



# 公衆浴場年末年始の営業

| 浴場名(住所)             | 12月31日(月)   | 平成25年1月1日(祝) | 2日(水)         | 3日(木)               | 4日(金)              | 5日(土)           | 6日(日)       |
|---------------------|-------------|--------------|---------------|---------------------|--------------------|-----------------|-------------|
| 銀座湯<br>銀座1-12-2     | 午後2時~10時    | 休業           | 休業            | 朝湯 午前9時~正午          | 平常どおり(午後3時~11時)    |                 | 休業          |
| 金春湯<br>銀座8-7-5      | 午後2時~9時     |              |               | 朝湯 午前9時~正午          | 休業                 | 平常どおり(午後2時~10時) |             |
| 入船湯<br>入船3-6-14     | 午後3時~12時    |              |               | 朝湯 午前10時~正午         | 平常どおり(午後3時~11時)    |                 |             |
| 湊湯<br>湊1-6-2        | 午後3時~翌午前1時  |              | 朝湯 午前9時~午後2時  | 午後3時~12時30分         |                    |                 |             |
| 寿湯<br>築地6-12-4      | 午後3時~12時    |              | 朝湯 午前10時~午後2時 | 休業                  | 休業                 | 平常どおり(午後3時~12時) |             |
| 世界湯<br>日本橋人形町2-17-2 | 午後3時~11時30分 |              | 朝湯 午前8時~午後1時  | 午後3時~11時30分         |                    | 休業              | 午後3時~11時30分 |
| 日の出湯<br>佃1-6-7      | 午後3時~翌午前1時  |              | 休業            | 朝湯 午前8時~正午、午後3時~12時 | 平常どおり(午後3時30分~12時) |                 |             |
| 旭湯<br>佃2-12-12      | 午後2時~翌午前1時  |              | 朝湯 午前7時~正午    | 朝湯 午前7時~正午          | 平常どおり(午後2時30分~12時) |                 |             |
| 月島温泉<br>月島3-4-5     | 午前11時~翌午前1時 |              | 朝湯 午前7時~午後2時  | 平常どおり(午前11時~午後12時)  |                    |                 |             |
| 勝どき湯<br>勝どき3-9-7    | 午後3時30分~11時 |              | 朝湯 午前8時~正午    | 休業                  | 休業                 |                 |             |

◎12月31日(月)および朝湯は上記のとおり営業します。

※問合せ先 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

## 「銀座湯」休業のお知らせ

「銀座湯」では給排水設備などの改修工事を行うため、次の期間休業します。

ご利用の皆さんには、しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

休業期間  
平成25年1月13日(日)~17日(日)

※問合せ先  
地域振興課区民施設係  
☎(3546)5623

## オフィスの古紙をリサイクル 「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」に参加しませんか!

「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」は、区内のオフィスの皆さんと区が協力して、オフィスから出る古紙をリサイクルするシステムです。今まで燃やすごみとしていた古紙を資源として再利用することで、ごみの減量につながります。資源の再利用とごみの減量にご協力ください。

区が無料で貸与する回収ボックス(四個一組)に古紙を分別して入れるだけです。ひもで束ねたりする手間がかりません。

専門の回収業者がオフィスに伺い、古紙をボックスと交換し空のボックスと交換していきます。

一つのボックスには、古紙が約20kg入ります。

次の四種類から、古紙の排出量にあわせて自由に組み合わせることができます。

- ・上質コピー用紙
- ・再生コピー用紙
- ・新聞と折込広告などのチラシ
- ・雑誌とパンフレットなど

回収料金と古紙売却金

### スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ、ライターを捨てる ときにはご注意ください

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターなどに可燃性ガスが残ったまま排出すると、清掃車や処理施設の火災事故の原因になります。適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

**スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ**

- ・中身は必ず使い切ってください。
- ・スプレーボタンを押しても中身がでないことを確認してください。
- ・中身の見える袋に入れて、「資源」の目に出してください。

**ライター**

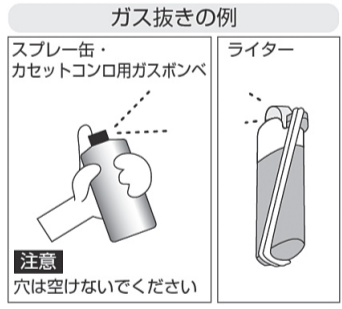
- ◎自身で穴を開けてガスを抜くのは大変危険ですのでおやめください。
- ◎「使い捨てライター」
- ・ごみとして出す前に、次のように必ずガス抜きをしてください。

①周囲に火の気がなく風通し

②そのままの状態では火の気がなく風通しのできる屋外に、半日から一日程度置いてください。

③最後に着火操作をし、火がつかなければガス抜きの完了です。

◎ライターは中身の見える袋に入れて、「燃やさないごみ」の目に出してください。



※問合せ先  
中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521

## 不活化ポリオの1期追加接種が 定期予防接種になりました

十一月一日(木)から生後三カ月以上のお子さんの急性灰白髄炎(ポリオ)の1期追加分が定期予防接種として接種できるようになりました。

**対象**  
区内在住の生後三カ月から九十九カ月(七歳六カ月)未満の方

**個別通知**  
平成二十二年一月一日から平成二十四年七月三十一日生まれの方で生ワクチンを二回接種していない方には十一月中旬に「予診票」お知らせ・医療機関名簿」を郵送しました。

**ワクチンの種類**  
不活化ワクチン

**接種費用**  
全額公費負担

**接種回数と標準接種期間・間隔**

- ・1期初回(三回接種) 生後三カ月から十二カ月に達するまでに二十日から五十六日までの間隔を置いて三回皮下注射
- ・1期追加(一回接種) 初回接種終了後、十二カ月から十八カ月までの間に一回皮下注射

**接種方法**  
「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

◎医療機関によって予約制や予防接種の曜日が決まっている場合がありますので事前に医療機関にご確認ください。

※問合せ先  
中央区保健所健康推進課予防係  
☎(3541)5930

古紙回収を共同で行うことにより、回収料金を1kg当たり十八円(平成二十四年四月一日現在)に抑え、さらに回収料金から古紙の売却金を差し引くため、コストダウンが可能です。

◎回収システムなどの説明や参加のご相談には、事務局スタッフがお伺いします。この機会に参加をお待ちしています。

**申込み先**  
オフィス町内会事務局代行  
リサイクルサービス(株)  
☎045(471)8579

※問合せ先  
中央清掃事務所清掃事業係  
☎(3562)1523

# 平成25年度認可保育所入園申込み

## 入園申込

認可保育所の申込みは常時受け付けていますが、四月一日入園の申込みに関り次のように受け付けます。

既に認可保育所入園申込みをしていて、入園希望月から一年を経過していない方は改めて申込み必要はありません。希望園の追加・変更を希望する場合は、「保育所入所(転園)申込事項等変更届」に希望園を記入して提出してください。

申込資格  
集団保育が可能で、保護者の就労や病気などの理由によりご家庭でお子さんを保育することができない方  
必要書類  
・保育所入所申込書  
・保育ができないことを証明する書類(勤務証明書、診断書、母子手帳の写しなど)  
・平成二十三年中の所得を証明する書類(源泉徴収票または確定申告書控の写しなど)

その他必要に応じて書類を提出していただく場合があります。書類の提出ができないと選考にかけることができない場合があります。  
申込書の配布・受付場所  
区役所六階子育て支援課  
各認可保育所、日本橋・月島特別出張所、中央区保健所、日本橋・月島保健センター  
入園の申込  
書類および訪問などにより、保育が必要な状況を調査・確認し、保育の必要度の高い方から入定します。受付順ではありません。第一回選考結果の通知は平成二十五年二月下旬、第二回選考結果の通知は三月下旬の予定です。

現在、お子さんが認可保育所に入園中の方で、他の認可保育所に転園を希望する場合は「保育所転園申込書」、「勤務証明書」など、保育ができるようにしてください。

入園の申込  
認可保育所の申込みは常時受け付けていますが、四月一日入園の申込みに関り次のように受け付けます。

## 中央区内認可保育園一覧

(平成25年4月1日現在)

| 保育園名                      | 所在地                      | 電話                | 定員(人) | 0歳児 |     | 1歳児 | 2歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | 延長定員 |
|---------------------------|--------------------------|-------------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|                           |                          |                   |       | 57日 | 7カ月 |     |     |     |     |     |      |
| 桜川保育園                     | 入船1-1-13                 | ☎(3553)0020       | 115   | 7   | 4   | 20  | 21  | 21  | 21  | 21  | 10   |
| 明石町保育園                    | 明石町12-1                  | ☎(3542)0020       | 128   | -   | 11  | 19  | 23  | 25  | 25  | 25  | 13   |
| 築地保育園                     | 築地4-15-1                 | ☎(3543)3156       | 123   | -   | 11  | 20  | 23  | 23  | 23  | 23  | 10   |
| 八丁堀保育園 公設民営園(株)ベネッセスタイルケア | 八丁堀4-5-10                | ☎(3537)6551       | 79    | 4   | 2   | 9   | 16  | 16  | 16  | 16  | 20   |
| 十思保育園 公設民営園(福)清香会         | 日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア3階      | ☎(5651)3915       | 85    | -   | 12  | 13  | 15  | 15  | 15  | 15  | 20   |
| 堀留町保育園 公設民営園(株)ベネッセスタイルケア | 日本橋堀留町1-1-1 日本橋保健センター2階  | ☎(5641)0125       | 72    | -   | 9   | 12  | 12  | 13  | 13  | 13  | 20   |
| 人形町保育園                    | 日本橋人形町2-14-5             | ☎(3669)3450       | 105   | -   | 12  | 15  | 18  | 20  | 20  | 20  | 10   |
| 日本橋保育園                    | 日本橋蛸殻町1-1-2              | ☎(3666)9584       | 91    | -   | 7   | 12  | 18  | 18  | 18  | 18  | 10   |
| 浜町保育園                     | 日本橋浜町3-37-1              | ☎(3668)2353       | 125   | 7   | 5   | 18  | 23  | 24  | 24  | 24  | 10   |
| つくだ保育園                    | 佃2-2-2                   | ☎(3531)3595       | 131   | -   | 13  | 19  | 24  | 25  | 25  | 25  | 10   |
| 月島保育園                     | 月島2-10-3                 | ☎(3531)6933       | 128   | 7   | 5   | 18  | 23  | 25  | 25  | 25  | 10   |
| かちどき西保育園                  | 勝どき1-8-1 勝どきビュータワー3階     | ☎(3534)7681       | 120   | 7   | 5   | 16  | 20  | 24  | 24  | 24  | 10   |
| 勝どき保育園                    | 勝どき1-4-1                 | ☎(3531)5901       | 128   | -   | 13  | 20  | 23  | 24  | 24  | 24  | 11   |
| 晴海保育園                     | 晴海1-5-15                 | ☎(3533)1463       | 107   | -   | 11  | 16  | 20  | 20  | 20  | 20  | 10   |
| 区立認可保育園                   | 晴海こども園 公設民営園(株)サクセスアカデミー | ☎(3534)3551       | 105   | -   | 12  | 15  | 18  | 20  | 20  | 20  | 20   |
| 区立認可保育園                   | ほっぺるランド堀留町(仮称)           | ☎(3568)8345(東京本部) | 73    | -   | 9   | 12  | 13  | 13  | 13  | 13  | 15   |
| 区立認可保育園                   | みちてる保育園                  | ☎(3531)8809       | 66    | -   | 6   | 9   | 12  | 13  | 13  | 13  | 18   |
| 区立認可保育園                   | 月島聖ルカ保育園                 | ☎(3533)6231       | 101   | -   | 9   | 16  | 19  | 19  | 19  | 19  | 20   |
| 区立認可保育園                   | まなびの森保育園勝どき              | ☎(6220)8786       | 60    | -   | 6   | 10  | 11  | 11  | 11  | 11  | 15   |
| 区立認可保育園                   | アスク勝どき保育園                | ☎(3536)7402       | 60    | -   | 6   | 10  | 11  | 11  | 11  | 11  | 15   |
| 区立認可保育園                   | さわやか保育園勝どき6丁目            | ☎(3531)8854       | 45    | -   | 12  | 15  | 18  | -   | -   | -   | 20   |
| 区立認可保育園                   | さわやか保育園勝どき6丁目分園          | ☎(6219)6461       | 60    | -   | -   | -   | -   | 20  | 20  | 20  | 20   |
| 区立認可保育園                   | アスク晴海3丁目保育園              | ☎(5547)8019       | 45    | -   | 5   | 8   | 8   | 8   | 8   | 8   | 10   |
| 合計                        |                          |                   | 2,152 | 32  | 185 | 322 | 389 | 408 | 408 | 408 | 307  |

◎入園可能年齢は、4月1日現在の満年齢です。入園可能月齢は、入園を希望する月の1日現在の月齢です。  
 ◎各園の普通開所時間は午前7時30分から午後6時30分までです。延長保育は午後6時30分から7時30分までです。ただし、月島聖ルカ保育園の普通開所時間は午前7時15分から午後6時15分までです。延長保育は午後6時15分から7時15分までです。  
 ◎みちてる保育園の0歳児クラスのお子さんについては、午前8時30分から午後5時30分までの間で保育時間を決定します。ただし、満1歳の誕生日からは、午前8時30分から午後6時30分までの間で保育時間を決定します。  
 ◎さわやか保育園・勝どき6丁目分園の設置期間は平成32年3月31日までの予定です。  
 ◎十思保育園は保育所が所在する十思スクエアの敷地内に、地域密着型特別養護老人ホーム等複合施設の整備を進めており、平成26年度まで工事を行う予定です。  
 ◎晴海保育園は平成24年度から平成26年度まで、改修工事を順次行う予定です。なお、改修後も定員は変わりません。  
 ◎上記表中(仮)ほっぺるランド堀留町は平成25年4月1日開設予定のため、開設前のお問合せは、東京本部へお願いします。

## 平成25年度幼稚園預かり保育(登録利用)の募集

### 預かり保育とは、実施園の在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き幼稚園で保育を行うものです。

実施日時  
月～金曜日(原則、祝日などを除く)  
午後4時30分まで  
◎夏季、冬季、春季休業期間も実施します。

募集対象者  
預かり保育の年間登録利用(継続的利用)を希望する、区内在住の平成十九年四月二日から平成二十二年四月一日までに生まれた幼児  
◎既に区立幼稚園に入園または入園決定などがされている方も申込みことができます。

申込方法  
平成25年1月7日(月)から16日(必着)までに、入園願書を区役所六階学務課へ持参、または郵送で申込み。  
◎先着順ではありません。  
◎募集案内は、区役所六階学務課各立幼幼稚園にあり  
◎また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

実施場所  
区立認可保育園(三頁中央区内認可保育園一覧参照)

お問い合わせ先  
各立幼幼稚園(三頁中央区内認可保育園一覧参照)

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

お問い合わせ先  
☎(3546)5387

ふれあい体験保育  
保育園児と一緒に遊び、お子さんの成長を確認していただくとともに、育児について相談ができる体験保育を行っています。  
日時 毎週火～木曜日(祝日を除く)で月一回  
午前九時三十分から二時間程度  
実施場所 区立認可保育園全園(三頁中央区内認可保育園一覧参照)  
対象 未就学児と保護者  
定員 各園月一組  
費用 無料  
申込方法 希望日の二週間前までに電話で申込み。  
◎園の都合で受け入れができない日もあります。  
◎お子さんのみでの受け入れはできません。  
※申込(問合せ)先  
各立幼幼稚園(三頁中央区内認可保育園一覧参照)

# シルバー人材センターからのお知らせ

## 就業会員募集・お仕事おまかせください

シルバー人材センターでは就業会員を募集中です

### センターの基本理念

元気な高齢者が会員となり、一人ひとりが知識と経験を活かして、お互いに協力し、仕事を分かち合いながら働くことを理念としています。収入よりも生きがいに重きをおいています。

### 入会資格

六十歳以上の健康な区民で、働くことや社会奉仕活動に意欲があり、「自主・自立、共働・共助」の目的を理解して働ける方

### 入会説明会

・開催日時 毎月十三日(休日の場合は前日)の午前十時から(開始時間までに、必ず入室してください)

・来年四月からの継続的な就業に関する手続きが始まる時期ですので、入会を希望される方は、できるだけ今回の説明会にご参加ください。

・会場

### センター会議室

・持参するもの 住所・年齢がわかる公的書類(健康保険証など)、印鑑、会費

### 年会費

年千円

・仕事は、一人当たり一週間に二十時間以内の臨時的・短期的または軽易なものです。就業や収入の保障はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。

・就業の仕組み

センターが会社、商店、ご家庭などから、さまざまな仕事の依頼を受け、依頼主と請負(委任)契約を結びます。その仕事を、知識・経験などを考慮しながら会員に割り振り、会員は責任をもって遂行するという仕組みです。

健康の向上や生きがいのある生活を目指して働いており、仕事ぶりが「丁寧」で、「安心して任せられる」など、好評を得ております。高齢者の豊富な知識・経験は、きっと皆さんのお役に立てると思います。どんなことを頼めるのかセンターでは、ご家庭・商

店・会社・各種団体などから、多種多様な仕事をお引き受けしています(ただし、危険な仕事や専門的な機械・道具を必要とする場合などはお受けできません)。

「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽にお問合せください。

※問合せ先 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700 ホームページアドレス <http://www.chuo-sc.or.jp>

書については 介護保険課介護支援係 ☎(3546)5641

住民税(非課税)証明書の発行については 税務課収納係 ☎(3546)5276

住民税申告の手続きについては 税務課課税係 ☎(3546)5272

(社)東京バス協会シルバー専用電話 ☎(5308)6950

介護保険料納入(決定)通知 ☎(3546)5272

# 緊急告知 ラジオを有償頒布しています

区では、区民の皆さんの災害の備えを徹底していただくために、「緊急告知ラジオ」の有償頒布を区役所一階防災危機管理センターで実施しています。ぜひお求めください。

### 緊急告知ラジオとは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に自動的に電源が入り、地域コミュニティFM放送局(中央FM)を活用して、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

### 頒布方法について

頒布場所 区役所一階防災危機管理センター

対象 区内在住者

一世帯一台(すでにお持ち

の方は対象となりません。) 区民負担額 一台 千円(税込) 頒布手続 区民であることが確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)と本人負担額(千円)をご持参いただき、所定の申請書を記入してください。申請書配布場所 区役所一階危機管理課、日本橋・月島特別出張所

区役所一階危機管理課、日本橋・月島特別出張所

使用方法 電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチが入っていないとしても自動的にスイッチが入り、緊急情報を知らせるランプが点滅するとともに、中央エフエムから災害情報などが最大音量で流れます。充電式の単三電池が内蔵されていますので、屋外でも使用できます。平常時は、AMラジオ四波、FMラジオ二波も受信できます。

注意事項 電波が届きにくいところがありますので、あらかじめ、お持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかご確認ください。お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。事業所の方は、中央エフエムで受注販売をしますので、詳しくは中央エフエムのホームページをご覧ください。 ※問合せ先 危機管理課危機管理係 ☎(3546)5087 中央エフエムホームページ <http://fm840.jp>

# 東京都シルバーパスのご案内

七十歳以上の都民の方には、申込みにより、都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」が発行されます。有効期間は発行日から平成二十五年九月三十日までです。

申込方法 満七十歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス発

行窓口(別表1参照)で手続きができます。

費用・持参するもの 別表2のとおり

※問合せ先 シルバーパスの内容・発行については (社)東京バス協会シルバー専用電話 ☎(5308)6950

介護保険料納入(決定)通知 ☎(3546)5272

Table with 3 columns: 発行窓口, 住所(電話番号), 取扱日時. Lists various subway stations and their corresponding Silver Pass issuance details.

別表2 費用・持参するもの

Table with 3 columns: 本人の平成24年度の住民税, 費用, 持参するもの. Details the costs and required documents for the Silver Pass based on tax status.

◎毎年6月中旬ごろに区から郵送されている介護保険料納入(決定)通知書は再発行できません。お手元がない方はほかの書類をご用意ください。◎住民税(非)課税証明書は区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で発行します。◎住民税(非)課税証明書をご利用の方で、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。

# 第46回衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 12月16日(日)

午前7時～午後8時

十二月十六日(日)は第四十六回衆議院議員選挙・東京都知事選挙の投票日です。

皆さんの思いを国政、また、都政に生かすそれぞれ大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

### 投票できる方

投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

今回新たに登録される方は次の要件にあてはまる方です。

年齢要件  
平成二十四年十二月十七日以前に生まれた方

住所要件  
平成二十四年九月三日以前に転入届出をし、引き続き十二月三日まで中央区に住んでいる方

なお、八月十六日以降に中央区から転出された方で、中央区の名簿に登録された方

ている方は、新住所地で選挙人名簿に登録されていなければ、中央区で投票できません。

### 区内転居された方へ

十一月二十一日以降に中央区内で住所を移す届出をされる方は、中央区の名簿に登録があれば、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所はよく確かめて  
入場整理券や投票所一覧(別表1)などで自分の投票所をよく確かめてから投票に行きましょう。

入場整理券  
投票所の変更  
次回の投票区の投票所は変更になります(別表2)。

入場整理券  
投票所の変更  
投票所の変更  
投票所の変更

投票所の変更  
投票所の変更  
投票所の変更

投票所の変更  
投票所の変更  
投票所の変更

都知事選挙の入場整理券と併せて忘れずにお持ちください。入場整理券が届いていない方、紛失された方でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票日に直接投票所の相談係に申し出て下さい。

### 投票の方法

十二月十六日は、東京都知事選挙も行われるため、投票の順序は別表3のとおりです。

選挙公報・審査公報は新聞折込  
選挙公報・審査公報は、十一月十一日(火)以降の新聞に折り込んで、各家庭に配布する予定です。折込新聞は朝日、産経、東京、日本経済、毎日、読売新聞の六紙です。

なお、これらの新聞を購読していない方は、十二月十一日(火)以降、区の施設、新聞

販売店および区内郵便局に置いてある選挙公報・審査公報をご利用になるか、選挙管理委員会までご連絡ください。

期日前投票  
投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます(別表4)。

不在者投票  
不在者投票  
不在者投票

別表1 投票所一覧

| 投票区 | 投票所       | 投票区域   |
|-----|-----------|--|
| 1   | 城東小学校     | 八重洲二丁目、京橋  |
| 2   | 泰明小学校     | 銀座一丁目2番～11番、二丁目2番～9番、三丁目2番～8番、四丁目1番～8番、五丁目1番～10番、六丁目2番～12番、七丁目2番～11番、八丁目2番～11番               |
| 3   | 京橋プラザ     | 銀座一丁目12番～28番、二丁目10番～16番、三丁目9番～15番、四丁目9番～14番、新富   |
| 4   | 銀座中学校     | 銀座五丁目11番～15番、六丁目13番～18番、七丁目12番～18番、八丁目12番～21番  |
| 5   | 京橋築地小学校   | 築地、浜離宮庭園   |
| 6   | 明石小学校     | 入船三丁目、湊三丁目、明石町   |
| 7   | 中央小学校(※)  | 入船一・二丁目、湊一・二丁目   |
| 8   | 京華スクエア    | 八丁堀  |
| 9   | 新川区民館(※)  | 新川   |
| 10  | 常盤小学校     | 日本橋本石町、日本橋室町、日本橋本町一丁目1番～5番、二丁目1番～5番、三丁目1番～5番、四丁目1番～8番  |
| 11  | 堀留町区民館(※) | 日本橋本町一丁目6番～10番、二丁目6番～8番、三丁目6番～11番、四丁目9番～15番、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町、日本橋馬喰町             |
| 12  | 日本橋小学校    | 日本橋人形町一丁目、二丁目1番～14番、21番～31番、37番、三丁目、日本橋小網町、日本橋蛸薬町一丁目1番～28番                                   |
| 13  | 有馬小学校     | 日本橋人形町二丁目15番～20番、32番～36番、日本橋蛸薬町一丁目29番～39番、二丁目、日本橋箱崎町、日本橋浜町二丁目1番～5番、18番～30番、43番～58番、三丁目、日本橋中洲 |
| 14  | 久松小学校     | 日本橋富沢町、日本橋横山町、東日本橋、日本橋久松町、日本橋浜町一丁目、日本橋浜町二丁目6番～17番、31番～42番、59番～62番                            |
| 15  | 阪本小学校     | 八重洲一丁目、日本橋、日本橋茅場町、日本橋兜町  |
| 16  | 佃島小学校     | 佃  |
| 17  | 月島幼稚園     | 月島一・二丁目  |
| 18  | 月島特別出張所   | 月島三・四丁目  |
| 19  | 月島第二小学校   | 勝どき一・二・三・四丁目   |
| 20  | 豊海小学校     | 勝どき五・六丁目、豊海町   |
| 21  | 晴海区民館     | 晴海   |

(※)は、前回選挙(平成23年執行区議選挙・区長選挙)から投票所を変更しています。

別表2 投票所の変更

| 投票区 | 変更前          | 変更後    |
|-----|--------------|--------|
| 7   | 女性センター「ブーケ2」 | 中央小学校  |
| 9   | 明正小学校        | 新川区民館  |
| 11  | 十思スクエア       | 堀留町区民館 |

◎該当の投票区域は、別表1投票所一覧でご確認ください。

別表3 投票の方法

| 順序 | 選挙名                  | 投票用紙の記入           | 投票用紙の色 |
|----|----------------------|-------------------|--------|
| 1  | 衆議院議員選挙<br>小選挙区選出    | 候補者名を記入           | オレンジ色  |
| 2  | 衆議院議員選挙<br>比例代表選出    | 政党等の名称を記入         | 浅黄色    |
| 3  | 最高裁判所<br>裁判官<br>国民審査 | やめさせたいと思う裁判官に×を記入 | 白色     |
| 4  | 東京都知事<br>選挙          | 候補者名を記入           | うぐいす色  |

別表4 期日前投票所一覧

| 場所                                  | 期間  | 時間              |
|-------------------------------------|---|-----------------|
| 中央区役所 1階ロビー<br>(築地1-1-1)            | 12月5日(水)～15日(土)<br>(国民審査は12月9日(日)～15日(土)) | 午前8時30分<br>午後8時 |
| 日本橋特別出張所<br>1階会議室<br>(日本橋蛸薬町1-31-1) | 12月9日(日)～15日(土)                           |                 |
| 月島特別出張所<br>1階会議室(月島4-1-1)           |   |                 |

別表5 郵便等投票該当者

| 障害等の区分     | 障害名等                     | 等級等          |
|------------|--------------------------|--------------|
| 身体障害者手帳    | 両下肢、体幹、移動機能              | 1級または2級      |
|            | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸    | 1級または3級      |
| 戦傷病者手帳     | 両下肢、体幹                   | 1級から3級まで     |
|            | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓 | 特別項症から第3項症まで |
| 介護保険の被保険者証 | 要介護状態区分                  | 要介護5         |

別表6 代理記載該当者

| 障害等の区分  | 障害名等    | 等級等          |
|---------|---------|--------------|
| 身体障害者手帳 | 上肢または視覚 | 1級           |
| 戦傷病者手帳  | 上肢または視覚 | 特別項症から第2項症まで |

ましたので、投票日の四日前までに郵便等投票証明書を添えて請求してください。投票用紙等が届いたら本人が投票用紙等に記載して、郵便等で選挙管理委員会へ送付してください。

### 開票

十二月十六日(日)午後八時五十分から、築地社会教育会館三階屋内体育場で行います。◎東京都知事選挙の詳細については「区のおしらせ」中央十一月二十一日四頁に掲載されています。

※問合せ先  
選挙管理委員会事務局  
☎(3546)5542

## 新入学のお子さんがいるご家庭へ 就学通知書を送付します

平成二十五年四月に小・中学校新入学予定の方に、区立学校入学先を指定した就学通知書を送付します。十二月下旬に発送しますので、区立小・中学校以外への就学が決定している方は、「学校就学届」に入学先の学校長が発行した入学許可書などの原本を添付して、教育委員会へ届出をさせていただきます(「学校就学届」は区役所六階学務課または区のホームページからダウンロードすることもできます)。

また、就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんなどが就学を希望する場合など、学校の入学にあたり不明な点は、お問い合わせください。

※問合せ先  
学務課学事係  
☎(3546)5514

## 中学校へ新入学するお子さんがいるご家庭で個別の事情がある方

やむを得ない事情により指定された学校を変更する必要のある場合は、学務課までお申し出ください。

指定校を変更できる主な理由  
・当該学区内へ近々転居することが決まっている場合など

変更申出期間  
平成25年1月7日(月)～28日(月)

※申出(問合せ)先  
学務課学事係  
☎(3546)5513

情報コーナー(7頁からのつづき)

教育委員会の施策や事業に関する点検および評価を実施しました

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、平成23年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行い、「平成24年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(平成23年度分)の結果に関する報告書」として取りまとめました。

報告書は、区役所1階情報公開コーナー・6階教育委員会事務局庶務課、各幼稚園、各小・中学校、区のホームページで公開していますのでご覧ください。

教育委員会事務局庶務課庶務係
☎(3546)5503

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成24年10月分寄付合計
224,379円(敬称略・順不同)

一般寄付金

株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...2,178円、原田英子...3,000円、常山晴代...10,000円、常山雅子...10,000円、保田清...5,000円、薬本光明...10,000円、室一本一縁日盆踊り会...71,334円、株式会社大星商店...3,636円、株式会社ハッピー・パスポート...10,628円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(1件)...5,103円

ボランティア基金

かぼちゃの花...18,500円、スタンプの会...50,000円

中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

「(仮称)有楽町一丁目計画建設事業」に係る環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出および事業者説明会の開催

縦覧期間

12月14日(金)～平成25年1月18日(金)(閉庁日を除く)

縦覧時間

午前9時30分～午後4時30分

縦覧場所

・区役所7階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第二本庁舎8階環境局都市地球環境部環境都市づくり課

意見書の提出

平成25年1月28日(消印有効)までに対象事業名、氏名、住所(都外在住で都内在勤・在学の方はその旨を明記)、環境保全の見地からの意見を記入の上、郵送または持参する。

意見書の提出(問合せ)先

〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
都環境局都市地球環境部環境都市づくり課
☎(5388)3440

住民説明会

12月26日(水)
・1回目 午後3時～4時30分
・2回目 午後6時30分～8時

千代田区立日比谷図書文化館
コンベンションホール(千代田区日比谷公園1-4)
[説明会についての問合せ先]
三井不動産株式会社
ビルディング本部千代田開発部
☎(5157)5737

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティアを募集します

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつまれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者などの方々と緑のパートナーシップを築いています。

区内在住、在勤者の皆さん、公園や「花咲く街角」などの花壇で草花の植え付けや管理のお手伝いをする、緑のボランティアを行いませんか。

アダプト制度とは

地域住民や事業者の方々が公園や道路などの清掃や美化などの活動により、管理する制度をいいます。

ボランティア募集内容

・年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)
・原則として、1年以上継続していただける方

公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

区の支援

・草花、樹木、肥料などの提供
・移植コテ、軍手などを支給
・ボランティア保険の加入

区役所7階水とみどりの課の窓口で申込む。

◎詳しくはお問合せください。

水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5434

公衆便所利用時のお願い

どなたにも、気持ち良く公衆便所を利用していただくため、ごみなどは捨てないで持ち帰り、汚さないようにしましょう。

また便器には、トイレットペーパー以外のものは流さないでください。なお、公衆便所の水漏れなど、お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

シニアセンターでパソコンを利用してみませんか

シニアセンターでは、中高年齢のパソコン初心者が、パソコンに慣れ親しんでいただくために、パソコンを設置しています。ぜひご利用ください。

年末年始を除く毎日
午前9時～午後9時(1人2時間まで。パソコン教室の開講時間中は利用不可)

シニアセンター1階情報コーナー
おむね50歳以上の区内在住・在勤者

パソコン指導

毎週月曜日の午後2時～3時30分と水曜日の午前10時～11時30分に指導者がいますのでわからないこと、疑問に思っていることなど、何でも質問してください。

無料

利用方法

当日、受付でパソコン利用申込書に記入して利用する。

シニアセンター

☎(3531)7813

障害のある方の「働きたい」を応援します

中央区障害者就労支援センターでは、障害のある方(身体・知的・精神・発達障害など)の一般企業などへの就労の機会を広げるとともに、安心して働き続けることができるよう、就労と生活に関する相談や支援を行っています。

利用日時

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時

利用できる方

区内在住の障害のある方およびその家族、障害者雇用に関わりがある、または検討している企業や事業者など

築地川第二・第三駐車場の定期利用者募集

区営築地川第二・第三駐車場の定期利用者を別表により募集します。

現行の定期利用期間が平成25年3月31日で終了となります。新たな期間は平成25年4月1日から平成27年3月31日まで(2年間)の利用募集となります。

別表

Table with 3 columns: 駐車場名, 所在地, 利用期間, 募集予定台数, 申込資格, 駐車できる車, 駐車料金, 申込書配布期間および場所, 受付期間および場所, 提出書類, 低公害車優遇制度および対象車両

◎申込みできる車両は、申込者の所有または使用の車両(車検証に記載あるもの)に限ります。◎申込多数の場合は、公開抽選となります。◎駐車場の利用は申込みした車両のみに限定します。◎入・出庫は定期券(パスカード)により24時間可能です。◎定期駐車使用料は、前月末までに築地川第二駐車場管理室で現金による支払いとなります。

ど

こんな時に利用できます

・就職したいけれど、会社の探し方や面接の受け方がわからない
・就職したけれど、職場で困ったことが起きてしまった
・障害のある方を雇用したいけれど、どうすればいいかわからない、もしくは障害のある方を雇用しているけれど、どう接していいかわからない

◎本センター登録者で就職している方を対象に、たまり場2525(ニコニコ)ドットコムを開催しています。この会は、参加者が歓談や音楽、ゲームなどを思い思いに楽しむ交流と憩いの場となっています。

無料(交通費などの実費は自己負担となります)

利用方法

事前に電話などでご相談ください。なお、手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方は、手帳を持参してください(手帳をお持ちでない方も利用できます)。

中央区障害者就労支援センター

☎(3865)3889

FAX(3865)3662

work@shakyo-chuo-city.jp

なお、低排出ガス車(四ツ星マーク車)などの低公害車で、かつ、平成22年度燃費基準達成車以上(平成27年度燃費基準達成車を含む)に該当する車両は、優遇制度がありますので、書類提出時に申し出てください。

◎詳しくはお問合せください。

道路課交通対策係

☎(3546)5667

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(8頁からのつづき)

### タイムドーム明石 プラネタリウム冬の一般投影 12月15日(土)～ 平成25年3月10日(日)

**親子向け番組**  
[ムーミン谷のオーロラ]  
ムーミンとその仲間たちはまだ来ていない春を呼び戻すためにおさびし山へ旅に出ます。ドームスクリーンいっぱいに活躍するムーミンたちを応援してあげてください。  
・火～金曜日 午後3時～  
・土・日曜日、祝日 午前11時30分～

**一般番組**  
[HAYABUSA BACK TO THE EARTH(帰還バージョン)]  
2003年5月に打ち上げられ、2010年、数々の困難を克服しながらも地球に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」。太陽系誕生の謎をさぐる「はやぶさ」の波乱と感動に満ちた探検の旅に、地球帰還シーンなど最新の映像を加えた臨場感あふれる作品です。  
・火～金曜日 午後4時30分～  
・土・日曜日、祝日 午後2時30分～

**エンターテイメント番組**

**[宮沢賢治 銀河鉄道の夜]**  
ビジュアル化は困難といわれた、宮沢賢治作「銀河鉄道の夜」の幻想世界を徹底考察し、鮮明に再現。これまで目にしたことのない感動の風景に包まれて、本当の銀河鉄道に乗っているかのような、夢の時間を体験してください。  
・火～金曜日 午後6時  
・土・日曜日 午後4時  
◎各番組(約30分)の投影前に、星座解説「冬の星空」(約15分)を投影します。  
◎エンターテイメント番組のみタイムドーム明石製作の「ぶらり中央区めぐり～空から、川から、まちかどから～(日本橋地域編)」(約9分)も併せて投影します。

**共通**  
[12月～平成25年3月の休館日以外でプラネタリウムの投影がない日]  
・12月11日(火)～14日(金)、24日(休)  
・平成25年2月11日(祝)  
・平成25年3月12日(火)～15日(金)、23日(土)  
貸切利用や番組の据付調整などにより、プラネタリウムの投影はお休みします。

**[休館日]**  
・毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
・12月29日(土)～平成25年1月4日(金)  
費 プラネタリウム観覧料として300円(未就学児・区内中学生以下は無料)  
◎詳しくはお問合せください。  
☎郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

### 結婚活動支援事業 「銀座出会いの広場」

**第23回開催のご案内**  
真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。  
日 平成25年2月3日(日)  
午後4時～  
場 銀座プロッサム(中央会館)  
対 30歳以上50歳以下の区内在住・在勤の独身の男女  
内 銀座プロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながら、フリートークをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

定 男女各12名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)  
費 5,000円  
日 平成25年1月4日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参して申込む。  
◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。  
◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。  
場 銀座プロッサム(中央会館)  
☎(3542)8585  
FAX(3542)8589  
HP 銀座出会いの広場  
http://www.ginza-blossom.com

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

### 手帳 国保・年金 平成23年度の総医療費

平成23年度の中央区国民健康保険の総医療費は、85億2,900万円となり、前年度比2.8%、2億3,600万円の増となりました(別表1参照)。  
被保険者数は3万1,465人で、本人負担を含めた一人当たりの年間医療費は前年度より4,797円増の27万1,068円となりました。  
医療費は被保険者の保険料と国・

都および区が負担しています。貴重な保険料を有効に使うため、加入者の皆さん一人ひとりが次のことに注意し、病気の予防や上手な受診を心がけてください。  
・診療を受ける場合は、必ず保険証を提出してください。  
・急病のとき以外は診療時間内に受診してください。  
・病院を頻繁に変えずに、一貫した治療を受けてください。自分に合った、かかりつけ医を持ちましょう。  
・健康診査などを利用して病気の早

期発見、早期治療に努めてください。  
・健康増進、疾病予防に努めてくだ

さい。  
☎保険年金課給付係  
☎(3546)5359

別表1 平成23年度 中央区国民健康保険総医療費

|       |      |                |               |
|-------|------|----------------|---------------|
| 総医療費  |      | 8,529,211,544円 |               |
| 一人当たり | 負担割合 | 医療費            | 271,068円      |
|       |      | 保険料            | 72,918円 26.9% |
|       |      | 一部負担金          | 44,455円 16.4% |
|       |      | 国・都・区の支出金      | 95,687円 35.3% |
|       |      | 中央区以外の保険者      | 48,521円 17.9% |
| ◎公費負担 |      | 9,487円         | 3.5%          |

◎乳幼児医療費助成制度などにより国、都および区が負担するものです。

### その他 高齢者の地域見守り活動実施団体を募集しています

区では、ひとり暮らし高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんにより行われる「地域見守り活動」に対し支援を行っています。  
町会や自治会、マンション管理組合などで、定期的に高齢者宅を訪問したり、まち中で声かけを行うなどの取り組みをこれから始めたい、また取り組みを充実したいとお考えの団体は、ご連絡をお願いします。  
なお、少人数の取り組みからでも対象としています。まずはご相談ください。  
**[対象団体]**  
地域の方が原則として5人以上で組織する団体  
**[見守り対象高齢者]**  
65歳以上のひとり暮らしまたは、高齢者のみ世帯の方など、おおむね10人以上  
**[活動内容]**  
・月1回以上の見守り対象者の方々のご自宅への訪問やまちで見かけたときの声かけ、集会所で対象者参加のお茶会を開く活動など

・「変だな?」と気付いたときの「おとしより相談センター」への相談や連絡など  
・緊急時の警察・消防への通報など  
・「おとしより相談センター」への定期的な活動報告など  
**[区の支援内容]**  
見守り対象の方への誕生日等のプレゼント代、お茶会を開く場合のお茶代、団体の通信費や打合せ経費など活動団体の運営費の一部として、見守り対象者一人につき年間3,000円を上限に助成します。  
◎詳しくはお問合せください。  
☎高齢者福祉課高齢者福祉係  
☎(3546)5334

### 中央エコアクトに参加して エネルギー使用量を削減 しましょう!

中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)は、事業活動や日常生活における環境活動により、地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>の排出量を減らしていく仕組みです。このシステムに取り組むことでCO<sub>2</sub>排出量や、光熱費を削減することができます。また、一定期間取り組み、成果をあげた事業所と家庭には区から「認証書」を交付します。  
認証を取得すると、太陽光発電システムや省エネルギー機器等導入費

助成での上乗せ助成などの特典があります(平成24年度は受け付けを終了しました)。また、家庭用ではエコアクション・ポイント1,000ポイント分を差し上げています。  
**中央エコアクトの認証取得者(11月22日現在)**

・認証を取得している事業所45社(別表2のとおり)  
・認証を取得している家庭84世帯  
☎環境政策課温暖化対策推進係  
☎(3546)5406

別表2

| 認証事業所               |                  |
|---------------------|------------------|
| 全電協株式会社             | 押谷フェルト化成株式会社     |
| 株式会社信光オールウェーズ       | シルクランド画廊         |
| 朝日新聞販売協同組合          | 一村産業株式会社東京支店     |
| 株式会社文栄社             | 株式会社大江戸コンサルタント   |
| 一般社団法人日本アルミニウム協会    | ティ・オー・オー株式会社     |
| 草野不動産株式会社           | 丹波屋株式会社          |
| 有限会社田丸産業            | フジミビルサービス株式会社    |
| 中央運送株式会社 豊海営業所      | みずたに美術株式会社       |
| 株式会社ギンザコア           | AKM株式会社          |
| APHRODITE           | 鈴木三栄株式会社(三栄ビル)   |
| 株式会社銀座大黒屋ギャラリー      | 鈴木三栄株式会社(三栄ビル別館) |
| 株式会社海老屋美術店          | 株式会社ウエスト・トラスト    |
| 株式会社京橋画廊            | イエズミ印刷株式会社       |
| 銀座セカンドライフ株式会社       | 株式会社上総屋旅館        |
| 有限会社美容室スキップ         | 株式会社松野屋          |
| TRAM ST.CAFE        | 株式会社G・プロミス       |
| 株式会社東京ウチダシステム       | 株式会社花田美術         |
| 株式会社京都産業センター        | ちやい九炉東京八重洲店      |
| 西日本電気システム株式会社 東京営業所 | 松本株式会社マツモトビル     |
| 株式会社サービスセンター        | 小沢株式会社           |
| 八重洲地下街株式会社          | 誠文社印刷株式会社        |
| 株式会社岡永              | 有限会社Ginza SKm    |
| 株式会社紙パルプ会館          | 株式会社上田嘉一郎商店      |

情報コーナー(9頁からのつづき)

アレルギー専門相談

乳幼児のアトピー性皮膚炎などでお悩みの方に、皮膚科医などによる相談を行います。

- 日 偶数月の第2水曜日
午後1時～4時
場 月島保健センター
対 区内在住の未就学児で、次のいずれかに該当する方
・アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患で、経過が慢性化している
・家族にアレルギー素因があり、予防に関心がある
内 皮膚科医師、保健師、管理栄養士、環境衛生監視員による個別相談
[相談医]
皮膚科医師 下川博未
定 各日6名(先着順)
費 無料
申 相談日の1週間前までに電話で申込む。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

「エル・グレコ展」関連文化講演会

平成25年1月19日(土)から東京都美術館で開催される「エル・グレコ展」に関連する講演会「エル・グレコ入門～展覧会をより楽しく見るために」を開催します。

- 日 平成25年1月25日(金)
午後7時開演(午後6時30分開場)
場 日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)
対 区内在住・在勤者
内 本展は没後400年を迎えるスペイン絵画の巨匠、エル・グレコの大回顧展で、プラド美術館、ボストン美術館など、世界中の名だたる美術館やトレドの教会群から油彩画50点以上が結集。高さ3メートルを超える祭壇画の最高傑作「無原罪のお宿り」も初来日します。この展覧会をよりお楽しみいただくために、主催者のNHKのご協力を得て講演会を開催します。
◎講演会参加者には、「エル・グレコ展」(会期平成25年1月19日(土)～4月7日(日))の招待券を1人

シニア講座第2期「体力アップ講座」

人生90年時代を健康で生きがいを持って豊かに暮らすために、簡単な体操や運動に講義を交えて行う「体力アップ講座」に参加してみませんか。

- 日・内 別表1のとおり
場 シニアセンター1階セミナー室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
[講師] JADA健康講師
別表1

Table with 3 columns: 日時, テーマ・内容. Details about the '体力アップ講座' sessions.

- 笹原美智子
定 30名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 平成25年1月9日(必着)までに往復はがきに①～⑤(9頁記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む(電子申請も可)。
問 〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

元気高齢者のための「さわやか健康教室いきいき館コース」受講生募集

ゴムバンドなどを使った簡単なトレーニングをいきいき館(敬老館)で3カ月間行います。健康づくりをしたい方はぜひご参加ください。

- 日・場 別表2のとおり
内 問診、血圧測定実施後、ゴムバンドなどを使用し筋力を高める運動や椅子を活用した体操を行います。
対 区内在住で60歳以上の健康な方次のいずれかに該当する方は参加できませんので、ご了承ください。
・要介護認定または要支援認定などを受けている方
・心臓病、重度の高血圧、骨粗しょう症などの方

別表2: Table with 4 columns: 日時, 会場, 住所. Details about the 'さわやか健康教室' courses.

- ◎運動中のけがや事故を防止するため、上記以外でも教室に参加できない場合もありますので、あらかじめご相談ください。
定 各館10名(先着順)
費 無料
申 12月11日(火)から各いきいき館の窓口で直接申込む。
◎いきいき館の利用には利用者証が必要となります。初めて利用する方は保険証など、「区内在住で60歳以上の方」であることを確認できるものをご持参ください。
問 いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

- 1枚差し上げます。
[講師]
国立西洋美術館研究員 川瀬佑介
定 424名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 平成25年1月7日(必着)までに往復はがきに①エル・グレコ展関連文化講演会希望、②～⑤(9頁記入例参照)⑥在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
[問合せ(送付)先]
〒104-0041
中央区新富1-13-24
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

親子リサイクル教室～工作教室～

- 日 平成25年1月19日(土)
午後1時30分～4時
場 月島社会教育会館5階講習室
対 区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき、小学生2人まで)
内 家庭から出たペットボトルやトイレットペーパーの芯を利用して、工作を行います。
定 35名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
[持参する物]
500mlのペットボトル2本(うち1本は炭酸飲料用)、トイレットペーパーの芯1本
◎柔らかいペットボトルは、避けてください。
申 平成25年1月4日(金)までに電話で申込む(電子申請も可)。
問 水とみどりの課環境活動係
☎(3546)5654

エコたわし作り

- 日 12月22日(土)
午後2時～4時
場 八丁堀区民館2階5号洋室
対 区内在住・在勤・在学者
内 洗剤を使用しなくても食器がきれいになる、イチゴ型のエコたわしを楽しく作ります。
定 10名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
[持ち物]
8号かぎ針1本(持っていない方には区民館で用意します)
申 12月17日(月)までに電話で申込む(受付時間 午前9時～午後5時)。
問 八丁堀区民館
☎(3555)8641

スポーツ

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

- 日 平成25年1月22日～2月8日の毎週火・金曜日 計6回
午後4時～5時30分
場 月島スポーツプラザ温水プール
対 区内在住・在学の小学生
定 50名(申込多数の場合は抽選)
費 指定の水泳帽代として550円(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申 12月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(9頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入する)⑨過去の本教室参加の

- 有無を記入して申込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

第66回区民体育大会

- スキー大会
日 平成25年1月27日(日)
場 長野県菅平高原スキー場
対 ・個人戦
18歳以上の区内在住・在勤・在学者
・オープン競技
小学校1年生から中学校3年生までの区内在住・在学者
[競技種目]
回転競技
[競技種別]
①個人戦
・男子1部(18歳以上45歳未満)
・男子2部(45歳以上55歳未満)
・男子3部(55歳以上)
・女子の部
②オープン競技
・小学校1年生から中学校3年生までの児童および生徒(男女混合)
[競技規則]
全日本スキー連盟競技規則に準ずる。
費 無料
申 平成25年1月11日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申込む。
◎本大会は第66回都民体育大会冬季大会(区市町村対抗)スキー競技会中央区代表選手選考会を兼ねています。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
◎直接申込む際は年末年始の閉庁日にご注意ください。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

催し物

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! 2013年の天文現象案内

- 日 12月23日(祝)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場 「タイムドーム明石」プラネタリウムホール
内 年末年始の星空の様子や、2013年に見られる主な天文現象などを解説します。
定 86名(先着順)
費 無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー 遊ぶ 知る 学ぶ

記入例(はがき・ファクス) 1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所※ ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他必要事項 ※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

保健・医療・福祉

かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医者さんを見つけることが困難な方に、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」の紹介をします。

お気軽にご相談ください。 【開設日時】 月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時 対次のいずれかに該当する方 ・障害のある方 ・在宅で要介護状態の方 費無料 申電話で申込む。 問福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

ひとり親家庭等医療費助成のご案内

ひとり親家庭等の方が病気やケガなどをしたとき、安心して病院などで受診できるように医療費の自己負担分の一部を助成します。

所得制限がありますので、詳しくはお問合せください。

対次のいずれかに該当する18歳になった最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は20歳未満)と、その児童を養育している方 ・離婚、死亡、遺棄(1年以上)などで父または母がいない ・父または母がDV防止法による保護命令を受けている ・父または母に重度の障害がある ・婚姻によらないで生まれ、父または母の扶養がない

【助成の範囲】住民税課税世帯の方には、各種健康保険適用の自己負担分の一部を助成します。

住民税非課税世帯の方には、各種健康保険適用の自己負担分全額を助成します。

医療証の更新について

毎年1月1日に医療証の更新をします。医療証が交付されている方については、既に現況届を提出済で、資格要件に該当する場合は、12月中旬に平成25年1月1日から使える新しい医療証(桃色)をお送りします。

現況届が未提出の方は、12月20日(木)までにご提出ください。現況届の提出がないと、新しい医療証は交付されませんのでご注意ください。

◎現在、所得超過(平成22年中所得)により助成対象外になっている方で、平成23年中所得が制限額以内になる場合は、平成25年1月1日申請から助成対象になりますので申請してください。

問子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5350

福祉に関する相談はお気軽に 民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員、主任児童委員は、地域の人々の福祉に関する相談に乗り、支援を行っています。 ・生活や暮らしに関すること ・高齢者の福祉に関すること ・障害のある方の福祉に関すること ・ひとり親家庭の福祉に関すること

・児童、妊産婦の福祉に関すること このようなことでお悩みの方、心配事をお持ちの方に各種サービス・制度などの紹介を行います。また、問題解決のために福祉事務所、児童相談センターなどの関係行政機関とのパイプ役を務めています。 児童福祉に関しては、主任児童委員が専門的な立場からの援助活動を行っています。 民生・児童委員は、取り扱う相談

などについて秘密を守ることが義務付けられています。

自宅には「東京都民生委員・児童委員」の門標を掲げていますので、福祉に関してお困りのことがありましたら、お気軽に担当の民生・児童委員(別表参照)にご相談ください。欠員区域については、生活支援課までお問い合わせください。

問生活支援課地域福祉係 ☎(3546)5208

別表 民生・児童委員、主任児童委員名簿(平成24年12月1日現在) 京橋地域

Table with columns: 担当区域, 氏名, 電話. Lists names and phone numbers for various wards in the Keicho area.

Table with columns: 担当区域, 氏名, 電話. Lists names and phone numbers for various wards in the Tsukagishima area.

月島地域

Table with columns: 担当区域, 氏名, 電話. Lists names and phone numbers for various wards in the Tsukagishima area.

日本橋地域

Table with columns: 担当区域, 氏名, 電話. Lists names and phone numbers for various wards in the Nihonbashi area.

講座

離乳食講習会 平成25年1月17日(木)

午後1時30分～3時 場月島保健センター栄養室 対1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者 問離乳の完了に向けて ・離乳食の作り方の紹介

・試食(保護者のみ) 定20名(先着順) 費無料 申12月12日(水)から電話で申込む。 問月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

(9) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

# トピックス



## Dream from 60th 中央区還暦のつどい

11月23日、銀座プロッサム(中央会館)で還暦のつどいが開かれました。当日は文化・生涯学習、スポーツ、高齢者福祉の分野で活躍されている3名の方から地域活動の紹介や歌手の山本潤子さんのコンサートが行われ、還暦を迎えた皆さんの人生の節目を祝福しました。



## りんごをいただく会

11月26日、友好都市である山形県東根市の果樹研究連合会から、区立幼稚園の5歳児(13園525人)に、りんごがプレゼントされました。代表で受け取った晴海幼稚園の子どもたちは「家族みんなで食べます」と、笑顔でりんごをもらった喜びを話していました。

### 別表 消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意

| 用途  | 吐しゃ物などの汚物の殺菌用               | 日常の殺菌用                        |
|-----|-----------------------------|-------------------------------|
| 濃度  | 0.10%                       | 0.02%                         |
| 作り方 | 台所用漂白剤 10ml<br>+<br>水 500ml | 台所用漂白剤 10ml<br>+<br>水 2,500ml |

- ◎市販の台所用漂白剤の濃度は通常5～6%程度です。
- ◎台所用漂白剤は必ず「塩素系」のものをご使用ください。
- ◎皮膚が荒れるおそれがありますので、直接手指には使用しないでください。
- ◎金属に対しては腐食性がありますので、使用後は必ず水拭きしてください。
- ◎有毒な塩素ガスが発生しますので、酸性のものと絶対に混ぜないください。

ノロウイルスは感染力が非常に強いので、ごく少量(数個から百個程度)でも感染します。感染して一日から二日経つてから、おう吐・下痢・腹痛・発熱などのいわゆる「お腹にくる風邪」と似た症状が現れます。

感染してしまうと、身近な人の間で二次感染するだけでなく、感染者が調理をすることで料理にウイルスが付着し、それを食べた人にも、感染が拡大する危険性があります。また、感染していても症状が現れない場合がありますので油断はできません。

加工用の二種類があります。生食する場合は必ず「生食用」のカキを消費期限内に食べましょう。ただし、新鮮なカキでもノロウイルスがいれば感染する場合があります。なるべく中心部まで加熱したものを食べるようにしましょう。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者の方はカキの生食はできるだけ避けましょう。

ノロウイルスに対しては、塩素系漂白剤が有効です。消毒用アルコールは、あまり効果がありませんので過信しないでください。塩素系漂白剤の使用方法は「消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意」をご覧ください(別表参照)。

# ノロウイルスにご用心! 石けんでしっかりと手洗いを



近年、冬季にノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎

が猛威をふるう傾向にあります。都内では、ノロウイルスがここ数年連続で食中毒原因の第一位となっています。

ノロウイルスは感染力が非常に強いので、ごく少量(数個から百個程度)でも感染します。

生食する場合は必ず「生食用」のカキを消費期限内に食べましょう。ただし、新鮮なカキでもノロウイルスがいれば感染する場合があります。

感染者の吐しゃ物や糞便などの汚物中には、大量のノロウイルスが含まれています。汚物に直接触れなくても、乾燥した汚物から空气中に漂い出たウイルスを吸い込んで、感染することがあります。

十二月二十四日(休)は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源、およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

粗大ごみ受付センター  
☎(5296)7000  
受付センターホームページ  
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp>

### 感染を予防するには

ノロウイルスの感染予防のための一番有効な手段は、入念な手洗いです。トイレの後や調理・食事の前にはもちろん、外出から帰ったときなどにも、石けんを十分に泡立て、手首や指の間も忘れずに、しっかりと洗いましょう。

ノロウイルスに対しては、塩素系漂白剤が有効です。消毒用アルコールは、あまり効果がありませんので過信しないでください。

年末年始のご案内のとおり  
一頁年末年始のご案内のとおり

テレビ等家電リサイクル法  
対象品について

### こまめに手を洗う

ノロウイルスの感染予防のための一番有効な手段は、入念な手洗いです。

汚物の処理を行った部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 正しい消毒

塩素系漂白剤の使用方法は「消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意」をご覧ください。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### カキの食べ方に注意

ノロウイルスは、生カキなどの二枚貝の内臓に含まれていることがあります。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 加工用の二種類

生食する場合は必ず「生食用」のカキを消費期限内に食べましょう。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 感染を予防するには

ノロウイルスの感染予防のための一番有効な手段は、入念な手洗いです。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 正しい消毒

塩素系漂白剤の使用方法は「消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意」をご覧ください。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### カキの食べ方に注意

ノロウイルスは、生カキなどの二枚貝の内臓に含まれていることがあります。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 加工用の二種類

生食する場合は必ず「生食用」のカキを消費期限内に食べましょう。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 感染を予防するには

ノロウイルスの感染予防のための一番有効な手段は、入念な手洗いです。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 正しい消毒

塩素系漂白剤の使用方法は「消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意」をご覧ください。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### カキの食べ方に注意

ノロウイルスは、生カキなどの二枚貝の内臓に含まれていることがあります。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 加工用の二種類

生食する場合は必ず「生食用」のカキを消費期限内に食べましょう。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 感染を予防するには

ノロウイルスの感染予防のための一番有効な手段は、入念な手洗いです。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 正しい消毒

塩素系漂白剤の使用方法は「消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意」をご覧ください。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### カキの食べ方に注意

ノロウイルスは、生カキなどの二枚貝の内臓に含まれていることがあります。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 加工用の二種類

生食する場合は必ず「生食用」のカキを消費期限内に食べましょう。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 感染を予防するには

ノロウイルスの感染予防のための一番有効な手段は、入念な手洗いです。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。

### 正しい消毒

塩素系漂白剤の使用方法は「消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意」をご覧ください。

汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。