令和6年4月　　あかちゃん天国行事一覧

施設名：子ども家庭支援センター「きらら中央」

行事名	開催日	開催時間	備考
巡回相談	4月11日	14:00～14:30	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。時間が変更しています。ご注意くださいね。
ミニコンサート『フルート演奏』	4月17日	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
睡眠のおはなし ＆睡眠の悩みをおしゃべりしましょう	4月18日	10:00～11:30	睡眠のお話を聞いて、悩みを参加者で共有しながら先生にアドバイスをいただきます。予約不要、入退室自由。詳細はチラシをご覧ください。
子育て講座『英語で歌ってあそぼう』	4月19日	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
みんなで作ろう	4月22日	9:30～12:00キットがなくなりしだい終了	円形紙を貼り合わせてパンダの吊るし飾りを作ります。
栄養士による食事相談	4月24日	15:00～16:30	お1人10分で定員9名です。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	4月26日	15:30～	詳細はチラシをご覧ください。
すこやか測定会			身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。
おおきくなったね おめでとう			バースデーカードをプレゼントしています。スタッフに気軽にお声かけください。

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。
　詳細については、子ども家庭支援センター放課後対策担当へお問い合わせください。（TEL：03-6278-8359）

睡眠のおはなし
＆睡眠の悩みをおしゃべりしましょう♡

夜泣き、寝ぐずり、お昼寝がうまくいかない、夜寝るのが遅くなる、夜中に起きて遊びだす、おっぱい・抱っこじゃないと寝てくれない…眠りの悩み＝ママの睡眠不足にもつながります。ママが自分自身を大切に自然体で子育てができるお手伝いのひとつとして月１回の開催を予定しています。NPO 法人赤ちゃんの眠り研究所・乳幼児睡眠アドバイザー栢森早苗先生から 30 分ほど睡眠の話をお聞きします。

その後ママの悩み、どうすればいいの！を参加者で共有しながら先生にアドバイスをいただきます。個別の相談ではなく、「家だけじゃないんだ」「同じ悩みをもつママがいる」と共感しあう事は大切！

あかちゃん天国に登録をされた方はどなたでも参加できます。

サロンに遊びに行く感じで気軽にお越しください。

先生を囲んでみんなでおしゃべりしましょう♡

妊婦さんもお話聞きに来てくださいね。
パパの参加もお待ちしています！

４月 18 日(木)　10:00～11:30

予約は必要ありません。入退室自由です。

都合により延期、中止になる場合があります。

ご理解ご協力お願いいたします。

中央区立子ども家庭支援センター
きらら中央
あかちゃん天国・講座

英語で歌ってあそぼう！

Hello　Everyone!

子どもとスキンシップを図りながら、英語の歌や手遊びを通して楽しく自然に英語を学びませんか。
現役インターナショナルスクール教師と、ネイティブ教師が皆さまにお会いできるのを楽しみにしています！

【日時】令和６年４月 19 日(金)　10:30～11:30

【対象】 中央区にお住まいで「あかちゃん天国」に登録されたお子様とその保護者の方

【場所】 きらら中央・子育て交流サロン「あかちゃん天国」・幼児フロア

講座時間内は、通常通りの利用ができない場所や玩具があります。
申し訳ありません。ご理解頂きご協力よろしくお願い致します。

《講師プロフィール》

MADOKA

さまざまな教育関係の免許を習得し、現場で経験を積む。港区のインターナショナルスクールにて 10 年教師を務め、産育休を経て現在は Mama＆Baby クラスを担当。その他、世田谷幼稚園にて英語教師兼子育てアドバイザーとして、教師や保護者向けの講演やお話会を行っている。(幼稚園教諭免許・保育士資格・子供英会話教授法資格・発達障がい児支援資格)

ANGELA

イギリス・ロンドンで生まれ、日本人の母親とイギリス人の父親の間でバイリンガルとして育つ。オックスフォード大学卒業後来日、大手外資系化粧品会社に 12 年在籍。出産を機に日本の英語教育について興味を持ち、日々研究を重ねてきた。現在は日英国大使館にて上席商務官を務める。

参加ご希望の方は
当日直接会場にお越しください。

「あやしかたがわからない？」「どう言葉をかければいいの？」「何をして遊べばいいの？」初めての子育て当然の疑問？あれこれ方法を考えなくても「かわいいなという気持ちであかちゃんを抱っこしてあげるだけでも充分」だけど…ちょっと歌や絵本、遊びを知っていると育児が楽しくなるかも！そんなパパやママのお手伝いができればと、スキンシップ遊びを中心に絵本の読み聞かせなどを予定しています。パパやママのリフレッシュにもなればいいな！「あかちゃん天国」行くのに勇気がいるなぁ…　最初は皆さんそんな感じ。大丈夫！「パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム」が出かけるきっかけになりますように。そしてお友達と出会いの場所になりますように♡

お待ちしています！

４月 26 日(金)　15:30～

15 分～20 分ほどを予定しています。