

令和7年2月 あかちゃん天国行事一覧

きらら中央 勝どき分室

行事名	開催日	開催時間	備考
子育て講座 『お口の力を育てて窒息予防』	2月2日(日)	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
睡眠のおはなし &睡眠の悩みをおしゃべりしましょう	2月3日(月)	10:00～11:30	睡眠のお話を聞いて、悩みを参加者で共有しながら先生にアドバイスをいただきます。予約不要、入退室自由。詳細はチラシをご覧ください。
巡回相談	2月13日(木)	14:00～14:30	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。
みんなで作ろう	2月17日(月)	9:30～12:00キットがなくなりしだい終了	お雛様の飾りを作ります。
栄養士による食事相談	2月19日(水)	15:00～16:30	お1人10分で定員9名です。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	2月21日(金)	15:30～	詳細はチラシをご覧ください。
ミニコンサート『フルーツ&ギター演奏』	2月25日(火)	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
すこやか測定会	身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。		
おおきくなったね おめでとう	お誕生日をみんなで祝い、大きくなったことをみんなで喜ぶ、お誕生会です。誕生日当日でなくても大丈夫！気軽にスタッフにお声かけくださいね。手作りカードをプレゼント！		

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。

詳細については、きらら中央 勝どき分室へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)

※子育て講座・ミニコンサートは大勢の参加が予想されます。ベビーカー置き場に限りがありますので抱っこ紐などでの来館のご協力をお願いいたします。

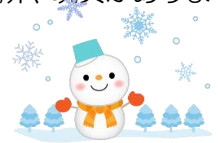
♡あかちゃん天国はプレパパママさんも利用できます。上記の行事も参加できますので是非遊びに来てください。お待ちしております。



- 【対象】 中央区にお住まいで「あかちゃん天国」に登録をされた
0歳のお子様とその保護者の方
- 【場所】 きらら中央 勝どき分室
子育て交流サロン「あかちゃん天国」乳児フロア

1歳以上の方も幼児フロアからお話を聞いていただけます！

講座時間内は、通常通りの利用ができない場所や玩具があります。
ご理解ご協力よろしくお願い致します。



《講師プロフィール》

歯科衛生士 太田 洋子氏

歯科医院で、臨床歴20年以上勤務。主に乳幼児の口腔育成に事従。
神奈川県藤沢市、綾瀬市の乳幼児健診従事。湘南エリアにて、生まれ
て3ヶ月からの、離乳食“食べ方・進め方”教室「育もぐpro」を
管理栄養士と共に運営。

ご参加ご希望の方は当日、
直接会場にお越しください

睡眠のおはなし

&睡眠の悩みをおしゃべりしましょう♡

夜泣き、寝ぐずり、お昼寝がうまくいかない、夜寝るのが遅くなる、夜中に起きて遊びだす、おっぱい・抱っこじゃないと寝てくれない…
眠りの悩み＝ママの睡眠不足にもつながります。ママが自分自身を大切に自然体で子育てができるお手伝いのひとつとして月1回の開催を予定しています。NPO 法人赤ちゃんの眠り研究所・乳幼児睡眠アドバイザー 栢森早苗先生から30分ほど睡眠の話をお聞きします。

その後ママの悩み、どうすればいいの！を参加者で共有しながら先生にアドバイスをいただきます。個別の相談ではなく、「家だけじゃないんだ」「同じ悩みをもつママがいる」と共感しあう事は大切！

あかちゃん天国に登録をされた方はどなたでも参加できます。

サロンに遊びに行く感じで気軽にお越しください。

先生を囲んでみんなでおしゃべりしましょう♡

プレパパママの参加もお待ちしています！
パパの参加も大歓迎です！



2月3日(月) 10:00~11:30

予約は必要ありません。入退室自由です。

都合により延期、中止になる場合があります。

ご理解ご協力お願いいたします。





「あやしかたがわからない?」「どう言葉をかければいいのか?」「何をして遊べばいいのか?」初めての子育て当然の疑問?あれこれ方法を考えなくても「かわいいなという気持ちであかちゃんを抱っこしてあげるだけでも充分」だけど…ちょっと歌や絵本、遊びを知っていると育児が楽しくなるかも!そんなパパやママのお手伝いができればと、スキンシップ遊びを中心に絵本の読み聞かせなどを予定しています。パパやママのリフレッシュにもなればいいな!「あかちゃん天国」行くのに勇気があるなあ…最初は皆さんそんな感じ。大丈夫!「パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム」が出かけるきっかけになりますように。そしてお友達と出会いの場所になりますように♡お待ちしています!

2月21日(金) 15:30~

15分~20分ほどを予定しています。

