

# 2022/11~2023/1月 中央区の子育てを応援！！ 家庭教育学習会のお知らせ 中央区地域家庭教育推進協議会

## 『親子で来てね！子育てリフレッシュ』

共催：子育てリーダーCHUO

クリスマスの工作を親子で体験したり、パネルシアターや絵本の読み聞かせを聞いたりして楽しみましょう！

- 日時：12月3日(土) 午後1時30分～3時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から幼児のお子さんとその保護者
- 講師：子育てリーダーCHUO メンバー
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物

●応募期間：

11月8日(火)～11月21日(月)[平日9時～17時]

●申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

**募集15組30人 先着順**

※連絡先(当日のみ)：090-8800-2997(中央区事務局)



## 『おやじの出番！親子でローラーピラティス』

共催：特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

人気のローラーピラティスを親子で行います。フォームローラーを使用するピラティスと、家でも活用できるピラティスの両方を学習します。

- 日時：令和5年1月15日(日) 午後2時～3時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師：伊藤 亜寿香

(ファンクショナルローラーピラティス認定インストラクター)

- 費用：無料
- 持ち物：動きやすい服装・飲み物
- 応募期間：

11月8日(火)午前9時～11月21日(月)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先

⇒裏面中段にある①～⑥を入力の上、Eメールで、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

**募集10組20人 先着順**

◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。



## 『第34回シニアが応援！

### みんなで楽しむおはなし会』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなどで、子供たちや保護者の方々との交流を図っています。保護者の方向けに子供の絵本の選び方の講習も行いますので、お子さんと一緒に参加しませんか。

- 日時：12月4日(日)  
第一部：午前11時～正午  
第二部：午後1時30分～2時30分
- 会場：月島社会教育会館 4階 ホール
- 対象：幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師：植田 たい子(児童図書研究家)
- 費用：無料
- 応募期間：

11月8日(火)～11月21日(月)[平日9時～17時]

●申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

**募集各部40人 先着順**



## 『ママトレ』

共催：一般社団法人中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

産後、自分の体に意識を向ける時間を作り、家事や子育てで溜まったコリをほぐしたり、身体を動かすきっかけにしませんか。お子さんと一緒に参加し、楽しく身体を動かしましょう。

- 日時：令和5年1月21日(土) 午後1時20分～2時20分
- 会場：築地社会教育会館 3階 屋内体育場
- 対象：乳幼児(0～1歳)のお子さんとその母親
- 講師：吉田 知子(エアロビクス元日本代表)
- 費用：無料
- 持ち物：動きやすい服装・上履き・飲み物
- 応募期間：

11月8日(火)午前9時～11月21日(月)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先

⇒裏面中段にある①～⑥を入力の上、Eメールで、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

**募集10組20人 先着順**



# 『おやじの出番！はじめての親子教室』（父親優先）



共催：一般社団法人中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

| 講座名   | 日時                         | 会場                | 対象                 | 講師                                  | 費用 |
|-------|----------------------------|-------------------|--------------------|-------------------------------------|----|
| バスケット | 11月27日(日)<br>午後2時10分～3時10分 | 月島第一小学校<br>体育館    | 小学生のお子さん<br>とその保護者 | b3リーグ所属プロバスケットボールチーム<br>しながわシティ所属選手 | 無料 |
| フットサル | 12月4日(日)<br>午前10時～11時      | 月島第一小学校<br>屋上     |                    | 稲葉 洸太郎(フットサル元日本代表)                  |    |
| 空手    | 12月4日(日)<br>午後2時10分～3時10分  | 月島第一小学校<br>体育館    |                    | 西希健 真風(日本空手道北辰会 師範)                 |    |
| 護身術   | 令和5年1月21日(土)<br>午後3時～4時    | 築地社会教育会館<br>屋内体育場 |                    | 佐藤 忠之(早稲田大学合気道部師範)                  |    |

●持ち物：動きやすい服装・上履き・飲み物

●応募期間：11月8日(火)午前9時～11月15日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒下記の①～⑥を入力の上、Eメールで、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

バスケット・フットサル・空手・護身術 募集各10組20人

申し込み多数の場合は抽選

☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時)    ②電話番号    ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな)    ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数申し込まれる場合は1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。

お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

～参加の際のお願い～

各会場にお越しの際には自転車での来場を避け、公共交通機関をご利用ください。

家庭教育学習会参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止を考慮して、以下の点にご協力をお願いいたします。

・参加の際には、事前に体温を測定していただき、体調が万全でない場合は出席を控えてください。(学習会当日に検温のご協力をいただく場合もあります。)

・マスクの着用    ・手指の消毒

・ソーシャルディスタンスの確保(人と人との距離の確保)

開催中は、会場のこまめな換気や使用備品の消毒を行うなど感染防止対策に努めます。また募集定員は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮して設定しております。今後の状況によっては、学習会の内容の変更や中止をさせていただく場合があります。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526 【平日9時～17時】

FAX (3546) 9556

Eメール [kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp](mailto:kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp)

