

令和7年5月 あかちゃん天国行事一覧

きらら中央 勝どき分室

行事名	開催日	開催時間	備考
睡眠相談①	5月7日(水)	10:00～11:40	睡眠アドバイザーによる個別相談をおこないます。一家族20分で定員5組です。 あかちゃん天国にて、当日の9:30から先着順で受け付けます。 ※新規の方を優先します。
子育て講座 『発達のおはなしとふれあい遊び』	5月8日(木)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
睡眠相談②	5月14日(水)	10:00～11:40	内容や定員、受付方法等は「睡眠相談①」と同じです。 ※ただし、「睡眠相談①」をご利用いただいた方は、翌月以降のご利用をお願いします。
ミニコンサート『フルーツ演奏』	5月15日(木)	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
子育て講座 『パパの子育て&あかちゃんと身体を使って遊ぼう』	5月18日(日)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
巡回相談	5月21日(水)	16:15～16:45	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	5月23日(金)	15:30～	あかちゃんとのふれあい遊び、絵本やシアター等を親子で楽しみましょう。
みんなで作ろう	5月26日(月)	9:30～12:00 キットがなくなりしだい終了	「さくらんぼの飾り」を作ります。
栄養士による食事相談	5月28日(水)	15:00～16:30	一家族10分で定員9名です。
すこやか測定会	身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。		
おおきくなったね おめでとう	お誕生日をみんなでお祝い、大きくなったことをみんなで喜ぶ、お誕生会です。誕生日当日でなくても大丈夫！気軽にスタッフにお声かけくださいね。手作りカードをプレゼント！		

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。

詳細については、きらら中央 勝どき分室へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)

※子育て講座・ミニコンサートは大勢の参加が予想されます。ベビーカー置き場に限りがありますので抱っこ紐などでの来館のご協力をお願いいたします。

♡あかちゃん天国はプレパパママさんも利用できます。上記の行事も参加できますので是非遊びに来てください。お待ちしております。

発達のおはなしと



ふれあい遊び

赤ちゃんが歩くまでに経験したい動きは、ふれあい遊びのなかにもたくさんあります。
寝返りやハイハイにつながる遊び、眠りやすい体に育てる遊びなど…
楽しく遊びながら発達について学びましょう。

令和7年5月8日(木)

10:30~11:30



【対象】「あかちゃん天国」に登録している
0歳児のお子様とその保護者の方

【場所】きらら中央 勝どき分室
子育て交流サロン「あかちゃん天国」乳児フロア

講師プロフィール **近藤 めぐみ氏**

理学療法士、ヨガインストラクター、自己肯定感
講師小3双子と3歳 三姉妹の母
小平市を中心に、ママと赤ちゃん向けの講座を多数開催中。



パパの子育て&

あかちゃんと身体を使って遊ぼう

日時 5月18日(日) 10:30~11:30

【対象】「あかちゃん天国」に登録している
0歳児のお子様とその保護者の方

【場所】きらら中央 勝どき分室
子育て交流サロン「あかちゃん天国」乳児フロア



講師：浦瀬 亘

父親育児支援団体 P35（パパさんGO!）代表

NPO 法人 全日本育児普及協会 認定講師

1977年生まれ。1児のパパ

2014年にパパ仲間と育児支援サークルを立ち上げ
現在も都内や横浜を中心に活動中

ママ！
パパに任せて、お家から送り
出してあげてくださいね。
1人の時間をゆっくりと♥

参加されたパパが楽しく知識を得たり、自分と向き合ったりしながらママと育児パートナーになるための内容を盛り込んでいます！パパ講座では本音トークや交流の時間をつくり、子育て仲間を作ってください時間になれば！

パパも子育てを楽しもう！

親子で楽しめる身体を使った遊びや、夫婦のパートナーシップなど、パパならではの子育てに役立つ情報が盛りだくさん！

パパ！1人でも大丈夫です！
スタッフに気軽に声をかけてくださいね。あかちゃんと2人の時間を過ごしませんか♥