

## 令和8年2月 あかちゃん天国行事一覧

きらら中央 勝どき分室

行事名	開催日	開催時間	備考
ミニコンサート『フルート&ギター』演奏	2月1日(日)	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
子育て講座 『助産師さんと学ぼう 卒乳・断乳について』	2月2日(月)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
睡眠相談①	2月4日(水)	10:00～11:40	睡眠アドバイザーによる個別相談をおこないます。一家族20分で定員5組です。 あかちゃん天国にて、当日の9:30から先着順で受け付けます。 ※新規の方を優先します。
子育て講座 『おもちゃの広場』	2月9日(月)	10:00～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
みんなで作ろう	2月16日(月)	9:30～12:00 キットがなくなりしだい終了	お花のお雑様を作ります。
睡眠相談②	2月18日(水)	10:00～11:40	内容や定員、受付方法等は「睡眠相談①」と同じです。 ※ただし、「睡眠相談①」をご利用いただいた方は、翌月以降のご利用をお願いします。
巡回相談	2月18日(水)	11:30～12:00	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。
栄養士による食事相談	2月25日(水)	15:00～16:30	一家族10分で定員9組です。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	2月27日(金)	15:30～	あかちゃんとのふれあい遊び、絵本やシアター等を親子で楽しみましょう。
すこやか測定会		身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。	
おおきくなったね おめでとう		お誕生日をみんなでお祝い、大きくなったことをみんなで喜ぶ、お誕生会です。誕生日当日でなくても大丈夫！気軽にスタッフにお声かけくださいね。手作りカードをプレゼント！	

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。

詳細については、きらら中央 勝どき分室へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)

※子育て講座・ミニコンサートは大勢の参加が予想されます。ベビーカー置き場に限りがありますので抱っこ紐などの来館のご協力をお願いいたします。

♡あかちゃん天国はプレパパママさんも利用できます。上記の行事も参加できますので是非遊びに来てください。お待ちしています。



# 助産師さんと学ぼう 卒乳・断乳について

卒乳っていつごろ？卒乳の方法はあるの？  
仕事復帰に向けて準備しておくことは？  
母乳はいつまであげるの？など色々な疑問  
をみんなで学びましょう！こうしないとい  
けないという決まったやり方はないので  
ママとあかちゃんに合わせて準備しましょう！

2026.2.2(月)

10:30～11:30

《対象》あかちゃん天国に登録されている

2024.4.2から2026.4.1生まれのお子様とその保護者の方

※対象外の方も幼児フロアからお話を聞いていただけます

《場所》きらら中央勝どき分室

「あかちゃん天国」乳児フロア

《講師》東京都助産師会 中央千代田地区分会

※申込みは不要です。お時間にお越しください。

きらら中央 勝どき分室  
あかちゃん天国・子育て講座

# おもちゃの広場



大人も夢中になる  
おもちゃもたくさんありますよ！



2026  
2.9 月 10:00～11:30

木のおもちゃを中心に、親子で一緒に遊びませんか。木のおもちゃは、加工されて元の形を失ってもまだ呼吸し人に癒しを与えてくれます。やさしい木のぬくもりに触れながら遊びが豊かになって楽しい時間が過ぎていきます。

東京おもちゃ美術館 おもちゃ学芸員

講師

志村 しよう子氏

場所

地域活動室  
情報交流室

対象

あかちゃん天国に登録しているお子様  
とその保護者



時間内出入り自由です。

あかちゃん天国のタブレットに名札をかざして入室くださいね。