

2026年 ぽいどめちゅうじどうかん 9月号

開館時間は、午前9時から午後8時までです。(乳幼児親子・小学生は、午後5時までです)

〒103-0012
中央区日本橋堀留町1-1-1
日本橋保健センター複合施設6・7階
TEL 03(3661)8937



あかちゃん天国

午前9時から午後5時まで利用できます。

*あかちゃん天国は、区内に在住で0歳から3歳になった最初の3月31日までの乳幼児とその保護者、妊娠中の方がご利用できます。

●民生・児童委員協力日(民生・児童委員さんが来ます)

7日(月)・14日(月)・28日(月)

3:00~4:30の間に1時間程度

●子育て講座「助産師によるふれあいマッサージ」9日(水)

親子で楽しみながら絆を深めましょう。

[時間] 10:30~11:15

[定員] 10組 [対象] 2ヶ月~1歳程度

[申込] 3日(木)~(定員に達し次第終了)

●食事相談 17日(木)

にじいろ保育園小伝馬町の栄養士の方が来て、乳幼児期における食事相談ができます。

[時間] 4:00~4:45

[定員] 3名

[申込] 3日(木)~(定員に達し次第終了)

●身長体重測定

いつでも測ることができます。ご希望の方はお声がけください。

敬老の日のプレゼント 千代紙で「折り紙こま」を作ろう!



たくさん作って児童館の上の高齢者在宅サービスセンターのおじいちゃん、おばあちゃんにもプレゼントしよう!
1日(火)~19日(土) いつでもつくれるよ!

[場所] 6階サークル室



キッズボランティア

11日(金)・24日(木)

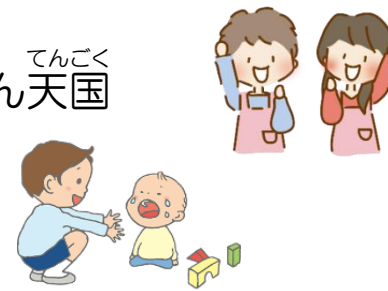
児童館に遊びにくる乳幼児(0歳~3歳)のお友だちに、手遊びや絵本の読み聞かせをしたり、一緒に遊んだりします。

[時間] 3:45~4:30

[場所] 6階サークル室、あかちゃん天国

[対象] 小学1年生以上

[申込] 事前登録制



★9月から小学1年生も登録できます♪

事前登録が必要なので、参加したいお友だちは児童館の受付で、登録用紙をもらって提出してください。

★11日(金)は1年生にキッズボランティアについてお話をするよ!
この日は登録がなくても参加できます。

★24日(木)は、登録したお友だちのみ参加できます。



子育て中の保護者の皆さん!リフレッシュしませんか?

リフレッシュクラブ♪

「スクラップブックを作ろう!」

12日(土)

[時間] ①10:30~11:00

②11:15~11:45

[対象] 中央区在住の子育て中の保護者

[場所] 6階 学童クラブ室 [申込] 3日(木)~

[定員] 各回5名

*当日は職員が、お子さんを見守ります!

お子さんの写真を入れて敬老の日にプレゼントしませんか。

乳幼児向け ぽいどめシアター 19日(土)

[時間] 10:30~11:00

[対象] 乳幼児(保護者同伴)

[場所] 6階サークル室

[申込] 当日受付

何を上映するかは
当日のおたのしみ♪



Let's ダンス 29日(火)

今年度のLet's ダンスのメンバーを募集します!

ダンスに興味があるお友だちは児童館の受付で、先生から申込用紙をもらってね。

[時間] 4:00~4:30

[場所] 6階スタジオまたは

7階多目的広場

[対象] 小学1年生以上

[申込] 14日(月)~19日(土)

★29日は説明会をおこないます

乳小書 どんぐりのおはなし会 8日(火)

[時間] ①3:40~4:00

②4:00~4:30

[対象] ①乳幼児(保護者同伴)

②3歳児親子以上

[場所] 6階図書室

[申込] 当日受付



小書

ボールの日

なにあそ
「何して遊ぶ？みんなで決めよう！」

4日(金)・17日(木)・28日(月)

時間

①4：00～4：15 (小学1年生～小学3年生)

②4：15～4：30 (小学4年生以上)

③4：30～4：45

(人数の状況によって順番に行います)

場所

7階ホール

申込

当日受付

小書

はじめてでも大丈夫！

しょうぎ
「将棋をやってみよう」

16日(水)

時間

3：00～4：00

対象

小学1年生以上 10名程度

場所

6階サークル室

申込

当日受付

協力

日本将棋連盟 江戸にほんばし将棋倶楽部支部

小書

JUMP-JAM

みんなでからだを使って遊ぼう！

9日(水)・25日(金)

時間

4：00～4：40

対象

小学1年生以上

場所

7階ホール

申込

当日受付

小書

こども会議

「ほいどめこまついについで話し合おう」

18日(金)

時間

4：00～4：30

対象

小学1年生以上

場所

6階サークル室

申込

当日受付



対象マーク： 乳幼児親子 小学生 中高生世代 保護者

児童館のおしらせは、中央区のホームページからもご覧になれます。

乳幼児コーナーを設定します！

1階の多目的広場に乳幼児親子の遊び場を設定します。

月曜日

ボールプール・トランポリンの日

水曜日

くるまの日 (大型車もあります)

※1：00～4：30

土曜日

でんしゃの日 (小学生以上も遊べるよ！)

日曜日

ボールプール・トランポリンの日

※10：00～12：00・1：00～4：30

遊びに来てください

☆児童館からのお知らせ☆

* 指定のある場合をのぞき、行事の申込は参加する本人が児童館の受付で申込みをしてください。

* 受付時間は、午前9時から午後5時までです。
(中高生世代は午後8時まで)

* 児童館は、地域の子育て相談の窓口です。職員に遠慮なくご相談ください。

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
行事予定	折り紙ごまを作ろう！			ボールの日				どんぐりのおはなし会	JUMP-JAM 子育て講座		キッズボランティア	リフレッシュクラブ				将棋をやってみよう	食事相談	ボールの日	こども会議	乳幼児向け ほいどめシアター		おやすみ(敬老の日)	おやすみ(国民の休日)	おやすみ(秋分の日)	キッズボランティア	JUMP-JAM			ボールの日	Let'sダンス
乳幼児 クラブ																														

<乳幼児クラブ> 時間 10:30～11:30 さくらんぼ組(0歳児) いちご組(1歳児) ばなな組(2歳児以上)