

令和8年10月 あかちゃん天国行事一覧

きらら中央 勝どき分室

行事名	開催日	開催時間	備考
睡眠相談①	10月5日(月)	10:00～11:40	睡眠アドバイザーによる個別相談をおこないます。一家族20分で定員5組です。 あかちゃん天国にて、当日の9:30から先着順で受け付けます。 ※新規の方を優先します。
子育て講座『子どもの食べる発達をサポートする離乳食の食べ方・進め方』	10月15日(木)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
睡眠相談②	10月19日(月)	10:00～11:40	内容や定員、受付方法等は「睡眠相談①」と同じです。 ※ただし、「睡眠相談①」をご利用いただいた方は、翌月以降のご利用をお願いします。
わくわくタイム	10月20日(火)	9:30～11:30	2023.4.2から2024.4.1に生まれたお友だちのお部屋です。詳細はチラシをご覧ください。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	10月23日(金)	15:30～	あかちゃんとのふれあい遊び、絵本やシアター等を親子で楽しみましょう。
みんなで作ろう	10月26日(月)	9:30～12:00 キットがなくなりしだい終了	動物さんの紙皿タンバリンを作ります。
栄養士による食事相談	10月28日(水)	15:00～16:30	一家族10分で定員9組です。
子育て講座 人形劇『人形劇団にこにこあおむし』	10月29日(木)	①14:30～15:00 ②15:30～16:00	詳細はチラシをご覧ください。
パンダうさぎコアラレース ～ハイハイチャレンジ～	10月31日(土)	①10:20スタート ②15:20スタート	事前に「あかちゃん天国」の登録をお済ませください。 詳細はチラシをご覧ください。
すこやか測定会	身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。		
おおきくなったね おめでとう	お誕生日をみんなでお祝い、大きくなったことをみんなで喜ぶ、お誕生会です。誕生日当日でなくても大丈夫！気軽にスタッフにお声かけくださいね。手作りカードをプレゼント！		

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。

詳細については、きらら中央 勝どき分室へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)

※子育て講座・ミニコンサートは大勢の参加が予想されます。ベビーカー置き場に限りがありますので抱っこ紐などでの来館のご協力をお願いいたします。

♡あかちゃん天国はブレパママさんも利用できます。上記の行事も参加できますので是非遊びに来てください。お待ちしております。

離乳食スタート こどもの食べるを サポートする 離乳食の食べ方・進め方講座

10/15(木)

10:30-11:30

子育て交流サロン「あかちゃん天国」乳児フロア

プレパパママから5か月から7か月のあかちゃん
対象ですが、あかちゃん天国に登録されていて
ご興味のある方はぜひ！

管理栄養士・歯科衛生士と学ぼう

- ・「補完食」に基づく離乳食の進め方
- ・お野菜との関わり方
- ・離乳食期の食事姿勢とスプーン選択
- ・お口に入れる前に！食材情報を入れる重要性
- ・食べる動きを引き出すための「お口マッサージ」



プロフィール

太田 洋子さん

歯科衛生士歴25年以上。中学1年生と小学4年生の2児の母。昭和医科大学歯学部口腔衛生学講座見学生。現在、育もぐproの活動する傍ら、横浜市内のクリニック勤務。神奈川県内2市の乳幼児健診にも従事中。湘南エリアで活動している、藤沢市市民活動団体公認、乳幼児専門他職種団「育むおうち」として定期的に乳幼児相談会開催中。

山田 摩耶さん

管理栄養士、歯科医院にて口育士の資格を取得し、口腔機能を育てるための離乳食教室に従事。育もぐproの活動。現在2歳の子を子育て中。離乳食のリアルな体験を交えてお伝えします。





わくわくタイム



きいろ名札の
お友だちのお部屋です

9:30～11:30

情報交流室



きらら中央 勝どき分室
あかちゃん天国・子育て講座

人形劇団 にこにこあおむし



10/29 木

①	14:30~15:00
②	15:30~16:00

にこにこあおむしのなかまたち。うさぎのうーたん、くまのくまごろちゃん、きつねのコンちゃんがやってくる！みんなのところまで行くのでお友達になってね！
歌もいっぱい、ちいさなお話、そしてみんなと一緒に人形劇を体験する時間もあります。お楽しみに♪

場所 きらら中央勝どき分室 情報交流室

対象 あかちゃん天国に登録された親子

注意事項 申込みは不要です。都合の良い時間にお越しください。

① ② 内容はおなじです。



パンダ♡うさぎ♡コアラレース



ハイハイチャレンジ



《日時》 10月31日(土)①10:20スタート

②15:20スタート

《場所》 あかちゃん天国 乳児フロア

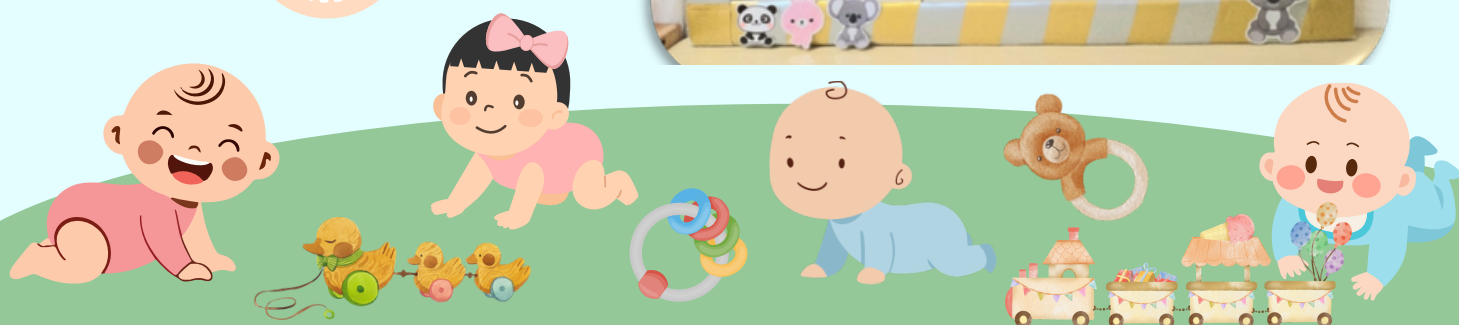
《整理番号配布時間》 ①10:00～10:20

②15:00～15:20

《参加方法》 事前に「あかちゃん天国」に登録し、
人数把握のためコドモンアプリから
フォームに入力してご参加ください。

※「あかちゃん天国」は0.1.2歳児のお部屋となりますので
3歳児以上のお子様は入室をご遠慮いただいております。
「すきっぷ」等をご利用ください。ご理解ご協力よろしく
お願いいたします。

最後にご家族で写真を撮りませんか。フォト
フレームを用意してお
待ちしています！



令和8年10月　あかちゃん天国行事一覧

施設名：築地児童館

行事名	開催日	開催時間	備考
食事相談	10月15日(木)	15:00～16:30	専門の栄養士が、食事の相談をお受けします。 申込：8日(木)から　6組 あかちゃん天国窓口にて受付けます。
おはなしタイム	10月21日(水)	①11:00～11:15 ②16:00～16:15	職員と一緒に手遊びをしたり、絵本を読んだりする時間です。
巡回相談	10月22日(木)	13:30～14:15	子ども家庭支援センターから、相談員が来ます。
身長体重測定			身長・体重はいつでも測定できます。 ご希望の方は職員にお声かけください。

※詳細については、築地児童館へお問い合わせください。(TEL:03-3544-0127)

令和8年10月 あかちゃん天国行事一覧

施設名:新川児童館

行事名	開催日	開催時間	備考
巡回相談	10月15日(木)	13:30～14:15	子ども家庭支援センターから、相談員が来ます。
10月おめでとうDAY	10月17日(土)	10:00～15:00	10月生まれのお子さんに、バースデーカードをプレゼントします。時間内にお越しください。
つくってみよう	10月19日(月)	10:00～15:00※	「絵本アート」を作ります。 ※材料(20人分)がなくなり次第、終了です。
身長体重測定会	10月21日(水)	9:00～15:30	測定後、キリンと背くらべをして写真を撮ります。 ※身長、体重はいつでも測定できます。 ご希望の方は、お声がけください。
食事相談	10月21日(水)	15:30～16:30	保育園の栄養士が、食事の相談をお受けします。 おひとり15分、定員8名です。
子育て講座 「ベビーマッサージ」	10月26日(月)	10:15～11:30	オイルを使って、赤ちゃん和妈妈のふれあい マッサージを行います。申込み制です(先着順) 対象:おおそ生後3～6ヶ月のお子さんと保護者10組 申込み開始:13日(火) 受付場所:あかちゃん天国

※詳細については、新川児童館へお問い合わせください。(TEL:03-3553-2084)



子育て交流サロンあかちゃん天国 子育て講座



ベビーマッサージ

日時 10月26日(月) 10:15~11:30

対象 あかちゃん天国登録のおおよそ生後3ヶ月から6ヶ月のお子さんと保護者 10組

※一度受講された方はご遠慮ください。

申込 10月13日(火) ~ 先着順

※ご本人が直接あかちゃん天国受付までお越しください

講師 こまつ あさこさん

～講師プロフィール～

- 絵本読み聞かせ×マッサージナビゲーター
- ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- BFRP バッチ財団登録プラクティショナー
- 赤ちゃんの柔らか抱き方講座～子育て支援者育成講座 (BabyYogaAssociates.inc) ~修了

【マッサージをしてはいけない時は？】

- 予防接種後 48 時間以内
- 皮膚の炎症がひどいとき
- 熱の出始めや高熱時
- いつもと様子が違うとき
- ママの体調が悪いとき

※以上の点をご了承のうえ、ご参加ください。

令和 8年10月 あかちゃん天国行事一覧

施設名:堀留町児童館

行事名	開催日	開催時間	備考
身長体重測定	毎日	9:00～17:00	登録されている方はいつでも測定出来ます。 ご希望の方は職員にお声掛けください。
どんぐりのおはなし会	10月13日(火)	15:40～16:00	どんぐりのおはなし会
巡回相談	10月15日(木)	16:00～16:45	子ども家庭支援センターから 相談員が来ます。
すくすくタイム	10月21日(水)	15:30～16:00	読み聞かせやペープサート,手遊びを行います。

※詳細については、堀留町児童館へお問い合わせください。(TEL:03-3661-8937)

令和8年10月　あかちゃん天国行事一覧

施設名：浜町児童館

行事名	開催日	開催時間	備考
身長体重測定	毎日	9:00～17:00	身長体重はいつでも測定できます。 ご希望の方は職員にお声かけください。
あかちゃん天国講座 「パパもママもバランスボールdeフィットネス」	10月3日(土)	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	バランスボールを使って、楽しみながらみんなでリフレッシュしましょう。
ニコニコタイム	10月5日(月)、13日(火) 25日(日)、29日(木)	16:00～16:15	季節のうた、手あそび、パネルシアターなどみんなで楽しみましょう。
食事相談	10月14日(水)	15:00～16:30	専門栄養士があかちゃん天国で相談をお受けします。
巡回相談	10月15日(木)	14:45～15:30	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。

※詳細については、浜町児童館へお問い合わせください。(TEL:03-3669-3386)

令和8年10月 あかちゃん天国行事一覧

施設名：月島児童館

行事名	開催日	開催時間	備考
ちょこっとたいむ	10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	11:00～11:15	場所:1階あかちゃん天国 絵本の読み聞かせ・手遊びで楽しみましょう。
食事相談	10月8日(木)	15:00～16:30	専門栄養士が、食事の相談をお受けします。 申込み:1日(木)より 先着6名
工作「フォトフレーム」	10月26日(月)	10:00～11:30	簡単な手作りおもちゃを作しましょう。 対象:1階あかちゃん天国利用親子 先着9名 申込:19日(月)より
工作「フォトフレーム」	10月28日(水)	10:00～11:30	簡単な手作りおもちゃを作しましょう。 対象:2階あかちゃん天国利用親子 先着9名 申込:19日(月)より

☆身長体重は、いつでも測定できます。ご希望の方は、職員に声をかけてください。

※詳細については、月島児童館へお問い合わせください。(TEL:03-3533-0885)

令和8年10月 あかちゃん天国行事一覧

施設名: 晴海児童館

行事名	開催日	開催時間	備考
プレママ プレパパ カンガルークラブ	10月8日(木)	14:00～14:30	出産前のママパパの疑問や不安を仲間や職員で共有・解消します。
たまごのおはなし会	10月8日(木)	15:30～16:00	地域ボランティア(たまごの会)が来て読み聞かせをします。
わーく♪たいむ 「CDコマ」	10月14日(水)	①9:30～11:00 ②14:30～16:00	申込み制になります(先着順)。 申込み開始: 10月3日(土) 受付場所: あかちゃん天国 定員: 20組 ①②とも10組ずつ
おはなしたいむ	10月16日(金)	15:45～16:00	職員による読み聞かせをします。
子育て講座 「ベビーヨガ」	10月21日(水)	10:00～10:45	申込み制になります(先着順)。 申込み開始: 10月3日(土) 受付場所: あかちゃん天国 定員: 25組
食事相談	10月22日(木)	14:30～16:00	晴海こども園の栄養士が、食事の相談をお受けします。
巡回相談	10月22日(木)	16:00～16:45	子ども家庭支援センターから、相談員が来ます。
おおきくなったかな	10月23日(金)	15:30～16:30	身長・体重を測りカードに記入します。 希望者には手形を取ってお渡しします。 ※測定は他の日程でもできます。

※詳細については、晴海児童館へお問い合わせください。(TEL: 03-3534-3021)