

2024年12月～2025年1月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『親子で来てね！子育てリフレッシュ 親子でリトミック』

共催：子育てリーダーCHUO

親子でピアノに合わせて体を動かしたり、ピアノの音に合わせておえかきをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時：12月7日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：3歳～未就学児のお子さんとその保護者
- 講師：片岡 裕美 (幼児教室トコトコリトミック、モンテッソーリ講師)
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物、動きやすい服装、スニーカーなどの靴
- 応募期間：11月8日(金)～11月25日(月)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面右下参照)へ **募集 15組30人 先着順**



『第38回シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会 月島』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本、紙芝居やパネルシアターなどをで楽しく過ごし、保護者向けに「子どもの絵本の選び方」もお伝えします。

- 日時：12月8日(日) 第1部：午前11時～正午
第2部：午後1時30分～2時30分

- 会場：月島社会教育会館 4階ホール
- 対象：幼児～小学校低学年のお子さんとその保護者

- 講師：植田 たい子 (児童図書研究家)
- 費用：無料

- 応募期間：11月8日(金)午前9時～11月25日(月)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を記載の上、Eメールで、ehon.r.c@gmail.com(りぶりんと・中央区)へ

募集 各部80人 先着順



『子育てキャンパス 思春期講座 子どもの心の声に 耳を傾ける～子どものタテマエとホンネ～』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

思春期の繊細な心の声に耳を傾けられるようにするポイントや、親子ですれ違わないようにするためのコミュニケーションスキルを、ワークショップを交えながら学びます。

- 日時：12月12日(木) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生～高校生の保護者
- 講師：逸見 敏郎 (立教大学文学部教授)
- 費用：無料 ●持ち物：筆記用具
- 応募期間：11月8日(金)～11月25日(月)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面右下参照)へ **募集 20人 先着順**

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『家族のバウンダリー ～健全な関係を築く境界線の魔法～』

共催：NPO 法人日本家族関係・人間関係サポート協会

夫婦関係や親子関係を円滑にするカギとなる「バウンダリー(境界)」について、ワークショップ形式で学びます。

- 日時：1月11日(土) 午前9時30分～11時30分
- 会場：オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象：乳幼児～中学生の保護者
- 講師：川上 千春 (聖路加国際大学 看護学部准教授)
- 費用：無料

- 応募期間：11月8日(金)午前9時～12月20日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 30人 先着順



申込先
QRコード



『スポーツ体験学習会』

共催：中央区エアロビック連盟(①・②)、中央区ボッチャ協会(③)、すぽてらす(④～⑦)

講座名	日時	会場	対象	講師	定員
①ママトレ 子どもと一緒にエクササイズ	2024年12月7日(土) 午前10時～11時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	3～6歳のお子さんと母親	吉田 知子 (NPO 法人東京都エアロビック連盟理事)	10組 20人
②おやじの出番！ 親子でフィットネス！ 親の笑顔で子どもを元気に	2024年12月21日(土) 午前10時～11時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	5才～小学4年生のお子さんとその保護者 (父親優先)	吉田 知子 (NPO 法人東京都エアロビック連盟理事)	15組 30人
③ファミリーボッチャ	2025年1月12日(日) 午後1時～2時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	小学生のお子さんとその保護者	清水 学 (中央区ボッチャ協会代表)	10組 20人
④おやじの出番！ はじめてのお父さんと空手	2025年1月12日(日) 午前10時～11時	築地社会教育会館 3階 屋内体育場	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	西希健 真風 (日本空手道北辰会師範)	10組 20人
⑤親子チアダンス	2025年1月18日(土) 午前11時15分～12時15分	月島第一小学校 教室	年中～年長の女儿とその母親	MIKA, LISA (チアダンス講師)	10組 20人
⑥おやじの出番！ はじめての親子クリケット	2025年1月19日(日) 午後2時10分～3時10分	月島第一小学校 晴天時：校庭 雨天時：体育館	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	松村 謙一郎 (元日本クリケット協会会長)	10組 20人
⑦おやじの出番！ はじめての親子ラクロス	2025年1月19日(日) 午後3時15分～4時15分	月島第一小学校 晴天時：校庭 雨天時：体育館	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	中井 祥子 (日本選手権優勝メンバー)	10組 20人

- 持 ち 物：動きやすい服装、運動靴(会場が屋内体育場・体育館のものは室内用運動靴、靴袋)、飲み物
- 費用：無料

- 応募期間：11月8日(金)午前9時～11月25日(月)午後5時 (各学習会とも先着順)

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を記載の上、メールで gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

申込先
QRコード



『親子のためのヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催:特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごすなか、親子でリラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

- 日時: 1月18日(土) 午後2時~3時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生とその保護者
- 講師: 伊藤 靖浩 (ヨーガ講師) ●費用: 無料
- 応募期間: 11月8日(金)午前9時~12月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①~⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

申込先
QRコード



募集 10組20人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『子育てキャンパス 乳幼児期コース

子育てに大切な言葉と心

～乳幼児の子育てが思春期に現れるの?～

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

将来の思春期を意識した、乳幼児期のお子さんとの向き合い方や自己肯定感と情緒の育みを、講義とワークショップから学びます。

- 日時: 1月22日(水)、1月29日(水) 午前10時~11時30分

◎2回連続講座

- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児の保護者
- 講師: 米本 昌子 (一般社団法人はあとほっと理事)
- 費用: 無料 ●持ち物: 筆記用具
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)

【平日午前9時~午後5時】

- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(右下参照)へ

募集 20人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『音のおもしろさを楽しむワークショップ

めざせ!「音づくり音楽隊」

共催:わくわく☆ワークショップ

「好き」と「面白そう」という感覚さえあれば、だれでも表現者として主役になれるワークショップです。表現する楽しさや伝え合い合う喜びを体感しましょう。

- 日時: 1月20日(月) 午前10時30分~11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児~幼児とその保護者
- 講師: 磯 多賀子(ヴィオラ奏者)、村松 裕子(コントラバス奏者)
- 費用: 無料
- 持ち物: 楽器(鈴、カスタネット、リコーダーなど)
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)

【平日午前9時~午後5時】

- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(右参照)へ

募集 20人 先着順

※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。

『子育てキャンパス 発達障害講座 思春期と発達障害 ~親としてのかかわり方と多方面の頼り先~』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

発達障害を抱える子どもの特性や対応、心がけとコミュニケーションの方法を学びます。思春期と発達障害をテーマに、支援方法や頼り先となる場をご紹介します。

- 日時: 1月25日(土) 午後2時~3時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生~中学生の保護者
- 講師: 野田 溪介

(株式会社 Kaizen 教育事業部 TEENS 川崎エイブルシーカー)

- 費用: 無料 ●持ち物: 筆記用具
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)

【平日午前9時~午後5時】

- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(下部参照)へ

募集 20人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『プレママ・プレパパを絵本でサポート』 共催:りんごの木

生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の体験を交え、月齢に沿った読み方、絵本の紹介等もします。

- 日時: 1月25日(土) 午後1時30分~3時
- 会場: 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
- 対象: 妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)
- 講師: 中島 三千代 (りんごの木代表)
- 費用: 無料
- 応募期間: 11月8日(金)~12月20日(金)

【平日午前9時~午後5時】

- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(下部参照)へ

募集 10人 先着順



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※欠席把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話(3546) 5526【平日午前9時~午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス

kateikyoku@city.chuo.lg.jp



問合せ
メール



区 HP

