

区のおしらせ

人口と世帯	7月1日現在	(前年同期)
人口	住民基本台帳 122,272	(118,966)
男	58,014	(56,504)
女	64,258	(62,462)
世帯	70,699	(68,721)
外国人登録人口	5,071	(4,987)
昼間人口(平成22年国勢調査)	605,926	



中央

8/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>



中央区長 矢田 美英

間もなく六十七回目の終戦記念日が巡ってきます。「八月十五日」はわが国にとって、日本人にとって未来永劫、決して忘れることができない特別な日です。

この日を迎えるたびにあの忌まわしい戦争を憎み、二度と再び繰り返してはならないと「不戦の誓い」を新たにせずにはいられません。正午前から日本武道館では天皇、皇后両陛下をお迎えして政府主催の「全国戦没者追悼式」を開催します。式典には政府関係者や各界代表、全国からの遺族代表など約六千人が参列します。

また、東京都は文京シビックホールで戦没者追悼式を行います。区内でも小伝馬町の「部町会が十思公園で「石町の鐘を撞く会」を開きます。平成十一年から毎年実施して

います。一方、中央区社会福祉協議会と遺族会は七月六日、築地本願寺で孟蘭盆法要を共催し、戦没者・戦争殉難者のご冥福をお祈りしました。昭和三十五年からの行事で、今年も大勢の皆様が参列しました。

「八月十五日」と同様に原爆の日の「八月六日」(広島市)「八月九日」(長崎市)も特別な日です。両市がそれぞれ開く原爆死没者慰霊式・平和祈念式典には国内だけでなく諸外国からも多くの代表が参列しつづけています。昨年の広島市の式典には、原爆を投下した米国のルース駐日大使や潘基文・国連事務



▲平和都市宣言碑(あかつき公園内)

世界平和を願って

総長が初めて参列するなど、七十四カ国の代表が集まりました。つまり世界にとっても特別な日になっていくのです。

唯一の被爆国であるわが国は敗戦後、焼け野原の中から今日の平和と繁栄を築き上げました。それは戦後一貫して紛争に巻き込まれることがなかったからなされたのです。

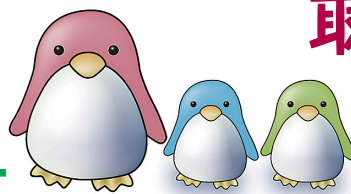
まだまだ紛争に巻き込まれている国・地域が多く、さらに核兵器を希求する国も出現している今日、軍縮、核不拡散軍備管理の推進など、日本だからこそできる分野が多々あるように思えてなりません。それらを着実に実現することが特別な日への真の追悼となるではありませんか。

中央区平和都市宣言

いまいちどたちどまり
平和の尊さをみつめよう
ささやかな幸せも
こよなき繁栄も
平和の光が消えたなら
すべてが失われる
私たちの手にあるこの輝きを
明日の世代に伝えよう

一九八八年三月一日
この日 私たちは
永遠の平和を願い
中央区が平和都市であることを宣言する

中央エコアクトに取り組んでみませんか



中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)とは、事業活動や日常生活における環境活動により、

地球温暖化の原因であるCO₂の排出量を減らしていく取り組みです。

このシステムに取り組むことで、地球温暖化防止につながるのと同時に、節電や光熱費の削減を図ることができます。

システムの内容

- ・事業所用
過去のエネルギー使用量に対する、CO₂削減計画を立て、目標達成に向けた省エネルギー活動や従業員への環境教育などを実践するものです。
- ・家庭用
中央エコアクトで掲げている日常生活におけるCO₂削減につながる取り組みを選択し、実践するものです。

名や店名を「区のおしらせ 中央」や区のホームページで紹介いたします。

- ・家庭用では、エコ・アクション・ポイント千ポイント分を差し上げています。

申込方法

- ・事業所用
区のホームページから申請書などをダウンロードし、必要事項を記入の上、メールまたは窓口で申込む。
- ・家庭用
ガイドブックまたは、区のホームページから印刷した申込書に必要事項を記入の上、郵送または窓口で申込む。

中央エコアクト参加者対象! 省エネナビの貸し出し

家庭の分電盤に測定器を取り付けるだけで、現在の電気使用量や電気料金をいつでも確認することができ省エネナビの貸し出しを行っていただけます。



▲省エネナビ

特典

- ・太陽光発電システムや省エネルギー機器等の助成制度での上乗せ助成の適用を受けられることができます。
- ・事業所用では、商工業融資の利率において優遇を受けられることができます。また、環境配慮事業所として会社

対象 中央エコアクトに参加する区民

貸与期間 二カ月(最大六カ月)

その他

- ・貸与期間中に、中央エコアクトにお取り組みください。
- ・貸与費用は無料です。
- ・省エネナビの設置と撤去は区が派遣する業者が行います。
- ・省エネナビの貸し出し台数には限りがあります。

※問合せ先
環境政策課温暖化対策推進係 ☎3546(5406)

主な内容
第66回区民体育大会
年に一度は水質検査を

3頁
4頁



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

別表1 排ガス調査結果

Table with columns: 項目, 基準値 (大気汚染防止法, 自己規制値), 炉 (1号, 2号), 調査年月日 (平成23年11月22日, 平成23年12月9日, 平成24年2月9日), 単位. Rows include ばいじん, 硫黄酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, 水銀.

◎「不検出」とは、定量下限値未満を表す。◎各項目の値は、酸素濃度12%換算値である。◎mi N(ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表す。◎ppmは、100万分の1の割合を表す。

別表2 排水調査結果

Table with columns: 項目(単位), 調査年月日 (平成23年10月6日, 12月5日, 平成24年2月6日), 基準値. Rows include 温度(℃), 色相, 濁り, 水素イオン濃度(pH), 生物化学的酸素要求量(BOD), 化学的酸素要求量(COD), 浮遊物質(SS), 銅およびその化合物, 亜鉛およびその化合物, 鉄およびその化合物, マンガンおよびその化合物, 窒素含有量, 沃素消費量, ふっ素およびその化合物, ほう素およびその化合物.

◎「不検出」とは、定量下限値未満を表す。◎その他、フェノール類等基準値がある28項目については、いずれも「定量下限値未満」であった。

別表3 排ガスのダイオキシン類調査結果

Table with columns: 項目(単位), 基準値, 調査値, 調査年月日. Rows include 1号炉, 2号炉 for both 平成23年11月22日 and 平成24年2月9日.

◎ダイオキシン類は、ポリ塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシン、ポリ塩化ジベンゾフラン、コプラナーポリ塩化ビフェニルの総称である。◎TEQ(毒性等量)は、ダイオキシン類の量を最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの毒性に換算した値である。◎排ガス中のダイオキシン類の値は、酸素濃度12%換算値である。◎ng(ナノグラム)は、10億分の1グラムの質量を表す。◎mi N(ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表す。

別表5 振動調査結果

調査年月日: 稼働時 平成23年9月15日(木) 停止時 平成23年11月3日(祝) 単位: デシベル

Table with columns: 時間区分 (昼間, 夜間), 調査時間 (午後2時~6時, 午後8時~10時), 調査地点 (基準値, 稼働時, 停止時). Rows 1-6.

◎地域の区分は、第二種区域(商業地域)である。

別表7 中央清掃工場周辺の大気中のダイオキシン類調査結果

調査年月日: 平成24年1月16日(月)~23日(月)

Table with columns: 調査場所, 調査値(単位: pg-TEQ/mi), 環境基準値. Rows include 中央清掃工場, 京橋築地小学校, 豊海小学校.

◎pg(ピコグラム)は、1兆分の1グラムの質量を表す。

別表4 騒音調査結果

調査年月日: 稼働時 平成23年9月15日(木)~16日(金) 停止時 平成23年11月3日(祝)~4日(金) 単位: デシベル

Table with columns: 時間区分 (昼間, 夕, 夜間, 朝), 調査時間 (午後1時~4時, 午後8時~11時, 午前0時~2時, 午前6時~8時), 調査地点 (基準値, 稼働時, 停止時). Rows 1-10.

◎地域の区分は、第三種区域(商業地域)である。

別表6 中央清掃工場周辺の大気環境調査結果(大気質)

調査年月日: 稼働時 平成23年8月22日(月)~27日(土) 停止時 平成23年10月31日(月)~11月5日(土)

Table with columns: 項目, 単位, 区分 (1-8), 中央清掃工場, 京橋築地小学校, 明正小学校, 月島第三小学校, 豊洲小学校, 晴海客船ターミナル, 芝小学校, 豊海小学校, 平均値. Rows include 浮遊粉じん, 浮遊粉じん中の鉛, 浮遊粉じん中のカドミウム, 硫黄酸化物, 窒素酸化物, 塩化水素, アンモニア, アルデヒド, 全炭化水素, 水銀.

◎「不検出」は定量下限未満を表す。◎μg(マイクログラム)は、100万分の1グラムの質量を表す。



工場から排出される排ガス等排ガス調査結果は、各項目とも法規制値よりも厳しく定めた自己規制値を十分クリアしています(別表1参照)。排水、ダイオキシン類の調査においても基準値を下回っています(別表2・3参照)。また、工場敷地境界での騒音、振動については、工場稼働時と停止時に分けて測定しました。騒音は一部で稼働時に基準値を超えましたが、虫の音が原因であるとの見解を調査機関が示しています。それ以外は基準値以下でした(別表4参照)。振動は稼働時、停止時とも基準値を下回って

音、振動については、工場稼働時と停止時に分けて測定しました。騒音は一部で稼働時に基準値を超えましたが、虫の音が原因であるとの見解を調査機関が示しています。それ以外は基準値以下でした(別表4参照)。振動は稼働時、停止時とも基準値を下回って

います(別表5参照)。工場周辺の大気環境工場周辺の工場稼働時と停止時の大気質の調査結果に顕著な差はなく、また、工場周辺のダイオキシン類は、基準値を下回っています(別表6・7参照)。※問合せ先 東京二十三区清掃一部事務組合中央清掃工場 ☎(3532)5341 中央清掃事務所清掃事業係 ☎(3562)1523

第66回区民体育大会

クレイ射撃大会

日時 10月21日(日)
午前8時30分

会場 成田射撃場(千葉県印西市山田166)

対象 区内在住・在勤者および連盟登録者

競技種目 スキート・トラップ

費用 八千円(当日、会場で納入)

申込締切 10月12日(金)

申込締切 10月7日(日)

会場 総合スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く)

費用 傷害保険料として二百二十円(申込時に納入)

申込方法 8月27日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、申込む。

※申込(問合せ)先
〒104-0051
中央区佃2-2-11-16
09片野方
中央区剣道連盟事務局
080(6576)1022

◎中央区体育協会事務局でも申込みを受け付けます。

少年野球大会
日時 9月9日～30日の日曜日・祝日
午前8時～午後4時
会場 月島運動場・浜町運動場

対象 区内在住・在学者で

太極拳大会

日時 9月17日(祝)
午前10時

会場 築地社会教育会館屋

対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

競技種目 一般男子・女子(十歳以上)

費用 無料

申込締切 8月14日(火)

申込締切 8月23日(木)

会場 築地社会教育会館屋

対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

競技種目 一般男子・女子(十歳以上)

費用 連盟登録者以外の方は出場料として四千円(当日、会場で納入)

申込締切 8月7日(火)

卓球大会(シングルス)
日時 9月23日(日)
午前9時30分

会場 総合スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者

費用 無料

申込締切 8月31日(金)

釣大会
日時 9月2日(日)
午前6時区役所前出発

会場 千葉県木更津市周辺

対象 区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

費用 無料

予備日 10月28日(日)

会場 若洲海浜公園ヨット訓練所(東京湾)

対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

第66回区民体育大会競技種目別一覧

競技種目	日程	会場	申込締切	主な参加資格
総合開会式	9月1日(土)		-	-
アーチェリー	11月11日(日)	総合スポーツセンター	当日午前9時30分まで	在住・在勤・在学者
合気道	9月2日(日)		8月10日(金)まで	在住・在勤・在学者、連盟登録者
空手道	11月4日(日)		9月25日(火)まで	連盟登録者
弓道	9月16日(日)		当日午前10時まで	在住・在勤・在学者、連盟登録者
クレイ射撃	10月21日(日)	成田射撃場	10月12日(金)まで	在住・在勤者、連盟登録者
剣道	10月7日(日)	総合スポーツセンター	主競技場 8月27日(月)まで	在住・在勤・在学者、連盟登録者
ゴルフ	9月30日(日)	勝田ゴルフ倶楽部	8月22日(水)受付開始 定員(40名)になり次第締切	在住・在勤者
サッカー	10月20日(土)～ 平成25年1月20日(日)	大井ふ頭中央海浜公園 晴海運動場 駒沢オリンピック公園総合運動場	第一球技場 第一球技場 第一武道場	9月7日(金)まで
柔道	10月28日(日)	総合スポーツセンター	第一武道場	9月28日(金)まで
少年野球	9月9日(日)～ 30日(日)	月島運動場 浜町運動場		8月14日(火)まで
水泳	9月2日(日)	総合スポーツセンター	温水プール	申込みは終了しました
スキー 個人戦	平成25年1月27日(日)	菅平高原スキー場		平成25年1月11日(金)まで
ソフトテニス	10月13日(土)	有明テニスの森公園		9月25日(火)まで
ソフトボール	8月26日(日)～ 9月30日(日)	晴海運動場		申込みは終了しました
太極拳	9月17日(祝)	築地社会教育会館	屋内体育場	8月7日(火)まで
卓球	シングルス	9月23日(日)	総合スポーツセンター 主競技場	8月31日(金)まで
	ダブルス	10月14日(日)		9月21日(金)まで
	団体	11月3日(祝)		10月12日(金)まで
釣	9月2日(日)	木更津市周辺		8月17日(金)まで
テニス	シングルス	10月6日(土)～ 14日(日)	有明テニスの森公園 豊海テニス場	申込みは終了しました
	ダブルス	9月1日(土)～ 9日(日)		
トランポリン	10月28日(日)	総合スポーツセンター	主競技場	9月28日(金)まで
軟式野球	7月22日(日)～ 12月9日(日)	月島運動場 晴海運動場		申込みは終了しました
ニュー スポーツ	グラウンド ゴルフ	9月16日(日)	豊海運動公園 築地社会教育会館 佃中学校	当日各競技会場で 開始30分前まで
	ソフトバレー等	11月11日(日)		
	ペタンク等	11月18日(日)		
		11月18日(日)		
バスケットボール	9月2日(日)～ 10月27日(土)		主競技場 第二競技場	申込みは終了しました
バドミ ントン	ダブルス	9月9日(日)	総合スポーツセンター	主競技場 8月10日(金)まで
	混合ダブルス	12月2日(日)		11月2日(金)まで
バレー ボール	男子	11月23日(祝)	総合スポーツセンター	主競技場 10月25日(木)まで
	女子	11月25日(日)		第二競技場
ボウリング	10月28日(日)	田町ハイレーン		当日午前10時まで
ヨットレース	10月21日(日)	若洲海浜公園	ヨット訓練所	10月12日(金)まで
ライフル射撃	10月28日(日)	総合スポーツセンター	エアライフル場	当日午前9時30分まで
陸上競技	10月14日(日)	江東区立夢の島競技場		9月24日(月)まで
レディースバレーボール	9月16日(日)			8月15日(水)まで
フォークダンス	9月1日(土)	総合スポーツセンター	主競技場	公開演技
民謡	9月1日(土)			
ラジオ体操	9月1日(土)			

◎参加資格に一部制限がある種目があります。日程または会場は予定ですので変更になる場合があります。

学業者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費用 無料
申込締切 8月31日(金)
日時 9月2日(日)
午前6時区役所前出発
会場 千葉県木更津市周辺
対象 区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

チーム(三十五歳以上の未婚女性も参加可)
種目 九人制バレーボール
参加人員 監督・コーチ・マネージャー各一名、選手十二名以内(選手は大会申込時に十五名まで)

費用 無料
申込締切 8月15日(水)
代表者会議 8月23日(木)
午後6時30分
区役所六階会議室
共通(剣道大会を除く)
申込方法 所定の申込用紙に

記入の上、郵送(必着)または持参して申込む。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所六階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区のホームページまたは中央区

体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
※申込(問合せ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

情報コーナー(5頁からのつづき)

「銀座ブロッサム TSUKEMEN スペシャルライブ」チケット発売

11月28日(水) 午後6時45分開演
銀座ブロッサム(中央会館)ホール
クラシック、ジャズ、映画音楽、ゲーム音楽とジャンルにとらわれない音楽性を持つ、ヴァイオリン2本とピアノの音楽ユニット。父さだまさし譲りの卓越したメロディセンスが光るTAIRIKUを始め、SUGURU、KENTAとメンバー全員が音大出身です。「生音」にこだわり、音響装置を使わない、倍音豊かなコンサートをお楽しみください。
費一般 4,500円
区内在住・在勤者 4,000円
[チケット販売]区内在住・在勤者用のチケットは、8月3日(金)午前11時から11月23日(祝)まで銀座ブロッサム窓口で販売します。購入の際は、区内在住・在勤者であることを確認できるもの(運転免許証・社員証など)をお持ちください。
◎一般券は8月11日(土)発売で、ちけっとぼーと、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、カンフェティでも購入できます。
◎全席指定です。

◎未就学児の入場はご遠慮ください。
銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
http://www.ginza-blossom.jp/business/
社会教育関係登録団体への講師派遣(後期分募集)
区では、ダンスやコーラス、料理、書道、絵画など、区民の皆さんの生涯学習活動が進むよう、社会教育関係登録団体への支援をしており、社会教育会館の使用料の減額や講師派遣に対する経費の負担などを行っています。講師派遣は、登録団体が自主的に学習会などを開催する時に、区が講師への謝礼(上限額有)を負担する制度で、年に1回利用できます。
今回は10月から平成25年3月までの間に講師派遣を予定している団体を募集します。
◎中央区社会教育関係登録団体
◎前期(4月～9月)に講師派遣が決定した団体は除きます。
◎60団体(申込多数の場合は抽選)
◎8月20日(必着)までに、往復はがきに「団体講師派遣の申込み」と明記の上、①登録団体名②登録番号③団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号④学習会等実施予定月⑤学習会等のテーマを記入して申込む(電子申請も可)。
◎会場の確保、講師との交渉などは、

各団体で実施してください。なお、団体の構成員を講師にすることはできませんのでご注意ください。
◎社会教育関係団体の登録については、生涯学習係またはお近くの社会教育会館にご相談ください。
☎104-8404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5525
レッツ中央契約カルチャースクール～10月期の受講希望者募集～
◎中小企業に勤務する区内在住・在勤者
◎朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
◎池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)
◎各20名(先着順)
◎8月27日(月)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講施設で手続きを行う。
◎よみうりカルチャー、大原簿記学校、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。
◎詳しくはお問合せください。
☎中央区銀座4-9-8 銀座王子ビ

ル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
月島第二児童公園
フリーマーケット出店者募集
◎9月29日(土)
午前10時～午後3時
◎雨天により中止した場合は、翌日の9月30日(日)に順延します。
◎月島第二児童公園(勝どき1-9-8)
◎18歳以上の区内在住・在勤・在学者
◎ご家庭で使わなくなった衣類や雑貨などで、まだ使用できるものはありますか。ごみとして捨てる前にフリーマーケットに出店してみませんか。
◎100店舗(申込多数の場合は抽選)
◎1,000円
◎8月31日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7項記入例参照)⑥主な販売品目⑦順延した場合の出店の可・否を記入して申込む(電子申請も可)。
[注意事項]
・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りしています。
・業者の方の出店は、お断りします。
☎水とみどりの課環境活動係
☎(3546)9595

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

別表1 採水予定表

Table with 4 columns: 採水日, 地域, 検査項目, 備考. Details water sampling dates (9/3, 5, 6, 10, 12, 13, 19, 20, 24, 26, 27, 10/1), locations (Japan Bridge, etc.), and inspection items (nitrate, etc.).

三階建て以上のほとんどの建築物では、貯水槽と呼ばれる水槽に水を貯めてから各階に給水しています。したがって清掃不足や設備不良などで貯水槽が汚染されていると、水質は悪くなり、飲み水としてももちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまうため、定期的な点検や清掃、

年に一度は水質検査を

水質検査が必要です。中央区保健所では、九月三日(月)から十月一日(月)まで水質検査の勧奨期間としています。期間中は採水の出張サービス(通常はご自身で持ち込み)と検査料金の割引にて水質検査を実施します。普段使用している水の衛生状態を知るためにも、ぜひこの機会をご利用ください。
採水日など 別表1のとおり
費用 五千六百円(当日現金でお支払いください。なお、通常料金は六千七百円です)
申込方法 電話またはファクスで申込む。
◎受付数には限りがあります。
◎採水希望日の時間は、午前午後いずれかを指定してください。
※申込(問合せ)先
中央区保健所生活衛生課環境係
☎(3541)5938
FAX(3546)9554

中央小学校・幼稚園および明石小学校・幼稚園は改築工事完了に伴い新校・園舎に移転します。
また、明正小学校・幼稚園については、改築工事期間、中央小学校・幼稚園の一部を仮校・園舎として使用するため同時に移転します。
新校・園舎の所在地・移転日
別表2のとおり
仮校・園舎の所在地・使用期間
別表3のとおり
※問合せ先 学務課学事係
☎(3546)5514

区立小学校・幼稚園 移転のお知らせ

会場周辺には駐車場・駐輪場がありませんので、車・オートバイ・自転車のご来場はできません。地下鉄、バス
※問合せ先
地域振興課地域事業係
☎(3546)5339

8月11日(土) 晴海埠頭
東京湾大華火祭がいよいよ開催されます。当日は、かなりの混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来場ください。また、例年と異なり、晴海会場には、自由に入場できる観覧場はありませんのでご注意ください。
日時
8月11日(土)
午後7時～8時20分
(荒天の場合は翌12日(日)に順延。両日ともに荒天の場合は中止)
会場周辺の交通規制
当日、会場周辺は午前九時から一次規制が始まり、午後九時三十分まで居住者および業務関係者の車両を除き、通行ができなくなります。
会場周辺には駐車場・駐輪場がありませんので、車・オートバイ・自転車のご来場はできません。地下鉄、バス
※問合せ先
地域振興課地域事業係
☎(3546)5339

第24回東京湾大華火祭 8月11日(土)晴海埠頭

をご利用ください。

◎江戸バス南循環は、区役所十六時発以降、⑳豊海運動公園入口～㉑豊海町の区間は運行しません。また、最終便(区役所十八時四十分発)は㉒晴海区民館～㉓勝どき駅前(区間は運行せず、迂回します)。
高層建築物の所有者・管理者の皆さんへ
花火の観覧で事故が起きないように、関係者以外の人出入りを禁止してください。危険な場所には鍵をかけ事故防止策を講じるようお願いいたします。また、屋上を観覧場所として開放するときは、事前に施設の点検・補強をして転落事故防止に万全を期すようお願いいたします。

別表2 新校・園舎の所在地・移転日
Table with 3 columns: 校園名, 所在地, 移転日. Includes 中央小学校, 中央幼稚園, 明石小学校, 明石幼稚園.

別表3 仮校・園舎の所在地・使用期間
Table with 3 columns: 校園名, 所在地, 使用期間. Includes 明正小学校, 明正幼稚園.

情報コーナー(6頁からのつづき)

映画鑑賞会

日時	上映作品
8月11日(土) 午後2時~	「恋におちて」(洋画106分)
25日(土) 午後2時~	「告発の行方」(洋画110分)

場日本橋図書館6階ホール
定各70名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

天体観望会
月と夏の二重星を見よう!

日8月25日(土)
午後6時30分~8時
場タイムドーム明石プラネタリウム
ホール、タイムドーム明石屋上
対区内在住・在勤者(中学生以下は
保護者同伴が必要)
内大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使っ
て、月やはくちょう座の二重星など
を、専門の解説員の解説を交え
ながら観察します。観察の前には
プラネタリウムで当日の星空や天
体の解説を行います。当日、天候に
より観察できない場合は、プラネ
タリウムでの解説のみとなります。

定50名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申8月17日(必着)までに往復はがき
に①~⑤(7頁記入例参照)⑥参加
者全員の氏名、年齢を記入して申
込む(電子申請も可)。
問〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

もっと知りたい!第2日曜日
は天文・宇宙のトピラ
~古代ギリシャと
ギリシャ神話、そして星座~

日8月12日(日)
午後1時~2時(開始5分前には
要入場)
場タイムドーム明石プラネタリウム
ホール
内星座にはそれぞれにまつわる神話
が残っています。今回は、これか
ら夜空で見られる星座とそれらの
ギリシャ神話、そして現代残され
ている数々の古代ギリシャ遺跡に
ついて現地の写真を交えて紹介し

ます。
[講師]ギリシャ政府観光局アドミニ
ストレーションマネージャー
石本東生

定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午
から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

中高年齢者の健康・
生きがいづくり講演会
「賢く元気になる
ニュースの読み解き方」

日9月1日(土)
午後2時~4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内長年ラジオ放送の報道に携わった
経験を基に、ニュースの賢い見方、
読み方を指南していただきます。
[講師]元文化放送報道部長、キャス
ター 西山弘道
定30名(先着順)
費無料
申8月2日(木)から31日(金)までに
電話で申込む(電子申請も可)。
問シニアセンター
☎(3531)7813

「せんそうとへいわの図書」展

日8月1日(水)~31日(金)
場日本橋図書館5階展示コーナー
内戦争と平和に関する本を幅広く集
めて展示します。
費無料
問日本橋図書館
☎(3669)6207

税

8月は特別区民税・都民税
(普通徴収分)第2期分の
納期です

金融機関、郵便局、コンビニエン
ストア(納付書に記載された額が
30万円以下のもの)または区役所2
階税務課、日本橋・月島特別出張所
で8月31日(金)までに納めてくださ
い。また、領収済みの納付書は5年
間保管してください。
問税務課収納係
☎(3546)5276

手帳 国保・年金

医療費のお知らせ

国民健康保険加入者の皆さんに、
「医療費通知」を8月下旬に送付しま
す。この通知は、6カ月分の医療費
の総額などをお知らせするものです。
今回は、平成23年12月から平成24
年5月までの診療内容を、お知らせ
します。なお、柔道整復師などから
の請求分については、1月から6月
までをお知らせします。
加入者の皆さんに国民健康保険制
度に対する理解を深め、健康維持の
大切さを認識していただくためのお
知らせですので、受け取り後に特に
手続きをする必要はありません。
なお、医療費の総額が3,000円以
下の場合や、病院などからの請求が
遅れている場合は、お知らせしませ
んのでご了承ください。
問保険年金課給付係
☎(3546)5361

国民年金保険料のお支払いは
便利な「口座振替」で

国民年金保険料の納付には、納め
忘れの心配がなく、割引制度がある
口座振替をご利用ください。
[口座振替早割制度]
当月分保険料が当月末に引き落と
される早割制度は1カ月あたり50円
割引となります。
[半年前納(10月末日振替)]
口座振替を利用すると1,020円割
引となり、現金納付の前納(730円割
引)よりもさらに割引されます。8
月中旬に申し出が必要です。
年金手帳、預金通帳、金融機関届
出印をご持参の上、口座振替を希望
する金融機関の窓口または年金事務
所でお申込みください。
問中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411

その他

コミュニティふれあい銭湯

日8月10日(金)・24日(金)
◎8月10日はヒマワリの湯です。
費100円(敬老入浴証持参者と小学
生以下は無料)
問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

子育て交流サロン「あかちゃ
ん天国」をご利用ください

「あかちゃん天国」は、親子のふれ
あいと交流の場を提供するととも
に、子育てに関するさまざまな情報
提供や相談を行うことを目的とした
「ひろば」です。
親子で楽しく過ごしていただける
よう、絵本や乳幼児用おもちゃを
用意しています。交流を通して、友
だちづくりの場としても活用して
いただけます。また、日々の子育てに
役立つ各種講座の開催や、栄養士によ

る食事相談日も設けています。
「あかちゃん天国」は、子ども家庭
支援センター(きらら中央)および築
地・堀留町・浜町・月島の各児童館
(区内5カ所)で実施しています。利
用料は無料、予約の必要はありません
ので、お気軽にご利用ください。

[利用日]
・子ども家庭支援センター
祝日・年末年始を除く毎日
・築地・堀留町・浜町・月島の各児
童館
月~土曜日(祝日・年末年始を除く)
[利用時間]
午前9時~午後5時
対区内在住の0歳から3歳になった
最初の3月31日までの乳幼児とそ
の保護者、妊娠中の方
問子ども家庭支援センター事業係
☎(3534)2103
築地児童館
☎(3544)0127
堀留町児童館
☎(3661)8937
浜町児童館
☎(3669)3386
月島児童館
☎(3533)0885

拠点回収場所の変更
(中央小・明石小・明正小)

中央・明石・明正小学校の改築工
事に伴い、毎週土曜日に行っている
資源の拠点回収場所を変更します。
ご不便をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願いします。
[明正小学校]
明正小学校での回収は8月25日
(土)で終了し、9月1日(土)以降の土
曜日は越前堀児童公園で回収します。
[中央小学校]
鉄砲洲児童公園での回収は8月25
日(土)で終了し、9月1日(土)以降
の土曜日は中央小学校で回収します。
[明石小学校]
明石小学校仮校舎前での回収は8
月25日(土)で終了し、9月1日(土)
以降の土曜日は明石小学校新校舎
玄関前で回収します。
問中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

あなたもサークルに入りませ
んか?~『サークルガイドブック
2012』を作成しました~

社会教育会館などで活動している
さまざまな趣味のサークルの活動
を紹介する『サークルガイドブック
2012』を作成しました。ぜひ、ご活
用いただき、暮らしの中に仲間と楽
しむ趣味の時間を見つけませんか。
区のホームページにもサークルの
情報を掲載していますので、併せて
ご覧ください。
[掲載団体]
中央区社会教育関係登録団体(社
会教育に関する学習活動を行うこと
を主たる目的とするサークル)で、
掲載を希望した団体(343団体)
[配布場所]
区役所6階文化・生涯学習課、各
社会教育会館、各図書館、各いき
いき館(敬老館)、女性センター「ブ
ーケ21」、区民センターなど
問文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5525

国際交流サロン
International Exchange Salon
国際交流サロンでは、外国人と日本人が楽しく交流できるイベントを行っています。
ぜひご参加ください。
We hold various events in the International Exchange Salon where both Japanese and non-Japanese residents can enjoy free and open communication. Why don't you come and join us?

開催日 Date	8月25日(土)、9月15日(土)、10月20日(土)、12月15日(土)、 2013年1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土) Aug. 25 (Sat), Sep. 15 (Sat), Oct. 20 (Sat), Dec. 15 (Sat), Jan. 19 (Sat), 2013, Feb. 16 (Sat), 2013, Mar. 16 (Sat), 2013
時間 Time	午後1時30分~3時30分 13:30~15:30
開催予定のイベント Scheduled Events	書道、ハロウィンパーティー、茶道、ゲームなど Japanese Calligraphy, Halloween Party, Tea Ceremony, Game etc.
費用 Fee	無料 Free
場所および 問合せ先 Place & Inquiries	中央区文化・国際交流振興協会 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎内 電話: 03-3297-0251 ホームページ: http://www.chuo-ci.jp Email: bunkoku@chuo-ci.jp Chuo Cultural and International Exchange Association (CCIEA) Chuo City Government, Shintomi Annex 3rd fl. 1-13-24 Shintomi, Chuo-ku, Tokyo, 104-0041 TEL:03-3297-0251 Web site: http://www.chuo-ci.jp Email: bunkoku@chuo-ci.jp

◎場所と時間はイベントにより異なります。お問合せいただくか、ホームページをご確認ください。
◎The time and place vary depending on the events. Please contact us or check our website.

情報コーナー(7頁からのつづき)

んで一緒にパンナコッタとウィンドトーストを作りませんか。

日 8月18日(土)

午前10時～午後1時

場 女性センター「ブーケ21」ワークルーム

対 区内在住の父親とその小学生のお子さん

[講師] 東京聖栄大学講師 吉田光一

定 10組20名(先着順)

費 1,000円

[持参する物] エプロン、三角巾、お手拭タオル、筆記用具

[託児] 3カ月以上の未就学児をお預かりします。8月10日(金)までにご連絡ください(定員あり)。

日 8月1日(水)から10日(金)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照、②には親子の氏名を記入)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。

問 女性センター「ブーケ21」

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

交詢社公開講座

「幸齢化を支える医学」

9月コース

日 9月5日(水)

午後2時～3時30分

内 「がんの放射線治療について」

[講師] 慶應義塾大学教授 茂松直之

11月コース

日 11月7日(水)

午後2時～3時30分

内 「高齢者の肺疾患について」

[講師] 慶應義塾大学教授 別役智子

共通

場 築地社会教育会館

対 区内在住・在勤者

定 各回100名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

日 9月実施分は8月22日(必着)、11月実施分は10月24日(必着)までに、はがきに①希望月②～⑤(7

館窓口で直接申込む。

問 築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

アートはるみ

☎(3531)9190

社会教育会館 講座のご案内

社会教育会館では、生活の向上や趣味の発見に役立つさまざまな講座を開催しています。8月下旬から10月下旬に開催予定の講座は別表1のとおりです。ぜひご参加ください。

日 8月1日(水)から各講座の申込期限までに電話または各講座の開催別表1

Table with 5 columns: 開催館, 日時(開講日), 内容, 定員・費用, 申込期限. It lists various courses from August to October, including piano lessons, health exercises, and cooking classes.

◎申込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。◎費用は教材費・材料費込みです。◎講座内容は一部変更になる場合があります。

頁記入例参照)を記入して申込む。◎この講座は「中央区民カレッジ連携講座」として、カレッジ生の方は単位として認定します。

問 〒104-0061

中央区銀座6-8-7

一般財団法人交詢社事業委員会

☎(5537)1311

・区民カレッジについて文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524

スポーツ

水中エクササイズ教室

日 9月8日～12月1日(9月22日、11月3日を除く)の毎週土曜日 計11回

午前10時30分～12時30分

場 日本橋小学校温水プール

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 中高年齢の方を対象とした水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。

定 50名(申込多数の場合は抽選)

費 ・教室専用水泳帽代 550円

・施設使用料(毎回必要)

65歳以上の区民 無料

区民 350円

在勤者 500円

日 8月16日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。◎この教室はリハビリを目的としたものではありません。個人の状況

ほっとプラザはるみ スポーツ教室等のお知らせ

[教室実施期間] 10月～12月

[教室種類] 別表2のとおり

◎教室により実施日・実施回数異なります。また予定が変更される別表2

Table with 5 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 回数, 料金. Lists various sports classes like swimming, aerobics, and yoga.

◎その他、楽しい教室をご用意しています。

催し物

金星食観察ガイド

日 8月5日(日)

午後1時～2時(開始5分前には要入場)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

内 解説員による生解説で、当日の星

に応じた指導はできませんのでご了承ください。

◎学校行事の都合により、開催回数に変更となる場合があります。

問 スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

硬式テニス教室(初心者・初級者)

日 9月11日～10月16日(9月28日を除く)の毎週火・金曜日 計10回

午後6時30分～8時30分

場 京橋築地小学校

対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定 60名(申込多数の場合は抽選)

費 2,500円

日 8月16日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

レディースソフトボール教室

日 9月4日～28日の毎週火・金曜日 計8回

午後6時30分～8時30分

場 月島運動場

対 18歳以上の区内在住・在勤の女性(高校生を除く)

定 40名(先着順)

費 1,000円(傷害保険料として)

日 8月1日(水)から30日(木)までに電話で申込む。

問 中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

場合があります。

[抽選申込期間]

8月5日(日)～19日(必着)

◎申込方法についてはお問合せください。

問 ほっとプラザはるみ

☎(3531)8731

空のご案内のほか、8月14日(火)に起こる金星食について、しくみや経過、観察の方法を、わかりやすく解説します。

定 86名(先着順)

費 無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) 先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

ほっとプラザはるみ 臨時休館のお知らせ

8月11日(土)は東京湾大華火祭の開催に伴い、ほっとプラザはるみを臨時に休館します。

なお、荒天の場合は翌日に順延のため12日(日)も休館となります。

問環境政策課庶務係
☎(3546)5412

保健・医療・福祉

健康診査・がん検診等を実施しています

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者に健康診査を実施しています。また、40歳以上の区民の方にはがん検診等、65歳以上の方には介護予防のための生活機能評価を実施しています。対象の方には、5月から9月までの間に順次「がん検診等受診券」を発送していますので、ぜひ受診してください。

[受診期間など]

誕生月	受診券発送時期	受診期間
4月・5月生まれの方	5月上旬	5月～8月
6月・7月生まれの方	5月下旬	6月～9月
8月・9月生まれの方	6月下旬	7月～10月
10月・11月生まれの方	7月下旬	8月～11月
12月・1月生まれの方	8月下旬	9月～12月
2月・3月生まれの方	9月下旬	10月～1月

費無料(ただし、精密検査および検診以外の検査は受診者負担)

[受診方法]同封の実施医療機関名簿に記載してある医療機関へ直接予約する。

◎健康保険組合等加入者の特定健康診査の実施期間、実施方法などは、加入している健康保険組合などにお問合せください。

問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

心身障害者福祉手当の申請を受け付けています

平成23年度以前に所得超過などの理由でこの手当を受給できなくなった方で、所得が別表1の限度額以下の方は手当の受給申請をすることができます。申請月からの支給となります。

メタボリックシンドローム改善のための「特定保健指導」が始まります

生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積が原因となっていることが多く、肥満に加えて、高血糖、高血圧といった状態が重複した場合には、脳血管疾患などの発症リスクが高くなります。内臓脂肪は、適度な運動とバランスの取れた食事により減らすことができます。

特定保健指導とは、特定健康診査の結果により、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方を3つの保健指導レベル(別表2)に分けて、それぞれに合わせた保健指導を行い、生活習慣の改善を支援するものです。

別表2 保健指導レベルの階層化

健診結果から次の項目にいくつ該当するか数えます。

(ステップ1) (腹囲) 男性 85cm以上 } ① 女性 90cm以上 } 男性 85cm未満かつBMI25以上 } ② 女性 90cm未満かつBMI25以上 }

(ステップ2)

- 空腹時血糖値100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.2%以上
- 中性脂肪値150mg/dl以上またはHDLコレステロール値40mg/dl未満
- 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
- 喫煙経験があり、上記1～3の項目に1つ以上該当する。

(ステップ3) ステップ1・2から保健指導対象者をグループ分けする。

ステップ1	ステップ2	どれも該当しない	1つ該当	2つ該当	3つ以上該当
①に該当の場合	情報提供	情報提供	動機付け支援	積極的支援	積極的支援
②に該当の場合	情報提供	情報提供	動機付け支援	積極的支援	積極的支援
上記のどれも該当しない	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供

※BMIとは肥満度を示す体格指数です。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)により算出します。

別表3 特定保健指導の対象・内容

指導対象者	指導レベル	指導内容
受診者全員	情報提供	情報提供(医療機関からパンフレットの配布)
リスクが出始めた方	動機付け支援	グループまたは個別指導(原則1回実施)
リスクが重なりだした方	積極的支援	グループまたは個別指導(3～6カ月実施)

◎服薬中の方は、特定保健指導の対象となりません。
◎65歳以上76歳未満の方は、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援となります。
◎76歳以上の方は、特定保健指導の対象とはなりません。

ますので、手当の受給を希望される方は、早めに手続きをお願いします。

なお、所得のほか、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。◎詳しくはお問合せください。

問障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5268
FAX(3544)0505

中央区国民健康保険に加入されている方で、指導レベルが「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方には、区から「特定保健指導利用券」をお送りします。

医師や専門スタッフにより、栄養や運動についての具体的なアドバイスが受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

なお、健康保険組合や共済組合などに加入されている方については、それぞれの組合窓口などにお問合せください。

対・因別表3のとおり 費無料

問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

別表1 所得限度額一覧

扶養人数	所得制限額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

◎以下、扶養人数が1人増えるごとに、38万円を加算します。

講座

文化のリレー ～和紙でちぎり絵づくり～

社会教育関係団体にご協力いただき文化の伝承と世代間の交流を目的とする「文化のリレー」を開催します。今回は和紙に触れ、作品づくりの喜びを体感します。

日・1回目 8月19日(日)
・2回目 8月26日(日)

午前10時～正午
◎2回とも同じ内容です。

場月島社会教育会館
対区内小学生

◎8歳以下のお子さんは保護者同伴でご参加ください。

因・お花の制作 夏のあさがお
・風景の制作 富士山

◎どちらか好きな方を選んで制作します。

[協力団体]和紙絵サークル蘭の会
定各回20名(申込多数の場合は抽選)

費100円(材料費として)

申8月12日(日)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)
⑥保護者氏名(同伴の有無)を記入して申込む。

◎保護者の方は見学のみです。

問月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369

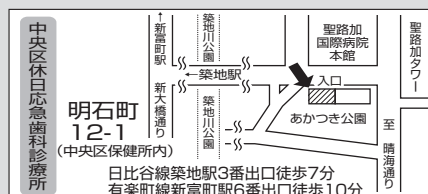
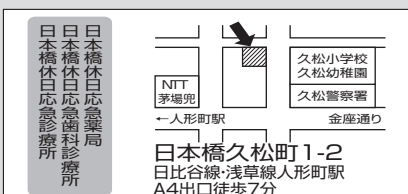
パパと子どものお菓子教室 「パパと一緒にお菓子を作ろう！」

夏休みの思い出に、パパとお子さ(6頁へつづく)

緊急の診療案内

土曜・休日の診療

診療時間	土曜		日曜、国民の祝日および年末年始		担当
	午後5時～10時	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
内科・小児科診療					
場所					
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	○	○	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	—	—	○	—	—
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	○	○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682
歯科診療					
場所					
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	—	—	○	—	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	—	—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565
調剤薬局					
場所					
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	○	○	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	○	○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



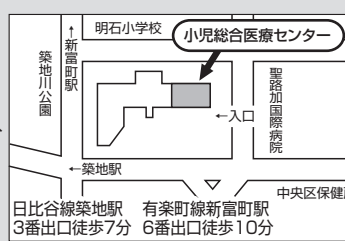
◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

●保険証と乳医療証(小学校就学前の方)、

⑤医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日 月～金曜日(国民の祝日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)
場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040



●毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

◎切り取ってご利用ください。

平成24年8月1日現在

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



ジャブジャブ池開設中

区内の4カ所の公園とほっとプラザはるみの屋上で9月2日までジャブジャブ池を開設しています。鉄砲洲児童公園内のジャブジャブ池では、夏の強い日差しの下、たくさんの親子が木陰で休憩をとりながら水遊びを楽しんでいました。

リハポート明石のご案内

「リハポート明石」は、病気や骨折などにより要介護認定を受けた方が、リハビリによって状態を回復させ、住み慣れた家庭や地域での生活に戻れるように支援する介護老人保健施設です。

「リハポート明石」は、病気や骨折などにより要介護認定を受けた方が、リハビリによって状態を回復させ、住み慣れた家庭や地域での生活に戻れるように支援する介護老人保健施設です。

入所案内

リハポート明石に入所する利用者やご家族の方と相談の上、個々の状態に応じたリハビリテーション計画を作成します(別図参照)。

心身諸機能の改善および食事、排せつなど日常生活における自立の向上を図り、「看護」や「医学的管理のもとでの介護」、「機能訓練など」のサービスを提供しています。

対象

要介護認定を受けている方

入所期間

おおむね三カ月(状況に応じて)

療養室
四人室、二人室、個室

入所中の活動

入所中は看護・介護、機能訓練などのほか次のような活動を行っています。

- ・レクリエーション
- ・ゲーム、料理、カラオケ、楽器演奏など
- ・趣味娯楽活動
- ・貼り絵、書道、水彩画など
- ・クラブ活動
- ・手芸、フラワーアレンジメントなど
- ・イベント
- ・誕生会、お花見、納涼祭、敬老会、クリスマス会など季節の行事を毎月開催

定員

八十名

短期入所療養介護

リハポート明石に短期間

(月十四日以内)入所し、看護、医学的管理のもとでの介護、機能訓練、日常のお世話などを行うショートステイのサービスを行っています。

対象

要支援・要介護の認定を受けている方

定員

二十名

通所リハビリテーション

リハポート明石に日帰り

通い(居宅と施設間を車で往復送迎)、リハビリテーションや日常生活の動作訓練、入浴・食事などのサービスを行っています。

要介護認定を受けている方

月・木曜日または火・金曜日コース

要支援認定を受けている方

水・土曜日コース

定員

各三十名

訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士が自宅を訪問して、医師の指示に基づきリハビリテーションを実施するサービスを行っています。

対象

要支援・要介護の認定を受けている方

共通

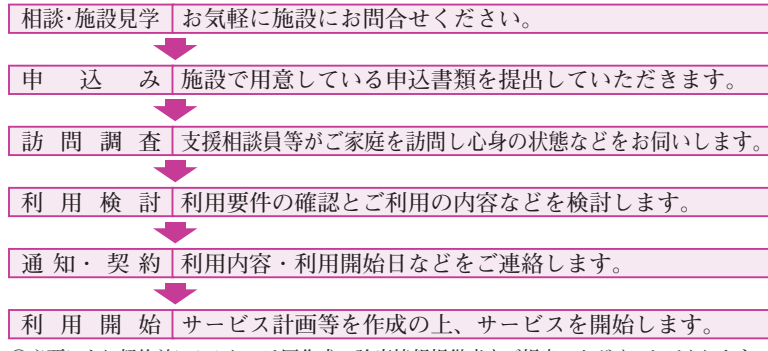
問合せ日時

月～土曜日
午前9時～午後5時
(年末年始を除く)

詳しくはお問合せください。

※申込(問合せ)先
介護老人保健施設リハポート明石
☎(3545)9911

別図 施設利用の流れ



※必要により契約前にかかりつけ医作成の診療情報提供書をご提出いただくことがあります。

都営交通無料パスの更新

都電・都バス・都営地下鉄無料乗車券(無料パス)は、九月三十日(日)で期限切れになるものがあります。

引き続き利用を希望する方は更新手続きをしてください。

有効期限三年券

対象

次のいずれかに該当し、今年期限切れの無料パスをお持ちの方

- ・身体障害者手帳所持者

- ・愛の手帳(療育手帳)所持者
- ・戦傷病者特別項症(第六項症および第一款症)第五款症
- ・原爆被爆者(厚生労働省の認定患者および健康管理手当を受給している方)

受付開始日

9月3日(月)

必要書類

- ・身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、戦傷病者手帳、

来年4月に小学校に入学されるお子さんがいる方へ

来春の入学に向けてお住まいの地域の指定校や特認校制度について知っていただくため、対象者のご家庭に「中央区立小学校案内」を七月下旬に発送しました。

各学校では、教育方針や特色ある教育活動などを知っていただくために、学校公開を行っています。小学校案内または各学校のホームページにも学校公開の日程を掲載していますので、入学する前に学校を見る機会として積極的にご参加ください。

小学校特認校制度

区では、お住まいの住所に基づき指定されている小学校への就学を原則としています。が、希望により指定校以外の小学校を選択できる「特認校制度」を実施しています。この制度は、全ての小学校を選択できるものではなく、特認校に指定されている学校のみ

特認校

城東小学校、泰明小学校、常盤小学校、阪本小学校

区内在住の平成二十五年四月に小学校一学年になる児童

申請手続

希望する特認校の学校説明会に必ず参加して、その際に発行される「説明会参加済証」と「特認校就学申請書」を持参して、区役所六階学務課で申請してください。

なお、特認校就学申請書は「中央区立小学校案内」と合わせて対象者のご家庭にお送りします。

申請期間

10月1日(月)～26日(金)

申請結果

10月1日(月)～26日(金)

※問合せ先

学務課学事係 ☎(3546)5514

十一月月上旬に申請結果を通知します。

受け入れ人数を超える申請があった場合には抽選を行います。実施日時などは別途対象の方へお知らせします。

学校情報の提供

別表のとおり、特認校の各校で学校公開を行っています(公開日以外でも見学は可能ですので各学校にお問合せください)。

就学時健診

小学校入学前のお子さんが受診する就学時健康診断は、本年十一月に実施しますが、本制度の申請の有無にかかわらず、通学区域の指定校で受診してください。

なお、詳しくは「区のお知らせ」中央「十月一日号」でお知らせする予定です。ご確認ください。

別表 平成25年度特認校の学校説明会等の日程

平成25年度特認校	所在地 電話番号	学校説明会 開催日程 ◎申請される場合は ご参加ください。	学校公開の開催日程	
			学校公開	運動会
城東小学校	八重洲2-2-2 ☎(3281)0401	9月20日(木) 午後3時～	学校公開	9月8日(土) 午前8時30分～
			運動会	9月30日(日) 午前9時～
泰明小学校	銀座5-1-13 ☎(3571)1765	・9月15日(土) 午前8時40分～ ・9月21日(金) 午後3時30分～	学校公開	10月16日(火) 午前8時30分～
			運動会	9月15日(土) 午前9時20分～ 10月7日(日) 午前8時40分～
常盤小学校	日本橋本石町 4-4-26 ☎(3241)1910	・9月8日(土) 午前10時～ ・9月27日(木) 午前10時～ ・10月13日(土) 午後1時～	学校公開	10月13日(土) 午前8時30分～
阪本小学校	日本橋兜町 15-18 ☎(3666)0044	・9月22日(祝) 午後2時～ ・10月13日(土) 午後2時～	道徳授業地区 公開講座	9月22日(祝) 午前8時30分～
			授業参観 [学校公開週間 (14日(日)を除く)]	10月10日(水)～16日(火) 午前8時30分～ ◎13日(土)は伝統文化理解教室