとして、「銀座街づくり会議」というものがあり、ここでは、まちづくりに関してのさまざまな提案・提言がなされております。一例を挙げますと、「銀座デザイン協議会」というものを設けて、ビルの高さ規制を行ったり、建物のファサード・デザイン(建築物正面の外観や広告の色、大きさなど)について、各事業者の方々と話し合いを持ち、銀座らしい統一感を保つようにしております。これは、他のまちにはない特殊な要素であろうと思っております。

また、銀座は、皆さまが快適に歩けるまちを目指しています。歩行者天国などがその良い例です。昨年の八月には、ロンドン・オリンピックの凱旋パレードが行われ、平日の午前中にもかかわらず、五十万人もの人々が来られ、大いに盛り上がりました。

竹沢 私は今、古屋会長からご紹介のありました銀座街づくり会議・銀座デザイン協議会で事務局を務めています。先日、銀座街づくり会議で国際観光をテーマとしたシンポジウムを開催したところ、非常にショッキングなデータが山ほど出てきました。中央区や銀座に限らず、東京はアジアの中でも観光対策が非常に弱いのです。自分たちがまちで何をやり、どのようなものがあつて、どんな楽しみ方をしているかということをもっと情報発信していかなければだめだと実感しました。その反省を踏まえて、昨年十月のIMF・世銀総会の期間中は、まちが結束して、海外の方々に銀座で楽しんでいただくため、和や食の文化イベントを実施しました。初めて英文の冊子も発行しました。

また、ボランティアの方々の力を借りてまちなかにコンシエールデスクを設置したり、中央区とともに銀座通りのWi-Fi環境を整えました。これをきっかけに、国内外の方を今後も継続してお迎えする体制づくりに、まちをあげて取り組んでいきたいと考えています。

堺 私は日本橋で「月刊日本橋」というタウン誌を作っており、今年で創刊三十四年、おかげさまで長く続けさせていただいています。日本橋も地域全体での取り組みがありますが、同じ日本橋でもまちの成り立ちが地域ごとに若干違っています。これからは、さまざまな課題にオール日本橋で取り組まねばならない、という意見が出ています。

この地域の活性化に向けて古くからまちづくりを手がけている組織の一つに、名橋「日本橋」保存会があります。二〇一一年に「日本橋」は、架橋百周年を迎えましたが、一年間を通して、いろいろなイベントを名橋「日本橋」保存会が中心になって行いました。その際に架橋百年に合わせた日本橋に設置された船着き場は、これからの観光にとっても大きい存在になると思いました。

先ほどIMFの話が少し出ましたけれども、日本橋でもおもてなし実行委員会を組織しました。屋形船や人力車などに加え、日本橋の料理飲食業組合(久松料理飲食業組合・日本橋料理飲食業組合)の全店と、老舗を中心とした物販店を載せた英語の地図や英語のメニューなどを作りました。こういった取り組みが、外国のお客さまを温かくもてなす下地となれば、と思っております。

秋友 私は晴海アイランドトリトンスクエアの管理運営業務を行っている株式会社晴海コーポレーションで広報や渉外を担当しています。晴海トリトンスクエアは、二〇一一年四月に再開発により誕生した大規模複合施設です。ここには約二万人のオフィスワーカーが勤めており、「安全・安心な街」、「環境への取り組み」



Profile
秋友 一美さん
晴海アイランドトリトンスクエア(株)晴海コーポレーション 総務部長

「快適な空間の提供」を中心にまちづくりに取り組んでいます。ここ月島地域は、水辺に囲まれた地区として舟

運が賑わっていたり、月島のもんじゃ焼をはじめ、昔ながらの老舗も多く、まち歩きも盛んになっています。ここ数年人口が増加した地域で、新しい住民の方が地域を散策して楽しんでる姿をみかけます。住んで楽しめるまちづくりが、観光にもつながると思っておりますので、そんなお手伝いも地域の皆さんと行っていければと思います。



Profile
竹沢 えり子さん
銀座街づくり会議・銀座デザイン協議会

また、中央区に住んでいて、外国人の視線でみると、皆さんが当たり前と思っているものとか、日本の良さなど、かえって外からのの方がわかるような感じがします。まちづくりの感覚も外国人の目線や感覚が必要ではないかと思いましたが、

観光の現状については、やはり案内所の設置があると思います。例えば日本という銀座のような所、韓国の明洞などには必ず観光案内所があります。中央区では築地の場外市場にある「ぶらっと築地」はとても良いモデルだと思います。現在、中央区観光協会のオフィスは京橋プラザビル三階にあり、あまり目立ちませんが、さまざまなパンフレットを作っています。そういうパンフレットを、気楽に手に取ることができる案内所がまちにあるといいと思います。



▲ロンドン・オリンピック凱旋パレード

区長 いま皆さんからお話していただきましたように、私たちのまち中央区は京橋、日本橋、月島という個性豊かな三つの地域から成り立っています。世界の繁華街「銀座」、食文化の拠点「築地」、日本の中心・江戸繁栄の象徴である「日本橋」、水辺豊かな「月島」などのエリアがあります。また、地下鉄などの鉄道や成田空港とを結ぶエアターミナ



Profile
古屋 勝彦さん
中央区観光協会会長

古屋 中央区には都市観光の素材がたくさん埋もれていると思います。名所旧跡だけでなく、もつと総合的なものがあると思うのです。区長からお話がありましたように、まちや通りの魅力、そして商業の魅力、文化・芸術や催し物、

お祭りなど、さまざまなものがあり、そうしたものの総合体が都市観光の魅力になるのだと思います。素材はたくさんあります。例えば、先ほど申し上げました「オリンピックのパレード」や昨年の三月に経済産業

歴史と未来が交差する「都市観光のまち」へ



ル、晴海ふ頭などを擁し、国内・海外との交通アクセスの面でも高いポテンシャルを有する国際観光都市でありま

「都市観光」とは 都市観光とは、都市(区)が持っている歴史・文化に根ざして築き上げられた都市の機能(娯楽、商業、サービス等)を観光資源と捉え、その魅力を住む人と訪れる人がともに楽しむことです。

省が銀座・中央通りで行い、日本のファッションを世界に向けて発信したファッションショー「ギンザ・ランウェイ」、その他にも「東京湾大華火祭」も大変な盛会ですし、十一月に行われた中央区文化・国際交流振興協会と中央区主催の「まるごとミュージアム」なども区民と外から訪れる方に対しての大変良い観光資源なのです。あとはそれをどうコントロールし、どう情報発信していくかにかかっていると思います。

竹沢 中央区の特徴は歴史を象徴するまちがあることですね。たとえば江戸を代表するまち日本橋。本当に古い老舗がたくさんあります。一方、近代を代表するまち銀座。明治期には西欧のめずらしい商品を売り、今も老舗と海外高級ブランド店が並びます。その一方で下町的な要素をもつ月島や、食のまち築地。川岸などの金融街。そして豊かな水辺があります。それぞれのまちが持つ両義的ともいえる要素をもつと極めつつ、面白いバランスを見せていくことが非常に大事なのではないか

と思っています。個々のまちにもその調整と広報をお願いしたいです。もう一つの中央区の特徴は、歴史的に「民のまち」であるということ。江戸時代には町衆、その後は町内会が頑張つて、民がまちを盛り上げてきたのです。そういう伝統が、生活の中に脈々と息づいているのではないかと思います。

残っているものが少ないと思います。大正の震災と先の大戦で、目に見える建築物などかなり焼失してしまっています。加えてお店が持っていた調度品や書画、骨董の類。目に見えて存在していたものがだいぶ消えてしまっています。ただ、江戸から引き継がれている精神性というのでしようか、日本橋でしたら「粋」という言葉に代表されると思うのですが、そういったものは残っています。どこに見られるのかというと、例えば老舗の作っているものやその技などです。そういう目に見えないものをどのようにアピールしていかうかということ

を、私自身ずっと考えています。**秋友** 中央区は誰が聞いてもわかる個性の強いまちがたくさんあります。これを広く発信していく、そのような使命があるのではないかと感じています。住んでいる人が楽しんで魅力を発信していくことも大切だと思えますし、伝統という話から各地域では、お祭りも引き継がれていて、歴史をつないでいく、そういう部分も中央区にはあると感じ

ています。新しくできた最先端のまちもあるし、古いものを大事にしているまちもあります。いろいろなものが融合している、ほかのところにはないまちではないかと感じていますので、それをどのような形で発信していけばいいの

か、関係者が知恵を出し合つて作っていかなければならぬと考えています。**王** 中央区は本当に楽しくて魅力がありすぎて一言では言えないけれど、私にとって元祖の街です。東京のど真ん中で食べ物とかいろいろな元祖がたくさんあるところです。次は何が面白いかというと建物です。今東京駅はとてにぎやかです。実は同じ建築家が日本銀行本店も設計しました。それから、私が住んでいる人形町界隈には、古い三階建ての木造建築があります。銀座に行ってもいろいろなことを発見できます。そういう建物自体がとても面白い

です。そして、やはり老舗もアピールしたいです。日本は世界

で一番老舗が多い国です。その中でも、中央区は東京都で一番老舗が多いまちだといわれております。そういった魅力の世界にアピールし、より多くの方に知ってほしいと思います。

区長 これからの「観光」は、そこに住む人も訪れる人もともに楽しむことができるものでなければならぬと思います。それができるのは観光資源が豊富な中央区です。例えば、人がつくりだす歌舞伎やファッションなどの伝統・文化、花火やパレードなどのイベント、さらに演劇や音楽、美術などを楽しむ日常生活やそれを演じる人が住むなど、人々の日常生活も観光資源と考えることができます。まちが持つこうした魅力



▶まるごとミュージアム

▶東京湾大華火祭



Profile
堺 美貴さん
月刊「日本橋」代表



Profile
鈴英さん
中央区文化・国際交流振興協会ボランティア

区長 国は観光立国推進基本法の規定に基づき、観光立国推進基本計画を定め観光の「裾野の拡大」と「質の向上」を図るとしています。また、平成二十八年までに、国内旅行消費額を三十兆円にすることや外国人旅行者を千八百万人

にする目標を掲げているほか、「満足度」も高めていくとされています。日本への外国人旅行者は、東日本大震災や福島第一原発の事故などにより、一時的に落ち込みましたが、時間の経過とともに順調に回復しつつ

「観光立国」を目指す日本、中央区の役割と方向性、アイデア



を「都市観光」といえると思います。先ほど、話題になっていましたが、歴史や伝統、文化に恵まれた中央区はまさに区全体がミュージアムのようなものです。これをみんなで楽しもうではありませんか。花火もそうですし、盆踊りもそうです。「まるごとミュージアム」などにもわざわざ遠くから多くの方が来てくださっています。

また、築地には毎日、新鮮な魚や青果が日本中から集まります。築地の雰囲気を感じようとして世界中から観光客が訪れる築地は、食文化の拠点であり、観光スポットとなっています。それから区内には、隅田川や日本橋川など豊かな水辺もありません。こうした水辺を観光の面から活用しようと、日本橋に船着き場を設けました。この船着き場から東京スカイツリーや江東区の小名木川を周遊できるルートがあったら、さらに魅力がアップし楽しめると思います。ぜひ、関係自治体や観光協会が協力し合って新しい観光ルートをつくりたいものです。

中央区観光振興ビジョン2012の基本理念は「歴史と未来が交差する『都市観光のまち』」としています。

この理念を実現するための目標の達成に向けた5つの戦略

- 戦略1 「都市観光」の魅力を引き出す
- 戦略2 観光の国際化を促進する
- 戦略3 観光の担い手を育成する
- 戦略4 観光情報の発信を強化する
- 戦略5 観光に必要な基盤を整備する

今日の座談会は「都市観光」というテーマですので、本年の区の取り組みべき重要課題の一つに、都市観光を掲げていただけたのだと思いま

あります。しかし、尖閣諸島や竹島問題などで再び減少しており、本当に残念でなりません。だからといってこのままで良いということではありません。中央区が「都市観光」の先導的モデルとなつて、アジアは無論のこと世界の観光需要を取り込み、元気な日本を復活させ、観光立国を「実現する」。そのための中核的な役割を果たしていきたいと思

それには、「観光振興ビジョン」に掲げた五つの戦略を着実に推進してまいりたいと思います。先ほどお話がありましたように、昨年のIMF・世銀総会には、海外から多くの方々が中央区に來られ、銀座でも集客のためのいろいろな催し物を行いました。なかなか思っていたとおりにはいきませんでした。中央区全体として行うのなら、日本橋や銀座などがもう少し連携を取って行うべきだったと思っています。



▲日本橋お江戸舟運まつり(日本橋船着場)

す。これを良い機会と捉えて、少しずつ進めていかななくてはと思います。面としての広がり、時系列の広がりをもっと少しく統括できれば、もつといろいろなアイデアが出てくるのではないかと思います。民間は中央区の観光協会を中心に行政と連携を密にし、次のステップに進みたいと思います。

そして、これらを前進させるためには、インフラの整備が大変重要なのだと思います。例えば、銀座では今、来街者に分かりやすいサイン計画の実験をしております。今のところ、このデザインが一番いいだろうといわれています。銀座はこれで、日本橋では違うデザインでやるとなると、一貫性がなく、おかしいものとなってしまいます。地下鉄やトイレの案内など、インフラをきちんと考え、中央区で統一感を持つてやるべきだと思

また、観光案内所が所要所にあつて、そこで聞けばいろいろなお話が分かるというような、ソフトとハードのインフラ整備を少しずつ進めていくことも必要ではないでしょうか。



▲月島草市

竹沢 先日、銀座の方々とともにアメリカのポートランドに視察に行ってきました。ポートランドは全米でサンフランシスコに次ぐ「もつとも好きなまち」にランキングされているそうです。私たちが地図を見ていると、「何か困っていることありますか」と声をかけてくれます。まちの人がみんなでお迎えしようというペースができていますので、とても気持ちがいいです。このように、海外の方が気楽にものを探ねることのできる観光案内があるのはとてもいいですね。小さい拠点でお金をかけずともよく、そこにご案内できる人がいるのが大事だと思

私たちが策定委員として、皆で知恵を絞つて「中央区観光振興ビジョン2012」をつくりました。ですからぜひとも今年も中央区も知恵を絞つて、ビジョンを具体的に実現する方向に動いていただきたいです。「観光」というキーワードのもとに、ぜひ組織の垣根を越えて情報を共有し、一体となつて推進してもらいたいと思

情報コーナー(7頁からのつづき)

ヨガ体操教室

日・第1回 1月15日(火) 午後2時~3時
第2回 1月22日(火) 午後2時~3時
場銀座区民館2階1号室
対区内在住・在勤・在学者
内年齢を問わず楽しめる、やさしいヨガ体操を実施します。
[持ち物]汗拭きタオル
定各回8名(申込多数の場合は抽選)
費無料
用第1回は1月10日(木)、第2回は1月17日(木)までに電話で申込み。
問銀座区民館
☎(3542)6828

読み聞かせボランティア養成講座(初級者コース)

文章を読むことの基本について学び、子どもたちや地域の方々に、絵本・紙芝居の楽しさを伝えてみませんか。



この講座では、発声の仕方など「読み聞かせ」の基礎を実際にお話を読みながら学んでいきます。「読み聞かせ」初心者の方々もぜひご参加ください。

日2月7日~28日の毎週木曜日 計4回
午後1時30分~3時45分(最終日のみ午後4時まで)

場社会福祉協議会3階会議室
対区内在住・在勤で講座修了後区内でボランティア活動のできる方
内読み聞かせの際の心構えや発声の基礎についての講義、グループワークなど

[講師]NHK放送研修センター講師
定20名(申込多数の場合は抽選)
費資料などの実費として1,000円
用1月21日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)またはEメールに①~⑤(7頁記入例参照)⑥在勤の方は、会社名、所在地、電話番号を記入して申込み。

問〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
☎(3206)0560
Evc@shakyo-chuo-city.jp

催し物

映画鑑賞会

Table with 2 columns: 日程, 上映作品. Includes dates like 1月12日(土) and 26日(土) with movie titles like 「地下鉄に乗って」.

場日本橋図書館6階ホール
定各70名(先着順)
京橋図書館
日1月19日(土)
[上映作品]「命のピザ」(邦画115分)

場京橋図書館鑑賞室
定25名(先着順)
共通
[上映開始]午後2時
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207
京橋図書館
☎(3543)9025

もっと知りたい!第2日曜日 は天文・宇宙のトピラ

~はやぶさのたどったみちすじそしてはやぶさ2~
日1月13日(日)
午後1時~2時(開始5分前には要入場)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内2010年6月、地球に戻り、小惑星イトカワのかけらを持ち帰った小惑星探査機「はやぶさ」。今、「はやぶさ」を受け継ぎ、新たな太陽系の謎を解明するための「はやぶさ2」が開発されています。「はやぶさ2」の7年間の道筋や、これから宇宙へ飛び出す「はやぶさ2」についてお話しいたします。
[講師]宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙科学研究所月・惑星探査プログラムグループ助教 津田雄一
定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

新春経済講演会

日1月28日(月)
午後2時~4時
場区役所8階大会議室
対区内企業経営者および個人事業主
[テーマ]「2013年“金”から見る世界経済」
[講師]豊島逸夫事務所代表・元ワールドゴールドカウンシル(WGC)日韓地域代表 豊島逸夫
定100名(先着順)
費無料
申区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込み。
◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

結婚活動支援事業 「銀座 出会いの広場」 第25・26回開催のご案内

真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。
第25回
日3月3日(日)
午後4時~
対20歳以上34歳以下の区内在住・在勤独身の男女
[申込期限]2月1日(必着)
第26回
日3月20日(祝)
午後6時~

対35歳以上50歳以下の区内在住・在勤独身の男女
[申込期限]2月18日(必着)
共通
場銀座ブロッサム(中央会館)
内銀座ブロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながら、フリートークをお楽しみください。
定各回とも男女各12名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)
費各回とも5,000円
用各回の申込期限までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座ブロッサムへ直接持参して申込み。
◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。
◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や中央区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。



問〒104-0061
中央区銀座2-15-6
銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
FAX(3542)8589
HP銀座出会いの広場
http://www.ginza-blossom.com

税

平成25年度給与支払報告書の提出は1月31日(木)までに

給与の支払をしている事業者の方は、1月31日(木)までに給与支払報告書(総括表・個人別明細書)を平成25年1月1日現在給与所得者が居住している住所地の区市町村長に提出してください。

この給与支払報告書により、5月中旬ごろ、区市町村長から平成25年度の住民税額(特別徴収分)が通知されます。

なお、1月1日から通知書を送付するまでの間に納税義務者が国外転出される場合には、納税通知書を本人の代わりに国内で受け取り、納税する納税管理人が必要となります。

給与支払報告書の提出は、便利な電子申告システム(eLTAX)をご利用ください

eLTAXのご利用には、あらかじめ電子証明書の取得など、所定の手続きが必要です。詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。
◎詳しくはお問合せください。
問税務課課税係
☎(3546)5270
HPeLTAX
http://www.eltax.jp

税務署からのお知らせ

納期の特例適用者の給与等の源泉所得税の納付は1月21日(月)までに

源泉所得税の納期の特例を適用し、平成24年7月から12月までの間に給与や退職手当、税理士などの報酬などから源泉徴収をした所得税は、1月21日(月)が納付期限です。
なお、納付税額がない場合でも、所得税徴収高計算書は税務署へ提出してください。

法定調書の提出は1月31日(木)までに

平成24年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書は、1月31日(木)が提出期限です。税務署から送付された所定の法定調書合計表とともに、提出期限までに所轄の税務署に提出してください。

書面およびe-Taxでの提出のほか、事前承認により、光ディスクなど(CD・DVD・FD・MO)で提出することもできます。

詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

問日本橋税務署
☎(3663)8451
京橋税務署
☎(3552)1151

HP国税庁
http://www.nta.go.jp

1月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期です

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア(納付書に記載された額が30万円以下のもの)または区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で1月31日(木)までに納めてください。また、領収済みの納付書は、5年間保管してください。

問税務課収納係
☎(3546)5276



その他

コミュニティふれあい銭湯



日1月11日(金)・25日(金)
場区内公衆浴場
◎1月11日はミニクラメンの湯
◎「銀座湯」は改修工事のため、1月13日(日)から3月17日(日)まで休業します。
費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

月島スポーツプラザ温泉プール 一般利用休止のお知らせ

温水プールは次の期間、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

日 1月22日～2月8日の毎週火・金曜日

午後3時30分～6時

◎武道場・会議室は平常どおり利用可能です。

問 スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

月島スポーツプラザ

☎(3534)5883

講座

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」いつまで続くの睡眠不足※

赤ちゃんの夜泣きに悩まされていませんか。受け止めるにも、いつまで続くかわからない睡眠不足を我慢しているパパママも多いはず。睡眠医学や発達心理学をベースとした夜泣き改善法についてお話を伺います。親子の笑顔が増えて、愛情と絆が深まる育児を楽しんでいきましょう。

日 1月16日(水)

午前10時～11時30分

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ]「子どもの睡眠♡私の安眠」～夜泣きに我慢は必要なし!?～

[リーダー]夜泣き専門保育士

清水悦子

定 10名(先着順)

費 無料

[託児]生後3カ月以上のお子さんを

お預かりします(月齢により定員あり)。

申 1月7日(月)から電話で申込む(土・日曜日を受け付けます)。

問 総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

高齢者向け「はじめて体験パソコン教室」

中央区シルバー人材センターでは、今年も、高齢者向けのさまざまなパソコン教室を開催します。



2月は、パソコンに興味はあるけれど、難しそうで手が出せなかった高齢者の方に最適な教室です。

「初めて体験」コースは、パソコンにゆっくり慣れていただくよう10日間設け、「インターネット」コースは5日間で実施します。

2コースでも、必要なコースだけでも申込みでき、以前に受講された方も同じコースを申込むことができます。

この機会に、思い切って、パソコンに挑戦してみたい方はいかがですか。

「初めて体験」コース

日 2月4日(月)～18日(月)

(土・日曜日、祝日を除く) 計10回

午前10時～正午

対 60歳以上の方ならどなたでも

内 パソコンの電源の入れ方やマウス・キーボード操作の初歩から、簡単な「お知らせ」文書の作成までのゆっくりコースです。

「インターネット」コース

日 2月19日(火)～25日(月)

(土・日曜日を除く) 計5回

午前10時～正午

対 60歳以上で「初めて体験コース」修了者やマウス・キーボード操作に慣れている方

内 インターネットの使い方やメールのやりとりを体験します。

共通

場 シルバー人材センター2階研修室

[講師]シルバー人材センターの会員

定 各コース10名(申込多数の場合は抽選。ただし、2コースご希望の方を優先します)

費 「初めて体験」コース 8,000円
「インターネット」コース 4,000円(受講料1日700円×日数+教材費)

◎テキスト代は別で、2コースともFOM出版「パソコン入門(Win7版)」(1,050円)を使用します。

日 1月16日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コースの記入可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

問 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

男性のためのお料理講座「料理の基本を学ぼう！」

料理をしてみたいけど、なかなかきっかけがない。何からはじめていいのか分からない。

そんな男性の皆さん、この講座で料理の基礎を学びつつ、料理をする楽しさを実感しませんか。

本講座は、初めて料理に挑戦する男性を対象にしています。

日程	内容
2月2日(土)	「根菜を茹でる」ポテトサラダ 「肉を揚げる」唐揚げ
10日(日)	「葉菜を茹でる」おひたし 「魚を煮る」煮魚

[時間]午前10時～午後1時

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住・在勤・在学の男性で2日間とも参加可能な方

[講師]東京聖栄大学講師 吉田光一

定 12名(先着順)

費 各回500円

[持参する物]エプロン、三角巾、筆記用具

[託児]3カ月以上の未就学児をお預かりします。1月25日(金)までにご連絡ください(定員あり)。

日 1月7日(月)から25日(金)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。

◎どちらか1日のみの参加申込みはご遠慮ください。

問 女性センター「ブーケ21」内

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

「認知症サポーター養成講座」を開催します

地域の皆さんを対象として、認知症について正しい理解を持ち、認知症の方の応援者としてご本人やご家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座を開催します。

日 2月12日(火)

午後2時～4時

場 区役所8階第1会議室

対 区内在住・在勤・在学者

内 教材などを使用して、ビデオと講義による講座を実施します。講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。

[講師]京橋おとしより相談センター職員

定 40名(先着順)

費 無料

日 1月4日(金)から2月8日(金)までに電話で申込む(日曜日・祝日を除く)。

問 京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

※(キリトリ)

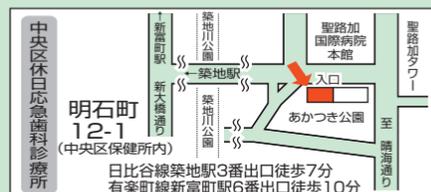
緊急の診療案内

土曜・休日の診療

場 所	診療時間			担 当
	土 曜	日曜、国民の祝日および年末年始	日曜、国民の祝日および年末年始	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	—	—	—	—
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	—	—	—	日本橋医師会 ☎(3666)0682

場 所	診療時間			担 当
	土 曜	日曜、国民の祝日および年末年始	日曜、国民の祝日および年末年始	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	—	—	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

場 所	診療時間			担 当
	土 曜	日曜、国民の祝日および年末年始	日曜、国民の祝日および年末年始	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	午後5時～10時	—	—	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	—	—	—	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

※(キリトリ)

平成25年1月1日現在

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

