

2026年10月～11月前半 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会



『時育 セイコーわくわく時計教室 日時計篇』

共催：セイコーグループ株式会社

時計の歴史を学び「時」の不思議を考えよう。日時計を工作し、屋上庭園で太陽から時間を読む体験をします。

- 日時： ①10月3日（土）午前10時30分～午後12時30分
② “ ” 午後 1時30分～ 3時30分

※各回ともに内容は同じです。①、②のどちらかの回をお選びいただき、お申し込みください。

●会場： セイコーミュージアム銀座・SEIKO HOUSE

●対象： 小学3～6年生のお子さんとその保護者

●講師： セイコーグループ株式会社 社員

●応募締切： 9月14日（月）午後5時

●URL： https://www.seiko.co.jp/csr/exciting_school/sundial/

●定員： 各回10組20人 申し込み多数の場合は抽選

◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。



申し込みフォーム

『光のふしぎを体験しよう！大実験&工作会』

共催：日本橋小学校・幼稚園PTA

光実験ショーや万華鏡工作を通じ、光の不思議を体感しながらお子さんと一緒に科学の仕組みを学びます。

- 日時： 10月4日（日） 午後2時30分～午後4時
- 会場： 日本橋社会教育会館 8階 ホール
- 対象： 幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師： 東京大学サイエンスコミュニケーションカレッジCAST
- 応募締切： 9月14日（月）午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/cavhT>
- 定員： 4人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座（1歳以上の未就学児・要予約）★

申し込みフォーム



『骨格を整えて、見た目も身体も変わる習慣』

共催：豊海幼稚園PTA

骨格を整えるケアを実践し、お子さんの成長期やスマホによる不調を防ぐ身体の使い方を学びます。

- 日時： 10月5日（月） 午前9時15分～10時45分
- 会場： 豊海幼稚園 1階 遊戯室
- 対象： 幼児の保護者
- 講師： chankana（やわハリ骨格デザイナー）
- 応募締切： 9月14日（月）午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/TNSec>
- 定員： 5人 申し込み多数の場合は抽選



申し込みフォーム



『家族関係リテラシーで育む、 子育てと対話のヒント』

共催：NPO法人日本家族関係・人間関係サポート協会

『こじらせない家族』の著者・渡辺裕子氏から家族関係の知恵を学び、子育ての悩みを解消する対話術を習得する、夫婦のための体験型講座です。

- 日時： 10月18日（日） 午後2時～4時
- 会場： 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象： 乳幼児から中学生の保護者
- 講師： 渡辺 裕子（日本家族関係・人間関係サポート協会 理事長）
- 応募締切： 9月14日（月）午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/p9vCU>
- 定員： 30人 申し込み多数の場合は抽選



申し込みフォーム

★託児付き講座（1歳以上の未就学児・要予約）★

『できた！を親子で楽しむヨガの時間 ～たまごブロックヨガ～』

共催：特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

たまごブロックを使ったヨガを通じ、お子さんの体幹や集中力を養い、親子で心身のリラックス方法を学びます。

- 日時： 10月17日（土） 午後2時～3時
- 会場： 晴海地域交流センター「はるみらい」3階 多目的スタジオ
- 対象： 幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師： 結菜（ヨガ講師）
- 応募締切： 9月14日（月）午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/zMjGT>
- 定員： 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。

『かつおぶしのお話と削り体験』

共催：晴海幼稚園PTA

かつお節削り体験を通じ、和食文化や素材の味を楽しみながら、お子さんと家庭で取り組める食育を学びます。

- 日時： 10月23日(金) 午前10時～11時30分
- 会場： 月島社会教育会館 4階 料理教室
- 対象： 幼児の保護者
- 講師： 中野 陽平(有限会社中野代表)
- 応募締切： 9月16日(水) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/4Jk9M>
- 定員： 5人 申し込み多数の場合は抽選
- ★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



『親子で学びのちの教室 AEDと救命体験』

共催：育フェスCHUO

現役救急医が動画やキットを使いながら、共助の精神とお子さんの命を守る大切さについて親子で学びます。

- 日時： 11月1日(日) 午後2時～3時30分
- 会場： 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象： 小学生から中学生のお子さんとその保護者
- 講師： 本間 洋輔(NPO法人ちば救命・AED普及研究会理事長)
- 応募締切： 9月30日(水) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/NOQRd>
- 定員： 40人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



『和と洋の音色で楽しむ リトミック(ハロウィン)』

共催：月島ピアノ&リトミック

お箏とピアノを使った音楽リトミックです。演奏体験やミニコンサートなど、親子一緒に楽しみませんか。

- 日時： 10月31日(土)
 - ① 0～3才の部 午前10時30分～11時15分
 - ② 4～6才の部 午前11時30分～12時15分
 - ③ 小学生の部 午後1時30分～2時30分
- 会場： 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象： 乳幼児から小学生のお子さんとその保護者
- 講師： 浅井 良重(月島ピアノ&リトミック代表)
- 応募締切： 9月30日(水) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/676zN>
- 定員： 各回30人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



『未就学児への性教育』

共催：月島第二幼稚園PTA

お子さんの心身を守り、日常の声かけで愛情を伝える家庭での性教育と具体的な関わり方を学びます。

- 日時： 11月10日(火) 午前10時～11時30分
- 会場： オンライン[ZOOMミーティング]
- 対象： 乳幼児から幼児の保護者
- 講師： はら のぞみ(とにかく明る性教育・パンツの教室協会)
- 応募締切： 9月30日(水) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/JlIaA>
- 定員： 10人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



『おやじの出番！親子で楽しく、初めての合気道』

共催：合気道つむぎ会

礼法や受け身などの基本から応用技までを体験し、講師の演武を通じてお子さんと武道の精神や所作を学びます。

- 日時： 11月15日(日) 午前10時～11時
- 会場： 月島社会教育会館 4階 第一・第二和室
- 対象： 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師： 金子 祐二(合気道つむぎ会道場長)
- 応募締切： 9月30日(水) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/5Dt8M>
- 定員： 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



『おこづかいで育む自分で決める力 ～親子の小さな経験が未来をつくる～』

共催：Fpmama Friends

お子さんの自立心や責任感を育むおこづかいの渡し方を、お金との向き合い方や具体的な悩みとともに学びます。

- 日時： 11月11日(水) 午前10時～11時30分
- 会場： 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象： 乳幼児から中学生の保護者
- 講師： 前田 菜穂子(ファイナンシャル・プランナー)
- 応募締切： 9月30日(水) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/wqCwZ>
- 定員： 30人 申し込み多数の場合は抽選
- ★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



【問い合わせ先】

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546)5526【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ専用メールアドレス kateikyoku@city.chuo.lg.jp

区HP



- ・『おやじの出番！』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。
- ・区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者が対象です。
- ・少人数による開催中止(1週間前に判断)および悪天候時の対応については、メールにて追ってご連絡差し上げます。
- ・応募期間外の申し込みは受け付けできません。
- ・キャンセル・欠席の場合は必ずご連絡ください。
- ・費用の記載がない場合は、無料の学習会になります。
- ・お申し込みは各専用フォームからお願いいたします。