

# 子育てガイドブック



|                     |   |
|---------------------|---|
| 子育てサポート一覧           | 2 |
| 子育て応援サイト「こどもすくすくナビ」 | 4 |

## 妊娠したら

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 妊娠届・母子健康手帳の交付             | 5  |
| 「あのねママメール」                | 5  |
| 妊婦健康診査                    | 6  |
| 出産支援祝品(タクシー利用券)           | 6  |
| コミュニティバス(江戸バス) 無料乗車券      | 6  |
| 入院助産費用の援助                 | 7  |
| 虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート) | 7  |
| 育児支援ヘルパーの派遣               | 7  |
| 産前産後期間相当分の国民健康保険料を免除します   | 8  |
| 産前産後期間は国民年金保険料が免除になります    | 8  |
| 生活福祉資金(出産のための費用)の貸付       | 8  |
| プレママ教室(母親学級)・パパママ教室(両親学級) | 9  |
| 禁煙外来医療費助成                 | 9  |
| 産後ケア事業                    | 9  |
| 妊娠高血圧症候群等の医療費助成           | 10 |
| 流産・死産等を経験された方へ            | 10 |
| ようこそ“プレマクッキング教室”へ         | 11 |

## 赤ちゃんが生まれたら

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 出生届                       | 12 |
| 新生児訪問                     | 12 |
| 出産育児一時金の支給                | 12 |
| 子ども医療費助成                  | 13 |
| 子どもの病気への医療費助成             | 13 |
| 児童手当                      | 14 |
| 新生児誕生祝品(区内共通買物・食事券)       | 14 |
| 育児支援ヘルパーの派遣               | 14 |
| 虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート) | 14 |
| ママのこころの相談                 | 15 |
| 働く女性・男性のための、出産・育児に関する制度   | 16 |

## 健康に育つために

|                   |    |
|-------------------|----|
| 乳幼児健診             | 17 |
| 子どもの予防接種          | 18 |
| 予防接種の注意点          | 19 |
| 任意予防接種の費用助成       | 19 |
| 「ちゅうおう子育てナビアプリ」   | 19 |
| 歯の健康相談            | 20 |
| CHUOCITY 歯っぴー大作戦  | 21 |
| 離乳食講習会            | 22 |
| 栄養相談(子どもの食事アドバイス) | 23 |
| 子どものための健康教室       | 24 |
| ご存じですか?食育ガイド      | 25 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| すくすく健康相談(乳幼児健康相談) | 26 |
| 子育て支援講習会          | 26 |
| アレルギー講演会          | 26 |
| アレルギー専門相談         | 26 |
| ぜん息児水泳教室          | 27 |
| ぜん息児運動教室          | 27 |
| 東京都大気汚染医療費助成      | 27 |
| 子ども発達支援センター ゆりのき  | 28 |
| 中央区育ちのサポートシステム    | 29 |

## 子育て支援サービス

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 子ども家庭支援センター「きらら中央」       | 30 |
| 子どもと子育て家庭の総合相談           | 30 |
| 子ども家庭支援センター「きらら中央」 勝どき分室 | 31 |
| 一時預かり保育                  | 32 |
| トワイライトステイ                | 32 |
| 子どもショートステイ               | 33 |
| 病児・病後児保育                 | 33 |
| 育児支援ヘルパーの派遣              | 33 |
| 緊急一時保育援助事業               | 34 |
| ベビーシッター利用支援事業            |    |
| (一時預かり利用支援・緊急対応枠)        | 34 |
| 子育て交流サロン「あかちゃん天国」        | 34 |
| 乳幼児クラブ(児童館)              | 35 |
| ファミリー・サポート・センター          | 36 |
| 未就学児の遊び場「すきっぷ」           | 36 |
| 親子で親しむ浜離宮                | 37 |
| 養育家庭制度                   | 37 |
| 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業   | 38 |
| 赤ちゃんファーストギフト             | 38 |
| バースデーサポート                | 38 |
| 018サポート                  | 38 |

## 障害のある子ども・家庭への支援

|              |    |
|--------------|----|
| 特別児童扶養手当     | 39 |
| 児童育成手当(障害手当) | 39 |
| 障害児福祉手当      | 40 |
| 東京都重度心身障害者手当 | 40 |
| 心身障害者福祉手当    | 41 |
| 重度障害者紙おむつの支給 | 41 |
| 障害児通所支援      | 42 |
| 自立支援給付       | 42 |

## ひとり親家庭の子育て支援サービス

|              |    |
|--------------|----|
| 児童扶養手当       | 43 |
| 児童育成手当       | 43 |
| ひとり親家庭等医療費助成 | 44 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| ひとり親家庭ホームヘルプサービス  | 44 |
| ひとり親家庭休養ホーム       | 45 |
| ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金 | 45 |
| ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金 | 45 |
| 母子生活支援施設          | 46 |
| ひとり親世帯への住宅支援      | 46 |
| ひとり親家庭日帰りバス研修     | 46 |
| 東京都母子及び父子福祉資金貸付   | 46 |
| 養育費確保支援事業         | 47 |

## 子育て情報のページ

|                |    |
|----------------|----|
| 子育てのヒントがいっぱいです | 48 |
| 親子で楽しめるサークルの情報 | 49 |
| 託児付き講座の情報      | 49 |
| 図書館からのご案内      | 49 |
| 子ども読書手帳のご案内    | 51 |
| 赤ちゃん・ふらっと      | 52 |
| 子どもへの虐待をなくそう！  | 53 |
| 子どもの権利を守ろう     | 54 |

## 保育園・幼稚園

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 幼児教育・保育の無償化制度とは？         | 55 |
| 子どもをあずける                 | 57 |
| 教育・保育給付認定                | 57 |
| 認可保育所・認定こども園・地域型保育事業のご案内 | 58 |
| 区立認可保育所一覧                | 59 |
| 認定こども園一覧                 | 59 |
| 私立認可保育所一覧                | 60 |
| 小規模保育事業所一覧               | 62 |
| 事業所内保育事業所一覧              | 62 |
| 居宅訪問型保育事業者一覧             | 62 |
| 認証保育所のご案内                | 63 |
| 認証保育所一覧                  | 63 |
| 認証保育所保育料の補助              | 63 |
| 認可外保育施設保育料の補助            | 64 |
| 幼稚園のご案内                  | 64 |
| 区立幼稚園一覧                  | 64 |
| 私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金       | 65 |
| 多様な集団活動等利用支援事業           | 65 |

## 就学・子どもの居場所づくり

|               |    |
|---------------|----|
| 就学时健康診断       | 66 |
| 小学校・中学校のご案内   | 66 |
| 就学援助・就学奨励制度   | 66 |
| 子どもの居場所「ブレディ」 | 67 |
| 学童クラブ         | 67 |
| 児童館           | 68 |

|               |    |
|---------------|----|
| 子どもの学習・生活支援事業 | 69 |
|---------------|----|

## ひとりで悩まないで

|                |    |
|----------------|----|
| 困ったときの相談窓口     | 70 |
| 民生・児童委員、主任児童委員 | 73 |

## いざというときに備えて

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 子どもを守るための防災対策         | 76 |
| 子どもに起こりやすい事故とその予防・対処法 | 78 |
| 家の中には危険がいっぱい          | 80 |
| たばこの誤飲                | 81 |
| SIDSから赤ちゃんを守ろう！       | 81 |
| のどにものを詰まらせ、           |    |
| 気道がふさがった場合の応急手当       | 82 |
| 心肺蘇生法の手順              | 82 |
| 交通安全について              | 83 |
| 安全な製品を選び、             |    |
| 取扱説明書をよく読んで使用しましょう    | 84 |

## 地域情報ガイド

|                |    |
|----------------|----|
| 親子で遊べる公園を紹介します | 85 |
| 施設ガイドマップ 京橋地区  | 88 |
| 施設ガイドマップ 日本橋地区 | 90 |
| 施設ガイドマップ 月島地区  | 92 |
| 子どものふるさとをつくろう！ | 94 |

## お医者さん情報

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 小児科一覧           | 95  |
| 小児歯科一覧          | 96  |
| 土曜・休日などの診療      | 100 |
| ● 保健所・保健センター    | 102 |
| ● 区役所・各出張所      | 103 |
| ● きらら中央・社会福祉協議会 | 104 |

## ぴったりサービス オンライン申請

|        |     |
|--------|-----|
| ● 各種申請 | 105 |
|--------|-----|