

2023/11月～2024/1月 家庭教育学習会のお知らせ 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『アンガーマネジメント～怒りのコントロールとは～』

共催：月島第一幼稚園 PTA

毎日の生活の中で親子ともに必ず出てくるイライラやモヤモヤ、怒りの感情に悩むことがあると思います。そういった怒りの感情とうまく付き合うためにアンガーマネジメントを学び、家族に笑顔を増やしていきましょう。

●日時：11月6日(月) 午前10時～11時30分

●会場：オンライン[ZOOM]

●対象：幼児の保護者

●講師：萩原 知子((一社)日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメントコンサルタント)

●費用：無料

●応募期間：10月17日(火)午前9時～10月27日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ 募集5人 先着順



『2025年から大学入試の全国共通試験で【情報】が 必須科目に-対策と学童時代に家庭で取り組めること-』

共催：常盤小学校 PTA

情報化社会が進み、IT 人材育成のさらなる重要性が高まる中、2025年度大学入学共通テストよりプログラミングを含む【情報】が新たに必須科目となりました。その対策と学童時代に家庭で取り組めることについて学びます。

●日時：11月11日(土) 午前10時～正午

●会場：常盤小学校 別館2階 体育館

●対象：小学生の保護者

●講師：寺島 絵里花((一社)日本メディアリテラシー協会 代表理事)

●費用：無料

●持ち物：室内履き、靴袋、筆記用具

●応募期間：10月17日(火)午前9時～10月27日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ 募集10人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『おやじの出番！気持ちいい環境を自分で作る 芝育て体験&寒さに負けない体づくりトレーニング』

共催：NPO 法人育てる芝生～イクシバ！プロジェクト

日曜日の午前中、親子で天然芝を満喫しよう！芝刈りや雑草取りといった芝育て体験をした後は、芝生について楽しく学びます。最後に自分たちで手入れをした芝生の上で運動を行います。

●日時：11月12日(日) 午前8時45分～11時15分

※雨天時は中止とさせていただきます。

●会場：黎明橋公園 芝生広場

●対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

●講師：尾木 和子(芝生管理技術士)

森谷 宗生(SRPD Gymトレーナー)

●費用：無料

●持ち物：タオル、帽子、運動しやすい服装・靴、飲み物
(スカート、サンダルは不可)

●応募期間：10月17日(火)午前9時～10月30日(月)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ 募集12人 先着順

◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前・年齢を記載ください。



『幼少期からできるお金の教育について』

共催：京橋朝海幼稚園 PTA

キャッシュレス化が進む現代において、幼少期からできるお小遣い教育やお金のしつけ、お金の大切さなどについて学びます。

●日時：11月7日(火) 午前10時～11時30分

●会場：オンライン[ZOOM]

●対象：幼児の保護者

●講師：八木 陽子(株イー・カンパニー代表
ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント)

●費用：無料

●応募期間：10月17日(火)午前9時～10月27日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ 募集5人 先着順



『和と洋の音色で楽しむ音楽リトミック』

共催：月島ピアノ&リトミック

お琴とピアノの音色でリトミックを楽しんでいただきます。お琴の演奏体験やミニコンサートで、親子一緒に楽しめます。

●日時：11月12日(日)

①0～3才の部 午前10時30分～正午

②4～6才の部 午後1時～2時30分

③小学1年生～2年生の部 午後2時45分～4時5分

●会場：月島社会教育会館 5階 講習室

●対象：乳幼児から小学2年生のお子さんとその保護者

●講師：浅井 良重(月島ピアノ&リトミック代表)

●費用：無料

●応募期間：10月17日(火)～10月30日(月)[平日9時～17時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ 募集各30人 先着順

◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前・年齢をお伝えください。



『親だからできること』

共催：明正幼稚園 PTA

花まる学習会代表の高濱正伸先生をお招きし、時間軸で見ると子どもの成長や子どもの成長の土台にあるもの、「親自身」がニコニコであるために必要なことなど、「メシが食える大人」に育てるためにおさえないポイントをお話しいたします。

●日時：11月21日(火) 午前10時30分～正午

●会場：明正幼稚園 1階 遊戯室

●対象：幼児から小学生の保護者

●講師：高濱 正伸(花まる学習会代表、NPO 法人子育て応援隊むぎみ理事長)

●費用：無料 ●持ち物：室内履き、靴袋

●応募期間：10月17日(火)午前9時～10月27日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面①～⑥を記載の上、メールで

meisyou.kg.pta@gmail.com(明正幼稚園)へ

募集35人 申込多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『親子で来てね！子育てリフレッシュ』

共催：子育てリーダーCHUO

パネルシアターや絵本の読み聞かせを楽しんだり、折り紙工作でクリスマスリースなどを作成したりします。親子の絆をさらに深めましょう。

●日時：12月2日(土) 午後1時30分～3時

●会場：月島社会教育会館 5階 講習室

●対象：乳幼児から幼児とその保護者

●講師：子育てリーダーCHUO メンバー

●費用：無料

●応募期間：10月17日(火)～11月10日(金)[平日9時～17時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ 募集30人 先着順



『第36回シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会 月島』

共催:りぷりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、パネルシアターや手遊びなどをして楽しく過ごし、保護者向けに「子どもの絵本の選び方」もお伝えします。

- 日時: 12月3日(日) 第1部:午前11時~正午
第2部:午後1時30分~2時30分
- 会場: 月島社会教育会館 4階ホール
- 対象: 幼児から小学校低学年のお子さんとその保護者
- 講師: 植田 たい子(児童図書研究家)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月17日(火)午前9時~11月10日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①~⑥を記載の上、メールで ehon.r.c@gmail.com(りぷりんと・中央区)へ



『親子でチャレンジ！心肺蘇生』 共催:佃島小学校PTA

大切な誰かが目の前で倒れた時、自分は何をすればよいのか。救命救急センターで働く現役のドクターによる心肺蘇生レッスンをを行います。親子で大切なことを話さきっかけにしませんか。

- 日時: 12月9日(土) 午前9時~10時
- 会場: 佃島小学校 体育館
- 対象: 小・中学生のお子さんとその保護者
- 講師: 藤江 聡(東京医科歯科大学病院救命救急センター助教)
- 費用: 無料
- 持ち物: 動きやすい服装、室内履き、靴袋、飲み物
- 応募期間: 10月17日(火)午前9時~10月27日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①~⑥を記載の上、メールで gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ



『個性を知って、笑顔で子育て！
～エニアグラムで親子の違いを知ろう～』

共催:9色の虹

エニアグラムでは人の性格を9つのタイプに分けています。9つのタイプは独自の個性を持ち「大切にしていること」が違います。子どもたちが自分の個性を生かせるよう、家族のそれぞれが尊重しあえることを目指します。

- 日時: 2024年1月23日(火) 午後2時~4時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から高校生の保護者
- 講師: 神田 宏子、嶋田 美絵
(NPO 法人エニアグラム学会認定ファシリテーター)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月17日(火)~11月10日(金)[平日9時~17時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ



『おやじの出番！パパ、出番ですよ！
家族マネジメントのいろは』

共催:キッズナ企画

「妻はなんであんなに怒っているんだろう」「子どもはなんで言うことを聞かないんだろう」そんなふうに思ったことはありませんか？行動分析心理学『サイグラム』を用いて、コミュニケーションエラーを分析・解説し、コミュニケーションを円滑にする技法をお伝えします。

- 日時: 12月10日(日) 午後2時~4時
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児から高校生の保護者(父親優先)
- 講師: 工藤 聡子(キッズナ企画代表、組織診断士)
- 費用: 無料 ●持ち物: 筆記用具、飲み物
- 応募期間: 10月17日(火)~11月10日(金)[平日9時~17時]
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ



『親子スポーツ教室』 共催:中央区エアロビック連盟・中央区ボッチャ協会・(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

講座名	日時	会場	対象	講師	定員
ママトレ ～親子で楽しめる スキンシップ運動～	2024年1月13日(土) 午前9時30分~10時30分	築地社会教育会館 第三和室	1~3歳のお子さんと母親	吉田 知子 (中央区エアロビック連盟理事長)	10組
おやじの出番！ はじめての親子フィットネス！ リズムに乗ってカラダづくり	2024年1月13日(土) 午前11時~正午	築地社会教育会館 屋内体育場	5才から小学4年生のお子さんとその保護者 (父親優先)	吉田 知子 (中央区エアロビック連盟理事長)	15組
おやじの出番！ はじめての親子ボッチャ	2024年1月13日(土) 午後2時~3時	築地社会教育会館 屋内体育場	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	清水 学 (中央区ボッチャ協会代表)	10組 20人
ファミリーボッチャ	2024年1月13日(土) 午後3時30分~4時30分	築地社会教育会館 屋内体育場	小学生のお子さんとその保護者	清水 学 (中央区ボッチャ協会代表)	10組 20人
おやじの出番！ はじめての親子サッカー	2024年1月14日(日) 午前10時~11時	月島第一小学校 校庭	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	鈴木 和希 (大江戸月島サッカーコーチ)	10組 20人
おやじの出番！ はじめての親子バスケット	2024年1月14日(日) 午後2時10分~3時10分	月島第一小学校 体育館	小学生のお子さんとその保護者(父親優先)	しながわシティ所属選手 (bリーグ所属プロバスケットボールチーム)	10組 20人

- 持ち物: 動きやすい服装、運動靴(会場が屋内体育場・体育館のものは室内用運動靴、靴袋)、飲み物
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月17日(火)午前9時~11月10日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①~⑥を記載の上、メールで gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ (各学習会とも先着順)



★お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢

⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局(中央区役所 文化・生涯学習課内) 電話(3546)5526【平日9時~17時】

