


区のおしらせ



# 中央

6/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>



第23回東京湾大華火祭(平成22年)

## 第24回 東京湾大華火祭

8月11日(土) 一晴海埠頭一



▲第23回東京湾大華火祭(平成22年)

二十四回目を迎える東京湾大華火祭。今年も尺五寸玉をはじめ、好評の芸術玉(尺玉二十発)など約一万二千発の花火が真夏の夜空いつばいに広がります。

別表 個人協賛の申込方法

会場	晴海個人協賛会場	日の出会場	豊洲第1会場
Pコード(※)	621-571	621-572	621-570
会場の特徴	打上げ場所から一番近い個人協賛会場です。	水面から打ち上がる花火が見える会場です。	豊洲駅に近く、広いためゆっくり楽しめる会場です。
申込方法	<p>&lt;関東限定先着販売&gt; 6月19日(火)午前10時から21日(木)午後11時30分まで(電話予約のみ) ○電話番号:0570-02-9910 予約後3日以内にセブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店で引換(発券)してください。</p> <p>&lt;一般発売&gt; ※6月21日(木)までに完売しない場合は22日(金)午前10時より再度申込みを受け付けます。 ○電話番号:0570-02-9999 予約後3日以内にセブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店で引換(発券)してください。 ○店頭申込:セブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店 ○インターネット申込:ホームページアドレス <a href="http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi/">http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi/</a></p>	<p>6月19日(火)午前10時から ○電話予約:0570-02-9999 予約後3日以内にセブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店で引換(発券)してください。 ○店頭申込:セブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店 ○インターネット申込:ホームページアドレス <a href="http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi/">http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi/</a></p>	

※Pコードは電話予約の際に必要となります。  
○いずれも先着順。各会場とも完売次第、申込受付を終了します。

**主な内容**  
緊急告知ラジオの有償頒布を7月に行います(2回目)……2頁  
介護保険料の本算定のお知らせ……4頁

### 区政世論調査にご協力を

区政世論調査の調査票が届いている方は、六月十五日(金)までにご返送ください。ぜひご協力をお願いします。

※問合せ先  
広報課 広聴係  
☎(3546)5222

**日時**  
8月11日(土)  
午後7時~8時20分  
○荒天の場合は翌12日(日)に順延し、両日ともに荒天の場合は中止となります。

**内容**  
尺五寸玉(四十五cm)十発、尺玉(二十cm)百発を含む約一万二千発  
**観覧会場**  
①晴海主会場(約五万人収容)  
②晴海第二会場(約三万人収容)  
③豊海運動公園会場(約八千人収容)  
④日の出会場(約三万人収容)  
⑤豊洲第一会場(約五千人収容)

**個人協賛金の募集**  
東京湾大華火祭を多くの皆さんに支えていただくため、個人協賛金を募集します。協賛をいただいた方には、「晴海個人協賛会場」、「日の出会場」、「豊洲第一会場」のいずれかにご招待します。招待会場は全て椅子席です。  
☎(3546)5339

**主催**  
東京湾大華火祭実行委員会、中央区

**※問合せ先**  
東京湾大華火祭実行委員会事務局(地域振興課地域事業係)  
☎(3546)5339

**日時**  
8月11日(土)  
午後7時~8時20分  
○荒天の場合は翌12日(日)に順延し、両日ともに荒天の場合は中止となります。

**内容**  
尺五寸玉(四十五cm)十発、尺玉(二十cm)百発を含む約一万二千発  
**観覧会場**  
①晴海主会場(約五万人収容)  
②晴海第二会場(約三万人収容)  
③豊海運動公園会場(約八千人収容)  
④日の出会場(約三万人収容)  
⑤豊洲第一会場(約五千人収容)


**協賛金額**  
・晴海個人協賛会場、日の出会場 一口七千円  
・豊洲第一会場 一口五千円  
**募集口数**  
・晴海個人協賛会場 五千口  
・日の出会場 三千五百口  
・豊洲第一会場 四千口  
**招待人数**  
一口につき一名(三歳以上) 別表参照

**企業協賛金の募集**  
実行委員会では、企業からの協賛金を募集しています。ご協賛いただくと、大会プログラム、華火祭のホームページに社名・団体名を掲載させていただきますとともに、晴海主会場などへの入場券を贈呈します。

このほど町会・自治会の代表と区政全般について話し合う「行政懇談会」が京橋、日本橋、月島の順に開かれました。

東日本大震災から一年以上過ぎたとはいえ、死者・行方不明が一万九千人近くにのぼるなど未曾有の被害となっただけに津波による浸水被害をはじめとした災害への不安が強く出されました。先日、東京都が発表した首都直下地震等による被害想定により、本区への最大津波高は震源が「東京湾北部」の場合は一・八メートル、「相模トラフ沿い(元禄型関東地震)」では二・五メートルとなっており、都のこうした被害想定を受け、区では近く防災会議を開催するなどして現行「地域防災計画」をしっかりと見直してまいります。また、「江戸バス」、都バスのルートや拡充についてもさまざまな意見を伺いましたので、できる限り利便性の向上に努めてまいります。このほか、カラスやハトに餌をまく方がおられるとの苦情も出ております。ご近所にご迷惑をお掛けしますので自粛されるようお願いいたします。

中央区長 和田美英





# 緊急告知ラジオの有償頒布を

## 7月に行います(2回目)

区では、東日本大震災の教訓を踏まえ、防災行政無線(屋外受信機)の補完手段として、コミュニティFM放送(中央エフエム)を活用した情報提供を行っています。区民の皆さんの災害に対する備えを徹底していただくため、区からの災害情報を聴取できる「緊急告知ラジオ」の二回目の有償頒布を実施します。

### 「緊急告知ラジオ」とは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、区役所やコミュニティ放送局からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報、避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

### 放送内容

緊急地震速報(本区で震度五弱以上の揺れが予想される場合)や防災行政無線の情報、

# ホームヘルパー2級の資格取得にかかる受講費用を助成します

区内の介護事業所などでの介護人材の養成と確保のため、ホームヘルパー2級の資格取得にかかる受講費用を助成します。

### 対象

次の要件を全て満たす方  
・中央区内に居住する方(在勤は不可)  
・区内でホームヘルパーの仕事に従事する希望のある方

・平成二十四年四月一日(日)から平成二十五年三月二十九日(金)までに修了証明書

●一世帯一台で、すでにお持ちの方は対象となりません。

### 使用方法

電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチが入っていても自動的にスイッチが入り、緊急情報を知らせるランプが点滅するとともに、中央エフエムから災害情報などが最大音量で流れます。

●充電式の単三電池が内蔵されていますので、屋外でも使用できます。

●平常時は、AMラジオ四波FMラジオ二波も受信できます。

●一般ラジオ放送を聞いている時でも、非常時には緊急放送に切り替わります。

### 有償頒布などについて

#### 対象

区内在住者

●各日とも五百台以上用意しますが、なくなり次第終了します。  
●十月にも実施する予定です。改めて、「区のおしらせ」中央「や区」のホームページなどでお知らせします。

### 頒布手順

●区内在住者  
所定の申請書に記入・捺印

●取得した方  
・受講費用(講習費・テキスト代・実習費)を全額自己負担している方

●他(国など)の受講費補助制度などは併用できません。

●助成額  
五万円(受講費用が五万円以下の場合)は実際に支払った金額)

●申請期限  
平成25年3月29日(金)

●申請方法  
ホームヘルパー2級養成研

(スタンプ印不可)した上、区民であることの証明書(運転免許証、健康保険証など)と本人負担額(千円)を頒布期間中に頒布場所にご持参ください。

### 申請書配布場所

区役所一階危機管理課、日本橋・月島特別出張所

●試験放送  
試験放送を毎月十五日に行います。偶数月は午後七時頃、

●販売開始日時  
6月17日(日)  
午前9時(完売次第終了)

●販売場所  
区役所八階大会議室  
日本橋区民センター二階第三・四洋室  
月島区民センター一階会議室

●販売対象者  
十六歳以上の中央区民

●原則、ご本人が販売窓口に来てください。

●購入方法は、健康保険証な

●奇数月は午前九時頃に実施します。

●注意  
電波が届きにくいところがありますので、あらかじめ、お持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかご確認ください。

●詳しくは、区のホームページをご覧ください。

●危険管理課危機管理係  
☎(3546)5087

●取扱店舗  
ハッピー買物券を使用できるのは、ステッカーの掲示してある区内の中小売店などです。

●取扱店一覧表はハッピー買物券をお買い上げの際にお渡しします。

●購入できないもの  
・公共料金、税金、振込代金、払込手数料などこれらに類するものの支払い

●詳しくはお問合せください。  
☎(3546)5487

奇数月は午前九時頃に実施します。

### 注意

電波が届きにくいところがありますので、あらかじめ、お持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかご確認ください。

●詳しくは、区のホームページをご覧ください。

●危険管理課危機管理係  
☎(3546)5087

●取扱店舗  
ハッピー買物券を使用できるのは、ステッカーの掲示してある区内の中小売店などです。

●取扱店一覧表はハッピー買物券をお買い上げの際にお渡しします。

●購入できないもの  
・公共料金、税金、振込代金、払込手数料などこれらに類するものの支払い

●詳しくはお問合せください。  
☎(3546)5487

●ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。

●ライター  
の着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定させます。半日から一日程度置けば、ガス抜きの完了です。

●中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521

●ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。

●ライター  
の着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定させます。半日から一日程度置けば、ガス抜きの完了です。

●中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521

●ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。

●ライター  
の着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定させます。半日から一日程度置けば、ガス抜きの完了です。

# スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターの出し方

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターなどを出す際に可燃性ガスが残っていると、清掃車や処理施設の火災事故の原因になり大変危険です。適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

●ガス抜きは、通常の使用方法で完全に空になるまで行ってください。また、容器に穴を開けるのは大変危険ですのでおやめください。

●ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。

●ライター  
の着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定させます。半日から一日程度置けば、ガス抜きの完了です。

●中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521

●ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。

●ライター  
の着火レバーを押した状態にセットし、輪ゴムや粘着力の強いテープで固定させます。半日から一日程度置けば、ガス抜きの完了です。

●中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521

●ガス抜きは、周囲に火の気がなく風通しのよい場所(屋外や部屋の窓際など)で行ってください。





# 災害廃棄物の受入れに伴う中央清掃工場の排ガス等の調査結果

中央清掃工場では、三月二日(金)から十五日(木)までの間、宮城県女川町の災害廃棄物を受入れました。その間の排ガス等調査結果は、別表1・2・3・4のとおりです。

(放射能等測定結果は、四月二十一日の「区のおしらせ」に掲載しています。)

別表1 排ガス調査結果

項目	基準値		調査年月日		単位
	大気汚染防止法	自己規制値	1号	2号	
ばいじん	0.04	0.01	3月6日・7日	不検出(<0.001)	g/m <sup>3</sup> N
			3月8日・9日	不検出(<0.001)	
硫黄酸化物	60	10	1号	不検出(<1)	ppm
			2号	不検出(<1)	
窒素酸化物	250	50	1号	41	ppm
			2号	36	
塩化水素	430	10	1号	不検出(<2)	ppm
			2号	不検出(<2)	
水銀	—	0.05	1号	不検出(<0.005)	mg/m <sup>3</sup> N
			2号	不検出(<0.005)	

◎「不検出」とは、定量下限値未満を示す。  
 ◎各項目の値は、酸素濃度12%換算値である。  
 ◎m<sup>3</sup>N (ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表す。  
 ◎ppmは、100万分の1の割合を表す。

別表2 排水調査結果

項目(単位)	基準値	調査年月日 平成24年3月9日
温度(℃)	45未満	21.0
水素イオン濃度(pH)	5を超え9未満	7.3
生物学的酸素要求量(BOD)(mg/L)	600未満	8
化学的酸素要求量(COD)(mg/L)	—	15
銅(mg/L)	3以下	0.02
亜鉛(mg/L)	2以下	0.49
鉄(溶解性)(mg/L)	10以下	0.6
マンガン(溶解性)(mg/L)	10以下	0.7
窒素含有量(mg/L)	120未満	7.19
ふっ素(mg/L)	15以下	0.10
ほう素(mg/L)	230以下	0.72

◎その他、浮遊物質量等基準値がある30項目については、いずれも「定量下限値未満」であった。

別表3 ダイオキシン類調査結果

項目	基準値	調査値	調査年月日	単位
排ガス	0.1	0.0000023	平成24年3月6・7日	ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
			平成24年3月8・9日	
飛灰処理汚泥	—	0.33	平成24年3月9日	ng-TEQ/g
焼却灰	3	0.0000011	平成24年3月9日	ng-TEQ/g
排水	10	0.00011	平成24年3月9日	pg-TEQ/L

◎ダイオキシン類は、ポリ塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシン、ポリ塩化ジベンゾフラン、コプラナーポリ塩化ビフェニルの総称である。  
 ◎TEQ(毒性等量)は、ダイオキシン類の量を最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンの毒性に換算した値である。  
 ◎排ガス中のダイオキシン類の値は、酸素濃度12%換算値である。  
 ◎ng(ナノグラム)は、10億分の1グラムの質量を表す。  
 ◎pg(ピコグラム)は、1兆分の1グラムの質量を表す。  
 ◎m<sup>3</sup>N (ノルマル立方メートル)は、0℃、1気圧の標準状態における気体の体積を表す。  
 ◎飛灰処理汚泥は、飛灰を薬剤処理(ダイオキシン類対策特別措置法で定められた処理)しているため、基準値は適用されない。

別表4 中央清掃工場周辺の大気中のダイオキシン類調査結果

調査場所	調査値	単位	調査年月日 平成24年3月5日~12日	
			環境基準値	
中央清掃工場	0.033	pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.6(年間平均値)	
京橋築地小学校	0.028			
豊海小学校	0.026			

◎調査結果は、東京二十三区清掃一部事務組合ホームページで公表しています。  
 ※問合せ先  
 ・排ガスなどの調査結果について  
 東京二十三区清掃一部事務組合施設管理部技術課  
 ☎(6238)0765

・災害廃棄物受け入れの経緯について  
 中央清掃事務所清掃事業係  
 ☎(3562)1523  
<http://www.union.tokyo23-seisou.jp>

## 「檜原村で中央区のふるさと大発見ツアー」参加者募集

「中央区の森」のある檜原村ならではの自然とのふれあいや、地元の方との交流を通して、新たなふるさとを発見できるバスツアーです。夏休み親子で体験してみませんか。

**日時**  
 7月26日(木)雨天決行  
 ・集合 午前7時 区役所前  
 ・解散 午後7時(予定)  
**行き先**  
 西多摩郡檜原村

**対象**  
 区内在住・在学の子どもと保護者

◎子どもは小学生限定とし、子ども一名につき、大人一名の同伴が必要です。

**内容**  
 川遊び、地元食材を使った食事作り、古民家訪問、「中央区の森」見学(天候や交通状況により内容が変更になる場合があります)

**持ち物**  
 水筒、タオル、着替え、ビーチサンダルなど  
 服装など  
 帽子、長袖、長ズボン、運動靴

**定員**  
 三十五名(申込多数の場合 は抽選)

**費用**  
 交通費・昼食代・傷害保険加入料などとして、一人二千円

**申込方法**  
 6月29日(金)までに電話または区のホームページの電子申請から申込み。

◎このツアーは、中央区環境保全ネットワークと区の協働事業です。

※申込(問合せ)先  
 水とみどりの課環境活動係  
 ☎(3546)5654

# 6月21日(木)夏至・7月7日(土)七夕 「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウン」キャンペーンにご協力を

普段つけている電気を消して、美しい星空を見ながら、地球温暖化について考えてみませんか。

区は、地球温暖化防止のため、ライトアップしている施設や家庭の不要な電気を消す「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウン」キャンペーン(環境省主催)に参加します。

また、6月21日(木)から7月7日(土)までの実施期間中、夏至と七夕は特別実施日に定められており、区施設でもライトダウン(消灯)を実施します。

家庭や事業所でもライトダウンにご協力をお願いします。

**特別実施日時**  
 ・6月21日(木) 夏至  
 ・7月7日(土) 七夕  
 午後8時~10時

※問合せ先  
 水とみどりの課環境活動係  
 ☎(3546)9595

**参加の登録のお願い**  
<http://cool-earthday.jp>

## 就学相談 児童・生徒一人ひとりの適切な就学のために

お子さんが言葉や身体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように、就学相談を実施します。

**対象**  
 ・平成二十五年四月に小学校一年生になる(平成十八年四月二日~平成十九年四月一日)出生児童  
 ・現在、小学校六年生で、平成二十五年四月から中学校の特別支援学級(通級指導学級を含む)または特別支援学校に就学を希望する児童・生徒

援学校の中学部に就学を希望する児童  
 ・現在、就学猶予となっていて平成二十五年四月から就学を希望する児童・生徒

現在、小・中学校の通常の学級に在籍しているが、平成二十五年四月から特別支援学級または特別支援学校へ転学を希望する児童・生徒

**申込方法**  
 区役所六階学務課に直接

たは電話で申込み。  
 ◎申込み後、改めて相談日をお知らせします。  
**受付開始日**  
 6月15日(金)

◎就学先の決定に時間を要する場合がありますので、できるだけ七月十七日(火)までにお申込みください。

※申込(問合せ)先  
 学務課学事係  
 ☎(3546)5512



情報コーナー(5頁からのつづき)

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付

平成24年4月分寄付合計 356,715円(敬称略・順不同)



[一般寄付金] 佃二丁目鈴木 猛夫...2,112円、株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、常山雅子...10,000円、常山晴代...10,000円、21東京パイロットクラブ...50,000円、晴海リサイクル会...10,000円、原田英子...3,000円、隅田川踊りの会...10,000円、日本橋女声合唱団...20,000円、石川邦雄...5,000円、葉本光明...10,000円、保田清...5,000円、リサイクル虹...

10,000円、中央区環境保全ネットワーク...5,000円、21東京パイロットクラブ...20,000円、栗原裕信...100,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...36,603円(内訳 1,000円、500円、5,103円、30,000円)

[ボランティア基金] 石川邦雄...5,000円、匿名(1件)...20,000円

中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

「区のおしらせ 中央」を 区内の一部の地下鉄駅・コンビニエンスストアでも 配布しています

配布場所 [地下鉄駅]

東京メトロ銀座駅(B5出入口改札付近)、東銀座駅(4番出入口改札

付近)、日本橋駅(駅事務室/お忘れ物取扱所内)、人形町駅(A3出入口改札付近)、茅場町駅(6番出入口改札付近)、月島駅(4番出入口付近)

[コンビニエンスストア] ファミリーマート店舗内(別表参照)

◎部数に限りがありますので、入手

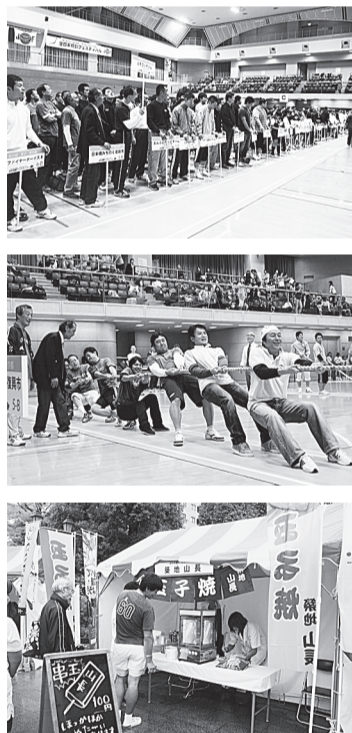
できない場合はご了承ください。 ◎その他の配布場所については8頁欄外をご覧ください。 ◎「区のおしらせ 中央」は区のホームページでもご覧いただけます。 ☎広報課広報係 ☎(3546)5216

別表 広報紙設置ファミリーマート店舗一覧

Table with 4 columns: 店名, 八重洲二丁目, 八重洲南口, 京橋二丁目, 京橋三丁目, 銀座柳通り, 銀座一丁目, 銀座二丁目, 銀座松屋通り, 銀座三丁目, 銀座みゆき通り, 銀座五丁目, 銀座七丁目, 銀座八丁目, 入船三丁目, 築地明石町, 聖路加ガーデン, ADK松竹スクエア, 築地六丁目, 八丁堀二丁目, 八丁堀駅前, 八丁堀, 茅場町駅東, 新川二丁目, 新川中央大橋, 日本橋三越前, 日本橋三井タワー, 日本橋室町三丁目, 日本橋日銀通り, 日本橋本町三丁目, 新日本橋駅前, 日本橋小舟町, 小伝馬町駅前, 小伝馬町鞍掛橋, 日本橋堀留町一丁目, 日本橋小学校前, 水天宫前, 日本橋人形町三丁目, 人形町駅前, I B M箱崎ビル, 日本橋箱崎町, 日本橋横山町, 東日本橋二丁目, 日本橋浜町二丁目, 日本橋浜町Fタワー, 八重洲呉服橋, 日本橋二丁目, 日本橋通町, 京王プレッソイン茅場町, かぶと町永代通り, 兜町七番地, 月島三丁目, 勝どき三丁目, 勝どき駅前, 豊海町, 晴海トリトン

「2012全日本綱引フェスティバル」出場チーム募集

今年も総合スポーツセンターにて「全日本綱引フェスティバル」を開催します。選手権の部は各地より強豪チームが集まり、手に汗握る熱戦を繰り広げます。また、一般の部・ジュニアの部は、普段綱引をしない方でも参加できる大会です。チームワークが大切なこの競技。盛り上がるかと間違いなしです。一度体験してみませんか。 当日、会場の周辺では、中央区商店街連合会の協力を得て「屋台村」を設置します。ま



▶ 昨年の「全日本綱引フェスティバル」

た、東北復興支援として、東北からも屋台が出店します。どうぞご期待ください。 日時 8月19日(日) 午前9時～ 会場 総合スポーツセンター 競技種目 ①ジュニア小学生の部 ②ジュニア中学生の部 ③一般の部 ④選手権男子の部 ⑤選手権女子の部 ⑥体重無制限のキャッチ級 ◎①～③は男女混合も可 出場資格 ジュニアの部・一般の部は日本綱引連盟ならびに都道府県綱引連盟に登録がない方 ※問合せ先 中央区観光協会 ☎(6228)7907 日本綱引連盟 ☎(3481)2531

介護保険料の本算定のお知らせ

六十五歳以上の方の介護保険料の本算定納入通知書兼特別徴収額通知書を六月中旬に発送します。

これは、平成二十四年度の住民税額が確定したことにより、本年度の介護保険料を再計算し、決定したものです。

特別徴収 高齢年金や退職年金などの支給額が年額十八万円以上の

方は、二カ月ごとに支払われる年金からあらかじめ二カ月の保険料が差し引かれます。

普通徴収 特別徴収の対象とならない方は、区から送付する納付書または口座振替によりお支払いください。

◎前年度途中で転入された方や住所の特例施設に入所されている方は、六月に所得状況を前住所などに照会

しますので、本算定通知書をお送りした後、保険料額が変わる場合があります。

保険料の減免 災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

※問合せ先 介護保険課介護支援係 ☎(3546)5641

Table with 4 columns: 相談案内, 日 時, 場 所, 予約先. Lists various consultation services like '区民相談', '法律相談', '分譲マンション管理相談', etc.

Table with 4 columns: 相談案内, 日 時, 場 所, 予約先. Lists various consultation services like '「ブーケ21」女性相談', '交通事故相談', '女性相談', etc.

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 込 方 法 問 問 合 せ ( 申 込 ) 先 HP ホーム ページ ア ド レ ス Eメール ア ド レ ス

◎ 切り取ってご利用ください。



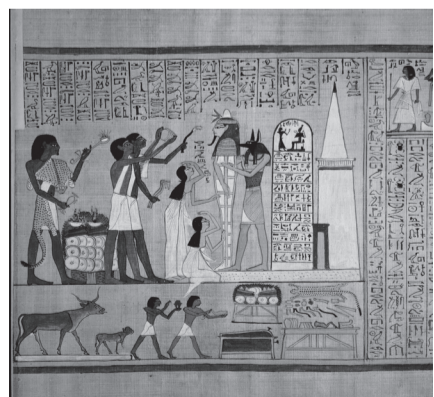
情報コーナー(6頁からのつづき)

映画芸術劇場

日 7月27日(金)  
午後6時30分～8時50分(予定)  
場 銀座プロッサム(中央会館)ホール  
対 区内在住・在勤者  
[上映作品]  
・「木洩れ日の家で」(ポーランド映画)  
・「伊那人形芝居」(記録映画)  
定 200名(申込多数の場合は抽選)  
費 無料  
申 6月29日(必着)までに往復はがき(1組2名招待)に②～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。  
問 〒104-8077  
中央区銀座5-1-7 数寄屋橋ビル6階  
都民劇場「映画芸術劇場中央区係」  
☎(3289)4621

「大英博物館 古代エジプト展」関連文化講演会

7月7日(土)から六本木の森アートセンターギャラリーで開催される「大英博物館 古代エジプト展」に関連する講演会を開催します。  
日 7月12日(木)  
午後7時開演(午後6時30分開場)  
場 日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」  
対 区内在住・在勤者  
内 この展覧会は、大英博物館が誇る『死者の書』コレクションから世界最長37mの「グリーンフィールド・パピルス」の全容を日本初公開するほか、ミイラや棺、護符、装身具など約180点が展示されます。この展覧会の開催にあわせ主催者のNHKのご協力を得て講演会を開催します。  
[講師] 古代エジプト壁画研究家、古代オリエント博物館自由学校講師 村治笙子  
定 420名(申込多数の場合は抽選)  
費 無料  
申 6月29日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。  
◎講演会参加者には、「大英博物館 古代エジプト展」(会期7月7日(土)～9月17日(祝))の招待券を1人1枚差し上げます。  
問 〒104-0041  
中央区新富1-13-24  
中央区文化・国際交流振興協会  
☎(3297)0251



▲「フネフェルの『死者の書』 口開けの儀式の場面」(部分)新王国時代・第19王朝・前1280年頃 パピルス、彩色 All Photographs © The Trustees of the British Museum

手帳 国保・年金

年金相談のご利用を

社会保険労務士による年金相談(無料・予約不要)を月1回実施しています。お気軽にお越しください。  
日 毎月第4水曜日  
午後1時～4時  
場 区役所1階区民相談室  
対 区内在住・在勤の方  
内 厚生年金、国民年金、共済年金などの公的年金制度全般  
問 保険年金課保険年金係  
☎(3546)5370

その他

中小企業のホームページ作成・変更費用を助成します

区内中小企業が新たにホームページを開発する場合、または、既に開設しているホームページを変更する場合に、制作費用の2分の1を区が補助します。  
[補助対象経費]  
・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用  
・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

子どもの居場所「プレディ」参加登録児童の募集

「プレディ」は小学校内に開設し、保護者の就労状況に関係なく、その学校の児童が放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。  
[開設時間]  
・月～金曜日 放課後～午後5時  
・土曜日、夏・冬・春休み 午前9時～午後5時  
◎保護者の就労など特別な事情があるときは、午後6時まで  
[プレディ設置校] 別表のとおり  
対 プレディ設置校に在籍の全児童およびプレディ設置校の通学区域内に住んでいて、他の中央区立小学校や私立小学校などに通学している児童(登録制)  
◎通学先の学校と通学区域内の学校の双方にプレディが設置されている場合は、登録はいずれかの一方にしかできません。  
[活動内容]  
・フリータイム  
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など  
・各種教室  
スポーツ教室、体験教室など  
費 無料(ただし、傷害・賠償責任保険料800円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)  
日 参加希望開始月の前月20日までに、各プレディまたは区役所6階教育委員会庶務課にある参加登録申込書に記入し、直接プレディに申込む。  
◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。  
[補助金額]  
経費の2分の1、限度額5万円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)  
[補助予定件数]  
40件  
◎過去に1度補助金の交付を受けた企業は、受けることができません。  
[必要書類]  
申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)  
◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。  
[申込期間]  
7月2日(月)～平成25年3月29日(金)  
◎予定件数に達した時点で終了とします。  
◎詳細については、お問合せください。  
問 商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487

ケアマネジャー(介護支援専門員)実務研修受講試験のご案内

～受験要項配布中～  
都が実施するケアマネジャー(介護支援専門員)の実務研修受講試験

◎詳しくはお問合せください。  
問 教育委員会事務局庶務課学校施設係  
☎(3546)5690

子どもの居場所「プレディ」夏季臨時職員の募集

「プレディ」で夏休みの間、子どもの健全育成のために従事する臨時職員を募集します。  
[勤務期間] 7月21日(土)～8月31日(金)(日曜日を除く)  
[勤務時間] 午前9時から午後6時までのうち6時間(ローテーション勤務)  
[勤務場所] プレディ明石、プレディ京築、プレディ有馬、プレディ月一、プレディ月三、プレディ豊海のうちのいずれか(所在地は別表参照)  
対 18歳以上の方(高校生不可)  
特に必要とする資格要件はありませんが、子どもが好きな方  
[募集人数] 10名程度  
[賃金] 日額5,980円(交通費含む)  
[応募方法] 6月29日(金)までに本人が区役所6階教育委員会事務局庶務課学校施設係に履歴書を持参する。  
[採用結果] 7月中旬までに電話で連絡します。  
問 教育委員会事務局庶務課学校施設係  
☎(3546)5690

子どもの居場所「プレディ」のサポーター募集

プレディでは、「地域の子どもは地域で育てよう」という趣旨のもと、サポーター(ボランティア)として子どもを見守っていただく地域の皆さんを募集しています。

が行われます。  
日 10月28日(日)  
[受験要項配布場所]  
区役所4階介護保険課、日本橋・月島特別出張所、京橋・日本橋・月島おとしより相談センター  
日 受験要項をご覧の上、7月25日(消印有効)までに所定の封筒を使用し簡易書留郵便で申込む。  
問 〒162-0823  
新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ14階  
公益財団法人東京都福祉保健財団  
☎(5206)8735

区議会本会議ラジオ放送

平成24年第二回定例会は6月21日(木)から7月2日(月)までの会期12日間で開かれる予定です。  
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。  
[番組名]  
中央区議会議中継  
[放送日時(予定)]  
6月22日(金)・25日(月)  
午後2時～6時  
[周波数]  
FM84.0MHz  
問 議会局調査係  
☎(3546)5559

[活動日時]  
・月～金曜日 午後2時～6時  
・土曜日、春・夏・冬休み 午前9時～午後6時  
[活動場所]  
プレディ設置校(別表のとおり)  
対 上記活動日時で2時間程度の活動が可能の方  
[役割]  
遊んでいる児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)  
◎詳細は教育委員会事務局庶務課または別表の各プレディにお問合せください。  
問 教育委員会事務局庶務課学校施設係  
☎(3546)5690

プレディ名	所在地・電話番号
プレディ明石(明石小学校内)	中央区明石町1-15 ☎(3544)2860
プレディ京築(京橋築地小学校内)	中央区築地2-13-1 ☎(3545)2843
プレディ久松(久松小学校内)	中央区日本橋久松町7-2 ☎(3663)7045
プレディ有馬(有馬小学校内)	中央区日本橋蛸殻町2-10-23 ☎(3666)3960
プレディ佃島(佃島小学校内)	中央区佃2-3-1 ☎(3536)7041
プレディ月一(月島第一小学校内)	中央区月島4-15-1 ☎(3531)4746
プレディ月二(月島第二小学校内)	中央区勝どき1-12-2 ☎(3531)1045
プレディ月三(月島第三小学校内)	中央区晴海1-4-1 ☎(3531)7251
プレディ豊海(豊海小学校内)	中央区勝どき6-6-2 ☎(3534)1300



情報コーナー(7頁からのつづき)

った」という経験はありませんか。身近にある広告の中には、表示内容に問題のある商品カタログやわかりにくいチラシなどが少なくありません。この講座では、健康食品、化粧品など、身近な商品の事例を中心にご紹介します。チラシなどを読むポイントを学び、広告を見るチカラを楽しく身につけてみませんか。

【講師】公益社団法人日本広告審査機構(JARO)消費生活アドバイザー 倉本仁美
【定】30名(先着順)
【申】6月11日(月)から電話で申込み(電子申請も可)。
◎2歳6カ月以上の未就学児の保育を希望する方は、6月29日(金)までに申し込んでください。
【問】中央区消費生活センター
☎(3546)5332

元気高齢者のための「さわやか健康教室いきいき館コース」受講生募集

ゴムバンドなどを使った簡単なトレーニングをいきいき館(敬老館)で3カ月間行います。健康づくりをしたい方はぜひご参加ください。
【日・場】別表のとおり
【対】区内在住で60歳以上の健康な方
次のいずれかに該当する方は参加できませんので、ご了承ください。
・要介護認定または要支援認定等を受けている方

・心臓病、重度の高血圧、骨粗しょう症などの方
【内】問診、血圧測定実施後、ゴムバンドなどを使用し筋力を高める運動や椅子を活用した体操を行います。
【定】各館10名(先着順)
【費】無料
【申】6月11日(月)から各いきいき館の窓口で直接お申込みください。
◎いきいき館の利用には利用者証が必要となります。初めて利用する方は保険証などをご持参ください。
【問】高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

別表

Table with 4 columns: 日時, 会場, 住所, and course details (いきいき桜川コース, いきいき浜町コース, いきいき勝どきコース).

スポーツ

第66回区民体育大会

ソフトボール大会
【日】8月26日～9月30日の日曜日
午前8時～
【場】晴海運動場
【対】18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
【費】無料
【申込締切】7月10日(火)
【主将会議】7月26日(木)
午後6時30分～
区役所8階大会議室
テニス大会(シングルス大会)
【日】10月6日(土)、7日(日)、14日(日)
午前9時～
【費】500円(代表者会議にて納入)
テニス大会(ダブルス大会)
【日】9月1日(土)、2日(日)、9日(日)
午前9時～
【費】1,000円(代表者会議にて納入)
テニス大会共通
【場】有明テニスの森公園・豊海テニス場
【対】区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
【申込締切】7月10日(火)
【代表者会議】7月24日(火)
午後7時～
区役所8階大会議室
◎申込多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。
【共通】
【申】所定の申込用紙に記入の上、直接

または郵送で申込む。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区のホームページまたは中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
【問】〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

催し物

こころの健康づくり講演会

大切だと分かっている、維持するのが難しい、こころの健康。いろいろな悩みを抱え、お酒を飲んで紛らわしていないですか。あなたや大切な人のこころの健康を守るため、第一線で活躍中の精神科専門医の話を聴いてみませんか。
【日】7月12日(木)
午後3時～5時
【場】中央区保健所2階大会議室
【対】飲酒問題を抱える方、ご家族の方や飲酒問題に関心のある方
【内】「お酒の量を減らそう」、「今日こそ相談しよう」と思い悩んでいる人が少なくありません。借金や失業などの困難な状況に陥った時に、お酒の問題やうつ病を発症すると衝動的に死を選びやすくなることも分かっています。多量飲酒者の症状と治療・支援方法などについてお話しします。
【講師】岩崎メンタルクリニック院長、精神科医師 岩崎正人

【定】70名(先着順)
【費】無料
【申】6月11日(月)から電話で申込み(電子申請も可)。
【問】中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

タイムドーム明石プラネタリウム夏の一般投影 6月16日(土)～9月9日(日)

親子向け番組
【ハローキティ】
みんなあつまれ星空パラダイス!
星空パラダイスを目指すキティちゃんとその仲間たちが、星空や星座の世界の面白さだけでなく、友情やお互いを思いやることの大切さをも皆さんに伝えてくれるのです。大人も子どももみんなで楽しめるワクワクどきどき、ハートフルな世界へお招きします。
・火～金曜日 午後3時
・土・日曜日、祝日 午前11時30分
一般番組
【ジャーニー・トゥ・スターズ】
恒星を巡る旅、それは、星々の一生や宇宙の歴史を巡る旅です。130億年前、初めての恒星が宇宙に現れ、初めての超新星爆発が起こりました。この時放出された物質が、現在の恒星や私達の体を作る源となったのです。多様な姿を見せる恒星の世界へー今、旅立ちの時です。
・火～金曜日 午後4時30分
・土・日曜日、祝日 午後2時30分
エンターテイメント番組
【スターリーテイルズ～星座は時をこえて～】
透明感あふれる作風で国内外に多くのファンを持つKAGAYAスタジオが、ギリシア神話の星座物語を全天デジタル映像作品として現代によみがえらせます。前半で繰り広げられる鮮やかなギリシア神話の世界と、後半では数千年にわたる星空の旅を体感するシーンが見どころです。
・火～金曜日 午後6時
・土・日曜日、祝日 午後4時

【共通】
【費】プラネタリウム観覧料として300円(未就学児、区内小・中学生は無料)
◎各番組(約30分)の投影前に、星座解説「夏の星空」(約15分)を投影します。なお、エンターテイメント番組のみタイムドーム明石製作の「ぶらり中央区めぐり～空から、川から、まちかどから～(月島地域編)」(約9分)も併せて投影します。
6月～9月の休館日以外でプラネタリウムの投影がない日
・6月12日(火)～15日(金)
・7月7日(土)
貸切利用や番組の据付調整などにより、プラネタリウムの投影はお休みします。
◎詳しくはお問合せください。
【問】郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!～火星と地球が接近!～

【日】6月24日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)

【場】タイムドーム明石プラネタリウムホール
【内】火星は2年2カ月ごとに地球に接近しますが、今年はその年に当たります。火星についてや、接近の理由についてご紹介します。
【定】86名(先着順)
【費】無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
【問】郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

プラネタリウム七夕コンサート

【日】7月7日(土)
1回目 午前11時～正午
2回目 午後2時～3時
【場】タイムドーム明石プラネタリウムホール
【対】区内在住の未就学児および区内小学生とその保護者
【内】プラネタリウムの星空の下、めずらしい和楽器の生演奏をお楽しみください。星座や七夕のお話もご紹介いたします。
【出演】ファミ箏(箏・十七絃 沖政一志・神谷舞・小池摩美、三味線 浅野藍、尺八 神永大輔)
【曲目】たなばたさま、きらきら星など
【定】各回86名(申込多数の場合は抽選)
【費】300円(未就学児、小学生は無料)
【申】6月22日(必着)までに往復はがき(1枚につき5名まで)に「希望の回」を明記し、①～⑤(7頁記入例参照)⑥短冊へのお願いを記入して申込む(電子申請も可)。
【問】〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

中央区社会福祉協議会法人化50周年「ひとり親家庭日帰りバス研修」参加者募集

社会福祉協議会では、中央区母子寡婦福祉連合会と共催で、ひとり親世帯の方を対象に、相互の交流と親睦を図るため日帰りバス研修を実施します。夏休みの楽しい思い出作りぜひご参加ください。
【日】7月29日(日)雨天決行
・集合 午前7時15分 区役所前
・解散 午後5時30分(予定)
【場】神奈川県箱根町、大井町
【対】区内在住のひとり親家庭で子どもが3歳から中学生までの世帯
【内】海賊船での遊覧、交流会、野菜やブルーベリーの収穫などの体験
【定】80名(申込多数の場合は抽選)
◎抽選の場合は過去に参加していない世帯を優先します。
【費】1世帯2,000円
【申】6月30日(必着)までにはがき(1世帯1枚限り)またはEメールに①研修名②住所・氏名・ふりがな・電話番号③参加者全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日を記入して申込む。
【問】〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506
eshomu5@shakyo-chuo-city.jp

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 定定員 定定員 費用 申申込方法 問問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**情報コーナー**

遊ぶ 知る

学ぶ

**記入例(はがき・ファクス)**

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

**施設**

**夏季借上宿泊施設 空室申込みのお知らせ**

[開設期間] 7月21日(土)泊～8月19日(日)泊

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

[宿泊日数] 2泊3日以内

[空室申込] 申込開始日の午前9時から電話で申込む。

[申込開始日]

- ・中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族 7月4日(水)
- ・区内在住者 7月13日(金)

◎空室情報はレッツ中央のホームページで6月29日(金)から公開します。

◎部屋使用料などの詳細はホームページの空室情報をご覧ください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

HP<http://www.chuo-tokyo.com>

**保健・医療・福祉**

**栄養相談のご案内**

会場	日時
中央区保健所	第2・第4木曜日 午後1時～5時
日本橋保健センター	第1・第3月曜日
月島保健センター	第1・第3金曜日 午前9時～正午

対区内在住者

内生活習慣病などの食事療法  
・介護予防の食事  
・乳幼児や学童の食事

費無料

申電話で申込む。

問中央区保健所健康推進課栄養担当

☎(3541)4260  
日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071  
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

**みなさんの出産を応援しています**

妊娠および出産の際の経済的な負担を軽減するため、次の出産支援事業を行っています。

**出産支援祝品(タクシー利用券)の贈呈**

妊婦さんに対し、産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券をお贈りしています。

対区内在住で、妊娠されている方

[祝品]

タクシー利用券 3万円分

[申請に必要なもの]

- ・妊娠が経過欄記載で確認できる母子健康手帳または診断書
- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

[申請方法]

申請は、本人または同居の親族。それ以外の方は、委任状が必要です。出産日の前日まで申請できます。

[申請場所]

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課
- ・日本橋・月島保健センター

**新生児誕生祝品(区内共通買物券)の贈呈**

新たな区民の誕生を祝福して、区内共通買物券をお贈りしています。

対出産日において区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所のない方は除きます)

[祝品]

区内共通買物券 3万円分

[申請に必要なもの]

- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

[申請方法]

申請は、保護者または同居の親族。それ以外の方は、委任状が必要です。お子さんが1歳になる前日まで申請できます。

**高齢者食事サービスのご案内**

食事作りや買い物にお困りの高齢の方に、栄養バランスのとれたお弁当(昼食・夕食)を毎日ご自宅までお届けし、安否確認をかねて、直接手渡しをしています。

お弁当は和食中心の日替わりで、きざみ食やおかゆなども選べます。

対区内在住の70歳以上、または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らしの方
- ・対象となる高齢者のみの世帯の方
- ・同居の家族が就労などのため昼・夕食の時間帯に不在で、食事の仕度ができない方

◎配達は、月曜日から日曜日の毎日の昼食・夕食をご希望の曜日にお届けします(週14食まで)。

費1食当たり昼食・夕食ともに400円(事前に食券を購入)

申電話で申込む。職員がご自宅に伺い、詳しい説明と申請の手続きを行います。職員訪問後、2週間前後でお弁当の配達を開始します。

問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

☎(3206)0603

**第2回介護者交流会「フラワーアレンジ体験」**

対在宅の高齢者を介護している区内在住の方

内介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に介護者交流会を開催します。今回はフラワーアレンジを体験します。終了後はお茶とケーキを用意しています。参加者同士で日頃のご苦勞を癒しながら交流できます。

[講師] 日本フラワーデザイナー協会(NFD)講師、池坊教授 雲見千恵子

**「ツインズクラブ」開催について**

ツインズクラブは、中央区にお住まいの双子・三つ子の親子サークルです。「同じ立場の仲間同士」で情報

交換や、おしゃべりをしています。先輩ママ達のお話も聞けるので、双子・三つ子ならではの悩み事や心配事など、一緒に考えていきましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

日奇数月の第1月曜日

午前10時～正午

場月島保健センター多目的室

費無料

◎詳しくはお問合せください。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

**講座**

**離乳食講習会**

日時	6月21日(木)	6月26日(火)
	午後1時30分～3時	
会場	日本橋保健センター5階 料理講習室	中央区保健所2階 栄養室
対象	7～8カ月ごろの乳児の保護者	1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者
内容	2回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介・試食(保護者のみ)	
定員	各20名(先着順)	
費用	無料	
申込方法	6月12日(火)から電話で申込む。	
申込(問合せ)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)4260

**子育て支援講習会「断乳・卒乳 ～時期・方法・子どもへの対応について～」**

そろそろおっぱいの卒業を考えているママを対象に、断乳・卒乳のすすめ方について、講習会を行います。ぜひご参加ください。

日6月26日(火)

午前10時～正午

場月島保健センター多目的室

対区内在住の6カ月から2歳くらいまでの乳幼児の保護者

内断乳・卒乳のすすめ方について

[講師] 堤式乳房マッサージ認定者 助産師 太田和世

定30名(先着順)

費無料

申6月12日(火)から電話で申込む。

◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は、6月19日(火)までに電話で申込んでください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない方は、保護者と一緒にご参加ください。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

定20名(申込多数の場合は抽選)

費500円(材料費)

申7月2日(月)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

☎(3206)0120  
FAX(3523)6386

Efamily@shakyo-chuo-city.jp

**リサイクル教室～布ぞうり教室～**

日程	会場
7月19日(木)	リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
24日(火)	築地社会教育会館
26日(木)	明石町区民館

[時間] 午前10時～午後3時

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者の方

内使わなくなったシーツや浴衣などを利用して、布ぞうりを編んでみませんか。通気性がよく履き心地のやさしい布ぞうりは部屋履きに最適です。

定各日とも10名(申込多数の場合は抽選)

費無料

[持参する物] 木綿の裂き布、洗濯ばさみ、昼食など

申7月9日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥参加希望日を記入して申込む(電子申請も可)。

問水とみどりの課環境活動係

☎(3546)9595

**消費生活講座**

こんな広告にご用心!  
～広告を見る目をやしません～

日7月12日(木)

午後2時～4時

場築地社会教育会館4階視聴覚室

対区内在住・在勤・在学者

内テレビやインターネットの通信販売などを利用した時に「宣伝と違

(6頁へつづく)



# トピックス



中央区の森体験ツアー

5月20日、東京都檜原村の「中央区の森」で森林保全活動の体験ツアーを実施しました。参加した33名は、NPO法人里山再生塾の指導のもと、炭の熱さに驚きの声を上げながらの炭焼きやヤマザクラの植樹、森に太陽光を差し込ませて木々の成長を促すための間伐などを体験しました。



第13回特別展「月島百景 佃・月島・勝どき・晴海・豊海 水のまちの120年」7月1日まで郷土天文館「タイムドーム明石」で特別展「月島百景 佃・月島・勝どき・晴海・豊海 水のまちの120年」を開催中です。月島第一号埋立地竣工から今年で120年の節目を迎える月島地域の歴史や文化に関する資料を展示しています。月島の魅力を再発見してください。

## 6月23日(土)～29日(金)は「男女共同参画週間」です

あなたがいる わたしがいる 未来がある

職場や学校、地域、家庭において男女がお互いに人権を尊重し合い、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができ「男女共同参画社会」を実現するためには、行政のみならず区民の皆さん、民間団体、そして企業の理解

### 「子どもの人権110番」強化週間 6月25日(月)～7月1日(日)

子どもの人権問題の解決を図るため全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、電話相談を受け付けます。  
日 時 6月25日(月)～7月1日(日) 月～金曜日 午前8時30分～午後7時  
※問合せ先 東京法務局人権擁護部第三課 ☎(5213)1234

人ひとりの個性が尊重され、能力を発揮できる地域社会の実現をめざして、「中央区男女共同参画行動計画2008」を平成二十年三月に策定しました。

この計画に基づき講演会などの開催や情報誌「Bulletin」の発行、女性相談事業、男女共同参画事業団体への支援をはじめ、「ワーク・ライフ・バランス推進企業認定事業」など男女共同参画社会づくりに向けた取り組みを行っています。

※問合せ先 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651  
女性センターブーケ21ホーム ページ http://bouquet21.genki365.net

## 第11回 中央区ブーケ祭り

職場で、地域で、家庭で働く女性たちへの応援歌

ブーケ祭りは、男女共同参画社会を推進する拠点である女性センター「ブーケ21」を利用しての女性団体が主体的に実行委員会を組織し、相互に連携しながら、それぞれの活動の成果を発表する場です。

今年、「笑顔・つながり・仲間」をテーマとし、各参加団体が多彩な手作りの催しを実施します。ぜひお越しください。  
日 時 6月22日(金)・23日(土) 午前10時～午後5時 (23日(土)は午後4時まで)  
会 場 女性センター「ブーケ21」  
内容など 別表のとおり

### 別表

会 場	団体名	内 容
1階	エガリテ	男女共同参画に関する学習と活動内容の展示
	銀座育成婦人会	定例会、講習会、旅行会等の写真をパネルにて紹介。手芸指導(ブローチ、トンボ)
	中央区消費者友の会	「健康食品のウソ、ほんと」と「放射能、放射線ってなに?放射線のいろはから」
	中央区女性史勉強会	明治・大正・昭和と時代を生きた女性たちの足跡を振り返り展示します
	中央区女性ネットワーク	女性団体のネットワーク活動の展示
	中央区婦人学級連絡会	年間活動状況、婦人学級より展示、折紙、楊枝入れづくりなど
	(社)東京建築士会 女性委員会	東京建築士会と女性委員会の活動を紹介・展示
	東京都下水道局桜橋第二ポンプ所	中央区の下水道事情、下水道なんでも相談
	中央区社会福祉協議会「ファミリー・サポート・センター」	子育てを住民相互が支え合うファミリー・サポート・センターの活動紹介
	ブーケ祭り実行委員会企画	「さをり織り」(23日(土)のみ)、「あなたの笑顔を見せてください」
中2階	中央区保健係	健康診査、がん検診受けていますか?
	オスビーの会	友好支援「ハヶ岳 緑の風」の花・クッキーの販売、「便利こもの」展示
2階外	中央区社会福祉協議会「さわやかワーク中央」	障害者の就労を支援する、さわやかワーク中央の自主製品販売
	ブーケ祭り実行委員会企画	「桜川屋上公園自然観察会」(協力:エコ・ビーイング)22日(金)のみ。午前11時・午後2時の2回行います
3階	カフェコーナー(コーヒー、クッキー)	
	エコ・ビーイング	身近なエコを感じよう!五感をつかって...
	カトレアグループ	アレンジフラワーの作品を展示いたします。簡単にかわいくお花を生けられます
	かな書道を親しむ会	かな書道の作品展示、かな書はがき作成体験
	傾聴ボランティアグループうさぎの会	傾聴ボランティアって何ですか?私たちの活動の方法と内容について
	新日本婦人の会中央支部 女性の地位向上委員会	へたでいい、へたがいい、絵手紙展と絵手紙体験
	中央区環境保全ネットワーク	和紙ができるまでのパネル、和紙の生活用品、和紙のはがきを使ってメッセージをかいて展示、子どもと楽しむ紙綱引き
	中央区つつじ会	精神障害者への理解を深め、共生できる社会へ、展示
	東京木目込人形	パネル木目込12枚、子供木目込21体、手まり木目込多数 今までにないものなので皆さんぜひご覧ください
	日本橋モラロジー事務所	心の生涯学習の紹介とニューモラル誌の配布
	人形教室みやび会	木目込、押絵(立体押絵・レリーフ)、羽子板、市松人形、根付実演講習(カメ・ヘビ)
	音和会(22日(金)のみ)	視覚障害者と高齢者がともに手を取りあって楽しんでいる団体です。視覚障害者による三味線、ハーモニカの演奏、盆踊りを行います
	朗読ボランティアグループわかばや会(22日(金)のみ)	「あまんきみこ童話集」より 他
	アマビレ(23日(土)のみ)	ヴォイストレーニング 独唱、イタリア歌曲、日本歌曲、デュエット
	アンジェロ(23日(土)のみ)	トコロラスト上を向いて歩こう・涙そうそう・「みえないものを」より
エーデルワイスの会(23日(土)のみ)	落葉松 木曾節 砂山 私の子どもたちへ 他	
吟友会(23日(土)のみ)	平均年齢73歳 生涯青春の私たち、今年も元気いっぱい吟じます 「川中島」「静御前」「武田節」他2吟	
朗読の会(23日(土)のみ)	群読:蜜柑(作 芥川龍之介)鯉のぼり(作 山岡富美)	
4階	茶友倶楽部 えん(23日(土)のみ)	茶会を開きます
	京橋防火女性の会(23日(土)のみ)	防火防災に関する広報展示 応急救護訓練(AED取り扱い)の展示、指導
	くまゆ〜クラフト(23日(土)のみ)	オープン粘土をコネコネして小物や色彩を楽しくワクワク遊び
	中央区女性海外研修者の会	4階ワークルームで軽食のサービスと活動の展示をします
	軽食コーナー(サンドイッチ、おにぎり、団子、飲み物、コーヒー、クッキー)	

開催中は、都下水道局が、都市下水道のしくみや下水道の相談をお受けします。また、「桜橋第二ポンプ所見学会」も開催します。同時に開催します。主催 中央区ブーケ祭り実行委員会、中央区

※問合せ先 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

女性センター研修室などの利用休止 6月21日(木)から23日(土)まではブーケ祭りのため、女性センターの研修室などの利用は休止します。