

区のおしらせ

中央

8/21

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>

▶平成23年度総合防災訓練の様子



# 中央区 総合防災訓練

## 9月2日(日)実施

総合防災訓練を日本橋地域で実施します。

今年度は、東日本大震災の教訓を踏まえ、防災拠点運営委員会による避難所運営、防災無線を活用した情報収集、伝達を重点に訓練を実施します。

また、大震災発生時は各機関の連携が重要であることから、主会場の堀留児童公園では、町会、防災区民組織、区警察、消防、自衛隊などの防災関係機関が連携した救助訓練などを行うほか、隅田川などの水路を活用した住民の輸送訓練も行います。

なお、主会場の堀留児童公園と日本橋保健センターでは、防災関係機関による各種防災用品の展示など、防災に関する見学や体験ができる防災啓発・展示コーナーもあります。ぜひこの機会にご来場ください。

毛布やゴザなどを使って避難所を開設します。また、地域防災無線を使用し、防災拠点開設の連絡や被害状況の伝達など、区との通信運用訓練を実施します。

◎この他、高層住宅における避難訓練、安否確認訓練をリガール日本橋人形町において実施します。

◎防災拠点が十思スクエアの方は日本橋保健センターが会場となります。

### 防災関係機関連携訓練

時間 午前11時～

会場 堀留児童公園

内容  
・住民による転倒家具からの救助訓練、初期消火訓練  
・倒壊建物、事故車両からの救助訓練(消防・警察・自衛隊)  
・医療救護訓練(地区医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道接骨師会・消防など)  
・一斉放水訓練(消防団など)  
・地下鉄人形町駅からの旅客避難誘導・応急手当訓練(都営地下鉄・東京メトロ・日赤奉仕団)  
・水路(隅田川、日本橋川)を活用した住民輸送訓練(東京都公園協会)

会場 堀留児童公園

時間 午前9時～

会場 十思スクエア

内容  
・日本橋保健センター、日本橋小学校、有馬小学校、久松小学校の各防災拠点において、実際に

### 防災啓発・展示コーナー

時間 午前10時～11時50分

会場 堀留児童公園、日本橋保健センター

### 内容

・防災用品、パネル展示  
・災害用伝言ダイヤル操作体験  
・地下室等水圧体験訓練  
・防災ビデオ、DVD放映  
・地震体験コーナー など

◎会場内では、中央区登録手話通訳者の会による聴覚障害者の方のための手話通訳を実施します。

### 訓練開始の放送

当日は、日本橋地域で午前九時に防災用スピーカーから訓練開始の放送とサイレンを鳴らします(サイレンは「四秒鳴る・二秒休む」を三回繰り返します)。

◎当日の午前九時に緊急告知ラジオの訓練放送を実施します。あらかじめご承知お願います。

### 訓練の中止

台風による悪天候などの場合は訓練を中止します(延期はありません)。その場合は防災用スピーカーや広報車などでお知らせします。

### 交通規制

前日および当日、堀留児童

## 配偶者からの暴力(DV)被害者に対する児童扶養手当等の支給要件が一部改正されました

八月から、児童扶養手当および児童育成手当の支給要件に、配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が出された場合が加わりました。支給対象となる方は申請が必要ですので、詳しくはお問合せください。

◎児童扶養手当については、八月中に申請すれば八月份から受給できます。  
※申請(問合せ)先  
子育て支援課子育て支援係  
☎(3546)5350

## 災害時支援ボランティアの募集

公園や隣接道路などでは会場設置や訓練のため、歩行者や一般車両の通行に一部規制を行う場合がありますのでご協力をお願いします。  
※問合せ先 防災課防災係  
☎(3546)5287

震災時の火災やけが人などに対し、消防隊や消防団等だけでは全ての災害現場に対応することが困難です。災害時支援ボランティアはこうした災害時に消防活動を支援する登録制のボランティアです。十五歳以上(中学生を除く)の健康な方が対象です。皆さんの力を応急救護や救助活動に生かしてみませんか。

※問合せ先  
京橋消防署防災安全係  
☎(3564)0119  
日本橋消防署防災安全係  
☎(3666)0119  
臨港消防署防災安全係  
☎(3534)0119



こんいちほ 正長です  
中央区長 山田 正彦

日本を代表する繁華街銀座。その一角、銀座金春通りの路上で八月七日夕、「能楽金春祭り」が開かれ、幽玄の世界が醸し出すひとときで魅了しました。  
この地域には江戸時代に能楽金春流の屋敷があり、そうした文化を継承すべく銀座金春通り会などが主催して毎年「八月七日夕刻」開催し、今回で二十八回目。毎年お見えになるファンも増えるなど、銀座の夏の風物詩としてすっかり定着しました。私も袴姿の能奉行役を仰せ付けられ、「金春稲荷 ご祭礼 能楽始めませい」の号令で開始します。  
「能」は約六百五十年の歴史を持つ世界最古の舞台芸術で、ユネスコの無形文化遺産として登録されるほど日本が世界に誇る伝統芸能です。こうした文化を大切に育んでいくため、区内では「金春祭り」のほか「中央区能に親しむ会」が毎年、国立能楽堂で公演を続けるなど、お力添えをいただき心強い限りです。こちらは大東文化大名誉教授の三上紀史先生による解説もあつて親しまれ、七月八日の第二十七回は能「清経」をはじめとした演能で大いに盛り上がりました。

# 防災特集

本区における新たな被害想定について

平成二十四年四月に都が首都直下地震などによる新たな被害想定を別表1・2のとおり発表しました。

今回の想定では、最大の被害像の把握や東日本大震災による被害状況を反映するとともに、フィリピン海プレート

の深さが従来の想定より浅かったことなどを踏まえて作成されています。このため、東京湾北部を震源とする首都直下地震では、区内の被害想定は前回の想定を上回るものもあります。

建物被害  
全壊棟数は前回に比べ四割の増となっています。区内の建物は、耐震性が低い昭和五十六年以前に建築された棟数

の増となつています。区内の建物は、耐震性が低い昭和五十六年以前に建築された棟数

別表1 中央区の新たな被害想定(平成24年4月18日)

1 震源	東京湾北部(首都直下地震)	
2 地震の規模	マグニチュード7.3	
3 区内の震度	6弱(7.1%)、6強(92.9%)	
4 震源の深さ	従来想定より浅	
5 気象条件など	冬の平日、風速8m 正午 午後6時	
建物被害	ゆれ・液状化による建物全壊件数 1,942棟	
出火による被害	出火件数	20件 23件
	焼失棟数	61棟 101棟
人的被害	死者(うち建物被害・屋内収容物(うち災害時要援護者))	162人(157人) 151人(146人)
	負傷者	8,533人 7,275人
	避難者(1日後)(うち避難所生活者)	44,570人(28,971人) 44,773人(29,103人)
	ライフライン支障率	上水道 68.5% 下水道 29.5% ガス 100.0% 電気 40.3% 40.5% 電話 1.8% 2.0%
帰宅困難者	309,315人	
エレベーター閉じ込め台数	585台	
自力脱出困難者	4,444人	3,836人

別表2 津波想定

震源	元禄型関東地震(M8.2)	東京湾北部地震(M7.3)
震度	6弱(48.1%)、6強(51.9%)	6弱(7.1%)、6強(92.9%)
最大津波高	水門閉鎖時	2.51m
	水門開放時	2.39m
最大波高の到達時間(東京湾)	2時間20分程度 3~7分	
浸水区域	水門閉鎖時	浸水なし
	水門開放時	浸水あり(浜離宮庭園、佃、月島、勝どきの一部エリア)
建物被害	水門閉鎖時	なし
	水門開放時	全壊39棟、半壊467棟
人的被害	水門閉鎖時	なし
	水門開放時	なし。ただし、浸水エリアに滞留者がいた場合には、発生するおそれがある。

◎首都直下地震(東京湾北部地震)が発生する確率は、30年以内に70%といわれている。  
◎元禄型関東地震(1703年発生)については、平均発生間隔が2300年程度と推定され、今後30年以内に同様の地震が発生する確率は、ほぼ0%とされている。

の倒壊棟数やライフラインの支障率が増加したと想定したことによるものです。

帰宅困難者  
区内の帰宅困難者は前回に比べ減っているものの、都全域では前回想定を三割以上も上回る五百六十六万六千二百二十二人の帰宅困難者が発生すると想定しています。

出火による被害  
焼失棟数は前回に比べ、約五倍の増となっています。これは木造建築物の密集した地域の延焼危険度を高く想定したものです。

死者数・負傷者数  
死者数は前回に比べ、二・五倍、負傷者数は前回に比べ、十八%の増となっています。正午に地震が発生した場合にオフィスに勤める方や多数の来街者なども被害を受けることを初めて想定しています。

避難者数  
避難者数は前回に比べ、一・四倍の増となっています。これは、本区の人口増、建物

の増となつています。区内の建物は、耐震性が低い昭和五十六年以前に建築された棟数

の増となつています。区内の建物は、耐震性が低い昭和五十六年以前に建築された棟数

とによるものです。  
津波による浸水被害  
元禄型関東地震による本区

の最大津波高は水門を閉鎖した場合、T P 二・五一mですが、護岸高はおおむねT P 七・四七・六m程度あることから人的・建物被害は想定されていません。

一方、水門を閉鎖できなかった場合の津波高はT P 二・三九mですが、区内の一部に一m程度の浸水が想定され、建物被害が生じるとしています。

この浸水の想定は、極めて発生確率が低い元禄型関東地震により津波が発生し、満潮時であることと、水門が閉まらないという条件が重なった場合のものであります。

今回の被害想定をもとに区では、建物の耐震化、家庭における防災対策の促進、防災拠点の強化などによる地域防災力の向上や高層住宅、事業所防災対策などさまざまな防災対策に力を注いでいきます。

では、建物の耐震化、家庭における防災対策の促進、防災拠点の強化などによる地域防災力の向上や高層住宅、事業所防災対策などさまざまな防災対策に力を注いでいきます。

では、建物の耐震化、家庭における防災対策の促進、防災拠点の強化などによる地域防災力の向上や高層住宅、事業所防災対策などさまざまな防災対策に力を注いでいきます。

## 中央区地域防災計画の修正について

本区では、こうした都が公表した新たな被害想定を踏まえるとともに、東日本大震災時の本区の状態や宮城県石巻市をはじめとする被災地の課題点などを踏まえ、今年度中に中央区地域防災計画を見直していきます。

計画修正の方向性  
計画修正に当たっては、三つの視点から取り組んでいきます。

・地域防災体制の強化  
自助・共助の一層の強化を進めるとともに発生時間や曜日、季節なども考慮し、公助としての各防災関係機関との連携体制の強化を図ります。

・災害に強いまちづくり  
ハード対策についても着実に推進を図り、都市機能のバックアップ体制を確保していきます。

・総合的な防災力の向上  
災害時には災害時要援護者をはじめ、区民や来街者など一人ひとりへのきめ細かな対応ができるよう、総合的な防災力の向上を推進していきます。

計画修正のポイント  
新たな減災目標の設定  
十一月に公表予定の都の地域防災計画と連携を図り、新たな被害想定に基づく減災目標を設定していきます。

・地域防災力の向上  
定住人口の増加に伴う各防災拠点の避難者受け入れ数を見直し、防災拠点活動マニュアルの修正などにより、地域の実態に即した住民主体の避難所開設・運営体制を構築するとともに、高層住宅の防災対策についても強化を図って

いきます。また、在宅の被災者なども生活を継続できるよう対応していきます。

事業者での備え  
事務所内の安全確保  
パソコン・複写機などの機器の移動防止や、キャビネットなど高さのある什器類の転倒防止を行います。

・食料や水、救護用品の備蓄  
来客者の分も含めて最低でも三分の食料・水や救護用品・衣料・寝具などを備蓄しておきましょう。

・災害対策組織の整備  
災害時の役割分担を明確にするとともに、行動マニュアルを作成しておきましょう。

・従業員と家族の安全確認  
N T Tの「災害用伝言ダイヤル17171」や、携帯電話で安全確認ができる「災害用伝言板」などを活用しましょう。

※問合せ先 防災課普及係  
☎(3546)5510

大地震では、電気・水道・都市ガスなどの供給が途絶えることがあります。また、食料品などの入手が困難になる場合もあります。最低三分の水・食料、簡易トイレなどを備蓄しておきましょう。

・家族で防災会議を  
勤め先などにいる家族と災害時の、お互いの連絡方法を確認しておきましょう。

また、避難先や落ち着き先をあらかじめ決めておきましょう。

・室内の安全  
家具の転倒・移動、落下のおそれがあるものは補強しておきましょう。

また、窓や戸棚などのガラスに、飛散防止フィルムをはっておきましょう。

・ご近所づきあいを  
日頃から隣近所の人と声をかけあい、顔の見える関係をつくっておきましょう。

移動日  
8月20日(月)(三拠点とも)  
※問合せ先 防災課普及係  
☎(3546)5510

※問合せ先 防災課普及係  
☎(3546)5510

## 防災拠点の移転について

中央小学校・幼稚園および明石小学校・幼稚園の改築の完了に伴い、防災拠点を代替施設から移転しました。

また、明正小学校・幼稚園の改築に伴い、防災拠点を代替施設に一時移転しました。

拠点名  
明正小学校防災拠点  
代替施設(防災拠点)  
新川区民館  
(新川1-26-1)  
女性センター「ブーケ21」  
(湊1-1-1)

◎竣工・移転(平成二十六年八月予定)まで一時使用します。

移動日  
8月20日(月)(三拠点とも)  
※問合せ先 防災課普及係  
☎(3546)5510

# 急性灰白髄炎(ポリオ) 定期予防接種の変更のお知らせ

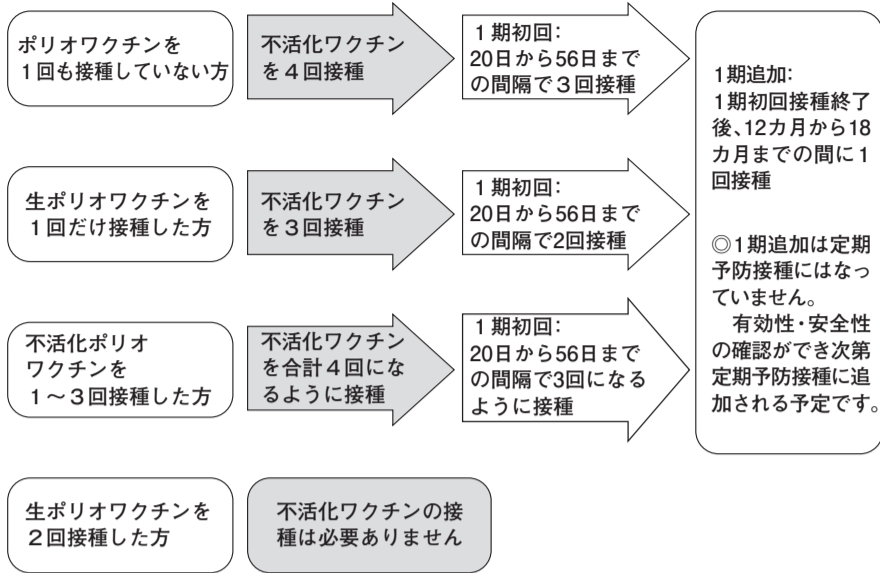
九月一日(土)から定期予防接種の使用ワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンに切り替えられます。これに伴い、実施方法を集団接種から、他の予防接種と同様の個別接種に変更します。

**変更後**  
 生後三か月から生後九十か月(七歳六か月)未満の方

**対象**  
 平成二十四年五月三十一日生まれの方で生ワクチンを二回接種していない方には八月末に「予診票・お知らせ・医療機関名簿」を送付  
 ・九月以降は生後三か月に達する月の初旬に「予診票・

### 別図

接種したワクチンと回数によって、不活化に切り替えた際の接種必要回数が異なります。



**助成額**  
 四千元

**助成方法**  
 平成25年3月31日(日) 9月1日(土) 平成25年3月31日(日)

**対象**  
 過去五年以内に肺炎球菌予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する区内在住者  
 ・六十五歳以上の方(昭和二十三年一月一日以前に生まれた方)  
 ・六十歳以上六十五歳未満(昭和二十三年一月二日から昭和二十八年一月一日に生まれた方)で身体障害者手帳一級の内部障害者(心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の方)

# 高齢者等肺炎球菌予防接種費用の一部助成のお知らせ

肺炎は、高齢者の方にとつて重篤になりやすい病気です。肺炎の約半数が肺炎球菌によるものといわれています。区では、その予防に有効とされているワクチンの予防接種費用の一部助成を行います。

**助成期間**  
 平成25年3月31日(日) 9月1日(土) 平成25年3月31日(日)

**対象**  
 区指定の医療機関で区から送付する「予診票兼助成金申請委任状」を使用し、(委任状欄に署名・押印が必要)予防接種を受けた方は、医療機関での支払時に四千円差し引き(差額は自己負担)。

**助成回数**  
 生涯を通じて一回

**接種方法**  
 対象者には、「予診票兼助成金申請委任状・お知らせ・医療機関名簿」を八月末に郵送します。「予診票兼助成金委任状」に署名・押印・必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

**助成額**  
 四千元

**助成方法**  
 平成25年3月31日(日) 9月1日(土) 平成25年3月31日(日)

# 東京都シルバーパスの更新手続き(9月中)

現在シルバーパスをお持ちの方には、八月下旬に(社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意の上、別表1の「臨時更新窓口」で九月中旬に手続きをしてください。

費用および必要書類  
 別表2のとおり

平成二十四年度経過措置  
 平成二十四年度の住民税が「課税」の方であっても、次のいずれかに該当する方は千円でパスを購入できます。

①平成二十三年度経過措置のうち、平成十七年度の住民税が非課税であったことにより、千円で購入した方

別表1

日時	臨時更新窓口
9月21日(金)～28日(金) (土・日曜日・祝日を除く) 午前10時～午後3時30分	区役所8階第3会議室
9月18日(火)～21日(金) 午前10時～午後3時30分	日本橋区民センター2階洋室
9月11日(火)～20日(木) (土・日曜日・祝日を除く) 午前10時～午後3時30分	月島区民センター1階会議室

◎会場によって開設日が異なりますのでご注意ください。

別表2

本人の平成24年度の住民税	区分	費用	持参するもの
課税の方	平成23年中の合計所得金額が125万円超の方	20,510円	①シルバーパス更新申込書 ②現在使用中のシルバーパス(有効期限が平成24年9月30日(日)のもの) ③住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、住民基本台帳カード(写真付)など)
	平成24年度経過措置に該当する方	1,000円	上記①～③と同じ ④平成23年中の合計所得金額が125万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア 平成24年度介護保険料納入(決定)通知書 イ 平成24年度住民税課税証明書 ◎平成23年中の合計所得金額が125万円ちょうどの方はイを提示してください。 ◎平成23年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1,000円でパスの発行を受けた方はア、イの提示は必要ありません。
非課税の方		1,000円	上記①～③と同じ ④住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ウ 平成24年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」、「2」、「特例3」、「3」、「特例4」、「4」のいずれかの段階が記載されたもの) エ 平成24年度住民税非課税証明書 オ 生活保護受給証明書

◎毎年6月中旬頃に区から郵送されている介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。お手元のない方はほかの書類をご用意ください。  
 ◎住民税(非)課税証明書をご利用の方は、更新期間中は混雑が予想されますので、区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で事前に取得してください(無料)。なお、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意の上、別表1の「臨時更新窓口」で九月中旬に手続きをしてください。

費用および必要書類  
 別表2のとおり

平成二十四年度経過措置  
 平成二十四年度の住民税が「課税」の方であっても、次のいずれかに該当する方は千円でパスを購入できます。

①平成二十三年度経過措置のうち、平成十七年度の住民税が非課税であったことにより、千円で購入した方

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意の上、別表1の「臨時更新窓口」で九月中旬に手続きをしてください。

費用および必要書類  
 別表2のとおり

平成二十四年度経過措置  
 平成二十四年度の住民税が「課税」の方であっても、次のいずれかに該当する方は千円でパスを購入できます。

①平成二十三年度経過措置のうち、平成十七年度の住民税が非課税であったことにより、千円で購入した方

情報コーナー(5頁からのつづき)

第19回子どもたちの人権メッセージ発表会

東京23区と島しょの子どもたちの代表が、人権について自らの考えや意見を自らのことばで発表します。

中央区の代表は泰明小学校・明正小学校・明石小学校・有馬小学校の児童の皆さんです。

また、アトラクションとして、有馬小学校の合唱と豊海小学校の管楽器演奏の発表があります。



9月15日(土)

午後1時30分～4時30分(午後0時30分開場)

銀座プロッサム(中央会館)ホール 無料

◎直接会場へお越しください。

◎手話通訳があります。

☎広報課広聴係

☎(3546)5222

敬老のつどい

皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

いきいき桜川(桜川敬老館)

9月14日(金)

午後1時～

場いきいき桜川大広間

内・司会・漫才 ティーチャ&サッチー

・マジック 高橋靖英

・シャンソン ケイ潤子

いきいき浜町(浜町敬老館)

9月4日(火)

午後1時30分～

場いきいき浜町大広間

内・司会 しきかけ一味

・演歌 笛吹もも香

・落語 立川幸之進

立川談吉

・コント しきかけ一味

・マジック じんごろう

◎浜町保育園・児童館の子どもたちからのプレゼントもあります。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

9月14日(金)

午後1時30分～

場いきいき勝どき大広間

内・落語 金原亭伯楽

・新内 岡本宮之助

・落語 金原亭小駒

・落語 柳家緑太

・お囃子 金近こう

◎勝どき児童館の子どもたちからのプレゼントもあります。

場いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

その他

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月10日(月)～16日(日)

高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、人権擁護委員および法務局職員が、電話で相談を受け付けます。

9月10日(月)～16日(日)

・月～金曜日

午前8時30分～午後7時

・土・日曜日

午前10時～午後5時

◎上記期間外は平日の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

[あんしん相談電話番号(常設)]

☎0570(003)110

場東京法務局人権擁護部

☎(5213)1234

日本橋地域 お魚屋さん特売日 9月6日(木) 場区民生活課消費生活係 ☎(3546)5332

平成23年度ダイオキシン類の調査結果

大気および土壌中のダイオキシン類調査を実施しました。調査結果は別表1・2のとおりです。

いずれの地点も環境基準を大幅に下回っていました。

場環境政策課環境調査係

☎(3546)5408

別表2 土壌中のダイオキシン類(単位:pg-TEQ/g)

Table with 3 columns: 調査地点, 調査日, 平成23年12月1日, 環境基準. Data points for 浜町公園, 坂本町公園, あかつき公園, 黎明橋公園, 豊海運動公園.

◎pg:ピコグラムと読み、1兆分の1gを表す単位

◎TEQ(毒性等量):ダイオキシン類の量をダイオキシンの中で最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-p-ダイオキシンの量に換算したものの

別表1 大気中のダイオキシン類(単位:pg-TEQ/m³)

Table with 5 columns: 調査地点, 調査日, 平成23年度(8月22日～29日), 平成24年度(1月16日～23日), 環境基準. Data point for 総合スポーツセンター.

多重債務110番

中央区消費生活センターでは、都と共に特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用電話にお掛けください。

借金問題は必ず解決できます。お気軽にご相談ください。

9月3日(月)・4日(火)

午前9時～午後4時

場区内在住・在勤・在学者

[消費生活相談専用電話]

☎(3543)0084

場中央区消費生活センター

☎(3546)5332

事業に関する無料法律・税務相談窓口

事業に関するご相談に弁護士・税理士が無料でお答えします。

無料法律(弁護士)相談

9月第3火曜日

午後1時～4時(30分単位)

無料税務(税理士)相談

9月第3水曜日

午後1時～4時(30分単位)

共通

場東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)

申予約制のため事前に電話でお申込みください。

場東京商工会議所中央支部

☎(3538)1811

自衛官などの募集

本区の総合防災訓練に参加している自衛隊では自衛官などを募集しています。

◎詳しくはお問合せください。

場自衛隊東京地方協力本部港出張所 ☎(3591)5101

HPhttp://www.mod.go.jp/pco/tokyo/minato/index.html

あなたの建物は安全ですか? 建築物防災週間 8月30日(木)～9月5日(水)

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災や外壁・看板の落下の事例では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが事故の一因とみられるものがありました。

防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。

また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。

場建築課調査係

☎(3546)5455

東京都高齢者向け優良賃貸住宅の事業者を募集します(再募集) 共同住宅の建て替えなどを予定の方へ

区では、高齢者の居住安定施策の一つとして、東京都高齢者向け優良賃貸住宅供給助成事業を実施します。

この制度は、「高齢者の居住の安定確保に関する法律」の改正(平成二十三年十月)に基づき、都独自の制度として

これまでの「高齢者向け優良賃貸住宅」制度に代わり新たに実施されるもので、住宅の

バリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間

賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費用などにかかる費用の一部を助成するものです。

応募された中から、基準に適合し、高齢者の自立を支える定住環境が確保されると認められる事業者を区が選定します。

選定された事業者は、住宅の整備や管理に関する計画(供給計画)を作成し、都知事の認定を受けた後、住宅建設に着手していただきます。

募集期間 10月12日(金)まで

募集戸数 一棟二十戸程度

専用面積 一住戸二十五㎡以上

応募資格 ①区内に土地を所有(借地権を含む)する法人または個人で、長期にわたり安定した経営を行う能力を有していること

②住民税、法人事業税などを滞納していないこと

③申込日の直近二年間の確定決算において利益が計上されており、安定した経営状況であること

④定款に不動産賃貸を業とする旨の定めがあり、商業登記簿に記載されていること

⑤設立後三年以上であること

⑥法人の代表者が連帯保証人になること

⑦平成二十五年年度末までに工事が着手できること

⑧③～⑥は、法人の場合です。

助成内容 別表3のとおり

別表3 助成内容

Table with 2 columns: 対象, 内容. Rows include 供給計画策定費, 整備費, 家賃減額補助.

※問合せ先 住宅課計画指導係 ☎(3546)5466

申請書類を区役所五階住宅課へ持参する。 ◎募集要領・申請書は住宅課で配布します。また、区のホームページからもダウンロードできます。詳しくは、募集要領をご覧ください。

情報コーナー(6頁からのつづき)

第66回区民体育大会②

ニュースポーツ大会(グラウンドゴルフ)

9月16日(日)・12月16日(日) 午前9時～

場豊海運動公園

ニュースポーツ大会(ラケットテニス・ソフトバレーボール)

11月11日(日)

- ラケットテニス 午前9時～正午
ソフトバレーボール 午後1時～6時

場築地社会教育会館屋内体育場

ニュースポーツ大会(ターゲットバードゴルフ・ペタンク)

11月18日(日)

- ターゲットバードゴルフ 午前8時30分～正午
ペタンク 午後0時30分～5時

場佃中学校校庭

共通

区内在住・在勤・在学者(個人参加可)

費無料

当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申込み。

屋内種目は室内用運動靴を持参してください。屋外種目は雨天時は中止となる場合があります。

競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区のホームページまたは中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

中央区体育協会事務局

(3546)5729

卓球教室(初心者・初級者)

10月18日～11月22日の毎週月・木曜日(11月19日を除く) 計10回 午後6時30分～8時30分

場総合スポーツセンター卓球場

18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定30名(申込多数の場合は抽選)

費1,700円

9月11日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込み。

抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

スポーツ課スポーツ事業係

(3546)5531

水泳教室(初心者・初級者)

10月19日～11月13日の毎週火・金曜日 計8回 午後6時30分～8時30分

場月島第三小学校温水プール

18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定60名(申込多数の場合は抽選)

費500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は帽子代として別に550円が

必要)

9月11日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込み。

抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

スポーツ課スポーツ事業係

(3546)5531

催し物

ご利用ください「区内めぐり」

中央区をもっと知っていただくために、区の施設などをマイクロバスでご案内します。



見学してみたい施設がありましたら、ご利用ください。

月～金曜日で希望する日(休日および年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

場区内の区施設など希望する場所

区内在住・在勤者で5名から20名までの団体

費無料

施設やマイクロバスの都合で、希望の日程に添えない場合があります。

希望の団体には、申込用紙を郵送します。詳しくはお問合せください。

広報課広聴係

(3546)5222

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」第21回開催のご案内

真剣に結婚を考えている皆さんへ、素敵な出会いの場をご提供します。



10月24日(水)

午後7時～

場銀座プロッサム(中央会館)

35歳以上45歳以下の区内在住・在勤独身の男女

銀座プロッサム自慢のお料理とデザートを召し上がりながら、フリートークをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心して参加できます。

男女各12名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)

費5,000円

9月24日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参して申込み。

申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページから印刷できます。また、区内各施設でも配布します。

安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発

行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や中央区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。

T104-0061

中央区銀座2-15-6

銀座プロッサム(中央会館)

(3542)8585

FAX(3542)8589

銀座出会いの広場

http://www.ginza-blossom.com

「たまにはゆっくり音楽でも聴きませんか?」介護者交流会のご案内

9月20日(木)

午前11時～午後2時

場晴海区民館第1・2号室(リサیتالは第一生命ホールに移動して鑑賞します)

高齢者を介護している区内在住の方

介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。

今回は昼の音楽さんぽ、古部賢一氏のオーボエリサイタルを60分ゆったりと鑑賞した後、軽食をとりながら交流します。

定20名(申込多数の場合は抽選)

費300円

9月7日(必着)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

(3206)0120

FAX(3523)6386

family@shakyo-chuo-city.jp

ジャズ!ジャズ!ジャズ! 前田憲男&ウィンドブレイカーズ(NORIO MAEDA & WIND-BREAKERS)ゲスト:雪村いづみ

10月5日(金)

午後6時40分開演(午後6時開場)

場日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」

区内在住・在勤者

前田憲男編曲によるウィンドブレイカーズの演奏をお届けします。ゲスト雪村いづみによるスタンダードナンバーのボーカルをお楽しみください。

出演者

前田憲男(ピアノ・編曲)、荒川康男(ベース)、市原康(ドラムス)、稲垣次郎(テナーサクソ)、斉藤晴(テナーサクソ)、原田忠幸(バリトンサクソ)、数原晋(トランペット)、河東伸夫(トランペット)、西山健治(トロンボーン)

ゲスト:雪村いづみ

曲目

- 酒とバラの日々
ザ・マン・アイ・ラヴ
テイク・ファイヴ
A列車で行こう
枯葉

- メモリー
シェーン 他

定424名(申込多数の場合は抽選)

費1,500円(当日会場にて支払い)

9月18日(必着)までに往復はがきに①ジャズ!ジャズ!ジャズ!②～⑤(7頁記入例参照)⑥入場券の希望枚数(1枚または2枚)を記入して申込み(在勤者は会社名、所在地、電話番号も記入)。

はがき1枚につき、入場券2枚まで申込みできます。

全席、自由席となります。

T104-0041

中央区新富1-13-24

中央区文化・国際交流振興協会

(3297)0251



▲前田憲男 ▲雪村いづみ

協働事業提案の公開プレゼンテーションへお越しください

区では、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みとして、協働事業の公募を実施しています。

このたび、提案団体による公開プレゼンテーションを事業採択審査の一環として開催します。どなたでもご覧いただけますので、区との協働事業に関心のある方は、ぜひお越しください。

9月11日(火)

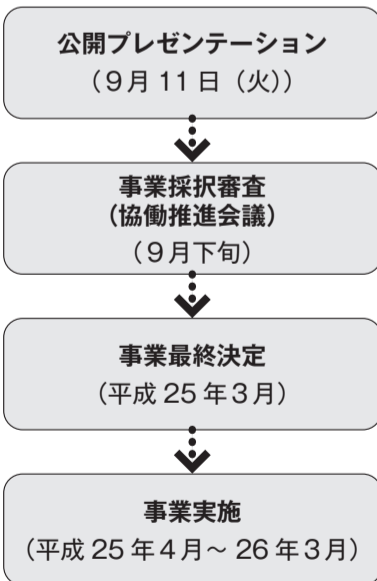
午後6時～

場協働ステーション中央 会議室

定30名(先着順)

当日直接、協働ステーション中央受付で申込み。

事業実施までの流れ



プレゼンテーション実施団体・提案事業については、ホームページ「社会貢献活動情報サイト」をご覧ください。

場地域振興課協働推進主査

(3546)5686

協働ステーション中央

(3666)4761

社会貢献活動情報サイト

http://chuo.genki365.net

情報コーナー (7頁からのつづき)

親子でいっしょにアートデリバリー

「お絵かきでコミュニケーション! ~とんとんぐるぐる〇△□~」

日 9月12日(水)・26日(水)、10月10日(水) 全3回 午前10時30分~11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対 区内在住の10カ月から2歳までのお子さんとその保護者で、全3回出席できる方

内 「とんとん、ぐるぐる」は、点や円のなぐりがきのこと。「とんとん、ぐるぐる」を軸に、親子でいっしょにお絵かきを楽しむ3回連続のワークショップを行います。自由にのびのびと表現できる芸術活動を通して、子どもの成長とその子らしさを再認識しませんか。

◎衣服などにクレヨンが付着することがあります。

【講師】美術から子育てを学ぶ会主宰、東京造形大学講師 前沢知子

定 15組30名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 9月5日(水)までに電話またはきらら中央窓口にて申込み(電子申請も可)。

◎このワークショップは、自主グループづくりを目的に、特定非営利活動法人芸術資源開発機構(ARDA)と区で実施する協働事業です。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」 ☎(3534)2103

起業・独立開業を目指す方へ「起業家塾」受講者募集

「新しく事業を起こしたい」と真剣に起業を目指す方のために、「起業家塾」を開催します。

会社設立や経営計画、財務管理、マーケティングなどの知識やノウハウを提供します。

また、希望者には講習会終了後、後日、専門家による個別相談を実施します。

日 10月12日(金)・16日(火)・17日(水) 午後6時30分~9時30分

10月13日(土)・14日(日) 午前9時~午後4時 計5日間

場 ハイテクセンター2階第2会議室

対 区内在住・在勤で起業意欲がある方

- 内 ・ 起業を成功させるための条件
・ 起業に必要な財務知識(会社設立に関する諸手続、資金計画、資金調達など)
・ 経営に必要な税務知識(事業展開、会社経営にあたっての決算、税金等の基本など)
・ 経営計画の策定
・ 経営に必要な人事知識(人事・労務の基本など)
・ 起業家塾卒業生による、起業体験談の紹介

定 25名(申込多数の場合は抽選)

費 6,000円

申 9月18日(必着)までに申込用紙に記入して郵送またはファクス、窓口で直接申込み(電子申請も可)。

◎ファクスで申込み方は、送信後、

商工観光課に受信されたか確認の電話をしてください。

◎申込用紙は、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館、各図書館にあるチラシ(電話請求による郵送も可)の裏面をご利用ください。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎抽選の場合は、具体的な開業予定のある方を優先します。

問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487 FAX(3546)2097

協働ステーション中央広報講座の開催

「ファンを増やす」魅せるブログづくり

活動報告にブログを使用している団体は多いですが、掲載する写真のカットや文章のレイアウトを変えることで、もっと読まれるブログが作成できます。そのノウハウを学び団体の活動を広く伝えてはいかがでしょうか。

【日時など】別表のとおり

場 協働ステーション中央会議室

対 区内在住・在勤者

【講師】フォトグラファー 佐伯直俊

定 25名(先着順)

費 無料

申 8月21日(火)から電話またはファクス、Eメールに①~④(7頁記入例参照)を記入し申込み。

◎区役所7階地域振興課、中央区社会福祉協議会、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、各図書館、各市民館、協働ステーション中央で配布しているチラシの裏面が申込書になっていますのでご利用ください。チラシは「社会貢献活動情報サイト」からダウンロードすることもできます。

問 協働ステーション中央

☎(3666)4761

FAX(3666)4762

HP 社会貢献活動情報サイト

http://chuo.genki365.net

E info-entry@kyodo-station.jp

Table with 2 columns: 日時, 内容. Details about the workshop schedule and topics like 'Blog writing techniques'.

◎全3回 ◎参加の際には、デジタルカメラをご持参ください。

スポーツ

第66回区民体育大会①

弓道大会

日 9月16日(日)

午前10時~ 場 総合スポーツセンター弓道場

対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)

費 連盟登録者以外の方は500円(当日、会場で納入)

申 当日、午前10時までに直接会場で申込み。

ゴルフ大会

日 9月30日(日)

午前9時スタート

場 勝田ゴルフ倶楽部(茨城県ひたちなか市長砂1506)

対 区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)

定 40名(先着順)

費 ・参加費5,000円

・予約金5,000円(当日、プレー費に充当)

・プレー費17,500円程度

申 8月22日(水)午前9時から区役所6階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申込み。

【交通機関】希望者に、会場までの往復送迎バス(無料)があります。

サッカー大会

日 10月20日~平成25年1月20日の土・日曜日

午前9時~

場 晴海運動場ほか2会場

対 18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27名以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)のうち4級以上の審判員を3名以上(うち1名以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録できる団体(審判割当あり)

費 登録料などとして、1チーム18,000円の予定(納付額、納付先などは別途通知)

【監督会議】9月20日(木)

午後7時~

区役所8階大会議室

◎申込多数の場合、監督会議前に抽選会を行います。

申 9月7日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。

柔道大会

日 10月28日(日)

午前10時~

場 総合スポーツセンター第1武道場

対 区内在住・在勤・在学者および区内施設利用者

【競技方法】トーナメント

費 無料

申 9月28日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。

◎小学生、中学生、男子段外者は、申込書に必ず修業年数を記入してください。

ソフトテニス大会

日 10月13日(土)

午前9時~

場 有明テニスの森公園

対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

【競技方法】トーナメント

費 無料

申 9月25日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。

◎雨天時は中止となる場合があります。

卓球大会(ダブルス)

日 10月14日(日)

午前9時30分~

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)

費 無料

申 9月21日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。

トランポリン大会

日 10月28日(日)

午前9時~

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤・在学者

【競技種別】・ジュニア男子・女子 ・一般A・B

費 無料

申 9月28日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入して申込み。

問 〒103-0007

中央区日本橋浜町2-5 1-4 井部方

中央区トランポリン協会

☎090(9375)4436

陸上競技大会

日 10月14日(日)

午前9時~午後4時

場 夢の島陸上競技場(東京メトロ有楽町線・JR京葉線新木場駅下車徒歩5分)

対 小学校4年生以上

【競技種目】・小学校4~6年生男子の部および女子の部①100m②1000m③小学生4x100mリレー(混成可)・一般(中学生以上)男子の部および女子の部①100m②1500m③5000m④走幅跳び(ただし、1500mは男子のみ)・壮年(40歳以上)男子の部①100m②1500m③5000m

費 無料

申 9月24日(必着)までに往復はがきに「陸上競技大会」と明記の上①種目(1人2種目まで)②~⑤(7頁記入例参照、④には学年を併記)⑥所属(勤務先・学校・サークルの名称および所在地)を記入して申込み。

共通(トランポリン大会を除く)

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区のホームページまたは中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

問 〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

.....

お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」8月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

6頁「ほっとプラザはるみ スポーツ教室等のお知らせ」別表2のキッズスイム小学生A・Bの曜日

誤 火・木

正 水・金

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 費 申 込 申 込 方 法 問 合 せ ( 申 込 ) 先 HP ホーム ページ アドレス Eメール アドレス

**情報コーナー**

遊ぶ 知る

学ぶ

**記入例(はがき・ファクス)**

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

**施設**

**銀座 Blossam(中央会館) 利用のご案内**

銀座 Blossamでは、ホール(定員900名)のほか、集会室(30名~140名 6室)があります。集会室は、洗練された英国調の部屋で結婚式、披露宴はもとより、同窓会、講演会、研修会、お祝事などの各種会合にご利用いただけます。

また、披露宴のご利用で新郎新婦

いずれの方が区内在住・在勤の場合は、特典をご用意しております。お気軽にお問合せください。

◎銀座 Blossamでは、平成25年の夏の期間にホール設備などの改修工事を予定しています。工事に伴いホールの利用休止が予定される平成25年7月16日から9月30日までの期間は、予約申込み受け付けができません。大変ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

問 銀座 Blossam(中央会館)  
☎(3542)8585

**12月分伊豆高原荘申込みのご案内**

施設名	伊豆高原荘
利用月	12月分
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書)9月14日(金) 施設必着 公共施設予約システム 9月1日(土)~14日(金) 午後11時 抽選日 9月16日(日)
空室申込(どなたでも申込みます)伊豆高原荘送迎バス	公共施設予約システムや現地への電話による申込みは、9月20日(木)から受け付けます。 ※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
申込制限について	12月31日(月)を含む利用は2泊3日、1室までの利用となります。

◎公共施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに設置しているパンフレットをご覧ください。ただくか、施設にお問合せください。

◎ヴィラ本栖は、大規模改修工事のため、11月12日(月)から平成25年3月26日(火)まで休館します。

問 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

**月島運動場遊び場開放のお知らせ**

誰でも気軽に自由に身体が動かせる場所として、月島運動場を無料開放します。

日 毎月第2・第4金曜日(学校の休業日、整備日、祝日、雨天などは除く)

**[9月以降の実施日時]**

9月14・28日 午前8時~午後3時30分  
10月26日 午前8時30分~午後3時  
11月9日、12月14日、平成25年3月8日・22日 午前8時~午後2時

**[利用方法]**

実施日に直接月島運動場へお越しください。

**[注意事項]**

野球やサッカーの練習、ペットの入場はご遠慮ください。

問 月島運動場管理事務所

☎(3531)1869  
スポーツ課体育施設係  
☎(3546)5529

**10月分運動場等抽選申込み**

区立運動場等の体育施設は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。

対 「体育施設団体利用登録」をしている団体

[申込期間] 9月1日(土)~8日(土) 午後9時30分

**[10月の区民優先日]**

月島運動場 28日(日)  
晴海運動場 14日(日)  
浜町運動場 8日(祝)  
豊海テニス場 8日(祝)・21日(日)

日 公共施設予約システムを利用して申込み。

**公共施設予約システム**

**[利用できる機器]**

・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など  
・区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末

問 スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

HP 公共施設予約システム

・パソコン用アドレス  
<http://yoyaku.city.chuo.lg.jp/web/>  
・携帯電話用アドレス  
<http://m-yoyaku.city.chuo.lg.jp/mobile/>

**保健・医療・福祉**

**成人歯科健康診査・高齢者歯科健康診査**

歯周病や虫歯などの早期発見、予防を目的とした歯科健康診査を実施します。

**成人歯科健康診査**

対 区内在住で、4月1日から平成25年3月31日までの間に誕生日に達して30歳から70歳までの偶数歳になる方

内 歯および歯周の検査、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯みがき指導

**高齢者歯科健康診査**

対 区内在住で、4月1日から平成25年3月31日までの間に誕生日に達して72歳以上の偶数歳になる方

内 虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯みがき指導、むせの状態、口の中の乾燥および飲みこみの簡易検査

**共通**

日 9月1日(土)~11月30日(金)の健診実施医療機関の診療時間中

費 無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は、受診者負担)

◎対象の方には8月下旬に受診券を送付します。

◎寝たきりや障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診することができます。

◎詳しくは受診券をご覧ください。

問 福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

**胃がん検診**

胃がんの早期発見、早期治療を目的に無料検診を実施します。

日 受診券に記載されている受診期間内

場 区内検診実施医療機関

◎受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

対 35歳以上の区内在住者(昭和53年3月31日以前に生まれた方)

内 問診・胃造影剤写真診断

費 無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

日 36歳から39歳までの方(昭和48年4月1日から昭和52年3月31日生まれの方)

電話で申込み(電子申請も可)。  
・35歳および40歳以上の方

4月から11月生まれの方にはすでに受診券を送付し、12・1月生まれの方には8月下旬、2・3月生まれの方には9月下旬に送付予定のため申込みは不要です。

問 福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

**講座**

**骨力アップ教室**

~骨のアンチエイジング対策~

日 9月14日(金)

午後1時30分~4時

場 中央区保健所2階会議室

対 区内在住・在勤者

内 ・骨密度測定

「自分の骨量を知る」  
・講義

「しっかり学ぶ、大切な骨のこと」

「骨の健康に役立つ栄養素とは」  
・料理紹介と試食

「簡単!骨力アップのバランスメニュー」

定 20名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

日 8月21日(火)から9月3日(月)までに電話で申込み(電子申請も可)。

◎過去に本教室を受講された方は申込みできません。

問 中央区保健所健康推進課(栄養担当)

☎(3541)4260

**健康相談・吹き矢の体験教室**

**第1部 吹き矢の体験教室**

日 9月27日(木)

午後2時~4時

内 吹き矢の体験を通じて呼吸法を学ぶ。

[講師] 日本吹き矢レクリエーション協会指導員

定 15名(先着順)

**第2部 健康相談**

日 9月27日(木)

午後4時~5時受付

内 気管支ぜん息などの呼吸器疾患でお悩みの方のための、保健師による健康相談

定 5名(先着順)

**共通**

場 月島社会教育会館5階講習室

対 区内在住・在勤者で気管支ぜん息などの呼吸器疾患をお持ちの方

費 無料

日 8月21日(火)から9月14日(金)までに電話で申込み。

◎第1部と第2部の両方の参加も可能です。

問 福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5400

**経営セミナー**

日 9月18日(火)

午後2時~4時

場 区役所8階大会議室

対 区内中小企業経営者および従業員

内 商工業経営者や幹部社員の方を対象に、経営に役立つ専門知識の修得を目的とした経営セミナーを開催します。

[テーマ] 「今から準備する事業承継のポイント~永続的に成長し続ける企業を目指して~」

[講師] 中小企業診断士、事業承継センター(株)代表取締役CEO

内藤 博

定 100名(先着順)

費 無料

日 区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込み。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

問 商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097

# トピックス



## 第34回 川俣町・中央区スポーツ少年団地域交流会

7月28日～30日、福島県川俣町と中央区のスポーツ少年団の交流会が行われました。この交流会は、スポーツを通して交流し、互いの地域の理解を図ろうと相互に訪問し合う形で続けられています。今年は96名の団員が本区を来訪し、野球やサッカーなどで親交を深めました。

# 障害受給者証の更新

この制度は、都が医療費の一部を助成し、重度心身障害者の方の福祉の増進を図ることを目的としています。

現在の「障害受給者証」は八月三十一日(金)で期限切れとなりますが、対象者には新しい受給者証(黄色)を八月末日までに郵送します。期限の切れた受給者証は区役所四階障害者福祉課または特別出張所へお返しください(郵送可)。

### 対象

- 次の要件を全て満たす方
- 区内に住所がある方(障害者支援施設などに入所している方も含む)
- 「身体障害者手帳」一・二級(内部障害にあつては三級も可)の方または「愛の手帳」一・二度の方
- 健康保険または後期高齢者

### 助成する医療費の範囲

健康保険または後期高齢者医療制度での自己負担分から①一部負担相当額(別表2)を除いた額  
②高額医療費の支給  
一カ月に支払った一部負担金の合計額が自己負担限度額

医療制度に加入している方が所得が基準額(別表1)以下の方  
◎該当者であっても、後期高齢者医療制度被保険者障害認定により加入している方も含む)で住民税が課税されている方、六十五歳以上で新規に「身体障害者手帳」を取得した方は対象になりません。

◎また、受給者証の交付を受けていない方は、お問合せください。

別表1

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
基準額(円)	3,604,000	3,984,000	4,364,000	4,744,000	5,124,000

別表2

区分	一部負担金 自己負担割合	自己負担限度額		食事療養費
		外来(個人ごと)	外来+入院 (世帯の障害受給者合算)	
住民税課税者	1割	12,000円	44,400円	260円/回
住民税非課税者		負担なし		260円/回

を超えた場合には、申請により、その超えた分があとから払い戻されます。対象者には申請書をお送りします。  
◎詳しくはお問合せください。  
※問合せ先  
障害者福祉課障害者福祉係  
☎(3546)5268

## 34歳以下の若年者対象 若年者合同就職面接会

三十四歳以下の若年者を対象とした就職面接会を開催します。ぜひ、ご参加ください。  
日時 9月7日(金)  
午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

### 会場

東京しごとセンター  
地下二階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)  
※詳しくはお問合せください。  
※問合せ先  
ハローワーク飯田橋U-35  
☎(5212)8609  
lg.jp/mobile/

## 10月から中央小学校・明石小学校のスポーツ開放が始まります

別表3

施設名	開放曜日 ※2	利用時間	利用種目 ※3	使用料
中央小学校(湊1-4-1)	体育館 ※1	月・水・金	バスケットボール①、バレーボール①、卓球④、バドミントン③、剣道、空手、太極拳、体操	1,500円
	校庭	火・木・金	テニス②	1面 2,100円
明石小学校(明石町1-15)	体育館 ※1	月・木・日	バスケットボール①、バレーボール①、卓球③、バドミントン③、剣道、空手、太極拳、体操	2,000円

※1 体育館は、全面利用となります。  
※2 学校行事などで、利用できない場合があります。  
※3 利用種目の「○」の中の数字は、利用可能面数です。

### 申込方法

区のホームページ内「公共施設予約システム」から申込み。  
◎利用申込みをするためには、事前に「体育施設団体利用登録」が必要です。登録方法や登録要件などの詳細はお問合せください。

### ※問合せ先

スポーツ課体育施設係  
☎(3546)5529  
公共施設予約システムホームページアドレス  
パソコン用  
http://yoyaku.city.chuo.  
lg.jp/web/  
携帯用  
http://m-yoyaku.city.chuo.  
lg.jp/mobile/



▲黒駒の獅子頭(左:雄獅子・右:雌獅子)

### 区民有形民俗文化財 黒駒の獅子頭

### チョット知っ得! 区内の文化財

八月上旬に行われた佃・住吉神社例大祭は、月島地域を祭り一色に染め上げる盛大なものでした。活気に満ちた氏子衆や群れをなして見物する人々の様子は、今も昔も変わらない風情のようです。江戸時代の地誌「江戸名所図会」住吉明神社のくだりにも「例祭ハ毎歳六月廿八日廿九日兩日なり人々群集す」と紹介され、著者である斎藤月岑も大祭見物に訪れています。  
昔と異なるといえば、明治六年(一八七三)の改暦(旧暦明治五年十二月三日を新暦明治六年一月一日とした)を境に、旧暦(太陰太陽暦)と新暦(太陽暦)とで祭日変更されている点です。かつては、住吉神社が佃島に創建された六月二十九日(正保三年)が祭日でしたが、新暦採用後は八月六日となりました。また、期間も旧暦の二日間(六月二十八日・二十九日)から明治中期以降は八月六日を含む三日間となり、現在は四日間の日程で執り行われています。  
さて、大祭のシンボルの一つである獅子頭には、前回の龍虎に続きもう一つ貴重な獅子頭が伝来しています。地元では黒を基調とした表面の色から「黒駒」と称されている雌雄一対の獅子頭です。  
この獅子頭は、江戸時代から住吉神社大祭で用いられてきたもので、現在は大祭期間中、御仮屋(黒駒の庭)と呼ばれる)に安置されています。なお、獅子頭は赤色が多く用いられますが、日本各地に伝わる獅子頭には黒色の獅子頭(地域によっては「権現様」と称される)も存在しています。  
黒駒の獅子頭は、木製保存箱の蓋に記された墨書銘「文政二年卯歳六月吉日辰」等から、江戸後期の作と推定されるもので、赤熊の毛が植えられた頭頂部に宝珠を冠する雌獅子と角を持つ雄獅子とがあり、雌雄ともに扁平でやや方形をなした木造の獅子頭です。表面は黒漆塗り、唇・鼻孔・眼・耳の内側には朱漆が施されており、眉毛・鬚等部分には渦を巻いた毛描文様が金泥で表現されています。大きく見開いた両眼と盛り上がった獅子鼻、銀泥塗りの歯をむき出して波打つように開いた口からは、躍動感のある豪快な作風がうかがえます。  
中央区主任文化財調査指導員 増山一成