

令和8年3月 あかちゃん天国行事一覧

きらら中央 勝どき分室

行事名	開催日	開催時間	備考
睡眠相談①	3月2日(月)	10:00～11:40	睡眠アドバイザーによる個別相談をおこないます。一家族20分で定員5組です。 あかちゃん天国にて、当日の9:30から先着順で受け付けます。 ※新規の方を優先します。
子育て講座 『離乳食に向けた発達あそび』	3月4日(水)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
睡眠相談②	3月16日(月)	10:00～11:40	内容や定員、受付方法等は「睡眠相談①」と同じです。 ※ただし、「睡眠相談①」をご利用いただいた方は、翌月以降のご利用をお願いします。
巡回相談	3月18日(水)	16:15～16:45	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。
子育て講座 『親子リトミック』	3月19日(木)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	詳細はチラシをご覧ください。
みんなで作ろう	3月23日(月)	9:30～12:00 キットがなくなりしだい終了	「手形のチューリップ」を作ります。
栄養士による食事相談	3月25日(水)	15:00～16:30	一家族10分で定員9組です。
ミニコンサート『バイオリン演奏』	3月26日(木)	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	3月27日(金)	15:30～	あかちゃんとのふれあい遊び、絵本やシアター等を親子で楽しみましょう。
すこやか測定会	身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。		
おおきくなったね おめでとう	お誕生日をみんなでお祝い、大きくなったことをみんなでお祝い、お誕生会です。誕生日当日でなくても大丈夫！気軽にスタッフにお声かけくださいね。手作りカードをプレゼント！		

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。

詳細については、きらら中央 勝どき分室へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)

※子育て講座・ミニコンサートは大勢の参加が予想されます。ベビーカー置き場に限りがありますので抱っこ紐などでの来館のご協力をお願いいたします。

♡あかちゃん天国はプレパパママさんも利用できます。上記の行事も参加できますので是非遊びに来てください。お待ちしております。

理学療法士と学ぶ

離乳食に向けた 発達あそび

離乳食は時期や食材、調理の仕方以外にも、
実はあかちゃんが食べられる体に育っているか」
とても大切な視点です。離乳食が始まる前から、
遊びを通して育む「食べる力」はたくさんあり
ます。一緒に遊びを通して学びませんか。

2026.3.4 (水)

10:30～11:30

あかちゃん天国に登録している0歳児の親子

きらら中央勝どき分室
「あかちゃん天国」乳児フロア

講師プロフィール 近藤 めぐみさん

理学療法士、ヨガ、自己肯定感講師。

小3双子と3歳三姉妹の母。

小平を中心にママとあかちゃん向けの講座を多数開催中

申込みは不要です。お時間にお越しください。



きらら中央 勝どき分室
あかちゃん天国・子育て講座

親子で楽しむ
音楽
+
ふれあい

親子 リトミック

いつものママとお子様の時間をもっと笑顔に。親子で一緒にリズムや拍を感じて、たくさんの音のシャワーを浴びましょう。当日は、聴き慣れない短調のメロディ、高音低音の表現、音階の体感、拍子の違いなど、音楽のちょっとした変化をリトミックで体感します。季節をいっぱい取り入れた、楽しいだけでなくしっかり身になるリトミックです。

2026.3/19 木

時間 ①10:00～10:40 ②11:00～11:40

定員 各時間15組 内容は同じものです

対象 2025.1月以降に生まれお子様とその保護者の方

場所 きらら中央勝どき分室「地域活動室」

講師 金山 貴子氏

洗足学園音楽大学音楽教育専攻卒業・日本ジャック＝ダルクローズ協会会員・リトミック研究センター指導者会員・NPO法人日本子ども教育センター会員認定講師・リトミックリトピュアジュニアインストラクター資格取得・複数の都内幼稚園保育園のリトミック授業担当・出版社フレーベル館リトミック授業担当・子どもたちへのリトミック、ピアノ、歌の指導、レッスンは講座を含めて毎年年間500名以上。これまでリトミックで出会ったお友達は3000人以上。

申込み開始 2月20日(金)

申込み締切り3月6日(金)

申込多数の場合は抽選になります。

3月16日までに当選落選のメールが確認できない時は(03-3534-2103)にお問合せください。

申込みはこちらから↓



コドモンからも申込みできますので
ご覧くださいね。