

2023/10月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！
中央区地域家庭教育推進協議会

『激動の時代を生きていく子どもたちに 幼稚園のとき何が本当に大切なのか？』

共催：豊海幼稚園 PTA

これからの時代は短期間に大きな変化が起こる激動の時代です。こうした時代を生きていく子どもたちに必要な力は何か、どうすればそれを育むことができるか、ご講演いただきます。

- 日時：10月2日(月) 午前10時～11時45分
- 会場：オンライン[ZOOM]
- 対象：幼児の保護者
- 講師：親野 智可等(教育評論家) ●費用：無料
- 応募期間：9月11日(月)午前9時～9月25日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集5人 先着順



『令和版コミュニケーションの新常識 ～脳科学に基づいた子育てのススメ～』

共催：月島幼稚園 PTA

最新の脳科学および行動遺伝学をベースとする行動分析心理学を用いて、親子のコミュニケーションエラーを分析・解説していただき、効果的なコミュニケーション技法を学習します。

- 日時：10月2日(月) 午前9時30分～11時
- 会場：オンライン[ZOOM]
- 対象：幼児の保護者
- 講師：工藤 聡子(組織診断士) ●費用：無料
- 応募期間：9月11日(月)午前9時～9月25日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集5人 先着順



『メンテナンスヨガ 心も体もクリアに』

共催：晴海幼稚園 PTA

日々の疲れがたまり育児を楽しめなかったり、癒しが欲しいと感じている体に、ヨガを通して、少しでも多くの“余裕”と“笑顔”を作ることを目指します。

- 日時：10月13日(金) 午前10時30分～11時30分
- 会場：アートはるみ ギャラリー
- 対象：幼児の保護者
- 講師：上杉 純子(ヨガインストラクター) ●費用：無料
- 持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物
- 応募期間：9月11日(月)午前9時～9月25日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①～⑥を記載(託児希望の場合はお子さんのお名前、性別、月齢、住所も記載)の上、メールで

midori-yoko@hotmail.co.jp(晴海幼稚園 PTA)へ

募集5人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『セイコーわくわく時計教室 日時計篇 人類最古の時計・日時計をつかって、 銀座の時計塔で時間を計ってみよう！』

共催：セイコーホールディングス株式会社

人類はいつから時間を意識し始めたのでしょうか。日時計について学び、「人類と時」について考えてみましょう。そして、スタッフの方と一緒に日時計を作成し、その後、銀座の時計塔屋上に上がり、実際に時間を計ります。

- 日時：①10月14日(土) 午前10時30分～12時30分
- ② " " 午後1時30分～3時30分

※各回ともに内容は同じです。①、②のどちらかの回をお選びいただき、お申し込みください。

- 会場：セイコーミュージアム銀座・セイコーハウス銀座
- 対象：小学3～6年生とその保護者
- 講師：セイコーホールディングス株式会社 社員
- 費用：無料 ●持ち物：筆記用具、飲み物
- 応募期間：9月11日(月)午前9時～9月15日(金)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒左下①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集各10組20人 応募者多数の場合は抽選

◎保護者1人につき、お子さん1人のみ参加可能です。



『おやじの出番！親子でローラーピラティス』

共催：特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

人気のローラーピラティスを親子で行います。フォームローラーを使うピラティスと、使わずに家でも活用できるピラティスの両方を、体験しながら学習します。

- 日時：10月14日(土) 午後2時～3時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生とその保護者(父親優先)
- 講師：櫻井 逸章(理学療法士) ●費用：無料
- 応募期間：9月11日(月)午前9時～9月25日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒左下①～⑥を記載の上、メールで

gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集10組20人 先着順

◎保護者1人につき、お子さん1人のみ参加可能です。



『お子さんの耳・鼻・のどに関する疑問にお答えします ～保護者が知っておくべきポイント～』

共催：日本橋幼稚園 PTA

耳・鼻・のどにまつわる疑問やお悩みはありませんか。耳鼻咽喉科の院長が、様々な疑問やお悩みにお答えします。

- 日時：10月19日(木) 午前10時～11時
- 会場：日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象：幼児の保護者
- 講師：許 芳行(日本橋浜町耳鼻咽喉科院長) ●費用：無料
- 応募期間：9月11日(月)～9月25日(月)[平日9時～17時]
- 申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集20人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『我が子に寄り添い、 最強の味方になるコミュニケーション！ ～自己肯定感と生きる力を育む～』

共催：(一社)共生と共生ネットワーク

我が子が自分らしく、失敗を恐れずにチャレンジする、たくましい大人へ育つためには、親と子のコミュニケーションが大切です。子どもの気持ちに寄り添い、最強の味方となるコミュニケーションをワークを交えながら体感・体験しましょう。

- 日時：10月21日(土) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 第3洋室
- 対象：小学生から高校生の保護者
- 講師：木村 尚文((一社)共生と共生ネットワーク代表理事)
- 費用：無料

●応募期間：9月11日(月)～9月25日(月)[平日9時～17時]

●申し込み(問い合わせ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集25人 先着順



★お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者
※メール申し込みの学習会を複数申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

『親子で学びのちの教室 AEDと救命体験』

共催:育フェス CHUO

親子で命の大切さ、共助の精神について考えるきっかけづくりをします。

- 日時: 10月21日(土) 午後2時~3時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生から中学生とその保護者
- 講師: 本間 洋輔(NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会理事長)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月11日(月)~9月25日(月)[平日9時~17時]
- 申し込み(問い合わせ)先
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ
募集50人 先着順



『部活・バレエ・水泳 いつでも全力で！ ティーンと生理を考える』

共催:育フェス CHUO

生理のために学校生活や習い事などを「あきらめる時がある」フェムテックを取り入れる工夫を助産師と共に考えます。できることを知り、快適にチャレンジできる日を増やしてみませんか。

- 日時: 10月22日(日) 午前10時~11時30分
- 会場: 日本橋社会教育会館 B2階 講習室
- 対象: お子さんとその保護者(保護者のみでも可)
- 講師: 濱脇 文子(助産師、大阪大学招聘准教授)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月11日(月)~9月25日(月)[平日9時~17時]
- 申し込み(問い合わせ)先
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ
募集30人 先着順



『親子で体験！木工教室』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

企画・協力:清水建設株式会社

プロの道具を使用し、親子で協力して物づくりを体験する学習会です。

- 日時: 10月22日(日)
- ①小学校1年生~2年生の部 午前10時~正午 (フリー棚)
- ②小学校3年生~6年生の部 午後1時30分~4時 (貯金箱)
- 会場: 清水建設株式会社 本社ビル (京橋2-16-1)
- 対象: 小学生とその保護者
- 講師: 清水建設(株)東京木工場社員
- 費用: 3,000円
- 応募期間: 9月11日(月)午前9時~9月19日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部①~⑥を記載の上、メールで gakusyukai-2@city.chuo.lg.jp へ
募集各20組40人 応募多数の場合は抽選
- ◎参加者以外のきょうだいの同伴も可能です。



『添加物ってなに？』

共催:明石幼稚園 PTA

親子で健康な食生活を送るために添加物について理解し、小さい子どもに必要な栄養素や、無添加食材をどう取り入れたら良いかなどを学びます。

- 日時: 10月24日(火) 午前9時15分~11時
- 会場: 明石幼稚園 1階 遊戯室
- 対象: 幼児の保護者
- 講師: 川田 麻美(ナチュラルフードコンサルタント)
- 費用: 無料
- 応募期間: 9月11日(月)午前9時~9月25日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒左下①~⑥を記載(託児希望の場合はお子さんのお名前、性別、月齢、住所も記載)の上、メールで akashi.pta.test44@gmail.com(明石幼稚園)へ
募集5人 応募多数の場合は抽選
- ★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『音のおもしろさを楽しむワークショップ めざせ！「音づくり音楽隊』

共催:わくわくワークショップ

「好き」と「面白そう」という感覚さえあれば、誰でも表現者として主役になりえるのが「わくわくワークショップ」です。「音づくり」の過程を通して、表現する楽しさや伝え分り合う喜びを体感しましょう。

- 日時: 10月22日(日)
- ①第一部 午後2時~3時
- ②第二部 午後3時30分~4時30分
- 会場: 築地社会教育会館 2階 講習室
- 対象: 乳幼児から幼児とその保護者
- 講師: 磯 多賀子(ヴィオラ奏者)、村松 裕子(コントラバス奏者)
- 費用: 無料
- 持ち物: 楽器(おもちゃのすず、タンバリン、ラッパなど)
- 応募期間: 9月11日(月)~9月25日(月)[平日9時~17時]
- 申し込み(問い合わせ)先
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ
募集各20人 先着順



『地域の魅力再発見！ ~歴史のかけらを辿るフィールドワーク~』

共催:エドミナト

地元の魅力を再発見するフィールドワーク！いつも通るあの場所が明日から違った景色に見えるかもしれません。江戸時代に船の出入り口として栄え、かつて江戸湊と呼ばれていた、隅田川河口域の魅力に迫ります。

- 日時: 10月29日(日) 午前10時~11時30分
- 会場: 新川公園(隅田川テラス)
- ※雨天の際は日本橋社会教育会館 B2階 講習室で行います。
- 対象: 小学生から中学生とその保護者
- 講師: 中上 俊介(一級建築士)ほか ●費用: 無料
- 持ち物: 飲み物、筆記用具、歩きやすい靴・服装
- 応募期間: 9月11日(月)~9月25日(月)[平日9時~17時]
- 申し込み(問い合わせ)先
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ
募集20人 先着順



★お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)
- ※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者
- ※メール申し込みの学習会を複数申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。
- ※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局
(中央区役所 文化・生涯学習課内)
電話 (3546) 5526【平日9時~17時】

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

