令和7年9月　あかちゃん天国行事一覧

きらら中央 勝どき分室

行事名	開催日	開催時間	備考
睡眠相談①	9月1日(月)	10:00～11:40	睡眠アドバイザーによる個別相談をおこないます。一家族20分で定員5組です。 あかちゃん天国にて、当日の9:30から先着順で受け付けます。 ※新規の方を優先します。
子育て講座 『楽な抱っこ紐の付け方と発達のお話』	9月4日(木)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
睡眠相談②	9月10日(水)	10:00～11:40	内容や定員、受付方法等は「睡眠相談①」と同じです。 ※ただし、「睡眠相談①」をご利用いただいた方は、翌月以降のご利用をお願いします。
音楽ステージショー	9月13日(土)	①10:30～11:00 ②13:30～14:00	対象:「あかちゃん天国」に登録している乳幼児とその家族(18歳以上・2名まで) 備考:1家族につき①②のいずれか1回のみ参加可
音楽ステージショー	9月14日(日)	①10:30～11:00 ②13:30～14:00	対象:「あかちゃん天国」に登録している乳幼児とその家族(18歳以上・2名まで) 備考:1家族につき①②のいずれか1回のみ参加可
巡回相談	9月17日(水)	16:15～16:45	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	9月19日(金)	15:30～	あかちゃんとのふれあい遊び、絵本やシアター等を親子で楽しみましょう。
ミニコンサート『バイオリン演奏』	9月22日(月)	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
栄養士による食事相談	9月24日(水)	15:00～16:30	一家族10分で定員9組です。
子育て講座 『親子リトミック』	9月26日(金)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	詳細はチラシをご覧ください。
みんなで作ろう	9月29日(月)	9:30～12:00キットがなくなりしだい終了	「ハロウィンのおもちゃ」を作ります。
すこやか測定会	身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。		
おおきくなったね おめでとう	お誕生日をみんなでお祝い、大きくなったことをみんなで喜ぶ、お誕生会です。誕生日当日でなくても大丈夫！気軽にスタッフにお声かけくださいね。手作りカードをプレゼント！		

※行事に参加するには<u>あかちゃん天国の登録が必要</u>となります。
　詳細については、きらら中央 勝どき分室へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)
※子育て講座・ミニコンサートは大勢の参加が予想されます。ベビーカー置き場に限りがありますので
　抱っこ紐などでの来館のご協力をお願いいたします。
♡あかちゃん天国はプレパパママさんも利用できます。上記の行事も参加できますので是非遊びに来てください。お待ちしています。

きらら中央 勝どき分室
あかちゃん天国・子育て講座

楽な抱っこ紐の付け方と発達のお話

～理学療法士による抱っこと抱っこ紐～

令和７年９月４日(木)

10:30～11:30

ママが快適を感じる抱っこは、産後のママの体を守るだけではなく、あかちゃんの発達に良いことがたくさん♪

「抱っこがなんとなく、しっくりこない…」
「抱っこはいつも、腰や肩がつらくなる…」
「あかちゃんが抱っこ紐を嫌がる…」
こんな悩みのある方はお待ちしています。
バックル式抱っこ紐の基本的な
フィッティングをお手伝いします。

【対象】「あかちゃん天国」に登録している
０歳児のお子様とその保護者の方
【場所】きらら中央 勝どき分室
子育て交流サロン「あかちゃん天国」乳児フロア

講師プロフィール　**近藤　めぐみ氏**

理学療法士、ヨガインストラクター、
自己肯定感講師小３双子と３歳　三姉妹の母
小平市を中心に、ママと赤ちゃん向けの講座を
多数開催中。

きらら中央　勝どき分室
あかちゃん天国・子育て講座

親子リトミック

講師の生演奏にあわせて、親子で楽しく音楽を感じてみませんか？
いつものママとお子様の時間をもっと笑顔に。親子で一緒にリズムや拍を感じて、たくさんの音のシャワーを浴びましょう。
当日は、聴き慣れない短調のメロディ、高音低音の表現、音階の体感、拍子の違いなど、音楽のちょっとした変化をリトミックで体感します。
季節をいっぱい取り入れた、楽しいだけでなく しっかり身になるリトミックです。

【日時】令和７年９月26日(金)
① 10:00～10:40　②11:00～11:40

【定員】 各時間 12 組　内容は同じものです
【対象】 中央区にお住まいで「あかちゃん天国」に登録された
2024/4/2 から 2025/4/1 に生まれたお子様と保護者の方
【場所】 きらら中央 勝どき分室　地域活動室
※空調設備の不具合が発生した場合は「あかちゃん天国」の乳児フロアで 10:30 から 11:30 の自由参加とさせていただきます。

講師　金山　貴子氏

洗足学園音楽大学音楽教育専攻卒業・日本ジャックニダルクローズ協会会員・リトミック研究センター指導者会員・NPO 法人日本子ども教育センター会員認定講師・リトミックリトピュアジュニアインストラクター資格取得・複数の都内幼稚園保育園のリトミック授業担当・出版社フレーベル館リトミック授業担当・子どもたちへのリトミック、ピアノ、歌の指導、レッスンは講座を含めて毎年年間 500 名以上。これまでリトミックで出会ったお友達は 3000 人以上。

お申込みはこちらから⇩

申込み開始　８月 20 日(水)
申込み締切り　９月 10 日(水)
申込多数の場合は抽選になります。
９月 19 日までに当選落選のメールが確認できない時は(03-3534-2103)に問合せください。詳しくは二次元コードからご確認ください。