

2024年 6～8月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会



『おはなしと懇談会』

共催:どんぐりのおはなし会

おもしろいお話や、手遊び・手袋人形、パネルシアターなどを親子で見て、楽しい時間を過ごします。

●日時・対象: 6月22日(土)

第1部 午前10時～10時30分

0歳～3歳のお子さんとその保護者

第2部 午前10時50分～11時30分

4歳から小学生のお子さんとその保護者

※第2部は15分程度の素語り(ストーリーテリング)を含みます

●会場: 日本橋図書館 6階ホール

●講師: 尾松 純子(おはなし夢夢代表)

●費用: 無料

●応募期間: 6月10日(月)～6月18日(火)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 各部40人 先着順



『親子で歌って出会おう！合唱の世界』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

1日目は、合唱をみんなで体験したり、講師の演奏を親子で楽しんでいただき、2日目には東京国際合唱コンクールの鑑賞をします。

●日時: 7月13日(土) 午後2時～4時

声楽講師4人とピアニストによるワークショップ

7月28日(日) 午前11時30分～午後1時30分

第6回東京国際合唱コンクール in HARUMI 鑑賞

※2日間の講座です。

●会場: 7/13 月島社会教育会館 5階講習室

7/28 第一生命ホール

●対象: 小学生のお子さんとその保護者

●講師: 洗足学園音楽大学講師 武田 直之 ほか4名

●費用: 無料

●持ち物: 飲み物、筆記用具

●応募期間: 6月10日(月)午前9時～7月5日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先

⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 50人 申し込み多数の場合は抽選



『親子で来てね！子育てリフレッシュ』

共催:子育てリーダーCHUO

折り紙で七夕かざりを作成したり、パネルシアターや絵本の読みかせで、親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●日時: 6月29日(土) 午後1時30分～3時

●会場: 月島社会教育会館 4階講習室

●対象: 乳幼児から幼児のお子さんとその保護者

●講師: 子育てリーダーCHUO メンバー

●費用: 無料

●持ち物: 飲み物、動きやすい服装・靴

●応募期間: 6月10日(月)～6月21日(金)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 15組30人 先着順



『プレママ・プレパパを絵本でサポート』

共催:りんごの木

生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の体験を交え、月齢に沿った絵本の読み方、絵本の紹介等もします。

●日時: 7月20日(土) 午後1時30分～3時

●会場: 堀留町区民館 3階3号室

●対象: 妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)

●講師: 中島 三千代 (りんごの木代表)

●費用: 無料

●応募期間: 6月10日(月)～7月17日(水)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 10人 先着順



『第37回シニアが応援！ みんなで楽しむおはなし会』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなどをして楽しく過ごします。保護者向けに「子どもの絵本の選び方」もお伝えします。

- 日時： 7月22日(月) 第1部 午前11時～正午
第2部 午後1時30分～2時30分
- 会場： 日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象： 幼児から小学校低学年とその保護者
- 講師： 植田 たい子(児童図書研究会)
- 費用： 無料
- 応募期間： 6月10日(月)午前9時～6月28日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先
⇒右下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、
ehon.r.c@gmail.com (りぶりんと・中央区)へ
募集各部 60人 先着順

浜離宮「蝶・トンボ・セミと クロベンケイガニを探そう」

共催：中央区バードウォッチングクラブ



夏の昆虫やクロベンケイガニを見て、触れて楽しみ、都会の中にある自然に親しみます。

- 日時： 8月4日(日) 午前9時30分～11時30分
- 会場： 浜離宮恩賜庭園
- 対象： 3歳から中学生のお子さんとその保護者
- 講師： 石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)
- 費用： 無料
※浜離宮入園方法：乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合無料。
- 持ち物： 筆記用具、飲み物、タオル
- 応募期間： 6月10日(月)午前9時～6月28日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右部の①～⑥を入力の上、Eメールで、
gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp へ
募集 60人 申込多数の場合は抽選

『丸ごとさかんに挑戦！ 手開きいわしのかば焼き作り』

共催：一般財団法人東京水産振興会

築地魚河岸で入手した、新鮮な「いわし」でかば焼きを作ります。魚の食べ方や栄養について学びましょう。

- 日時： ①7月23日(火) 午前10時～11時30分
②8月 1日(木) 午前10時～11時30分
- 会場： 月島社会教育会館 4階料理教室 
- 対象： 小学生以上のお子さんとその保護者
- 講師： 高橋 千恵子((一財)東京水産振興会客員講師、管理栄養士、さかな丸ごと食育専門講師)
松本 尚子
(管理栄養士、さかな丸ごと食育養成講師)
- 費用： 無料
- 持ち物： エプロン、三角巾、くつ袋、筆記用具、飲み物
- 応募期間： 6月10日(月)午前9時～6月28日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)の上、Eメールで、
gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp へ 

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。
※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。
①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)
※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者
※メール申し込みの学習会を複数申し込まれる場合は、**1学習会につき、1メール1組**でお願いします。
※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

★申し込み・問い合わせ先★
中央区地域家庭教育推進協議会 事務局
(中央区役所 文化・生涯学習課内)



電話 (3546) 5526 FAX (3546) 9556 【平日午前9時～午後5時】
お問い合わせ用メールアドレス kateikyoku@city.chuo.lg.jp

※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。

2024/8~9月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

『はじめましてクラシック 絵本音楽会 Part4』

共催:新日本フィルハーモニー交響楽団

絵本を読むときのワクワク感と音楽がひとつになったコンサートです。お子さんと一緒に楽器の響きを耳で、身体で感じてみませんか。

- 日時: 8月14日(水) 午前10時~11時
- 会場: 築地社会教育会館 2階 講習室
- 対象: 乳幼児~幼児のお子さんとその保護者
- 講師: 臼井 麻実(バイオリニスト、画家)
- 費用: 無料
- 応募期間: 7月29日(月)~8月7日(水)

[平日午前9時~午後5時]

- 申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 50人 先着順



『共同養育社会の幕開け！

共同親権法改正で子育ては何が変わる？』

共催:親教育サロン Co そだて

共同親権導入に伴い、従来までとは異なった共同養育するための技術が求められることとなります。これについて、ワークショップを交えながら考えます。

- 日時: 9月6日(金) 午前9時30分~11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から小学生の保護者
- 講師: 古賀 礼子(弁護士)
- 費用: 無料

- 応募期間: 7月29日(月)午前9時~8月7日(水)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①~⑥を入力(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)の上、Eメールで、

gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集 30人 先着順



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『短い時間でも本音で話せる

関係を作ることばの使い方』

共催:一般社団法人ファミリーード

脳科学でわかる言葉と脳の関係や体を使った遊びを通じて、限られた時間でも、子どもが「大事に思われている」と感じられ、よりよい親子関係を築く言葉の使い方を身につけましょう。

- 日時: 9月7日(土) 午後1時30分~3時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生のお子さんと保護者
- 講師: 柴田 もと子(和のNLPコーチ)
- 費用: 無料

- 応募期間: 7月29日(月)午前9時~8月7日(水)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①~⑥を入力の上、Eメールで、

gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集 25組50人 先着順



『家庭でできる性教育』

共催:日本橋小学校 PTA

子どもが自分も他者も大切にできるように育てるために、家庭での性教育の始め方とポイントについて学びます。

- 日時: 9月7日(土) 午前10時20分~11時20分
- 会場: 日本橋小学校 4階 ランチルーム
- 対象: 小学生の保護者
- 講師: 濱脇 文子(助産師)
- 費用: 無料

- 応募期間: 7月29日(月)午前9時~8月7日(水)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①~⑥を入力の上、Eメールで、

gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集 5人 先着順



『今日から1日5分でできる！
国際人になるための教えない教育
(英語・算数・国語)セミナー』

共催：一般社団法人ファミリード

子どもたちが自分で考えて、自分の意見を発信する国際人
力。これを育てるのが「教えない教育」です。クイズやグループワ
ークを行いながら、その日から取り組める方法をお伝えします。

- 日時：9月17日(火) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：幼児から小学生の保護者
- 講師：阿部 由佳子
(一般社団法人ベアリド 英語ペアリーディング協会代表理事)

- 費用：無料
- 応募期間：7月29日(月)～8月16日(金)
[平日午前9時～午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 50人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・10人程度・要予約)★

『プレママ・プレパパを絵本でサポート』

共催：りんごの木

生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の
体験を交え、月齢に沿った読み方、絵本の紹介等もします。

- 日時：9月28日(土) 午後1時30分～3時
- 会場：堀留町区民館 3階 3号室
- 対象：妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)
- 講師：中島 三千代(りんごの木代表)
- 費用：無料

- 応募期間：7月29日(月)～9月25日(水)
[平日午前9時～午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 10人 先着順

『おやじの出番！親子アジ釣り体験教室』

※気温や状況により釣る魚が変更になる場合がございます。

企画・協力：(公財)日本釣振興会

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。
釣りの楽しみ方やマナーを親子で学習し、海釣りを体験します。

- 日時：9月21日(土) 午後2時～4時
9月22日(日) 午前7時～午後2時15分
- 会場：事前学習 9/21 日本フィッシング会館 8階
(中央区八丁堀2-22-8)
アジ釣り 9/22 朝潮運河船着場～木更津沖

◎計2日(1日のみの申し込みはできません。)

- 対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師：(公財)日本釣振興会スタッフ
- 費用：1組あたり8,000円(乗船料・道具代・保険料)
- 応募期間：7月29日(月)午前9時～8月2日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒左下の①～⑥を入力の上、Eメ
ールで、



gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 16組32人 申込多数の場合は抽選



◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。

『おやじの出番！芝生育て体験と裸足って
気持ちいい！自然とわかる体の使い方講座』

共催：NPO 法人育てる芝生～イクシバ！プロジェクト

芝刈りや雑草取りで芝生育て体験！芝生をたい肥に変える
コンポスト見学も行います。刈りたての気持ちの良い芝生の上
で、裸足でバランス運動もします。

- 日時：9月22日(日) 午前8時45分～11時15分
※雨天の場合は9月29日(日)に延期になります。
- 会場：黎明橋公園 芝生広場

- 対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- ◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前と年齢
をご記載ください。

- 講師：尾木 和子(芝草管理技術者)
西島 華(パーソナルトレーナー)



- 費用：無料
- 持ち物：タオル、帽子、運動しやすい服装、靴、飲み物
(スカート、サンダルは不可)

- 応募期間：7月29日(月)午前9時～8月30日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒左の①～⑥を入力の上、Eメ
ールで、

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 10人 先着順



※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレス
は異なります。お間違えの無いようお申し込みください。



問合せ
メール



区 HP

☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学
年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在
園・在学の場合は不要)

※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、
1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから
受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りい
たします。お申し込みのメールをいただいてから返信するま
でお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話(3546)5526【平日午前9時～午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス kateikyoku@city.chuo.lg.jp



2024年10月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『子どもの睡眠と健康について』

共催：常盤小学校 PTA

睡眠の基礎知識として、子どもの睡眠がいかに心身の成育に大事かを伺い、具体的な改善方法について学びます。

- 日時：10月4日(金) 午前11時～12時30分
- 会場：常盤小学校 別館2階 体育館
- 対象：小学生の保護者
- 講師：橋爪 あき(一般社団法人日本眠育普及協会 会長)
- 費用：無料
- 応募期間：9月5日(木)午前9時～9月13日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ



募集10人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『「ほめて育てる育児」の第一人者 原邦雄先生に聞く！ 叱るべき瞬間、ほめる瞬間—— 今日から実践できる育児の秘訣』

共催：豊海小学校 PTA

「ほめる育児」で子どもの笑顔を増やす方法を学びます。

- 日時：10月5日(土) 午前10時30分～12時15分
- 会場：オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象：小学生～高校生の保護者
- 講師：原 邦雄(一般社団法人ほめ育財団 代表)
- 費用：無料
- 応募期間：9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ



募集20人 先着順

『セイコーわくわく時計教室 日時計篇 人類最古の時計・日時計をつくって、 銀座の時計塔で時間を計ってみよう！』

共催：セイコーグループ株式会社

人類はいつから時間を意識し始めたのでしょうか。日時計について学び、「人類と時」について考えてみましょう。そして、スタッフの方と一緒に日時計を作成し、その後、銀座の時計塔屋上に上がり、実際に時間を計ります。

- 日時：①10月5日(土) 午前10時30分～12時30分
② " " 午後 1時30分～3時30分
- ※各回ともに内容は同じです。①、②のどちらかの回をお選びいただき、お申し込みください。
- 会場：セイコーミュージアム銀座・セイコーハウス
- 対象：小学3～6年生とその保護者
- 講師：セイコーグループ株式会社 社員
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 応募期間：9月5日(木)午前9時～9月16日(月・祝)午後5時
- 申し込み先⇒https://secure.seiko.com/m/excitingschool_20241005_formのサイト上で申し込む。



募集各10組20人 申込多数の場合は抽選

◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。

『月島川でハゼを釣って食べてみよう』

共催：ツリタキ探検隊

中央区月島という江戸前でハゼ釣りの体験をし、都心での意外な野外体験と食育体験をすることで、街中であっても自然と共存していることを学ぶ。

- 日時：10月5日(土) 午後1時～5時
- 会場：月島川、月島社会教育会館 4階 料理教室
- 対象：小学生～中学生とその保護者
- 講師：糠盛 創(ツリタキ探検隊隊員 つり担当)
- 費用：無料
- 応募期間：9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ



募集5組15人 申込多数の場合は抽選

『第19回 学びの宝箱』

共催：みんなの子育てひろば“あすなろの木”

学んだことについて、親子共通の会話をするコミュニケーションの機会ができることを目的としている講座です。

※複数講座受講可能です。

- 開催日：10月5日(土)
- 時間・講座名・講師：
 - ①午前10時～11時50分『自分だけの木のおもちゃをつくらう』
[講師] 牧野 隆(子どもの創造教育デザイナー)
 - ②午後0時30分～1時30分
『社会を得意にする方法～身近なところで見つめている「日本の外の世界」や「歴史」に目を向けてみよう～』
[講師] 石井 知哉(SRP 教育研究所 客員講師)
『理科を得意にする方法
～「なんで」を見つけて、考えて、調べよう～』
[講師] いたみ たつよし(SRP 教育研究所 代表)
- ※2つ連続で、30分ずつテーマを変え行います。
- ③午後2時～2時50分『テコンドー教室』
[講師] 石田 峰男(岡澤道場☆東京 師範)
- ④午後3時～3時50分『古代文明の謎』
[講師] 石井 貴太郎(目白大学教授)
- ⑤午後4時～4時50分『みんなであたおう！たのしいゴスペル』
[講師] 豊田 展充(サニーサイドゴスペルクラブ埼玉リーダー)
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象・定員・持ち物：
 - ①幼児～小学生とその保護者 募集60人
・段ボール箱1箱(作品持ち帰り用・みかん箱程度)
・濡れ雑巾
 - ②小学生とその保護者 募集60人
 - ③幼児～小学生とその保護者 募集60人
・飲み物 ・動きやすい服装
 - ④小学生とその保護者 募集60人
 - ⑤乳幼児～小学生とその保護者 募集60人
・飲み物
- 費用：無料
- 応募期間：9月1日(日)午前9時～9月14日(土)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、[あすなろの木 asunaroхиroba@yahoo.co.jp](mailto:asunaroхиroba@yahoo.co.jp)へ



各学習会先着順

『みんなで楽しくハロウィンクッキーを作ろう』

共催:育フェス CHUO

10月はハロウィンの季節なので、ハロウィン型で抜いて、焼いて、飾り付けをして、自分だけのクッキーを作ってみませんか。

- 日時: 10月6日(日) 午前9時～午後1時
- 会場: 日本橋社会教育会館 地下2階 料理教室
- 対象: 4歳～小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 櫻井 香里(食堂アサノ、管理栄養士)
- 費用: 500円
- 応募期間: 9月5日(木)～9月20日(金)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集12組24人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『和と洋の音色で楽しむ音楽リトミック』

共催:月島ピアノ&リトミック

お琴とピアノの音色でリトミックを楽しんでいただきます。お琴の演奏体験やミニコンサートで、親子一緒に楽しめます。

- 日時: 10月14日(月)
 - ①0～3才の部 午前10時30分～正午
 - ②4～6才の部 午後1時～2時30分
 - ③小学生の部 午後2時45分～4時5分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児～小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 浅井 良重(月島ピアノ&リトミック代表)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(木)～9月20日(金)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集各30人 先着順

◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前・年齢をお伝えください。



『これは押さえておきたい！』

脳の発達段階に沿った子育て法』

共催:キッズナ企画

10歳までに脳の90%以上が完成するということを知っていますか?この時期に何をすればよいのか、脳の発達段階ごとに効果的なエッセンスをお伝えします。

- 日時: 10月6日(日) 午後1時～2時30分
- 会場: オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象: 乳幼児～高校生の保護者
- 講師: 工藤 聡子(キッズナ企画代表、組織診断士)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力の上、Eメール

で、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集50人 先着順



『湾岸エリアの子連れ防災術』

共催:豊海幼稚園 PTA

湾岸エリアや高層マンションに特化した防災知識や、赤ちゃん・未就学児のいる家庭向け防災アイデアなどをわかりやすくお伝えします。

- 日時: 10月17日(木) 午前9時15分～10時30分
- 会場: 豊海幼稚園 1階 遊戯室
- 対象: 幼児の保護者
- 講師: 玉田 太郎(防災士研修センター代表取締役)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力の上、Eメール

で、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集20人 先着順



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象:区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局
(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話(3546)5526【平日午前9時～午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp



※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。



問合せ
メール



区HP

2024年10月後半～11月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『家族のバウンダリー

～健全な関係を築く境界線の魔法～

共催：NPO 法人日本家族関係・人間関係サポート協会

夫婦関係や親子関係を円滑にするカギとなる「バウンダリー（境界）」について、ワークショップ形式で学びます。

●日時：10月19日(土) 午前9時30分～11時30分

●会場：月島社会教育会館 5階 講習室

●対象：乳幼児～中学生の保護者

●講師：川上 千春(聖路加国際大学 看護学部准教授)

●費用：無料

●応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥(託児希望明記の上、お子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集30人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・10月8日まで要予約)★



『良好な親子関係を築くための

アンガーマネジメント』

共催：明石幼稚園 PTA

子育て中における「怒りの感情」についての理解を深め、上手に付き合うために、自己診断などのワークショップも交えて「アンガーマネジメント」について学びます。

●日時：10月28日(月) 午前9時15分～11時

●会場：明石幼稚園 1階 遊戯室

●対象：幼児の保護者

●講師：小尻 美奈(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定)

●費用：無料

アンガーマネジメントコンサルタント®)

●応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、[明石幼稚園 PTA アドレス](mailto:akashi.pta.2024.yochien.sejjin.tori@gmail.com)
akashi.pta.2024.yochien.sejjin.tori@gmail.comへ

募集5人 先着順



『小児救命講習～小さな冒険家のための安全ガイド』

共催：晴海幼稚園 PTA

我が子の突然の病気やケガで慌てたことはありませんか。緊急時の家庭での対応を、専門医がご紹介いたします。

●日時：10月22日(火) 午前9時15分～11時

●会場：アートはるみ ギャラリー

●対象：乳幼児から幼児の保護者

●講師：溝辺 倫子

(東京ベイ浦安市川医療センター救急集中治療科副部長)

本間 洋輔(NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会理事長)

●費用：無料

●応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集10人 先着順



『子どもの自立を促す整理収納術』

共催：月島第一幼稚園 PTA

すぐ物が増える、片付けといってもどこから手を付ければ良いのか、なかなか進まないご自宅の整理収納を実践的なコツで解決！見た目も気持ちもスッキリしましょう！

●日時：10月29日(火) 午前10時～11時30分

●会場：オンライン[ZOOM ミーティング]

●対象：幼児の保護者

●講師：小宮 真理(二級建築士・整理収納アドバイザー)

●費用：無料

●応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集10人 先着順



『隙間時間にスッキリするヨガ

忙しい保護者のためのセルフケア』

共催：明正幼稚園 PTA

ヨガを通じてストレスを軽減し、健康を促進する方法を学びます。初心者から経験者まで、どなたでも歓迎です。

●日時：10月25日(金) 午前11時～正午

●会場：明正小学校 3階 体育館

●対象：幼児の保護者

●講師：上杉 純子(ヨガインストラクター)

●費用：無料

●応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、[明正幼稚園 PTA アドレス](mailto:meisyou.kg.pta@gmail.com)
meisyou.kg.pta@gmail.comへ

募集5人 先着順



『親子で歩こう “めざせ！日本橋博士ちゃん”』

共催：中央区文化財サポーター協会

自分たちのまち、中央区！一番初めに町割りのできた日本橋を探検します。江戸時代の足跡、これからのまち並みを想像しながら日本橋の物知り博士を目指して親子で歩いてみませんか。

●日時：11月3日(日) 午前10時～11時30分

●会場：日本橋周辺

●対象：小学生のお子さんと保護者

●講師：角田 和恵(中央区文化財サポーター協会会長)、他

●費用：無料

●応募期間：10月3日(木)～10月15日(火)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面左下参照)へ

募集35人 先着順



『どうしたら子どもの運動能力、体力、免疫力を高められるのか？』

共催：日本橋幼稚園 PTA

子どもの運動能力・体力を伸ばし、免疫力を高め強い身体を作るにはどうすれば良いのか。育児中の方の健康な身体づくりストレッチ等も取り入れた参加型学習会です。

- 日時：11月6日(水) 午前10時～11時
- 会場：日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象：幼児の保護者
- 講師：金子 聡(株式会社フィジカルラボ代表取締役社長)
- 費用：無料
- 持ち物：動きやすい服装
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月21日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ



募集15人 先着順

『親子で学ぶいのちの教室 AEDと救命体験』

共催：育フェス CHUO

親子で命の大切さ、共助の精神について考えるきっかけづくりをします。

- 日時：11月17日(日) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生から中学生とその保護者
- 講師：本間 洋輔(NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会理事長)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)～10月31日(木)
[平日午前9時～午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ **募集40人 先着順**



『家庭で伝えるいのちの話』

共催：月島幼稚園 PTA

明るく楽しく家庭で性のお話ができるようになるヒントを学びます。日常の親子の会話でスムーズに伝えられる方法を一緒に学びましょう。

- 日時：11月18日(月) 午前10時～11時30分
- 会場：オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象：幼児から小学生の保護者
- 講師：竹村 絵実(性の健康教育講師、サラマヨガ代表)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月21日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ



募集20人 先着順

『おやじの出番! たき火で焼き芋 & 豚汁を作ろう!』

共催：ツリタキ探検隊

親子で火を焚いて料理を作る体験をしてみよう。

- 日時：11月9日(土) 午後1時～4時
- 会場：月島第一児童公園
- 対象：小学生のお子さんと保護者(父親優先)
- 講師：菅原 孝司(ツリタキ探検隊隊長たき火担当)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ



募集5組15人まで 応募多数の場合は抽選

『未来社会で活躍する子を育む』

親子のコミュニケーション!』

共催：一般社団法人共生と共育ネットワーク

子どもの気持ちに寄り添い意欲を導くコミュニケーションを、ワークショップも交えて体感、体験してみよう。

- 日時：11月16日(土) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 第3洋室
- 対象：小学生～高校生の保護者
- 講師：木村 尚文(一般社団法人共生と共育ネットワーク理事)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)～10月31日(木)
[平日午前9時～午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ **募集25人 先着順**



『親子で体験! 木工教室』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

企画・協力：清水建設株式会社

プロの道具を使用し、親子で協力して物づくりを体験する学習会です。

- 日時：11月24日(日)
- ①小学校1年生～2年生の部 午前10時～正午(フリー棚)
- ②小学校3年生～6年生の部 午後1時30分～4時(ラック)
- 会場：清水建設株式会社 本社ビル(京橋2-16-1)
- 対象：小学生とその保護者
- 講師：清水建設(株)東京木工場社員
- 費用：3,000円
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月21日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ **募集各20組40人 応募多数の場合は抽選**



★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス

kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp



問合せ
メール



区 HP

※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。

☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

2024年12月～2025年1月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『親子で来てね！子育てリフレッシュ 親子でリミック』

共催：子育てリーダーCHUO

親子でピアノに合わせて体を動かしたり、ピアノの音に合わせておえかきをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時：12月7日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：3歳～未就学児のお子さんとその保護者
- 講師：片岡 裕美 (幼児教室トコトコリミック、モンテッソーリ講師)
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物、動きやすい服装、スニーカーなどの靴
- 応募期間：11月8日(金)～11月25日(月)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面右下参照)へ **募集 15組30人 先着順**



『子育てキャンパス 思春期講座 子どもの心の声に耳を傾ける～子どものタテマエとホンネ～』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

思春期の繊細な心の声に耳を傾けられるようにするポイントや、親子ですれ違わないようにするためのコミュニケーションスキルを、ワークショップを交えながら学びます。

- 日時：12月12日(木) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生～高校生の保護者
- 講師：逸見 敏郎 (立教大学文学部教授)
- 費用：無料 ●持ち物：筆記用具
- 応募期間：11月8日(金)～11月25日(月)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面右下参照)へ **募集 20人 先着順**

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『第38回シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会 月島』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本、紙芝居やパネルシアターなどを楽しく過ごし、保護者向けに「子どもの絵本の選び方」もお伝えします。

- 日時：12月8日(日) 第1部：午前11時～正午
第2部：午後1時30分～2時30分
- 会場：月島社会教育会館 4階ホール
- 対象：幼児～小学校低学年のお子さんとその保護者
- 講師：植田 たい子 (児童図書研究家) ●費用：無料
- 応募期間：11月8日(金)午前9時～11月25日(月)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を記載の上、Eメールで、ehon.r.c@gmail.com(りぶりんと・中央区)へ

募集 各部80人 先着順



『家族のバウンダリー ～健全な関係を築く境界線の魔法～』

共催：NPO 法人日本家族関係・人間関係サポート協会

夫婦関係や親子関係を円滑にするカギとなる「バウンダリー(境界)」について、ワークショップ形式で学びます。

- 日時：1月11日(土) 午前9時30分～11時30分
- 会場：オンライン[ZOOMミーティング]
- 対象：乳幼児～中学生の保護者
- 講師：川上 千春 (聖路加国際大学 看護学部准教授)
- 費用：無料
- 応募期間：11月8日(金)午前9時～12月20日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 30人 先着順



申込先
QRコード



『スポーツ体験学習会』

共催：中央区エアロビック連盟(①・②)、中央区ポッチャ協会(③)、すぽてらす(④～⑦)

講座名	日時	会場	対象	講師	定員
①ママトレ 子どもと一緒にエクササイズ	2024年12月7日(土) 午前10時～11時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	3～6歳のお子さんと母親	吉田 知子 (NPO 法人東京都エアロビック連盟理事)	10組 20人
②おやじの出番！親子でフィットネス！親の笑顔で子どもを元気に	2024年12月21日(土) 午前10時～11時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	5才～小学4年生のお子さんとその保護者(父親優先)	吉田 知子 (NPO 法人東京都エアロビック連盟理事)	15組 30人
③ファミリーポッチャ	2025年1月12日(日) 午後1時～2時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	小学生のお子さんとその保護者	清水 学 (中央区ポッチャ協会代表)	10組 20人
④おやじの出番！はじめてのお父さんと空手	2025年1月12日(日) 午前10時～11時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	西希健 真風 (日本空手道北辰会師範)	10組 20人
⑤親子チアダンス	2025年1月18日(土) 午前11時15分～12時15分	月島第一小学校 教室	年中～年長の女兒とその母親	MIKA、LISA (チアダンス講師)	10組 20人
⑥おやじの出番！はじめての親子クリケット	2025年1月19日(日) 午後2時10分～3時10分	月島第一小学校 晴天時：校庭 雨天時：体育館	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	松村 謙一郎 (元日本クリケット協会会長)	10組 20人
⑦おやじの出番！はじめての親子ラクロス	2025年1月19日(日) 午後3時15分～4時15分	月島第一小学校 晴天時：校庭 雨天時：体育館	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	中井 祥子 (日本選手権優勝メンバー)	10組 20人

●持ち物：動きやすい服装、運動靴(会場が屋内体育場・体育館のものは室内用運動靴、靴袋)、飲み物 ●費用：無料

●応募期間：11月8日(金)午前9時～11月25日(月)午後5時 (各学習会とも先着順)

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を記載の上、メールで gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp へ

申込先
QRコード



『親子のためのヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催:特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごすなか、親子でリラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

- 日時: 1月18日(土) 午後2時~3時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生とその保護者
- 講師: 伊藤 靖浩 (ヨーガ講師) ●費用: 無料
- 応募期間: 11月8日(金)午前9時~12月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①~⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

申込先
QRコード



募集 10組20人 先着順



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『子育てキャンパス 乳幼児期コース 子育てに大切な言葉と心 ~乳幼児の子育てが思春期に現れるの?~』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

将来の思春期を意識した、乳幼児期のお子さんとの向き合い方や自己肯定感と情緒の育みを、講義とワークショップから学びます。

- 日時: 1月22日(水)、1月29日(水) 午前10時~11時30分
- ◎2回連続講座
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児の保護者
- 講師: 米本 昌子 (一般社団法人はあとほっと理事)
- 費用: 無料 ●持ち物: 筆記用具
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)
[平日午前9時~午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(右下参照)へ 募集 20人 先着順



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『音のおもしろさを楽しむワークショップ めざせ!「音づくり音楽隊」』

共催:わくわく☆ワークショップ

「好き」と「面白そう」という感覚さえあれば、だれでも表現者として主役になれるワークショップです。表現する楽しさや伝え分り合う喜びを体感しましょう。

- 日時: 1月20日(月) 午前10時30分~11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児~幼児とその保護者
- 講師: 磯 多賀子(ヴィオラ奏者)、村松 裕子(コントラバス奏者)
- 費用: 無料
- 持ち物: 楽器(鈴、カスタネット、リコーダーなど)
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)
[平日午前9時~午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(右参照)へ 募集 20人 先着順



※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。

『子育てキャンパス 発達障害講座 思春期と発達障害 ~親としてのかかわり方と多方面の頼り先~』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

発達障害を抱える子どもの特性や対応、心がけとコミュニケーションの方法を学びます。思春期と発達障害をテーマに、支援方法や頼り先となる場をご紹介します。

- 日時: 1月25日(土) 午後2時~3時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生~中学生の保護者
- 講師: 野田 溪介
(株式会社 Kaien 教育事業部 TEENS 川崎エイブルシーカー)
- 費用: 無料 ●持ち物: 筆記用具
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)
[平日午前9時~午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(下部参照)へ 募集 20人 先着順



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『プレママ・プレパパを絵本でサポート』 共催:りんごの木 生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の体験を交え、月齢に沿った読み方、絵本の紹介等もします。

- 日時: 1月25日(土) 午後1時30分~3時
- 会場: 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象: 妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)
- 講師: 中島 三千代 (りんごの木代表)
- 費用: 無料
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)
[平日午前9時~午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(下部参照)へ 募集 10人 先着順



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※欠席把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526 [平日午前9時~午後5時]

お問い合わせ用メールアドレス

kateikyoku@city.chuo.lg.jp



問合せ
メール



区 HP



2025年1月～3月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『スポーツ体験学習会』

共催:すぽてらす

- ①おやじの出番！はじめての親子ダーツ
- ②おやじの出番！はじめての親子バスケット

親子でダーツやバスケットボールをプレイし、楽しもう！

- 日時: ①1月26日(日) 午前10時30分～11時30分 申込先 QRコード
- ②1月26日(日) 午後2時10分～3時10分
- 会場: ①月島第一小学校 ランチルーム
- ②月島第一小学校 体育館
- 対象: 小学生とその保護者(父親優先)
- 講師: ①小高 祐介(大江戸月島ダーツ講師)
- ②しながわシティ選手(B3リーグ プロバスケットボールチーム選手)
- 費用: 無料
- 持ち物: 動きやすい服装、室内用運動靴、靴袋、飲み物
- 応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月20日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ



募集 各10組20人 先着順



『個性を知って、笑顔で子育て！』

～エニアグラムで親子の違いを知ろう～

共催:9色の虹

エニアグラムでは人の性格を9つのタイプに分けています。9つのタイプはそれぞれ個性が異なり「大切にしていること」が違います。タイプを理解し、子どもたちが自分の個性を生かし、家族内で尊重しあえることを目指します。

- 日時: 1月30日(木) 午後2時～4時 申込先 QRコード
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児～高校生の保護者
- 講師: 神田 宏子、嶋田 美絵 (NPO 法人エニアグラム学会認定ファシリテーター)
- 費用: 無料
- 応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月17日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ



募集 20人 先着順



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『おやじの出番！』

親子のためのヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催:特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごすなか、親子でリラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

- 日時: 2月8日(土) 午後2時～3時 申込先 QRコード
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生とその保護者(父親優先)
- 講師: 伊藤 靖浩(ヨーガ講師)
- 費用: 無料 ●持ち物: 動きやすい服装、飲み物
- 応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月24日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ



募集 10組20人 先着順



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『浜離宮 水鳥と山の鳥をみんなで観察しよう』

共催:中央区バードウォッチングクラブ

浜離宮恩賜庭園で自然に触れ、越冬のために渡ってくる野鳥を、眼で見て鳴き声を聞いて、一緒に勉強をします。

- 日時: 2月9日(日) 午前9時30分～11時30分 申込先 QRコード
- 会場: 浜離宮恩賜庭園
- 対象: 3歳～中学生とその保護者
- 講師: 石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)
- 費用: 無料(乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合)
- 応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月20日(月)午後5時
- 申し込み先⇒下記 URL から LoGo フォームを開き、必要事項を入力する <https://logoform.jp/f/rm7By>



募集 60人 申し込み多数の場合は抽選

『プレママ・プレパパを絵本でサポート』 共催:りんごの木

生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の体験を交え、月齢に沿った読み方、絵本の紹介等もします。

- 日時: 2月22日(土) 午後1時30分～3時
- 会場: 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象: 妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)
- 講師: 中島 三千代(りんごの木代表) ●費用: 無料
- 応募期間: 1月7日(火)～2月17日(月)
- [平日午前9時～午後5時]



●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面左下参照)へ 募集 10人 先着順

『不確実な時代を生き抜くための 非認知能力について』

共催:久松小学校・幼稚園 PTA

先の見通せない不確実な時代において、子どもに必要なスキルとは何でしょうか。学力よりも根本的な「人間力」ともいえる「非認知能力」を、どのように育むことができるのかを学びます。

- 日時: 2月21日(金) 午前10時～11時30分
- 会場: オンライン[Zoom ミーティング]
- 対象: 幼児～小学生の保護者
- 講師: 藤原 武男
(東京科学大学大学院医学部教授兼未来社会創生研究院院長)
- 費用: 無料
- 応募期間: 1月14日(火)午前9時～1月28日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①～⑥を記載の上、Eメールで hisa.seijin2024@gmail.com (久松小学校・幼稚園 PTA)へ

募集 5人 先着順



『地域の魅力再発見！ ～歴史のかけらを辿るフィールドワーク～』

共催:エドミナト

いつも通るあの場所が明日から違った景色に見えるかもしれません。江戸時代に船の出入り口として栄え、かつて江戸湊と呼ばれていた、隅田川河口域の魅力に迫ります。

- 日時: 2月24日(月・祝) 午前10時～11時30分
- 会場: 隅田川テラス(リバーシティ21新川前土手下)
- ※雨天時は月島社会教育会館 5階 講習室で行います。
- 対象: 小学生～中学生とその保護者
- 講師: 中上 俊介(一級建築士)ほか
- 費用: 無料
- 持ち物: 飲み物、筆記用具
- 応募期間: 1月7日(火)午前9時～2月7日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒左下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集 20人 先着順



『親子で楽しむハープソロコンサート』

共催:ミュージックサロン銀座十字屋

あまり身近にはない、ハープの音色を近くでお楽しみください。クラシックの名曲や映画の音楽を中心にした演奏会を聞いた後、ハープに触れられる時間もごさいます。

- 日時: 2月22日(土) 午前10時30分～11時10分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児～小学生とその保護者
- 講師: 佐藤 理絵子(銀座十字屋講師)
- 費用: 無料
- 応募期間: 1月7日(火)～1月20日(月)
[平日午前9時～午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(下部参照)へ

募集 40人 先着順



『親子で楽しもう！運動遊び ～日ごろから運動習慣を付けるコツ～』

共催:中央区立豊海幼稚園

集団生活が始まる幼稚園入園前に、子育ての楽しさを感じ、お子さんと一緒に体を動かす運動遊びを楽しみましょう。

- 日時: 2月28日(金) 午後2時30分～3時30分
- 会場: 豊海幼稚園 遊戯室
- 対象: 0～2歳児とその保護者
- 講師: 渡辺 みどり(日本子どもフィットネス協会代表理事)
- 費用: 無料
- 持ち物: 上履き、靴袋、飲み物
- 応募期間: 1月7日(火)～2月7日(金)
[平日午前9時～午後5時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(左下部参照)へ

募集 10組20人 先着順



『親子で体験！ドローン操縦/3D バーチャルツアー』

共催:有馬小学校 PTA

世の中を変えているドローンとVRを親子で体験することにより、テクノロジーを用いて課題を解決できる人材になるためのきっかけ作りをし、親子の絆を深めます。

- 日時: 3月1日(土) 午後2時～4時5分(うち35分間、3交代制)
- 会場: 有馬小学校 体育館及び2階 PTA 会議室
- 対象: ①ドローン操縦コース 幼児～小学生と保護者
②3D バーチャルツアーコース 小学生と保護者
- 講師: 井上 創太(株式会社BYD代表取締役)
- 費用: 無料
- 持ち物: 上履き、靴袋、②のみスマートフォン
- 応募期間: 1月14日(火)午前9時～1月24日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下記アドレスのグーグルフォーム(有馬小学校)で①か②のいずれか1つを選択する

<https://forms.gle/Wdw9y6PGyd26L6L96>

募集 5組 応募多数の場合は抽選



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。
※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。
①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)
※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者
※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。
※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。
※欠出把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局
(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】
お問い合わせ用メールアドレス
kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp

区 HP

