

区のおしらせ



中央

8/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>

大江戸まつり盆おどり大会プログラム

Table with columns for dates (8月24日(金), 25日(土)), times (午後4時, 5時, 6時, 7時, 8時, 9時), and content (出演・出店内容). It lists various events like opening parades, drumming, and food stalls.

過ぎゆく夏のひとときを盆おどりで楽しみませんか。本区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」や今年から新たに加わる「銀座カンカン娘」「ベイサイドブギ」などに合わせて盆おどりをお楽しみください。

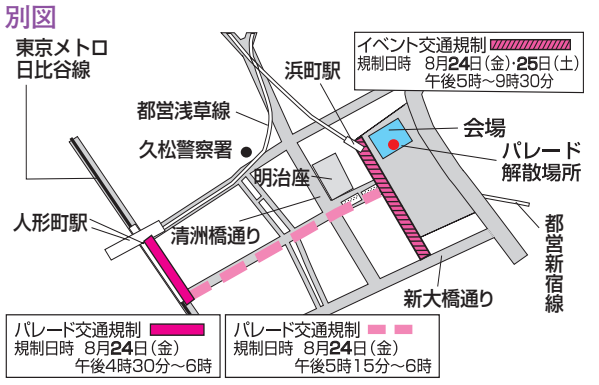
緑日や区内名物市、友好・交流都市の特産品の販売なども行います。なお、今回は東日本大震災の被災地である宮城県石巻市への支援の取り組みとして、募金箱の設置やチャリティグッズ(冷蔵持続スカーフ)の販売を行います。

第23回 中央区大江戸まつり盆おどり大会 8月24日(金)・25日(土) 浜町公園で開催

交通の案内 別表のとおり 交通規制の実施 別図のとおり 8月24日(金) 8月25日(土) 人形町通りの一部 午後4時30分～6時

別表 交通の案内

Table showing bus routes and times for the event, including subway lines (都営地下鉄, 東京メトロ) and bus lines (都営バス, 福祉バス).



甘酒横丁・明治座通り 午後5時15分～6時 イベントに伴う交通規制 8月24日(金)・25日(土) 浜町公園通り 午後5時～9時30分 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください



▲昨年の盆おどり大会

◎荒天の場合は、中止となります。二日間にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。 ※問合せ先 中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課自治振興係) ☎(3546)5336

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)が始まります

これまででは、国民年金保険料を納め忘れたまま二年を超えると保険料を納めることができず、平成十四年十月から三年間に限り、過去十年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。過去十年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につながる事ができるようになります。 ◎自身の年金記録については、ねんきんネットでご確認ください。

◎後納保険料を納付するためには、事前申込の上、審査で承認されることが必要です。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。 ※問合せ先 中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)0509 ねんきんネットホームページ アドレス <http://www.nenkin.go.jp>

主な内容 秋から始まる区民カレッジ講座をご紹介します! 後期講座の一般募集... 2頁 「インターネット公売」を実施します... 8頁

先日、区立中学四校と日本橋女子館中の二年生が合同で「子ども環境サミット2012」を銀座プロットサムで開催し、各校の研究成果を発表しました。銀座中は水を守る活動として廃油石けん作り、さらに都心地域と長野県、山梨県の水道水、河川の水質を比較しました。佃中は東京ビッグサイトで開かれた第十三回「エコプロダクツ2011」を見学し、そこに出席した企業七百五十二社のうち百二十二社にインタビューし、エコにつながる製品の開発を学びました。晴海中は二泊三日の信濃移動教室で体験した文化遺産「姨捨棚田」での田植から、自然とのつながりを紹介しました。日本橋中は東京スカイツリー建設にかかわった大林組の出張授業などから、ヒートアイランド現象抑制に向けた取り組みを研究しました。また、日本橋女子館中は「アサクサノリ」が絶滅危惧種に指定された経緯を調査し、「他の生物と共存できる未来を」と訴えました。 昨年は全小学校参加による同様な研究発表会もあり、こうして環境学習が深まっていることは大変大切です。



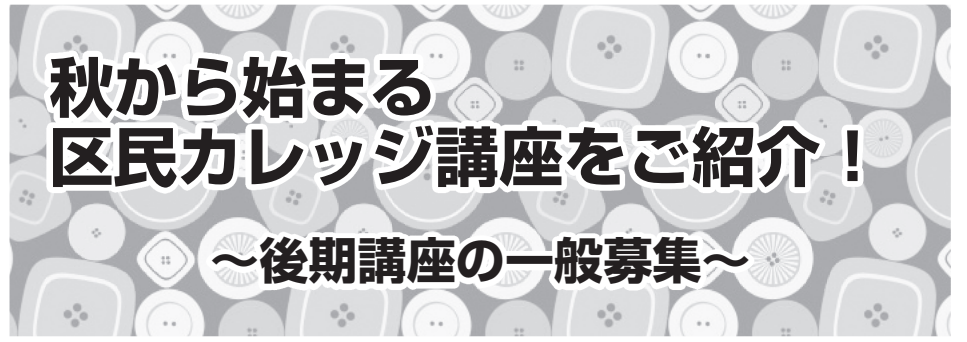
こんにちは 区長です 山田 昌彦



秋から始まる 区民カレッジ講座をご紹介します!

～後期講座の一般募集～

生涯学習の場である区民カレッジでは後期講座の開講にあたり、区民カレッジ生以外...



時代をみていただきたい。そんな企画です。日時などは別表3区民企画講座をご覧ください。

共通

日時など 別表1〜3のとおり

対象 十八歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は六十歳以上の区内在住者)

託児 別表で託児有りとなっている講座は原則二歳六カ月以上の未就学児を希望により保育士などがお世話します。

申込方法

8月23日(必着)までに往復はがきに①講座番号と講座名 ②氏名・ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥在勤・在学の方...

申込先 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 電話(3546)5525

別表1 まなびのコース

Table with columns: Course No., Course Name, Instructor, Date, Time, Fee, Childcare, Capacity, Venue. Includes categories like 'まなびのコース', '趣味の講座', and '連携講座'.

◎③-13「中学生レベルの英語で紹介する中央区」の中学生レベルとは英検3級以上準2級未満のレベルです。なお、2011年前期講座と同一テーマで実施します(初めて参加の方が優先です)。

別表2 シニアコース(対象は60歳以上の区内在住者)

Table with columns: Course No., Course Name, Instructor, Date, Time, Fee, Childcare, Capacity, Venue. Includes courses like '書に親しむ' and 'お花を学んでハッピーライフ'.

別表3 区民企画講座

Table with columns: Course No., Course Name, Date, Time, Fee, Childcare, Capacity, Venue. Includes '映像で楽しむ昭和の中央区〜銀座・昭和の華やぎ〜'.

◎別表の全ての講座の受講料は、1回分ではなく1講座分です。



情報コーナー(4頁からのつづき)

集団献血および骨髄ドナー登録のお知らせ

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的実施しています。

また、白血病や再生不良性貧血などの血液難病の有効な治療方法とされている骨髄移植のための、骨髄提供者(ドナー)の登録も行います。

献血および骨髄ドナー登録のいずれかでも構いません。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご協力をお願いします。

日 8月21日(火)

午前10時~11時40分(骨髄ドナー登録は午前11時30分まで)
午後1時~4時(骨髄ドナー登録は午後3時30分まで)

場 区役所8階大会議室

献血

200ミリリットルおよび400ミリリットルの全血献血を行います。
輸血の安全性確保のため、受付の際、献血者の本人確認を行っています。お手数ですが献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。

骨髄ドナー登録

約2ミリリットルの採血を行います(献血を同時に行う方は、献血の採血時に行います)。
直接会場へお越しください。
年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問合せください。

実施機関

- 献血 東京都赤十字血液センター
骨髄ドナー登録 財団法人骨髄移植推進財団

戦傷病者等の妻の皆さんへ

平成15年4月2日から平成23年4月1日までの間に、夫が戦傷病者として傷病年金等を初めて受けた場合、その妻に第二十五回特別給付金が支給されます。

また、平成15年4月1日から平成18年9月30日までの間に傷病年金等を受給していた戦傷病者が、一般の怪我や病気で死亡(平病死)した場合、その妻に第十三回特別給付金が支給される可能性があります。

請求期限は、平成26年9月30日までです。
生活支援課地域福祉係
(3546)5348

中央区観光商業まつり第60回記念 絵画コンクール・川柳大会 作品大募集!

毎年10月開催の「中央区観光商業まつり」が60回目を迎えることを記念し、「絵画コンクール」と「川柳大会」を実施します。優秀作品は区内

で展示し、受賞者に賞品を差し上げます。9月7日(金)まで作品を募集しています。ぜひご応募ください。

絵画コンクール

対 小学生および中学生

募集テーマ

- 未来の中央区
中央区のおすすめ観光スポット
中央区で活気のある風景

川柳大会

対 どなたでも可

募集テーマ

- 中央区の観光・商業について
詳しくは、区のホームページまたは主な区施設で配布するチラシをご覧ください。
中央区観光商業まつり実行委員会事務局(商工観光課商工観光係)
(3546)5328

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

「虹のサービス」は地域の方(協力会員)が家事にお困りの高齢者や障害のある方(利用会員)のご自宅などで、日常生活のお手伝いをするたすけあい活動です。

主なお手伝いは、掃除、買物、食事の支度、話相手、通院や散歩の付き添い、洗濯、車いすの移動介助、薬の受け取りなどです。

これまで培ってきた経験を生かして、地域のたすけあい活動にチャレンジしてみませんか。男性の方のお申込みも大歓迎です。

週1回でも可能ですので、お気軽にご参加ください。

対 18歳以上で地域のたすけあい活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事などをお手伝いいただける方

謝礼 1時間800円

活動を希望する方は電話、ファクス、Eメールでお申込みください。登録説明会のご案内をします。

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
(3206)0603
FAX(3523)6386
zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

巨大地震から命を守るために、今すぐ耐震化を!

都では、8月29日(水)から9月9日(日)までの間、耐震キャンペーンを開催します。

耐震フォーラム&耐震化個別相談会

日 9月3日(月)
午後2時~5時
場 都庁第一本庁舎5階大会議場
定 500名(要予約・先着順)
申 電話、またはファクス、Eメールに氏名・電話番号・人数を記入して申込む。

申込先 2012夏耐震キャンペーン事務局
(3370)2411
FAX(3370)2017
taishin2012@hip-ltd.co.jp

木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会、個別耐震相談会

日 8月29日(水)~31日(金)
午前10時~午後6時(最終日は午

後5時まで)
場 新宿駅西口広場
入退場は自由です。
①・②共通
費 無料
詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。
問 都都市整備局建築企画課
(5388)3348
HP 東京都耐震ポータルサイト
http://www.taishin.metro.tokyo.jp/learn/tokyo/campaign\_2012\_summer.html

マンション耐震セミナー、個別相談会

日 9月1日(土)
午後1時30分~5時
場 都議会議事堂1階都民ホール
対 マンション管理組合・区分所有者など
定 250名(要予約・先着順)
費 無料
申込方法など詳しくはお問合せください。
申込先 特定非営利活動法人 建築技術支援協会(サーツ)
(5689)2911
FAX(5689)2912
問 都都市整備局マンション課
(5320)4944

エレベーターなどを安全にご利用いただくために

エレベーター、エスカレーターは上下方向の移動手段として便利なものですが、利用方法によっては、危険に結びつくことがあります。

安全・快適に利用するため、正しい乗り方を守ってください。
例えば、エレベーターではかけ込むことや、扉の敷居への落とし物、ドアの引き込まれなどにご注意ください。

エスカレーターでは足元に注意の上、黄色い線の内側に立って、手すりから身を乗り出さないようご利用ください。

特に、小さなお子さんを一人で乗

せないようお願いします。
また、集客施設などで、一度に多数の利用者が見込まれる場合には、場内整理を行うなど、混雑が起こらないようにしてください。

所有者などの方は、日常点検のほか、年1回の法定検査を実施してください。

今後も引き続き、エレベーターなどの適切にご利用、維持管理をお願いします。

建築課設備係
(3546)5461

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付

平成24年6月分寄付合計 976,295円(敬称略・順不同)

一般寄付金

株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、倫しるべの会...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...2,134円、中央区更生保護女性会...20,000円、東京土建住宅デー中央実行委員会...20,922円、常山雅子...10,000円、ソフタウン晴海の住環境を守る会...63,203円、原田英子...3,000円、常山晴代...10,000円、山内高嘉...50,000円、五味コト...10,000円、株式会社大星商店...4,221円、株式会社サンメディアケア...31,812円、保田清...5,000円、薬本光明...10,000円、故大西弥生...565,900円、山崎ゆき...100,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...30,103円(内訳 5,103円、5,000円、10,000円、10,000円)



社会福祉協議会 イメージキャラクター「ニジノコ」

ボランティア基金
匿名(1件)...5,000円
中央区社会福祉協議会管理部
(3206)0506

ファミリー・サポート・センター「子育てサポーター」募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てサポーターとして育児の手助けができる方(提供会員)と区内在住の育児の手助けが必要な方(依頼会員)が会員となり、地域の中で子育てをする助け合いの活動です。現在、子育てサポーターを募集しています。

対 提供会員
満20歳以上の健康で育児経験などがあり、子育ての援助に理解と熱意のある方
依頼会員
区内在住で生後57日以上小学校4年生までのお子さんおよび軽度の障害のある小学校6年生までのお子さんを育てている方

別表 提供会員登録時講習会日程および会場

Table with columns: 日 時, 会 場. Rows include dates like 8月28日(火), 9月6日(木), 10月22日(月), 11月10日(土) and locations like 中央区社会福祉協議会3階大会議室, 築地社会教育会館3階第2洋室.

両方会員
子どもを預けたい時もあるが、預かることもできる方

対 保育園、幼稚園の送り迎えやお預かり、お母さんが産前産後の場合の上のお子さんの預かりなど
謝礼 1時間800円または1,000円

提供会員登録時講習会

事業説明、家庭保育講習および登録手続きを行います。

日・場別表のとおり
事前に電話またはファクス、Eメールに①~④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター
(3206)0120
FAX(3523)6386
family@shakyo-chuo-city.jp



情報コーナー(5頁からのつづき)

「**大**」サークル体験会〜社会教育会館まつり

あなたにピッタリの生涯学習活動を見つけませんか。

趣味やお稽古ごとなど、生涯学習活動をお探しの皆さんと、新しい仲間を増やしたい、活動内容をPRしたい団体との橋渡しを行う催しです。

さまざまなジャンルの団体のデモンストレーションや体験会など、楽しい企画をご用意しています。

ぜひご参加ください。

**築地社会教育会館**

日 9月4日(火)

午前10時〜午後5時

内 殺陣・シャンソン・日舞ほか

**日本橋社会教育会館**

日 9月5日(水)

午前10時〜午後6時

内 ともしび「出前うたごえ喫茶」午後1時〜1時40分、午後2時〜2時40分(2回公演)ほか

**月島社会教育会館**

日 9月6日(木)

午前10時〜午後6時

内 社交ダンス・歌声フェスタほか

共通

内 各種サークルの体験会、ミニ発表

会、ミニ作品展など  
◎内容についての詳細は、各社会教育会館にお問合せください。

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

内 築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

浜町メモリアル名作映画上映会

日 9月9日(日)

場 浜町メモリアル4階会議室

対 区内在住・在勤・在学者

内 世代を超えた名作たちがよみがえります。

・第1回 午前10時〜11時30分

「白雪姫」

・第2回 午後1時30分〜3時30分

「ローマの休日」

(ともに日本語吹き替え版)

定 各回40名(先着順)

費無料

申 8月12日(日)から電話で申込む

(受付時間 午前9時〜午後5時)。

内 浜町メモリアル(浜町集会所施設)

☎(5695)8051

〜ごみを減らしてハッピーに！〜  
清掃リサイクル講演会  
参加者募集！

皆さんは、自分たちが1日にどれくらいごみを出しているのか、出されたごみがどのように処理されているのかをご存じですか。

私たちは暮らしの中で、思いがけずたくさんのごみを出しています。

今回の講演では、そもそも「ごみ」とは何なのか、どうしたらごみを減らしてハッピーに暮らすことができるのかについて、リサイクルの観点も踏まえつつ、さまざまな事例を交えながら学びます。



その他

街路樹や公園などの樹木への「水やり」にご協力ください

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、区内の樹木に影響が出てしまうことがあります。

お風呂の残り湯などで結構ですので、ご自宅近くの街路樹や公園などの樹木への「水やり」を朝晩の涼しい時間帯にお願いします。区民の皆さんのご協力をお願いします。

内 水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

「みどりの助成制度」を利用しませんか

区では、花と緑に囲まれた健康で快適な生活環境を確保するため、民間施設の緑化に必要な経費の一部を助成しています。

【助成対象】

・新たに緑化する地上部や屋上・壁面の緑化事業(上限200万円まで)



皆さんもリサイクルとごみの減量について、一緒に考えてみませんか。

日 9月5日(水)

午後2時〜4時

場 区役所8階大会議室

対 区内在住・在勤者

【テーマ】「ごみ減量やる気講座〜ごみを減らしてハッピーに！〜」

【講師】NPO法人ごみ・環境ビジョン21事務理事 江川美穂子

定 100名(先着順)

費無料

申 9月4日(火)までに電話で申込む(電子申請も可)。

内 水とみどりの課環境活動係

☎(3546)9595

・幹回り120センチメートル以上の樹木の保護育成(1本1万円、上限10万円まで)

◎詳しくはお問合せください。

内 水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で森林保全活動をしてみませんか

区では、区内の事業者・団体の方を対象に、「中央区の森」を活用した環境活動の費用の一部助成を行っています。皆さんも、森林保全活動を通して、地球環境について考えてみませんか。

【活動募集対象日】9月から11月の土・日曜日

◎区のイベントなどにより、ご希望に沿えない場合があります。

【募集団体数】5団体(希望日に複数回の申込があった場合は抽選)

【最少催行人数】20名

申 8月21日(火)午後5時までに、電話または区役所7階水とみどりの課窓口で申込む。

◎詳しい募集内容については、お問合せいただくか、区のホームページをご覧ください。

内 水とみどりの課環境活動係

☎(3546)5654

手帳 国保・年金

国民健康保険料および後期高齢者医療制度保険料の軽減

【保険料の減免】

災害や事故などで生活が一時的に著しく困難になった時は、申請により一定期間、保険料の減免を受けることができます。なお、保険料の減免される金額は生活の状況によって異なります。

同様に、医療機関などの窓口で支払う医療費の一部負担金についても

減免の制度があります。

【倒産・解雇、雇い止めなどにより退職された方への国民健康保険料の軽減】

倒産・解雇、雇い止めなどにより会社を退職された方は、申請により国民健康保険料が軽減される場合があります。

内 保険料の減免について

保険年金課資格係

☎(3546)5362

・医療費の一部負担金の減免について

保険年金課給付係

☎(3546)5359

所得の申告書の提出を

国民健康保険料は、前年の所得を基に算出しています。世帯の総所得金額などが一定額以下の場合、保険料の均等割額が別表1のとおり減額されます。

この適用を受けるには、世帯主を含む加入者全員の前年の所得が判明していることが必要です(所得がない方も申告が必要です)。

申告をしていない方は、確定申告または住民税の申告、あるいは国民健康保険料に関する申告を提出してください。

【高額療養費の自己負担限度額の変更と入院時食事代の標準負担額の減額】

別表1

軽減内容	軽減判定基準(平成23年中の総所得金額等の合計)
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+(加入者数-1)×24万5千円以下 ◎加入者2人以上の世帯に限りです。 ◎総所得金額の合計および加入者数には、国保に加入していない世帯主と国保から後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。
2割軽減	33万円+加入者数×35万円以下 ◎総所得金額の合計には、国保に加入していない世帯主と国保から後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。

◎軽減判定基準日は、平成24年4月1日です。

ただし、平成24年4月2日以降に新規加入した世帯については、資格を取得した日となります。

「住民税非課税世帯等」の方は、高額療養費の自己負担限度額が低額に変更され、また入院時の食事代の標準負担額も減額されます。

◎後期高齢者医療制度に加入されている方で、申告が確認できていない方には、後期高齢者医療制度保険料に関する申告書を既に送付しています。提出していない方は、お早めに提出してください。

内 保険料について

保険年金課資格係

☎(3546)5362

・高額療養費等について

保険年金課給付係

☎(3546)5359

身体障害者を対象とする平成24年度特別区職員採用選考

【第一次選考日】

10月8日(祝)

【採用区分・採用予定数等】

Ⅲ類・事務・25名

【受験資格】

次の要件のすべてに該当し、日本国籍を有する人

・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人

・選考申込時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する人

・昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人

・自力により通勤ができ、かつ、介

別表2

申込方法	期間	申込先
インターネット	9月10日(月)まで 【受信有効】	特別区人事委員会事務局ホームページ
郵送	9月10日(月)まで 【消印有効】	特別区人事委員会事務局任用課
持参	9月11日(火)・12日(水) 午前8時30分〜午後5時	特別区人事委員会事務局任用課 または東京23区の各区役所人事担当課

護者なしに職務の遂行が可能な人  
・通常の勤務時間(原則として週38時間45分・1日7時間45分)に対応できる人

・活字印刷文による出題に対応できる人

【申込方法・期間等】

別表2のとおり

【試験案内・申込書配布場所】

区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所、福祉センターおよび特別区人事委員会

内 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申込方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス



情報コーナー(6頁からのつづき)

シルバーパソコン「ステップアップ」教室

パソコンのマウス操作には慣れたけれど、次のステップに悩んでいる方に最適な教室を用意しました。



以前に受講された方でも申込みできます。

復習をお考えの方もどうぞ。

「文書作成」コース

日9月10日(月)~14日(金) 計5回 午前10時~正午

内もっと美しい文書を作りたい方に修飾技法を指導します。

「デジカメ」コース

日9月18日(火)~24日(月) 計5回 (土・日曜日を除く)

午前10時~正午 内パソコンに写真を取り込み、印刷する方法を学びます。

◎デジカメをご持参ください。

共通

場シルバー人材センター2階研修室

対60歳以上の方

[講師]シルバー人材センターの会員 定各コース10名(申込多数の場合は抽選)

費各コース4,000円(「文書作成」コースのテキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2007」(1,260円)を使用します)

申8月22日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コース可)②~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込み。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入。期限経過後は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

分譲マンション管理セミナー

「大規模修繕工事に向けて修繕積立金は足りていますか? 工事費は適正ですか?」~公正な手続きで合理的に施工することが管理組合に求められます~

建物は竣工当初は修繕の費用はあまりかかりませんが、年数が経過するごとに必要な修繕費が膨らんでいきます。中には分譲時の修繕積立金が低く設定されているマンションもあるので、あらためてマンションの修繕積立金が適正であるか確認することが重要です。

次に実際の大規模修繕工事に向けては、準備段階での専門委員会の設置、計画段階での修繕箇所検討や施工者の内定、そして実施段階における区分所有者への周知や工事中の工事業者との定期的な打ち合わせなど、管理組合の役割は大変重要です。そこで、今回のセミナーは大規模

修繕工事に向けて、修繕積立金の適正化と大規模修繕工事に向けての留意点を中心に学習します。

日9月1日(土)

午後2時~4時

場区役所8階大会議室

対区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員

内・マンション全体の一大事業に向けて

- ・公平・公正・公開の手段
・長期にわたる財源を確保するための方策

[講師]若林マンション管理士事務所代表、マンション管理士 若林雪雄

定100名(先着順)

費無料

申8月13日(月)から31日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込み。

問中央区都市整備公社

☎(3561)5191

FAX(3561)5192

子育てのエッセンスを学ぼう

~幼児期後半の特徴と子育てのポイント~

日9月21日(金)

午前10時~11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の3歳から未就学のお子さんをお持ちの保護者の方

内幼児期後半の特徴を知り、さらに楽しく子育てをしましょう。

[講師]子育て相談専門家、篠原学園専門学校こども保育学科講師 永瀬春美

定12名(先着順)

◎託児があります。お問合せください。

申8月11日(土)から9月5日(水)までに電話またはきらら中央窓口で申込み(電子申請も可)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

高齢者の心に寄り添う 聴き方(実践編) 傾聴ボランティア スキルアップ講座

傾聴ボランティアとして活躍している方などを対象に、もっと上手に聴くことができるようになるためのスキルアップ講座を開催します。

孤独や不安を感じる高齢者の心に寄り添ってお話を聴く「傾聴ボランティア」は、今とても必要とされている活動です。もっと学びを深め、施設や在宅の応援など、活動の幅を広げて活躍してみませんか。

日9月5日~26日の毎週水曜日

計4回

午後1時30分~3時45分(最終日は午後4時まで)

場中央区社会福祉協議会3階会議室

対区内在住・在勤で、次のいずれかに該当し、全4回を必ず受講できる方

・これまでに本会もしくは他の機関

が行った傾聴ボランティア養成講座を修了した方

- ・社会福祉士、介護福祉士およびホームヘルパー2級以上の資格を有している方
・高齢者・障害者施設などでの勤務経験がある方

内「傾聴」についての復習、「応答の練習」や「対応の難しい方への理解と対応」などの講義や傾聴場面を想定したロールプレイング

[講師]NPO法人P.L.A専任講師

定24名(申込多数の場合は抽選)

費資料などの実費として1,000円

申8月27日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①~⑤(7頁記入例参照)⑥対象者該当番号⑦在勤者は会社名・所在地を記入して申込み。

問〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

☎(3206)0560

ve@shakyo-chuo-city.jp

中央区登録手話通訳者養成コースの開催

区内在住・在勤者のうち、中央区上級手話講習会を修了した方、前記に相当する手話技術などを習得している方を対象に開催します。修了者には、3月中旬実施予定の「中央区登録手話通訳者選考試験」を受けていただきます。

◎他区の登録手話通訳者は受講できません。

日10月20日、11月10日、24日、12月8日、22日、平成25年1月12日、26日、2月9日、23日、3月9日の土曜日 計10回

午後2時~4時

場京橋プラザ区民館

費テキスト代のみ自己負担

申9月7日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥修了した講習名と修了年度⑦在勤者は会社名・所在地を記入して、郵送または持参して申込み。

◎10月6日(土)に面接試験などを実施します。応募者には詳細を後日通知します。

問〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

☎(3206)0560

シニア健康料理教室 「入門コース」の受講者募集

日10月2日~16日の毎週火曜日 計3回

午前10時30分~午後1時

場築地社会教育会館料理教室

対50歳以上の区内在住者で、料理経験の少ない方

内健康に気を配った簡単な料理を楽しく作る初心者向けの料理教室です。基礎から学びますので、普段、包丁を使う機会がない方も安心してご参加ください。ご自分で作った料理を参加者の皆さんと一緒に食べることも、ひとつの楽しみで

す。料理を通して、ご自身やご家族の食生活を見直してみませんか。

定20名(申込多数の場合は抽選)

費材料費として1,800円

[講師]女子栄養大学生涯学習講師、栄養士 井田晴子

申9月3日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①~⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み。

◎抽選の場合は初参加の方を優先します。

問〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会

☎(3206)0506

shomuka@shakyo-chuo-city.jp



福祉センター講演会 障害者虐待防止法の新たな展開

日9月19日(水)

午後3時45分~5時15分

場教育センター5階視聴覚ホール

対区内在住・在勤で「障害者虐待防止法」に関心のある方

内平成24年10月1日の「障害者虐待防止法」の施行に伴って、障害者虐待防止法、障害者虐待の実態や対人援助スキルなどについて学びます。

[講師]会津大学短期大学部社会福祉学科教授、産業カウンセラー、社会福祉士 市川和彦

定100名(先着順)

費無料

申8月13日(月)から9月18日(火)までに電話またはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥保育希望の方は子どもの氏名・ふりがな・生年月日を記入して申込み(電子申請も可)。

◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は8月31日(金)までにお申込みください。なお、保育は定員になり次第、締め切ります。

問福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! 星座のいま・むかし~西洋星座の歴史~

日8月26日(日)

午後1時~2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内星座は今から3,000年

以上前に考え出されたといわれています。その星座の歴史についてご紹介します。

定86名(先着順)

費無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537





情報コーナー(7頁からのつづき)

ビーズで作るメガネコード講習会

日 9月9日(日)
午後2時~4時
場 京橋プラザ区民館3階3号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 お気に入りのメガネ用にビーズを使用したメガネコードを作ります。
[持ち物]はさみ
定 15名(先着順)
費 無料
申 8月11日(土)から電話で申込む(受付時間午前9時~午後5時)。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163

ヨガ体験講習

日・第1回
9月12日(水)午後7時~8時
・第2回
9月24日(月)午前10時~11時
場 新富区民館2階和室
対 区内在住・在勤・在学者
内 無理のないポーズでヨガ呼吸を体験する講習です。
定 各回20名(先着順)
費 無料
申 8月11日(土)から電話で申込む(受付時間 午前9時~午後5時)。
問 新富区民館
☎(3297)4038

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

いつまでも若々しく元気で過ごすために、健康づくりサロン「はつらつ」を体験してみませんか。
日 9月21日(金)
午後2時~3時30分
場 月島社会教育会館5階講習室
対 区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかの方(要支援・要介護認定を受けていないこと)
・転倒に対する不安のある方
・膝痛・腰痛予防に関心のある方
内 ストレッチ・バランストレーニングなど(現在、実施中の健康づくりサロン「はつらつ」の一部)を体験する。
定 30名(先着順)
費 無料
申 8月11日(土)から9月18日(火)までに電話で申込む。
問 月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

第1回セカンドライフプランセミナー開催のお知らせ

いきいき館(敬老館)では豊かなセカンドライフのための年金・生命保険・相続などを知る勉強会を開催します。
日・場
・いきいき桜川(桜川敬老館)
9月3日(月)
午前10時30分~11時30分
・いきいき浜町(浜町敬老館)
9月12日(水)
午前10時30分~11時30分
・いきいき勝どき(勝どき敬老館)
9月3日(月)

午後2時~3時
対 区内在住者
定 各館20名(先着順)
費 無料
申 8月11日(土)から25日(土)までにいきいき館(敬老館)へ電話で申込む。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

元気高齢者のための「さわやか健康教室」受講生募集

「さわやか健康教室」では、マシンなどを使って週1回のトレーニングを3カ月間行う「本科コース」の受講生を募集しています。
インストラクターの指導のもと、参加者一人ひとりの状況に合わせた、トレーニング計画を作成しますので、マシントレーニングが初めてで自信がない方も安心して参加できます。
また「本科コース」に先立ち開催する「体験教室」を受講してから、お申込みいただくことも可能です。
健康づくりをしたい方、興味がある方はぜひご参加ください。
本科コース
日・場 別表1のとおり

内 問診、血圧測定実施後、マシントレーニングや、いすを使用した体操を行います。
初回に体力測定を行い、個人にあったプログラムを作成することで、効果的な身体機能の維持・向上を目指します。
定 各コース12名(申込多数の場合は抽選)
申 9月3日(消印有効)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥生年月日および希望するコース(金曜日午前、月曜日午後、土曜日午前)を記入して申込む(電子申請も可)。
◎「本科コース」を修了された方には、引き続きトレーニングを3カ月間行う「フォローコース」も用意しています。
◎受講が決定した方には提出書類などを郵送します。
体験教室
日 8月24日(金)午前9時30分~正午
8月25日(土)午後1時30分~4時
8月28日(火)午後1時30分~4時
別表1

Table with 4 columns: 日時, 毎週金曜日午前コース, 毎週月曜日午後コース, 毎週土曜日午前コース. It details the schedule for the '体験教室' (Experience Class) across three dates.

なお、希望するセミナーのみの参加も受け付けます。
[日時・内容など]別表2のとおり
対 区内在住の女性(優先)、その他関心のある女性
[講師] キャリアコンサルタント 栗原知女
定 50名(先着順)
費 無料
[託児] 講座時のみ、生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各

場 浜町高齢者トレーニングルーム
内 本科コースで行っているトレーニング
定 各回12名(先着順)
申 8月13日(月)から21日(火)までに電話で申込む。
共通
対 区内在住で60歳以上の健康な方
運動中のけがや事故を防止するため、次のいずれかに該当する方は参加できませんので、ご了承ください。
・要介護認定または要支援認定などを受けている方
・心臓病、重度の高血圧、骨粗しょう症などの方
費 無料
◎過去に本事業を受講された方は申込みできません。
◎さわやか健康教室の見学も受け付けています。
◎詳しくはお問合せください。
問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

「ブーケ21」輝く女性のためのハッピーキャリアカレッジ

いますぐ働きたい方もじっくり準備してから働きたい方も、一緒にこれからの仕事と人生のことを学びましょう。
全6回のセミナーを通じて、自分の望みどおりの再就職を成功させるために必要な知識と自己表現力、自己演出力を身につけます。
別表2

Table with 4 columns: 日時, 会場, 講座名, 内容など. It lists the schedule and topics for the 'ブーケ21' (Bouquet 21) career seminar series.

◎託児は、講座時のみです。個別カウンセリング時は、託児はありません。

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス







# トピックス



## 「ぶらっと築地」がオープン

7月28日、築地場外市場に総合案内所「ぶらっと築地」がオープンしました。築地を基点とした食の情報を発信するほか、オリジナルグッズも販売しています。初日から多くの来街者がまちの情報収集に訪れたり、休憩所として利用したりしてにぎわっていました。

総合スポーツセンターおよびその周辺(浜町公園内)  
※問合せ先 中央区観光協会  
☎(62228)7907

日時 8月19日(日)  
午前9時～午後4時  
会場

# 特別区税条例の改正

地方税法の改正に伴い、特別区税条例を改正しました。個人住民税に関する主な改正点は次のとおりです。

## 年金所得者の申告手続きの簡素化

所得が公的年金等のみの方が寡婦(寡夫)控除を受ける場合の住民税の申告が不要となります(平成二十六年度分以後の個人住民税から適用になります)。

なお、生命保険料控除等を受ける場合は、引き続き住民税の申告が必要となります。

## 東日本大震災にかかる特別の追加措置

### 住宅借入金等特別税額控除の特例

東日本大震災により自己の所有する住宅が滅失等して住宅の再取得等をした場合で、所得税における特別措置控除額の上乗せや重複適用の特例(例)の適用を受けたときは、住民税の住宅借入金等特別税額控除の対象とします。

なお、住民税については、所得税から控除しきれなかった額がある場合に控除するも

# 『2012全日本綱引フェスティバル』開催!

八月十九日(日)総合スポーツセンターにて「全日本綱引フェスティバル」が開催されます。

全日本クラスの強豪チームによる手に汗握る熱戦から、普段綱引をしない方々による一般の部や、ジュニアの部も

行われる綱引のお祭りです。観戦は無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

また、会場周辺では、フェスティバルを盛り上げる「屋台村」が出現します。商店街連合会や観光協会の会員はもちろん、今年は岩手・富山・茨城のアンテナショップも応援に駆けつけます。

そして、東日本復興支援として、東北からも屋台が集結します。全二十九店舗(予定)で夏の屋台村を実施しますので、ぜひお越しください。

のです。被災居住用財産の敷地にかかる譲渡期限の特例

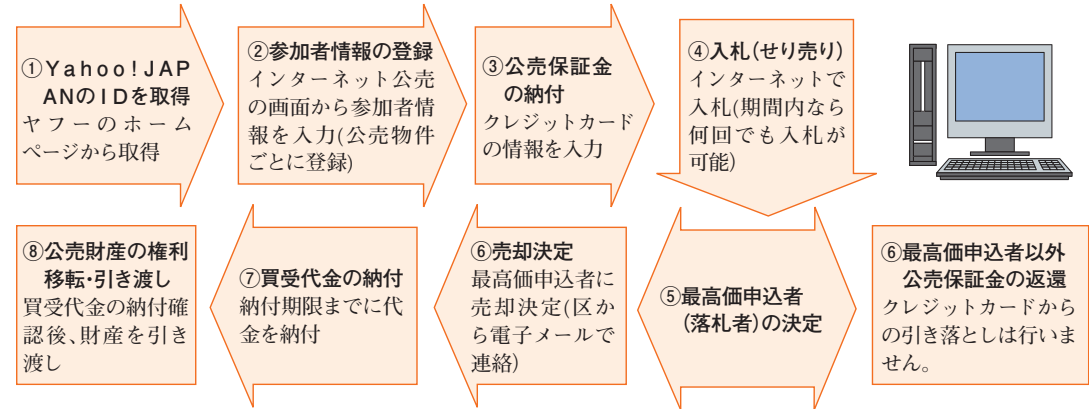
居住用財産を譲渡した場合の譲渡所得にかかる課税の特例(特別控除や軽減税率など)は、現行制度では、被災居住用財産の敷地については、災害があった日から三年を経過する日の属する年の十二月三十一日までに譲渡したときに限り適用されます。その特例措置として、東日本大震災により家屋が滅失した場合は、譲渡期限を三年から七年に延長して適用します。

※問合せ先 税務課管理係  
☎(3546)5265

# 『インターネット公売』を実施します

インターネット公売とは、区が住民税(特別区民税・都民税)等の滞納者から差し押さえた財産を国税徴収法に基づき売却する手続きの一部で

## 別図 インターネット公売のしくみ



インターネット公売で落札された物品の買受代金は滞納者の未納税金などの支払いに充てられます。区ではヤフー株式会社運営するインターネットオークションシステムを利用し、区が執行機関となって実施します。このインターネット公売は、通常のYahoo!オークションとは異なる点がありますので、区のホームページの「インターネット公売」・「中央区インターネット公売ガイドライン」をよくお読みになり、ご理解いただいた上でご参加ください。

別図のとおり  
●インターネット公売に参加するには、インターネットに接続できる環境と、Yahoo! JAPANのIDの登録(無料)が必要です(Yahoo!プレミアム会員登録の必要はありません)。  
●買受代金納付前に滞納住民税等が完納されたときは売却取消となりますので、ご了承ください。  
●第一回公売の実施  
公売財産 高級腕時計 七点  
公売方法 せり売り  
公売参加申込期間 8月14日(火)午後1時～28日(火)午後11時  
入札期間 9月4日(火)午後1時～6日(木)午後11時  
売却決定日時 9月7日(金)午前10時  
●公売財産の詳細は8月

# 振り込め詐欺急増中!

最近区内で、区役所など公的機関の職員を名乗る者から、「医療費の払い戻しがあります」「ATMに行ってください」などの不審な電話が頻繁にかかっています。区役所などからこのような電話をかけることは絶対にありません。身に覚えのない不審な電話は、いったん切って家族や友人に相談するか、警察に連絡しましょう。

※問合せ先 危機管理課危機管理係  
☎(3546)5087

## 下見会実施のお知らせ

入札参加者に公売物品を実際に見ていただく下見会を実施します。  
日時 8月14日(火)～17日(金) 午後1時～4時  
●今回の物品は、高額かつ精密な物品であるため、個別にご覧いただく対応とします。事前に電話予約をお願いします。

## 住民税(特別区民税・都民税)を滞納すると

住民税を滞納すると、原則として年利率一四・六%の延滞金がかかります。区では税の公平性を確保するため、滞納のある方の財産を調査し、次のとおり滞納の整理に取り組んでいます。納期限を過ぎても納付がない方には督促状をお送りします(バーコード付き納付書がお手元があれば、お近くの金

区では今後も定期的にインターネット公売を実施し、納付に応じない滞納者の財産(自動車、不動産、「搜索」で押収した物品など)を売却し、未納税金の支払いに充てていきます。  
※問合せ先 税務課整理係  
☎(3546)5279