

# 2022/10~11月 家庭教育学習会のお知らせ

## 『部活・バレエ・水泳 いつでも全力で！ ティーンと生理を考える』

共催：育フェス CHUO

生理のために学校生活や習い事などを「あきらめる時がある」フェムテックを取り入れる工夫を助産師と共に考えます。できることを知り、快適にチャレンジできる日を増やしてみませんか。

- 日時：10月1日(土) 午前10時～11時30分
- 会場：日本橋社会教育会館 講習室
- 対象：乳幼児～高校生とその保護者（保護者のみでも可）
- 講師：濱脇 文子(助産師、大阪大学招聘准教授)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)～9月26日(月)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集30人 先着順**



## 『おやじの出番！親子で体験！木工教室』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。  
企画・協力：清水建設株式会社

日頃お子さんと過ごす時間の少ないお父さんと、親子で楽しめる学習会です。

- 日時：10月2日(日)
  - ①小学校1年生～2年生の部 午前10時～正午
  - ②小学校3年生～6年生の部 午後1時30分～4時
- 会場：清水建設株式会社 本社ビル(京橋2-16-1)
- 対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師：和田 昌樹(清水建設(株)東京木工場 工場長)ほか
- 費用：3,000円
- 応募期間：9月9日(金)午前9時～9月15日(木)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒裏面左下の①～⑥を入力の上、Eメールで、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集各部10組20人 申し込み多数の場合は抽選**  
◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。



## 『性の多様性と共生社会のあり方 ～LGBTQ+とは？絵本を通して知ることから始めよう～』

共催：育フェス CHUO

絵本の紹介やお話を通して、LGBTQ+などの基礎的な知識と、性的少数者が抱える困難や生きづらさについて理解を広げ、誰もが暮らしやすく誰ひとり取り残さない多様性を尊重した共生社会のあり方について、一緒に考えてみませんか。

- 日時：10月15日(土) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 講習室
- 対象：乳幼児から高校生とその保護者（保護者のみでも可）
- 講師：時枝 穂(Rainbow Tokyo 北区代表)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)～9月26日(月)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集30人 先着順**



# 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

## 『第17回 学びの宝箱』

共催：みんなの子育てひろば“あすなるの木”

学んだことについて、親子共通の会話をするコミュニケーションの機会ができることを目的としている講座です。

※複数講座受講可能です。

- 開催日：10月8日(土)
- 時間・講座名・講師：
  - ①午前10時～11時50分『木のおもちゃをつくろう』  
[講師] 牧野 隆(子どもの創造教育デザイナー)
  - ②午後0時30分～1時30分  
『楽しくプログラミングの考え方を学ぼう  
「ゲームの達人！～必勝法は算数にあり～」』  
[講師] 伊丹 龍義(SRP 教育研究所 所長)
  - ③午後2時～2時50分『テコンドー教室』  
[講師] 石田 峰男(岡澤道場☆東京 師範)
  - ④午後3時～3時50分『みんなで楽しく投票ゲーム』  
[講師] 石井 貫太郎(目白大学教授)
  - ⑤午後4時～4時50分『みんなであたおう！楽しいゴスペル』  
[講師] 豊田 展充(サニーサイドゴスペルクラブ埼玉リーダー)
- 会場：月島社会教育会館 講習室、第1洋室
- 対象・定員・持ち物：
  - ①幼児～小学生とその保護者 **募集40人**  
・段ボール箱1箱(作品持ち帰り用・みかん箱程度)  
・濡れ雑巾
  - ②小学生とその保護者 **募集40人**
  - ③幼児～小学生とその保護者 **募集40人**  
・飲み物 動きやすい服装
  - ④小学生とその保護者 **募集20人**
  - ⑤小学生とその保護者 **募集40人**  
・飲み物



- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)午前9時～9月15日(木)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先：  
⇒裏面左下の①～⑥を入力の上、Eメールで、  
**あすなるの木 asunarohiroba@yahoo.co.jp** へ  
**各学習会先着順**

## 『親子で楽しむ音楽リトミック』

共催：月島ピアノ&リトミック

生演奏による音楽でのリトミックを！今回はお箏とピアノの生演奏でお楽しみいただくリトミックです。音楽入りの読み聞かせ、ミニコンサートも予定しています。

- 日時：10月25日(火) 午前10時30分～11時10分
- 会場：月島社会教育会館 講習室
- 対象：0～3歳児のお子さんとその保護者
- 講師：浅井 良重(月島ピアノ&リトミック代表)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)午前9時～9月15日(木)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集20人 先着順**



## 『うち時間も楽しんでリラックスできる！ 妊婦さんを絵本でサポート』

共催：りんごの木

生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の体験を交え、月齢に沿った読み方、絵本の紹介等もします。

- 日時：①10月29日(土) 午後1時30分～3時  
②11月19日(土) 午後1時30分～3時
- 会場：堀留町区民館 3号室
- 対象：妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)
- 講師：中島 三千代(りんごの木代表)
- 費用：無料
- 応募期間：①9月9日(金)～10月26日(水)[平日9時～17時]  
②9月9日(金)～11月16日(水)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集各日10人 先着順**



## 『令和版コミュニケーションの新常識 ～脳科学に基づいた子育てのススメ～』

共催：キッズナ企画

最新の脳科学および行動遺伝学をベースとする行動分析心理学を用いて、親子やご夫婦など、身近な人とのコミュニケーションエラーを分析・解説し、「知情意」のセルフマネジメントや効果的なコミュニケーション技法を学習します。

- 日時：11月9日(水) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 講習室
- 対象：乳幼児から高校生の保護者
- 講師：工藤 聡子(組織診断士、JPCA 認定講師)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)～9月26日(月)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集20人 先着順**



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

## 『おやじの出番！親子でローラーピラティス』

共催：特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

人気のローラーピラティスを親子で行います。フォームローラーを使用するピラティスと、家でも活用できるピラティスの両方を学習します。

- 日時：11月5日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 講習室
- 対象：幼児～小学生のお子さまとその保護者(父親優先)
- 講師：伊藤 亜寿香  
(ファンクショナルローラーピラティス認定インストラクター)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)午前9時～9月26日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒左下の①～⑥を入力の上、Eメールで、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集10組20人 先着順**  
◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。



～参加の際のお願い～

各会場にお越しの際には自転車でのご来場を避け、公共交通機関をご利用ください。

家庭教育学習会参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止を考慮して、以下の点にご協力をお願いいたします。

・参加の際には、事前に体温を測定していただき、体調が万全でない場合は出席を控えてください。(学習会当日に検温のご協力をいただく場合もあります。)

・マスクの着用 ・手指の消毒

・ソーシャルディスタンスの確保(人と人との距離の確保)

開催中は、会場のごまめな換気や使用備品の消毒を行うなど感染防止対策に努めます。また募集定員は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮して設定しております。今後の状況によっては、学習会の内容の変更や中止をさせていただきます。

★お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所

※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数申し込まれる場合は1メールにつき、1学習会1組でお願いします。

## 『親子で学ぶいのちの教室 AEDと救命体験』

共催：育フェス CHUO

親子で命の大切さ、共助の精神について考えるきっかけづくりをします。

- 日時：11月12日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 講習室
- 対象：小学生から中学生とその保護者
- 講師：本間 洋輔(NPO 法人ちば救命、AED 普及研究会理事長)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)～9月26日(月)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集30人 先着順**



## 『親と子のコミュニケーション講座 家庭内におけるコミュニケーションづくり ～子どもの主体性と多様性の受容を育む～』

共催：共生と共育ネットワーク

子ども達が社会に関わり、活躍していくには「生きる力」が育てられていることが大切です。今回の講演会を通じ「相互の多様性を受容し主体性を伸長させるコミュニケーション」を学びます。

- 日時：11月26日(土) 午後1時～3時
- 会場：築地社会教育会館 視聴覚室
- 対象：小学生から高校生の保護者
- 講師：木村 尚文((一社)共生と共育ネットワーク代表理事)
- 費用：無料
- 応募期間：9月9日(金)～9月26日(月)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
**募集50人 先着順**



★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526 [平日9時～17時]

FAX (3546) 9556

Eメール kateikyouiiku@city.chuo.lg.jp

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

