



＼ 困ったときの /

相談窓口



オンライン相談



子育てやさまざまな相談をお受けしています。

不安や悩み等ございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

オンライン 印の相談については、お持ちのパソコンやスマートフォンなどを用いたオンラインでの相談を受け付けています。

子どもと子育て家庭の総合相談



<https://logoform.jp/form/CxKB/364806>

ひとり親家庭相談・女性相談・家庭相談




<https://logoform.jp/form/CxKB/311396>



子育てについての相談



子どもと子育て家庭の総合相談 オンライン	子ども家庭支援センター「きらら中央」 ☎(3542)6322 毎日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は休み) P37参照
児童虐待情報専用電話 「子どもほっとライン」	子ども家庭支援センター「きらら中央」 ☎(3542)6328 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 P59参照
教育相談 お子さんの教育で困ったときは	教育センター ・来所相談(要予約) ☎(3545)9200 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 ・電話相談、子ども電話相談 ☎(3545)9203 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 
就学相談 お子さんの発達課題に応じた就学先の相談について	教育センター ☎(3546)5632 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 



こどもの発達相談 お子さんの発達が心配なときは	子ども発達支援センター ゆりのき 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	☎(3545)9844
児童相談センター よいこに電話相談 18歳未満のお子さんに関するあらゆる相談 (子どもの養育・しつけ・発達など)	東京都児童相談センター 月曜日～金曜日 午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 (12月29日から1月3日を除く)	☎(3366)4152
児童相談所全国共通ダイヤル		☎189
不登校・いじめ・進級など 学校教育や家庭教育の相談	東京都教育相談センター ・電話相談 月曜日～金曜日 午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時(年末年始を除く) *東京都いじめ相談ホットライン 0120-53-8288 24時間対応	☎(3360)8008
警視庁ヤング・テレホン・コーナー 子どもの非行・いじめなどについて	警視庁少年相談室(24時間対応) 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(専門の担当者対応) 夜間、土・日曜日、祝日(宿直の警察官対応)	☎(3580)4970



健康・育児についての相談



こころの相談 (要予約)	中央区保健所健康推進課健康係 日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 晴海保健センター健康係	☎(3541)5963 ☎(3661)5071 ☎(5560)0765 ☎(6381)2972
すくすく健康相談(乳幼児健康相談) (要予約)	中央区保健所健康推進課健康係 日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 晴海保健センター健康係	☎(3541)5930 ☎(3661)5071 ☎(5560)0765 ☎(6381)2972
乳幼児アレルギー専門相談 (要予約)	日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 晴海保健センター健康係 年6回午前9時～午前11時	☎(3661)5071 ☎(5560)0765 ☎(6381)2972
栄養相談 食生活全般について (要予約)	中央区保健所健康推進課健康係 日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 晴海保健センター健康係	☎(3541)4260 ☎(3661)5071 ☎(5560)0765 ☎(6381)2972
子どもの歯の健康相談 (要予約)	中央区保健所健康推進課健康係 日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 晴海保健センター健康係	☎(3541)5930 ☎(3661)5071 ☎(5560)0765 ☎(6381)2972

<p>保育園入園相談</p>	<p>福祉保健部保育課保育入園係 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時</p> <p>保育園入園出張相談(要予約) 実施場所：日本橋・月島・晴海特別出張所 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室 中央区保健所・日本橋保健センター</p> <p>日程・予約については区HPを確認してください。 保育課保育入園係 ☎(3546)5227・5387・9587</p> 
<p>夜間休日の電話相談 「子供の健康相談室(小児救急相談)」</p>	<p>東京都「子供の健康相談室」 ☎(5285)8898 月曜日～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、休日、年末年始 午前8時～翌朝8時</p>
<p>TOKYO 子育て情報サービス 妊娠中の不安や子育てについての情報提供サービス 「子育てベビーガイド」 「子どもの事故防止・応急手当ガイド」</p>	<p>https://www.fukushi.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info_service/index.html</p> <p>【TOKYO 子育て情報サービス】</p> 

 **健康・育児についての相談**



<p>ひとり親家庭相談・女性相談・家庭相談 オンライン</p>	<p>福祉保健部子ども子育て支援課相談支援担当係長付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎(6278)8421</p>
<p>「ブーケ21」女性相談</p>	<p>男女平等センター「ブーケ21」 ・面談・電話相談(要予約) ☎(5543)0653 託児付 毎月第1・5水曜日・第4火曜日 午前10時～午後4時 毎月第2火曜日・第3水曜日 午後3時30分～午後8時30分</p> <p>・電話相談(予約不要) ☎(5543)0653 毎週月曜日 午前10時～午後4時 (祝日・休日及び年末年始を除く)</p> 
<p>男性電話相談</p>	<p>男女平等センター「ブーケ21」 ☎(3495)7770 電話相談(予約不要) 毎月第1・3水曜日 午後3時～午後8時 (年末年始を除く)</p> 
<p>SNS相談(チャット相談) 性別や年齢を問わず、誰でも気軽に文字で相談できます。</p>	<p>男女平等センター「ブーケ21」 月曜日～土曜日 午後7時～午後9時 (年末年始を除く)</p> 

<p>ふくしの総合相談 福祉の困りごと全般や生活困窮に関する相談</p>	<p>京橋ふくしの総合相談窓口 ☎(3546)5303 月島ふくしの総合相談窓口 ☎(5859)5731 【共通】月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 日本橋ふくしの総合相談窓口(令和8年7月開設予定)</p> 
<p>区民相談</p>	<p>まごころステーション ☎(3546)0561 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 (休日および年末年始を除く)</p> 
<p>法律相談</p>	<p>区民相談室 ☎(3546)9590(要予約) 毎週金曜日 午後1時～午後4時 日本橋特別出張所 毎月第2・4水曜日 午後1時～午後4時 月島特別出張所 毎月第1・3月曜日 午後1時～午後4時 晴海特別出張所 毎月第3木曜日 午後1時～午後4時 ※各出張所(日本橋・月島・晴海)の相談日が休日に当たる場合は、別の日に振り替えます。</p> 
<p>人権擁護相談 不当な差別やいじめなど人権の侵害を受けた人たちのために、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。</p>	<p>区民相談室 ☎(3546)9590(予約不要) 毎月第3木曜日 午後1時～午後4時 (休日を除く) 法務省みんなの人権110番 ☎0570-003-110 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休日および年末年始を除く) 法務省インターネット人権相談 【法務省インターネット人権相談】</p> 
<p>赤ちゃんを亡くされたご家族のための電話相談 SIDS(乳幼児突然死症候群)などでお子さんを亡くされたご家族のために</p>	<p>東京都福祉局 ☎(5320)4388 毎週金曜日 午前10時～午後4時 (休日及び年末年始を除く)</p>
<p>中央区配偶者暴力相談支援センター 配偶者等からの暴力被害に関する相談</p>	<p>中央区配偶者暴力相談支援センター ☎(6264)7412 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時</p>

