

# 2024年10月 家庭教育学習会のお知らせ

## 中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

### 『子どもの睡眠と健康について』

共催:常盤小学校 PTA

睡眠の基礎知識として、子どもの睡眠がいかに心身の成育に大事かを伺い、具体的な改善方法について学びます。

●日時: 10月4日(金) 午前11時～12時30分

●会場: 常盤小学校 別館2階 体育館

●対象: 小学生の保護者

●講師: 橋爪 あき(一般社団法人日本眠育普及協会 会長)

●費用: 無料

●応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月13日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、[gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp](mailto:gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp)へ

募集10人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



### 『「ほめて育てる育児」の第一人者 原邦雄先生に聞く！ 叱るべき瞬間、ほめる瞬間—— 今日から実践できる育児の秘訣』

共催:豊海小学校 PTA

「ほめる育児」で子どもの笑顔を増やす方法を学びます。

●日時: 10月5日(土) 午前10時30分～12時15分

●会場: オンライン[ZOOM ミーティング]

●対象: 小学生～高校生の保護者

●講師: 原 邦雄(一般社団法人ほめ育財団 代表)

●費用: 無料

●応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、[gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp](mailto:gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp)へ

募集20人 先着順



### 『セイコーわくわく時計教室 日時計篇 人類最古の時計・日時計をつかって、 銀座の時計塔で時間を計ってみよう！』

共催:セイコーグループ株式会社

人類はいつから時間を意識し始めたのでしょうか。日時計について学び、「人類と時」について考えてみましょう。そして、スタッフの方と一緒に日時計を作成し、その後、銀座の時計塔屋上に上がり、実際に時間を計ります。

●日時: ①10月5日(土) 午前10時30分～12時30分

② " 午後 1時30分～3時30分

※各回ともに内容は同じです。①、②のどちらかの回をお選びいただき、お申し込みください。

●会場: セイコーミュージアム銀座・セイコーハウス

●対象: 小学3～6年生とその保護者

●講師: セイコーグループ株式会社 社員

●費用: 無料

●持ち物: 筆記用具、飲み物

●応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月16日(月・祝)午後5時

●申し込み先⇒[https://secure.seiko.com/m/excitingschool\\_20241005\\_form](https://secure.seiko.com/m/excitingschool_20241005_form)のサイト上で申し込む。

募集各10組20人 申込多数の場合は抽選

◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。



### 『月島川でハゼを釣って食べてみよう』

共催:ツリタキ探検隊

中央区月島という江戸前でハゼ釣りの体験をし、都心での意外な野外体験と食育体験をすることで、街中であっても自然と共存していることを学ぶ。

●日時: 10月5日(土) 午後1時～5時

●会場: 月島川、月島社会教育会館 4階 料理教室

●対象: 小学生～中学生とその保護者

●講師: 糠盛 創(ツリタキ探検隊隊員 つり担当)

●費用: 無料

●応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、[gakusyukai-1@city.chuo.lg.jp](mailto:gakusyukai-1@city.chuo.lg.jp)へ

募集5組15人 申込多数の場合は抽選



### 『第19回 学びの宝箱』

共催:みんなの子育てひろば“あすなろの木”

学んだことについて、親子共通の会話をするコミュニケーションの機会ができることを目的としている講座です。

※複数講座受講可能です。

●開催日: 10月5日(土)

●時間・講座名・講師:

①午前10時～11時50分『自分だけの木のおもちゃをつくろう』

〔講師〕 牧野 隆(子どもの創造教育デザイナー)

②午後0時30分～1時30分

『社会を得意にする方法～身近なところできている「日本の外の世界」や「歴史」に目を向けてみよう～』

〔講師〕 石井 知哉(SRP 教育研究所 客員講師)

『理科を得意にする方法

～「なんで」を見つけて、考えて、調べよう～』

〔講師〕 いたみ たつよし(SRP 教育研究所 代表)

※2つ連続で、30分ずつテーマを変え行います。

③午後2時～2時50分『テコンドー教室』

〔講師〕 石田 峰男(岡澤道場☆東京 師範)

④午後3時～3時50分『古代文明の謎』

〔講師〕 石井 貴太郎(目白大学教授)

⑤午後4時～4時50分『みんなでうたおう！たのしいゴスペル』

〔講師〕 豊田 展充(サニーサイドゴスペルクラブ埼玉リーダー)

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象・定員・持ち物:

①幼児～小学生とその保護者 募集60人

・段ボール箱1箱(作品持ち帰り用・みかん箱程度)

・濡れ雑巾

②小学生とその保護者 募集60人

③幼児～小学生とその保護者 募集60人

・飲み物 ・動きやすい服装

④小学生とその保護者 募集60人

⑤乳幼児～小学生とその保護者 募集60人

・飲み物

●費用: 無料

●応募期間: 9月1日(日)午前9時～9月14日(土)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面下部の①～⑥を入力の上、Eメールで、[asunarohiroba@yahoo.co.jp](mailto:asunarohiroba@yahoo.co.jp)へ

各学習会先着順



## 『みんなで楽しくハロウィンクッキーを作ろう』

共催:育フェス CHUO

10月はハロウィンの季節なので、ハロウィン型で抜いて、焼いて、飾り付けをして、自分だけのクッキーを作ってみませんか。

- 日時: 10月6日(日) 午前9時～午後1時
- 会場: 日本橋社会教育会館 地下2階 料理教室
- 対象: 4歳～小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 櫻井 香里(食堂アサノ、管理栄養士)
- 費用: 500円
- 応募期間: 9月5日(木)～9月20日(金)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集12組24人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



## 『和と洋の音色で楽しむ音楽リトミック』

共催:月島ピアノ&リトミック

お琴とピアノの音色でリトミックを楽しんでいただきます。お琴の演奏体験やミニコンサートで、親子一緒に楽しめます。

- 日時: 10月14日(月)
- ①0～3才の部 午前10時30分～正午
- ②4～6才の部 午後1時～2時30分
- ③小学生の部 午後2時45分～4時5分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 乳幼児～小学生のお子さんとその保護者
- 講師: 浅井 良重(月島ピアノ&リトミック代表)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(木)～9月20日(金)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集各30人 先着順



◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。お名前・年齢をお伝えください。

## 『これは押さえておきたい！

### 脳の発達段階に沿った子育て法』

共催:キッズナ企画

10歳までに脳の90%以上が完成するということを知っていますか？この時期に何をすればよいのか、脳の発達段階ごとに効果的なエッセンスをお伝えします。

- 日時: 10月6日(日) 午後1時～2時30分
- 会場: オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象: 乳幼児～高校生の保護者
- 講師: 工藤 聡子(キッズナ企画代表、組織診断士)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力の上、Eメール

で、[gakusyukai-1@city.chuo.lg.jp](mailto:gakusyukai-1@city.chuo.lg.jp)へ

募集50人 先着順



## 『湾岸エリアの子連れ防災術』

共催:豊海幼稚園 PTA

湾岸エリアや高層マンションに特化した防災知識や、赤ちゃん・未就学児のいる家庭向け防災アイデアなどをわかりやすくお伝えします。

- 日時: 10月17日(木) 午前9時15分～10時30分
- 会場: 豊海幼稚園 1階 遊戯室
- 対象: 幼児の保護者
- 講師: 玉田 太郎(防災士研修センター代表取締役)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月5日(木)午前9時～9月20日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①～⑥を入力の上、Eメール

で、[gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp](mailto:gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp)へ

募集20人 先着順



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

## ★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話(3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス [kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp](mailto:kateikyoiiku@city.chuo.lg.jp)



※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。



問合せ  
メール



区HP