

# 2025年6月～8月 家庭教育学習会のお知らせ

## 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

### 『親子で来てね！子育てリフレッシュ』

共催：子育てリーダーCHUO

七夕飾りの作製やエプロンシアター（エプロンを画面に見立てた寸劇）、絵本の読み聞かせを通して、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時：6月21日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から幼児のお子さんとその保護者
- 講師：子育てリーダーCHUO メンバー
- 費用：無料

●応募期間：6月5日(木)午前9時～6月18日(水)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/O9FDE>

募集 15組30人 申し込み多数の場合は抽選



### 子育てキャンパス 乳幼児期コース

#### 『子育てに大切な言葉と心』

～乳幼児の子育てが思春期に現れるの？～

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

思春期を意識した、乳幼児期のお子さんとの向き合い方や自己肯定感と情緒の育み方を、講義とワークショップから学びます。

- 日時：6月22日(日) 午前10時～11時30分  
6月29日(日) 午前10時～11時30分

※2回連続講座(1日のみの申し込みも可能です。)

- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児の保護者
- 講師：米本 昌子(一般社団法人はあとほっと理事)
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具
- 応募期間：6月5日(木)午前9時～6月19日(木)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/GYuW1>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★  
託児希望の方は6月12日までに申し込みください。



『おはなしと懇談会』 共催：どんぐりのおはなし会  
おもしろいお話や、手遊び・手袋人形、パネルシアターなどを親子で見、楽しい時間を過ごします。

- 日時・対象：6月28日(土)  
第1部 午前10時～10時30分  
0歳～3歳のお子さんとその保護者  
第2部 午前10時50分～11時30分  
4歳から小学生のお子さんとその保護者

※第2部は15分程度の素語り(ストーリーテリング)を含みます。

- 会場：日本橋図書館 6階ホール
- 講師：尾松 純子(おはなし夢代表)
- 費用：無料
- 参加方法：当日直接会場へお越しください。

各部 40人 当日先着順

### 『絵本を使った楽しい育児の講座』

共催：りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学びます。

- 日時：7月11日(金) 午前10時～正午
- 会場：日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象：妊婦さんから未就学児の保護者
- 講師：中島 三千代(りんごの木代表) ●費用：無料
- 応募期間：6月5日(木)午前9時～7月1日(火)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/ZXG3S>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



### 『親子で歌って出会おう！合唱の世界』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

1日目は講師の歌唱を聴いていただいたり、みんなで合唱を体験します。2日目には東京国際合唱コンクールの鑑賞をします。

- 日時：7月13日(日) 午後2時～4時  
声楽講師4人とピアニストによるワークショップ  
7月27日(日) 午前11時30分～午後1時30分(予定)  
第7回東京国際合唱コンクール in HARUMI 鑑賞
- 会場：7/13 月島社会教育会館 5階 講習室  
7/27 第一生命ホール

※2回連続講座(1日のみの申し込みも可能です。)

- 対象：小学生のお子さんとその保護者
- 講師：武田 直之(洗足学園音楽大学講師)ほか4名
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物、筆記用具
- 応募期間：6月5日(木)午前9時～7月10日(木)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/su0gR>

募集 50人 申し込み多数の場合は抽選



## 『第39回シニアが応援！

### みんなで楽しむおはなし会 月島』

共催：りぷりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びや「子どもの絵本の選び方」講習などで子どもたちや保護者との交流を図ります。

●日時：7月22日(火) 第1部 午前11時～正午

第2部 午後1時30分～2時30分

●会場：月島社会教育会館 4階ホール

●対象：幼児から小学校低学年とその保護者

●講師：植田 たい子(児童図書研究家)

●費用：無料

●応募期間：6月5日(木)午前9時～7月11日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、[ehon.r.c@gmail.com](mailto:ehon.r.c@gmail.com) (りぷりんと・中央区)へ

募集各部 80人 先着順

メーラー起動  
二次元コード



## 『丸ごとさかなに挑戦！

### 手開きいわしのかば焼き作り』

共催：一般財団法人東京水産振興会

築地魚河岸で入手した、新鮮な「いわし」でかば焼きを作りま  
す。魚の食べ方や栄養について学びましょう。

●日時：①7月29日(火) 午前10時～11時30分

②8月4日(月) 午前10時～11時30分

●会場：月島社会教育会館 4階料理教室

●対象：小学生以上のお子さんとその保護者

※保護者1人と子ども2人の申し込みも可能ですが、小学生未満のお子さんは参加できませんので、託児を申し込みください。

●講師：高橋 千恵子((一財)東京水産振興会客員講師、  
管理栄養士、さかな丸ごと食育専門講師)

松本 尚子(管理栄養士、さかな丸ごと食育養成講師)

●費用：無料

●持ち物：エプロン、三角巾、くつ袋、筆記用具、飲み物

●応募期間：①6月5日(木)午前9時～6月19日(木)午後5時

②6月5日(木)午前9時～6月26日(木)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/axCjN>

申し込み  
フォーム

募集 各12組30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



## 浜離宮恩賜庭園「クロベンケイガニと

### 他の昆虫探し」

共催：中央区バードウォッチングクラブ

夏の昆虫やクロベンケイガニを見て、触れて楽しみ、都会の  
中にある自然に親しみます。

●日時：7月27日(日) 午前9時30分～11時30分

●会場：浜離宮恩賜庭園

●対象：3歳から中学生のお子さんとその保護者

●講師：石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)

●費用：無料(乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合)

●持ち物：筆記用具、飲み物、タオル

●応募期間：6月5日(木)午前9時～6月20日(金)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/u17G0>

募集 60人 申し込み多数の場合は抽選

申し込み  
フォーム



### ★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局  
(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ用メールアドレス

kateikyoku@city.chuo.lg.jp

※お申し込みフォームは学習会ごとによっ  
て異なります。お間違えの無いようお申し  
込みください。



区 HP



※メールでお申し込みいただく学習会は、下記の事項をお知らせ  
ください。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)

④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢

⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合  
は不要)

※LoGo フォームでお申し込みいただく学習会は、質問事項にお  
答えいただきお申し込みください。

※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付メールまたは当  
選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。開催1週間前  
の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会  
が中止となる場合がございます。。

※出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

# 2025年9月 家庭教育学習会のお知らせ

## 『父母の子育て意見相違を乗り越えよう！ ～こじらせない共同養育～』

共催：一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

中央区の共働き世帯は7割弱を占め、父母でともに子育てする家庭が多い中、受験や不登校といった課題で意見相違が生じた際の対応や解決方法について、ワークショップを交えて考えます。

- 日時：9月6日(土) 午後2時～4時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：幼児から小学生の保護者
- 講師：村松 直人(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト)
- 費用：無料
- 応募期間：7月22日(火)午前9時～8月22日(金)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/vThOv>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



## 『ラグビーから学ぶ強いところと思いやり ～親子ラグビー教室&講演会～』

共催：常盤小学校 PTA

元プロラグビー選手が経験した、病気による引退とその再起の道のりについてお話しいただいたあと、現役選手らによるラグビー教室を通してスポーツの楽しさやチームワークの重要性について学びます。

- 日時：9月13日(土) 午前10時～正午
- 会場：常盤小学校 校庭(雨天時は体育館)
- 対象：幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師：諸葛彬(ジェガル ビン)(浦安 D-Rocks 所属スタッフ)
- 費用：無料
- 応募期間：7月15日(火)午前9時～7月22日(火)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/1lp3m>

募集 5組10人 申し込み多数の場合は抽選



# 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

## 『第20回 学びの宝箱』

共催：みんなの子育てひろば“あすなろの木”

学んだことについて、親子共通の会話をするコミュニケーションの機会ができることを目的としている講座です。

※複数講座受講可能です。

- 開催日：9月20日(土)
- 時間・講座名・講師：
  - ①午前10時～11時50分『自分だけの木のおもちゃをつくろう』  
[講師] 牧野 隆(子どもの創造教育デザイナー)
  - ②午後0時30分～1時30分

### 『まなぶって楽しい！理科クイズ』

[講師] いたみ たつよし(SRP 教育研究所 代表)

### 『まなぶって楽しい！算数ゲーム』

[講師] 鶴木 航平(プロコベ塾リブライト 塾長)

※2つ連続で、30分ずつテーマを変え行います。

### ③午後2時～2時50分『テコンドー教室』

[講師] 石田 峰男(岡澤道場☆東京 師範)

### ④午後3時～3時50分『古代文明の謎』

[講師] 石井 貴太郎(目白大学教授)

### ⑤午後4時～4時50分『みんなでうたおう！たのしいゴスペル』

[講師] 豊田 展充(サニーサイドゴスペルクラブ埼玉リーダー)

- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象・定員・持ち物：
  - ①幼児から小学生のお子さんとその保護者 募集60人  
・段ボール箱1箱(作品持ち帰り用・みかん箱程度)  
・濡れ雑巾
  - ②小学生のお子さんとその保護者 募集60人
  - ③幼児から小学生のお子さんとその保護者 募集60人  
・飲み物 ・動きやすい服装
  - ④小学生とその保護者 募集60人
  - ⑤乳幼児から小学生のお子さんとその保護者 募集60人  
・飲み物

●費用：無料

●応募期間：7月22日(火)午前9時～8月22日(金)午後5時

●申し込み(問合せ)先：

⇒裏面右下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、

[asunarohiroba@yahoo.co.jp](mailto:asunarohiroba@yahoo.co.jp) へ

各学習会先着順

メーラー起動  
二次元コード



## 『おやじの出番！芝育て体験と裸足って気持ちいい！自然とわかる体の使い方講座』

共催：NPO 法人育てる芝生～イクシバ！プロジェクト

芝生のお世話体験とコンポスト見学を通じて環境について学びます。刈りたての気持ちの良い芝生の上で、裸足になってパランス運動もします。

●日時：9月28日(日) 午前8時45分～10時45分

※雨天の場合は中止となります。(振替日はありません)

●会場：黎明橋公園 芝生広場

●対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前と年齢をご記載ください。

●講師：尾木 和子(芝草管理技術者)

西島 華(パーソナルトレーナー)

●費用：無料

●持ち物：タオル、帽子、運動しやすい服装・靴、飲み物  
(スカート、サンダルは不可)

●応募期間：7月22日(火)午前9時～8月22日(金)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/F6O32>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選



## 『おやじの出番！親子アジ釣り体験教室』

※気温や状況により釣る魚が変更になる場合がございます。

企画・協力：(公財)日本釣振興会

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

釣りの楽しみ方やマナーを親子で学習し、海釣りを体験します。

●日時：9月20日(土) 午後2時～4時

9月21日(日) 午前7時～午後2時15分

●会場：事前学習 9/20 日本フィッシング会館 8階  
(中央区八丁堀2-22-8)

アジ釣り 9/21 朝潮運河船着場～木更津沖

◎2回連続講座(1日のみの申し込みはできません。)

●対象：小学3年から6年生のお子さんとその保護者(父親優先)

●講師：(公財)日本釣振興会スタッフ

●費用：1組あたり8,000円(乗船料・道具代・保険料)

●応募期間：7月22日(火)午前9時～8月1日(金)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/bK0CQ>

募集 16組32人 申し込み多数の場合は抽選



◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。

### ★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ用メールアドレス

kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp

※お申し込みフォームは学習会ごとによって異なります。お間違えの無いようお申し込みください。



区HP



問合せ  
メール



おやじの出番！学習会は、母子での申込も可能ですが、父子の申込を優先とさせていただきます。

★メールでお申し込みいただく学習会は、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

★LoGo フォームでお申し込みいただく学習会は、質問事項にお答えいただきお申し込みください。

★対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

★応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

★メールでお申し込みいただく学習会は、受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。

★出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

# 2025年10月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

## 『輝くママでいよう！ママも子どもも』

ハッピーになれるカラーを学ぶ90分』

共催:晴海幼稚園 PTA

新しい環境で第一印象を“色”で良くする方法や自分に似合う色、“ピンク色”の効果などを学び、ママと子どもが笑顔で過ごせるピンク色をその場で診断します。

- 日時: 10月3日(金) 午前10時～11時30分
- 会場: アートはるみ 地下1階ギャラリー
- 対象: 幼児の保護者
- 講師: 清水 愛梨(パーソナルカラーアナリスト)
- 費用: 無料

申し込み  
フォーム



- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月16日(火)午後5時

- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/u1C8s>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児 3人程度・要予約)★

## 『セイコーわくわく時計教室 日時計篇』

人類最古の時計・日時計をつくって、

銀座の時計塔で時間を計ってみよう！』

共催:セイコーグループ株式会社

人類はいつから時間を意識し始めたのでしょうか。

ミュージアムで時計の歴史について学び、「人類と時」について考えます。そしてオリジナルのコマ型日時計をつくり、セイコースカイガーデンで時間を読む体験をします。

- 日時: ①10月4日(土) 午前10時30分～12時30分
- ② " 午後1時30分～3時30分

※各回ともに内容は同じです。①、②のどちらかの回をお選びいただき、お申し込みください。

- 会場: セイコーミュージアム銀座・セイコーハウス銀座
- 対象: 小学3年生から6年生のお子さんとその保護者
- 講師: セイコーグループ株式会社 社員
- 費用: 無料

時計教室 HP



- 持ち物: 筆記用具、飲み物

- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月16日(火)午前10時

- 申込方法⇒下記ホームページから申し込む。

[https://www.seiko.co.jp/csr/exciting\\_school/sundial/](https://www.seiko.co.jp/csr/exciting_school/sundial/)

募集 各回10組20人 申し込み多数の場合は抽選

◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。

## 『おやじの出番！』

築地場外市場まち歩き&旬の天ぷらを揚げよう』

共催:一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

料理初心者のお父さんでも大丈夫！食材選びから揚げ方のコツ、後処理まで完全サポートいたします。父子の絆も深まる実践的な食育プログラムです。

- 日時: 10月4日(土) 午前9時～正午
- 会場: 築地社会教育会館 4階 料理教室
- 対象: 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師: 松村 直人

(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト 代表理事)

- 費用: 無料

- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月19日(金)午後5時 申し込みフォーム

- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/5Go6w>

募集 16人 申し込み多数の場合は抽選



## 『家族のバウンダリー～健全な関係を築く境界線の魔法～』

共催:NPO 法人日本家族関係・人間関係サポート協会

夫婦関係や親子関係を円滑にするカギとなる「バウンダリー(境界)」について、ワークショップ形式で学びます。

- 日時: 10月4日(土) 午後2時～4時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から中学生の保護者
- 講師: 深井 沙織(パーソナルコーチ)
- 費用: 無料

- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月19日(金)午後5時

- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/A4gXZ>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込み  
フォーム



## 『忙しい保護者のためのリフレッシュヨガ』

～自分のための時間～』

共催:明正幼稚園 PTA

ヨガを通じてストレスを軽減し健康を促進する方法を学びます。初心者から経験者まで、どなたでも歓迎です。

- 日時: 10月9日(木) 午前10時～11時
- 会場: 明正幼稚園 3階 体育館
- 対象: 幼児の保護者
- 講師: 上杉 純子(ヨガインストラクター)
- 費用: 無料

メーラー起動  
二次元コード



- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月15日(月・祝)午後5時

- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力し、

Eメール、[meisyou.kg.pta@gmail.com](mailto:meisyou.kg.pta@gmail.com)

(明正幼稚園 PTA)へ 募集 5人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

## 『産後ママの心と身体を癒すセルフケア講座』

共催:ブドワダールエステ

ママ自身のケアは家族の笑顔につながります。産後の心と身体を学び、簡単なセルフケアを実践。パパの参加も歓迎します！家族円満のヒントを一緒に学んでみませんか。

- 日時: 10月11日(土) 午前10時～11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 4階 第一・第二和室
- 対象: 1歳未満のお子さんを持つ保護者
- 講師: 伊藤 さやか・岸田 美保(エステティック業協会認定講師)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月19日(金)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/iSwEi>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選



## 『実物体験:世界の古代から現代までのお金を通して、お金の歴史と世界の国々を見てみよう!』

共催:㈱SBI証券

世界と日本の古代から現代までのお金について学び、また実物を見たり、世界の歴史や地理について楽しく学びます。

- 日時: 10月18日(土) 午前10時～11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 飯島 正行(㈱SBI証券投資信託部シニアアドバイザー)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月19日(金)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/KtUP9>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選



## 『見えない壁と七色の魔法

～光のふしぎサイエンスショー～』

共催:豊海小学校 PTA

“光”という現象に目を向け考えたことはありますか。身近な“光”という現象が持つ不思議な性質について、実験や工作を通して学びます。

- 日時: 10月12日(日) 午前10時～11時30分
- 会場: 豊海小学校 体育館
- 対象: 小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 東京大学サイエンスコミュニケーションサークル CAST
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月19日(金)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/NhmTH>

募集 5人 申し込み多数の場合は抽選



## 『はじめましてクラシック 絵本音楽会 Part5』

共催:新日本フィルハーモニー交響楽団

絵本を読むときのワクワク感と音楽がひとつになったコンサートです。お子さんと一緒に楽器の響きを耳で、身体で感じてみませんか。

- 日時: 10月14日(火) 午前10時～11時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から幼児のお子さんとその保護者
- 講師: 臼井 麻美(バイオリニスト・画家)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(金)午前9時～9月19日(金)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/ShDfE>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選



『おやじの出番!』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。

★メールでお申し込みいただく学習会は、下記の事項を入力の上、お申し込みください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

★受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。

★LoGo フォームでお申し込みいただく学習会は、質問事項を入力の上、お申し込みください。

★対象:区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

★応募期間外の申し込みは受け付けできません。

★開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。

★出欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

### ★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ用メールアドレス

kateikyoku@city.chuo.lg.jp

※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。



問合せ  
メール



区 HP

# 2025年10月後半～11月 家庭教育学習会のお知らせ

## 中央区の子育てを応援！！

### 中央区地域家庭教育推進協議会

#### 『親子で学ぶいのちの教室 AEDと救命体験』

共催:育フェス CHUO

現役救急医とともに命の大切さ、共助の精神について考えるきっかけづくりをしませんか。簡易的トレーニングキットとアニメーションビデオを用いて救命について楽しく学びます。

- 日時: 10月26日(日) 午後2時～3時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 幼児から小学生とその保護者
- 講師: 本間 洋輔(NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会理事長)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月8日(水)午前9時～10月20日(月)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/tJ3iF>

募集 40人 申し込み多数の場合は抽選

申し込み  
フォーム



#### 『生きる力 ～もめごとはこやし～』

共催:明石幼稚園 PTA

何が子どものやる気を育てるのか、どうしたらやる気を引き出せるのか、もめごとを通して子どもがどのように成長するのか、子育てのヒントを学びましょう。

- 日時: 10月27日(月) 午前9時15分～11時
- 会場: 明石幼稚園 1階 遊戯室
- 対象: 幼児から小学生の保護者
- 講師: 箕浦 健治(花まる学習会 野外体験部 部長)
- 費用: 無料
- 持ち物: 靴袋、筆記用具
- 応募期間: 10月8日(水)午前9時～10月15日(水)午後5時
- 申込方法⇒裏面右下の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力し、Eメール、

[akashi.pta.2025.yochien.seijin@gmail.com](mailto:akashi.pta.2025.yochien.seijin@gmail.com)

(明石幼稚園 PTA)へ 募集 10人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

メーカー起動  
二次元コード



#### 『応用行動分析に基づく、 子どもの発達を支える親子のコミュニケーション』

共催:豊海幼稚園 PTA

子育てに困ったらすぐに調べられる今だからこそ、スマホを置いて子どもの行動に目を向けてみませんか。応用行動分析を通じて、科学的に根拠のある叱り方や上手なご褒美の使い方を紹介します。

- 日時: 11月4日(火) 午前9時15分～10時30分
- 会場: 豊海幼稚園 1階 遊戯室
- 対象: 乳幼児から幼児の保護者
- 講師: 吉成 裕太嘉(公認心理士)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月8日(水)午前9時～10月20日(月)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/cYp9s>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

申し込み  
フォーム



#### 『おやじの出番！親子のための ヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催:特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごしている親子で、リラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

- 日時: 11月8日(土) 午後2時～3時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生とその保護者(父親優先)
- 講師: 伊藤 靖浩 (ヨーガ講師)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月8日(水)午前9時～10月20日(月)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/vfn2Q>

募集 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込み  
フォーム



#### 『音のおもしろさを楽しむワークショップ めざせ！「音づくり音楽隊」』

共催:わくわくワークショップ

音楽が「好き」と「面白そう」という感覚さえあれば、だれでも表現者として主役になれます。表現する楽しさや伝え分り合う喜びを体感しましょう。

- 日時: 11月17日(月) 午前10時30分～11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から幼児とその保護者
- 講師: 磯 多賀子(ヴィオラ奏者)、村松 裕子(コントラバス奏者)
- 費用: 無料
- 持ち物: 楽器(鈴、カスタネット、リコーダーなど)
- 応募期間: 10月8日(水)午前9時～10月27日(月)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/aC1VA>

募集 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

申し込み  
フォーム



『おやじの出番！』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。

## 『わが子の未来を輝かせよう！

### 幼児期から始める「金銭教育」

共催：日本橋幼稚園 PTA

キャッシュレス時代を生きる子ども達にお金の価値や使い方、おこづかいの考え方、物の大切さなどを家庭でどのように伝えたらよいかを気軽に学べる学習会です。

申し込み  
フォーム



- 日時：11月18日(火) 午前10時～11時30分
- 会場：日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象：幼児の保護者
- 講師：鶴岡 泰希(株式会社 Life Design Financial Advisers 代表取締役)
- 費用：無料
- 応募期間：10月8日(水)午前9時～10月27日(月)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/yNydp>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

## 『1年生になる前に

### ～大切にしたい生活習慣と保護者の心構え～

共催：月島幼稚園 PTA

小学校に入学する前から準備したい生活習慣や学習への考え方について学びます。

申し込み  
フォーム



- 日時：11月27日(木) 午前10時～11時30分
- 会場：オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象：幼児の保護者
- 講師：相澤 樹(花まる学習会 新事業プロジェクト長)
- 費用：無料
- 応募期間：10月8日(水)午前9時～11月10日(月)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/bMfle>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

## 『プレママ・プレパパ向け絵本を使った楽しい育児の講座』

共催：りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児に活用できる絵本の使い方と効果を学びます。

申し込み  
フォーム



- 日時：11月29日(土) 午後1時30分～3時
- 会場：日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象：妊婦さんとその家族
- 講師：中島 三千代(りんごの木代表)
- 費用：無料
- 応募期間：10月8日(水)午前9時～11月21日(金)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/ZXG3S>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

## 『和と洋の音色で楽しむ音楽リトミック

### ちょっと早めのクリスマス』

共催：月島ピアノ&リトミック

お琴とピアノを使った音楽リトミックです。演奏体験やミニコンサートなど、親子一緒に楽しみませんか。

●日時：11月24日(月)

- ①0～3才の部 午前10時30分～11時15分
- ②4～6才の部 午前11時30分～12時15分
- ③小・中学生の部 午後1時30分～2時30分

- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から中学生のお子さんとその保護者
- 講師：浅井 良重(月島ピアノ&リトミック代表)
- 費用：無料
- 応募期間：10月8日(水)午前9時～11月4日(火)午後5時
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/Fjv2E>

募集 各回30人 申し込み多数の場合は抽選

◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前・年齢を所定の記入欄に入力ください。

★メールでお申し込みいただく学習会は、下記の事項を入力のうち、お申し込みください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

★受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。

★LoGo フォームでお申し込みいただく学習会は、質問事項を入力のうち、お申し込みください。

★対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

★応募期間外の申し込みは受け付けできません。

★開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。

★出欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

### ★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ用メールアドレス

kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp

※問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようご注意ください。



問合せ  
メール



区 HP



# 2025年12月～2026年1月 家庭教育学習会のお知らせ

## 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

### 『子育てが楽しくなる！「脳の取扱説明書」から学ぶ タイプ別コーチング手法』 共催：一般社団法人ファミリード

「脳の取扱説明書」といわれる NLP(神経言語プログラミング)や影響言語(LAB プロファイル)をベースとしたコーチング手法を学び、ひとりひとりの個性に寄り添い伸ばす子育てについて考えます。

- 日時：12月3日(水) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から中学生の保護者
- 講師：丸山 紀美代(メンタルコーチ・キャリアコンサルタント)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水) ※託児は21日まで
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/1jFf0>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



### 『父母の子育て意見相違を乗り越えよう！ ～こじらせない共同養育～』

共催：一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

中央区の共働き世帯は約7割を占め、父母ともに子育てに参画することで、受験や不登校といった課題で意見相違が生じることがあります。これを解決するため「共同養育スタイル」をワークショップを交えて考えます。

- 日時：①12月13日(土) 午前9時30分～11時30分  
②1月31日(土) 午後2時～4時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から小学生の保護者
- 講師：①村松 直人(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト 代表理事)  
②藤原 範子(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト 理事)
- 費用：無料

●応募期間：①11月14日(金)～11月26日(水)

②11月14日(金)～1月9日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/vThOv>

募集 各30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



### 『親子で来てね！子育てリフレッシュ 子ども歌舞伎』 共催：子育てリーダーCHUO

簡単に作れる扇子を工作し、それを使って子ども歌舞伎の体操や舞踊体験をします。

- 日時：12月6日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：幼児から小学生とその保護者
- 講師：藤間 恵和(宗家藤間流師範、日本舞踊恵和会主宰)
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/GI5eY>

募集 15組30人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



### 『親子のためのヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催：特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごしている親子で、リラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

- 日時：12月13日(土) 午後2時～3時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生のお子さんとその保護者
- 講師：伊藤 靖浩(ヨーガ講師) ●費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/BN3I1>

募集 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



### 『親子で歩こう “めざせ！日本橋博士ちゃん”』 共催：中央区文化財サポーター協会

自分たちの町、中央区！一番初めに町割りができる日本橋を探検します。江戸時代の足跡、これからの町並みを想像しながら日本橋の物知り博士を目指して親子で歩いてみませんか。

- 日時：12月7日(日) 午前10時30分～正午
- 会場：日本橋周辺
- 対象：小学校3年生以上とその保護者
- 講師：角田 和恵(中央区文化財サポーター協会会長)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/cA6Jq>

募集 15組35人まで 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



### 『第40回シニアが応援！

#### みんなで楽しむおはなし会 日本橋』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びや「子どもの絵本の選び方」講習などで子どもたちや保護者との交流を図ります。

- 日時：12月14日(日) 第1部 午前11時～正午  
第2部 午後1時30分～2時30分

- 会場：日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象：幼児から小学校低学年とその保護者
- 講師：植田 たい子(児童図書研究家) ●費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面の①～⑥を入力の上、Eメールで、[ehon.r.c@gmail.com](mailto:ehon.r.c@gmail.com) (りぶりんと・中央区)へ

募集 各部60人 先着順

メーラー起動

二次元コード



## 『親子で体験！木工教室』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

企画・協力：清水建設株式会社

プロの道具を使用し、親子で協力して物づくりを体験する学習会です。

- 日時：12月14日(日)
- ①小学校1年生～2年生の部 午前10時～正午（大工道具箱）
- ②小学校3年生～6年生の部 午後1時30分～4時（仕切り可動本立て）
- 会場：清水建設株式会社 本社ビル（京橋2-16-1）
- 対象：小学生とその保護者
- 講師：清水建設㈱東京木工場社員
- 費用：3,000円
- 応募期間：11月14日(金)～11月28日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logofom.jp/f/ou8kW>

募集 各20組40人 申し込み多数の場合は抽選

## 『思春期における児童のメンタルヘルスケア』

共催：日本橋小学校PTA

思春期の児童たちが抱えるメンタルヘルスの課題を保護者で共有し、その課題解決に向けて共に考えます。

- 日時：1月17日(土) 午前10時10分～11時10分
- 会場：日本橋小学校 4階 ランチルーム
- ※エレベーターはありません。
- 対象：小学生から中学生の保護者
- 講師：椎名 珠生(臨床心理士、スクールカウンセラー)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～12月26日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logofom.jp/f/yuoTR>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

## 『子育てキャンパス 発達障害講座 思春期と発達障害～親としてのかかわり方と多方面の頼り先～』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

発達障害を抱える子どもの特性や対応、心がけとコミュニケーションの方法を学びます。思春期と発達障害をテーマに、支援方法や頼り先となる場をご紹介します。

- 日時：1月24日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生から中学生の保護者
- 講師：野田 溪介  
(株式会社 Kaizen 教育事業部 TEENS 川崎エイブルシーカー)
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具 ●応募期間：11月14日(金)～1月9日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logofom.jp/f/e1Dzz>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

## 『脳科学×子育ての最前線～脳の発達に沿った子育て法～』

共催：キッズナ企画

脳が完成するといわれる25歳までを5段階に分け、それぞれの発達段階に沿った子育て方法を学びます。

- 日時：1月25日(日) 午前11時～12時30分
- 会場：オンライン[ZOOMミーティング]
- 対象：乳幼児から高校生の保護者
- 講師：工藤 聡子(キッズナ企画代表、組織診断士)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～1月9日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logofom.jp/f/Pjb4y>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選

## 『絵本を使った楽しい育児の講座』

共催：りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学びます。

- 日時：1月30日(金) 午前10時～正午
- 会場：日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象：妊婦さんから未就学児の保護者
- 講師：中島 三千代(りんごの木代表)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～1月16日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logofom.jp/f/hjPPR>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

## 『おやじの出番！築地場外市場まち歩き&旬の天ぷらを揚げよう』

共催：一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

料理初心者のお父さんでも大丈夫！食材選びから揚げ方のコツ、後処理まで完全サポートいたします。父子の絆も深まる実践的な食育プログラムです。

- 日時：1月31日(土) 午前9時～正午
- 会場：築地社会教育会館 4階 料理教室
- 対象：小学生とその保護者(父親優先)
- 講師：松村 直人(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト 代表理事)
- 費用：無料 ●応募期間：11月14日(金)～12月26日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logofom.jp/f/HwuFN>

募集 8組16人 申し込み多数の場合は抽選

★メールでお申し込みいただく学習会は、下記の事項を入力の上、お申し込みください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)
- ★受付メールまたは当選メールを順次お送りいたします。
- ★LoGo フォームでお申し込みいただく学習会は、質問事項を入力の上、お申し込みください。
- ★対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者
- ★応募期間外の申し込みは受け付けできません。
- ★開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。
- ★欠欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

### ★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局  
(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526

【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ用メールアドレス

kateikyoiuku@city.chuo.lg.jp

問合せメール



区 HP



『おやじの出番！』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。

# 2026年2月 家庭教育学習会のお知らせ 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

## スポーツ体験学習会

共催:すぽてらす

初めて体験する方、経験者の方、どちらも楽しめる内容となっております。親子で参加して新たなスポーツ体験をしてみませんか。

●費用: 無料

●申込方法・期間⇒下記、各学習会詳細情報に記載の申し込みフォームより、12月23日(火)から1月16日(金)までに申し込む。

●各学習会詳細情報

### ①『おやじの出番！ はじめての親子空手』

[日時] 2月1日(日) 午前9時30分～10時30分

[会場] 月島社会教育会館 5階 講習室

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 西希健 真風(日本空手道北辰会 師範)

<https://logoform.jp/f/bNet2>

申し込みフォーム



### ②『はじめての親子ダンス』

[日時] 2月1日(日) 午前10時45分～11時45分

[会場] 月島社会教育会館 5階 講習室

[対象] 小学生のお子さんとその保護者

[講師] 隆太(ダンサー、振付師)

<https://logoform.jp/f/crUdX>

申し込みフォーム



### ③おやじの出番！ はじめての親子かけっこ～運動会などで役立つ走り方教室～』

[日時] 2月7日(土) 午前9時30分～10時30分

[会場] 築地社会教育会館 3階 屋内体育場

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 塩家 吹雪(元パラ陸連普及振興委員)

<https://logoform.jp/f/beBjJ>

申し込みフォーム



### ④『おやじの出番！ はじめての親子バスケット』

[日時] 2月7日(土) 午前10時45分～11時45分

[会場] 築地社会教育会館 3階 屋内体育場

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] しながわシニティ選手(b3リーグ)プロバスケットボールチーム選手)

<https://logoform.jp/f/sVp4h>

申し込みフォーム



### ⑤『おやじの出番！ はじめての親子ホッケー』

[日時] 2月8日(日) 午前9時30分～10時30分

[会場] 晴海西小学校 校庭 ※雨天時は中止

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] NPO 法人マイホッケープラス(元日本代表選手)

<https://logoform.jp/f/vCOWF>

申し込みフォーム



### ⑥『おやじの出番！ はじめての親子クリケット』

[日時] 2月8日(日) 午前10時45分～11時45分

[会場] 晴海西小学校 校庭 ※雨天時は中止

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 松村 謙一郎(元日本クリケット協会会長)

<https://logoform.jp/f/7v95J>

申し込みフォーム



募集 各回 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

## 『子育てキャンパス 思春期講座

### 子どもの心の声に耳を傾ける』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

思春期を迎えた繊細な時期の子どもの心の声に気づくためのポイントや、親子ですれ違いをしないためのコミュニケーションスキルを、ワークショップを交えながら学びます。

●日時: 2月1日(日) 午後2時～3時30分

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 小学生から高校生の保護者

●講師: 逸見 敏郎(立教大学文学部教授)

●費用: 無料

●申込期間: 12月23日(火)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/nQZiS>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



## 『エニアグラムで個性を知って、笑顔で子育て！』

共催:9色の虹

エニアグラムでは人の性格を9つのタイプに分けています。タイプごとに独自の個性を持ち「大切にしていること」が違うため、子どもが自分の個性を生かし、家族で尊重しあえることを目指します。

●日時: 2月5日(木) 午後2時～4時

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 乳幼児から高校生の保護者

●講師: 嶋田 美絵(NPO 法人エニアグラム学会認定ファシリテーター)

園田 真実(合同会社パーソナル研究所エニアグラム認定講師)

●費用: 無料

●申込期間: 12月23日(火)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/G7j86>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



## 『ママの心と身体を癒すセルフケア講座

### ～毎日を笑顔で、家族みんなが心地よく過ごすために～』

共催:Boudoir d' Art Esthetique(ブドウダールエステ)

ママ自身のケアは家族の笑顔につながります。心と身体について学び、簡単なセルフケアを実践。パパの参加も歓迎します！家族円満のヒントを一緒に学んでみませんか。

●日時: 2月7日(土) 午前10時～11時30分

●会場: 日本橋社会教育会館 地下2階 第一和室

●対象: 乳幼児から幼児の保護者

●講師: 伊藤 さやか、岸田 美保(エステティック業協会認定講師)

●費用: 無料

●持ち物: フェイスタオル、筆記用具、飲み物

●申込期間: 12月23日(火)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/2tckP>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



『おやじの出番！』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。

## 『第21回 学びの宝箱』

共催:みんなの子育てひろば「あすなろの木」

学んだことについて親子で話し、コミュニケーションの機会が増えることを目的としている講座です。

- 費用: 無料
- 申込方法・期間⇒下記、各学習会詳細情報に記載の申し込みフォームより、12月23日(火)から1月30日(金)までに申し込む。
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 各学習会詳細情報

### ①『It's a Small World 体験教室～みんながってみんなともだち～』

【日時】2月14日(土) 午前10時～正午

【対象】小学生のお子さんとその保護者

【講師】森崎 真由美(東京大学大学院医学系研究科 助教)

<https://forms.gle/ub1ab6RhhfHr6rRKA>

申し込みフォーム



### ②『自分の夢を応援する方法、子どもの夢を応援する方法』

【日時】2月14日(土) 午後1時～2時

【対象】小学生のお子さんとその保護者

【講師】田中 大(プロフェッショナルコーチ、認定心理士)

<https://forms.gle/Qm1nTeDcJSpYshGC7>

申し込みフォーム



### ③『武器としての憲法入門』

【日時】2月14日(土) 午後2時30分～3時30分

【対象】小学生のお子さんとその保護者

【講師】梓澤 和幸、大城 聡(東京千代田法律事務所 弁護士)

<https://forms.gle/MK2oqKtkDPHbSWhk7>

申し込みフォーム



### ④『楽しく学ぼう！子ども防災』

【日時】2月14日(土) 午後4時～4時50分

【対象】幼児から小学生のお子さんとその保護者

【講師】栗 まゆみ(都認定防災コーディネーター)

後藤 公美子(精神保健福祉士)

<https://forms.gle/6mvMc2w62V942N2Y6>

申し込みフォーム



募集 各回 30組60人 先着順

## 『中央区の憩いの場所 浜離宮 野鳥観察をしよう』

共催:中央区バードウォッチングクラブ

浜離宮恩賜庭園で自然に触れ、越冬のために渡ってくる野鳥を見たり、鳴き声を聞いて、一緒に勉強をします。

- 日時: 2月15日(日) 午前9時30分～11時30分
- 会場: 浜離宮恩賜庭園
- 対象: 3歳から中学生のお子さんとその保護者
- 講師: 石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)
- 費用: 無料(乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合)
- 申込期間: 12月23日(火)～1月30日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/dcQvs>

申し込みフォーム



募集 60人 申し込み多数の場合は抽選

- ・区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者が対象です。
- ・開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。
- ・出欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526 【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ専用メールアドレス

kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp

区 HP



## 『家って何だろう？-アリンコになって考える、ぼくわたくしの家-』

共催:有馬小学校 PTA

もし自分がアリンコくらい小さな生き物だったら？という視点に立ち、親子で対話しながら身近にある素材から家を構築し、「建築」をいづつとは違うスケールと視点から楽しむワークショップです。

- 日時: 2月21日(土) 午後2時～4時
- 会場: 有馬小学校 2階 会議室
- 対象: 5歳から小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 百田 有希(建築家、大西麻貴+百田有希 o+h 共同主宰)
- 費用: 無料(空き箱・枝・葉・文房具などの材料は持参する)
- 持ち物: 靴袋、筆記用具、飲み物、工作の材料・作品を持ち帰る袋
- 申込期間: 1月23日(金)まで
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://forms.gle/Uvr6zs7gTswUGytdA>

募集 5組まで(1組3人まで) 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



## 『親子で楽しむハーブのコンサート』

共催:ミュージックサロン銀座十字屋

あまり身近にはないハーブの音色を、近くでお楽しみください。クラシックの名曲や映画の音楽を中心にした演奏会です。

- 日時: 2月22日(日) 午後2時～3時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 月間 加奈(銀座十字屋ハーブ講師)
- 費用: 無料

- 申込期間: 12月23日(火)～1月30日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/Ttdut>

募集 40人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



## 『親子で来てね！子育てリフレッシュ 子ども歌舞伎』

共催:子育てリーダーCHUO

簡単に作れる扇子を工作し、それを使って子ども歌舞伎の体操や舞踊体験をします。

- 日時: 2月23日(月・祝) 午後2時～3時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 藤間 恵和(宗家藤間流師範、日本舞踊恵和会主宰)
- 費用: 無料 ●持ち物: 飲み物

- 申込期間: 12月23日(火)～2月6日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/MHBnG>

募集 15組30人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



## 『プレママ・プレパパ向け絵本を使った楽しい育児の講座』

共催:りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学びます。絵本の選び方もご紹介します。

- 日時: 2月28日(土) 午後1時30分～3時
- 会場: 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象: 妊婦さん(ご主人やご家族もご一緒にどうぞ)
- 講師: 中島 三千代(りんごの木代表) ●費用: 無料

- 申込期間: 12月23日(火)～2月13日(金)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logofom.jp/f/ZXG3S>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム

