

2026年6月～8月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『子育てキャンパス 乳幼児期コース』

子育てに大切な言葉と心

～乳幼児の子育てが思春期に現れるの？～』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

思春期を意識した、乳幼児期のお子さんとの向き合い方や自己肯定感と情緒の育みを、講義とワークショップから学びます。

●日時： 1日目 6月21日(日) 午前10時～11時30分

2日目 6月28日(日) 午前10時～11時30分

※2回連続講座(1日のみの申し込みも可能です。)

●会場： 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象： 乳幼児の保護者

●講師： 米本 昌子(一般社団法人はあとほっと理事)

●費用： 無料

●持ち物： 筆記用具

●応募締切： 6月11日(木)午後5時

●申し込み先⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/tfUkA>

申し込みフォーム



募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『親子で歌って出会おう！合唱の世界』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

1日目は講師の歌唱を聴いたり、みんなで合唱を体験します。2日目には東京国際合唱コンクールの鑑賞をします。

●日時： 7月5日(日) 午後2時～4時

声楽講師4人とピアニストによるワークショップ

7月26日(日) 午前11時30分～午後1時30分(予定)

第8回東京国際合唱コンクール in HARUMI 鑑賞

※2回連続講座(1日のみの申し込みも可能です。)

●会場： 7/5 月島社会教育会館 5階 講習室

7/26 第一生命ホール

●対象： 小学生のお子さんとその保護者

●講師： 武田 直之(洗足学園音楽大学講師(バス))

坂井田 真実子(ソプラノ)

松浦 恵(アルト)

黒田 大介(テノール)

石井 里乃(ピアノ)

●費用： 無料

●持ち物： 飲み物、筆記用具

●応募締切： 6月25日(木)午後5時

●申し込み先⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/vdlv5>

申し込みフォーム



募集 50人 申し込み多数の場合は抽選

スポーツ体験学習会

共催：すぽてらす

初めて体験する方、経験者の方、どちらも楽しめる内容となっております。親子で参加して新たなスポーツ体験をしてみませんか。

●費用： 無料

●応募締切： 6月11日(木)午後5時

●申し込み先⇒申し込みフォームから申し込む。

●各学習会詳細情報

①『おやじの出番！はじめての親子バレーボール』

[日時] 6月27日(土) 午前9時30分～10時30分

[会場] 築地社会教育会館 3階 屋内体育場

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 高橋 寛記(VB. TOKYO 代表)

<https://logoform.jp/f/PhIX2>

申し込みフォーム

(バレーボール)



②『おやじの出番！親子かけっこ～かけっこに自信のない子集まれ～』

[日時] 6月27日(土) 午前10時45分～11時45分

[会場] 築地社会教育会館 3階 屋内体育場

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 塩家 吹雪(元パラ陸連普及振興委員・強化育成委員)

<https://logoform.jp/f/SwGtL>

申し込みフォーム

(かけっこ)



③『おやじの出番！はじめての親子体操～なわとび～』

[日時] 6月28日(日) 午後1時30分～2時30分

[会場] 月島社会教育会館 5階 講習室

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 古山 慶太(体操指導者)

<https://logoform.jp/f/NLI2O>

申し込みフォーム

(なわとび)



④『はじめての親子ダンス』

[日時] 6月28日(日) 午後2時45分～3時45分

[会場] 月島社会教育会館 5階 講習室

[対象] 小学生のお子さんとその保護者

[講師] 隆太(ダンサー、振付師)

<https://logoform.jp/f/PqnRG>

申し込みフォーム

(ダンス)



募集 各回 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

『おやじの出番！築地場外市場まち歩き&旬の天ぷらを揚げよう』

共催：一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

料理初心者のお父さんでも大丈夫！食材選びから揚げ方のコツ、後処理まで完全サポートいたします。父子の絆も深まる実践的な食育プログラムです。

●日時： 7月11日(土) 午前9時～正午

●会場： 築地社会教育会館 4階 料理教室

●対象： 小学生とその保護者(父親優先)

●講師： 松村 直人(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト 代表理事)

●費用： 無料

●応募締切： 6月25日(木)午後5時

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/SXlpc>

申し込みフォーム



募集 8組16人 申し込み多数の場合は抽選

浜離宮恩賜庭園「みんなでたくさんの昆虫を探そう」

共催: 中央区バードウォッチングクラブ

夏の昆虫やクロベンケイガニを見て、触れて楽しみ、都会の中に自然に親しみます。

- 日時: 7月26日(日) 午前9時30分～11時30分
 - 会場: 浜離宮恩賜庭園
 - 対象: 3歳から中学生のお子さんとその保護者
 - 講師: 石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)
 - 費用: 無料(乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合)
 - 持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル
 - 応募締切: 6月18日(木)午後5時
 - 申し込み先⇒申し込みフォームから申し込む。
- <https://logofom.jp/f/2PgUj>
- 募集 60人 申し込み多数の場合は抽選



『実物体験:世界の古代から現代までのお金を通して、お金の歴史と世界の国々を見てみよう!』

共催:(株)SBI証券

世界と日本の古代から現代までのお金について実物を見ながら学び、世界の歴史や地理についても楽しく学びます。

- 日時: 8月8日(土) 午前10時～11時30分
 - 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
 - 対象: 小学生のお子さんとその保護者
 - 講師: 飯島 正行(株)SBI証券投資信託部シニアアドバイザー)
 - 費用: 無料
 - 応募締切: 7月2日(木)午後5時
 - 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。
- <https://logofom.jp/f/9BaBX>
- 募集 30人 申し込み多数の場合は抽選



『おむつ外しは楽しい!～親子の排泄コミュニケーション～』

共催: 月島第二幼稚園

おむつ外しの難しさを共有し、不安を解消しながら、親子にぴったりのタイミングや進め方のコツを学びます。

- 日時: 8月28日(金) 午前10時30分～11時45分
 - 会場: 月島第二幼稚園 2階 遊戯室
 - 対象: 乳幼児から幼児のお子さんとその保護者
 - 講師: 大久保 愛(0歳からの自然なおむつ外しアドバイザー)
 - 費用: 無料
 - 応募締切: 7月2日(木)午後5時
 - 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。
- <https://logofom.jp/f/ghe7B>
- 募集 30人 申し込み多数の場合は抽選



『丸ごとさかなに挑戦!手開きいわしのかば焼き作り』

共催: 一般財団法人東京水産振興会

築地魚河岸で入手した、新鮮な「いわし」でかば焼きを作ります。魚の食べ方や栄養について学びましょう。

- 日時: ①7月29日(水) 午前10時～11時30分
②8月 5日(水) 午前10時～11時30分
 - 会場: 月島社会教育会館 4階料理教室
 - 対象: 小学生以上のお子さんとその保護者
 - ※保護者1人と子ども2人の申し込みも可能ですが、小学生未満のお子さんは参加できませんので、託児をお申し込みください。
 - 講師: 高橋 千恵子((一財)東京水産振興会客員講師、管理栄養士、さかな丸ごと食育専門講師)
松本 尚子(管理栄養士、さかな丸ごと食育養成講師)
 - 費用: 無料
 - 持ち物: エプロン、三角巾、くつ袋、筆記用具、飲み物
 - 応募締切: 7月2日(木)午後5時
 - 申し込み先⇒申し込みフォームから申し込む。
- ① <https://logofom.jp/f/CctwT>
- ② <https://logofom.jp/f/6PNKy>
- 募集 12組30人 申し込み多数の場合は抽選



★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『おやじの出番!』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。

- ・区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者が対象です。
- ・開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。
- ・応募期間外の申し込みは受け付けできません。
- ・出欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

問い合わせ先
中央区地域家庭教育推進協議会 事務局
(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546)5526【平日午前9時～午後5時】
問い合わせ専用メールアドレス
kateikyoiu@city.chuo.lg.jp

区 HP

