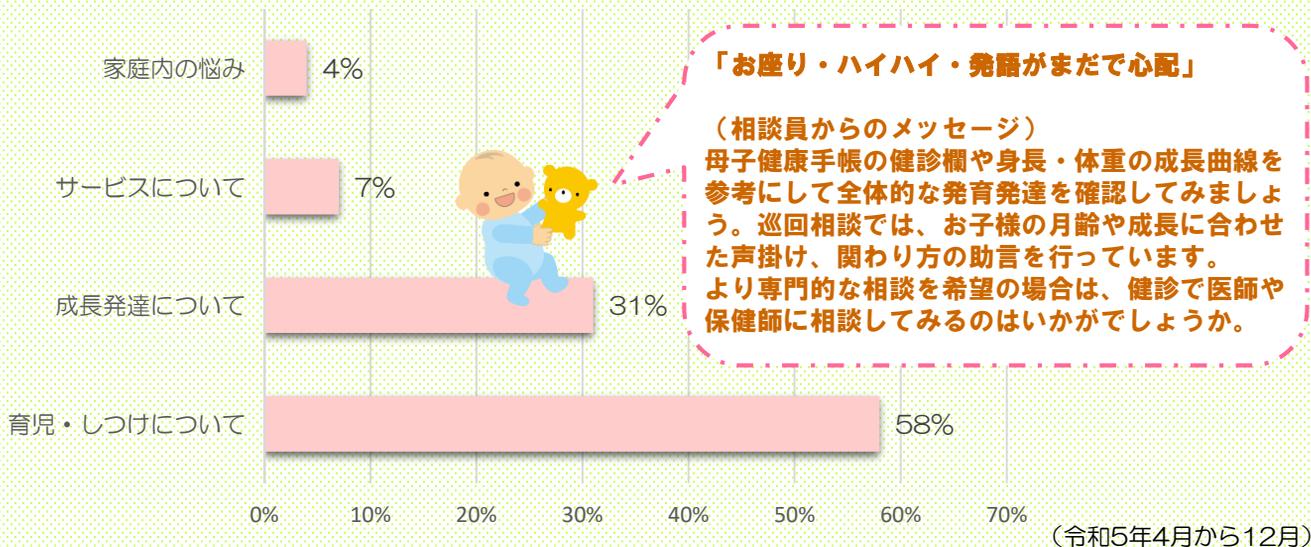


# きらら日和



## 巡回相談ではこんな相談が多いです

月に1回、子ども家庭支援センターの相談員が各あかちゃん天国等を巡回し相談を受けています。日程については中央区ホームページまたは各児童館へお問い合わせください。



お話をうかがう中で、「こんなこと、聞いても大丈夫ですか？」と尋ねてくる方が多くいらっしゃいます。いざ、「相談」と言われても、どんなことを聞いて良いのか悩んでしまいますよね。でも、実際は「困ったな。」「どうしたら良いのかな。」と思った時がタイミングです！話がまとまっていなくても大丈夫です。お気軽にご相談ください！



あかちゃん天国についてのご案内



児童館についてのご案内



## 子育て支援講座のご紹介

未就学のお子様をもつ保護者の方に向けた子どもへの接し方や前向きに子育てにのぞむポイントを学ぶ講座です。例年多くの方にご参加いただき、「言葉以外のコミュニケーションを大切にしようと思った。」「イライラした気持ちの受けとめ方や切り替え方法を学ぶことができた。」との声を頂いています。

子どもと自身を大切にする子育てのヒントを聞きにきませんか？詳しくは中央区ホームページまたは区のおしらせをご覧ください。

5月上旬

～可能性が広がる子育て～  
子どもが伸びるほめ方・しかり方

5月下旬

子育て中のイライラを  
コントロールしよう

# こんな時には相談を・・・

児童虐待かも？と思ったら

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189番 通話料無料  
お近くの児童相談所につながります

## 子どもほっとライン

中央区児童虐待情報専用電話  
受付時間：月～金曜日 9時～17時

☎ 03-3534-2228

※移転に伴い令和6年7月から電話番号が変更になる可能性があります。

子育てについて心配事がある

## 親子のための相談LINE

受付時間：9時～23時  
※土・日・祝日・年末年始は  
9時から17時まで



## 子どもと子育て家庭の総合相談

中央区専門相談  
受付時間：毎日 9時～17時  
※ 祝日・年末年始除く  
☎ 03-3534-2255

※移転に伴い令和6年7月から電話番号が変更になる可能性があります。

お知らせ

## ❀令和6年7月に移転予定です❀

子ども家庭支援センターは中央区保健所等複合施設へ令和6年7月より移転します。子どもに関連した各機関とより一層の連携を強化し、引き続き、妊娠期からの切れ目のない子育ての相談に対応します。  
※現在の施設は「勝どき分室」として一時預かり保育等のサービスやあかちゃん天国の運営を行います。



子ども家庭支援センター「きらら中央」は、子ども（0歳以上18歳未満）と子育て家庭に関するあらゆる相談に応じ、必要なサービスを提供する施設です。

教育センター、子ども発達支援センター側の入口をご利用ください

### 移転先地図

移転先住所：中央区明石町12番1号



### 移転先外観写真



<発行元>

中央区立子ども家庭支援センター きらら中央  
住所：勝どき1-4-1 3階 電話番号：03-3534-2103