

2024年10月後半～11月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『家族のバウンダリー

～健全な関係を築く境界線の魔法～』

共催：NPO 法人日本家族関係・人間関係サポート協会

夫婦関係や親子関係を円滑にするカギとなる「バウンダリー（境界）」について、ワークショップ形式で学びます。

- 日時：10月19日(土) 午前9時30分～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児～中学生の保護者
- 講師：川上 千春(聖路加国際大学 看護学部准教授)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥(託児希望明記の上、お子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集30人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・10月8日まで要予約)★

『良好な親子関係を築くための

アンガーマネジメント』

共催：明石幼稚園 PTA

子育て中における「怒りの感情」についての理解を深め、上手に付き合うために、自己診断などのワークショップも交えて「アンガーマネジメント」について学びます。

- 日時：10月28日(月) 午前9時15分～11時
- 会場：明石幼稚園 1階 遊戯室
- 対象：幼児の保護者
- 講師：小尻 美奈(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、[明石幼稚園 PTA アドレス](mailto:akashi.pta.2024.yochien.seijin.tori@gmail.com)

akashi.pta.2024.yochien.seijin.tori@gmail.comへ

募集5人 先着順

『小児救命講習～小さな冒険家のための安全ガイド』

共催：晴海幼稚園 PTA

我が子の突然の病気やケガで慌てたことはありませんか。緊急時の家庭での対応を、専門医がご紹介いたします。

- 日時：10月22日(火) 午前9時15分～11時
- 会場：アートはるみ ギャラリー
- 対象：乳幼児から幼児の保護者
- 講師：溝辺 倫子
(東京ベイ浦安市川医療センター救急集中治療科副部長)
本間 洋輔(NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会理事長)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集10人 先着順

『子どもの自立を促す整理収納術』

共催：月島第一幼稚園 PTA

すぐ物が増える、片付けといってもどこから手を付ければ良いのか、なかなか進まないご自宅の整理収納を実践的なコツで解決！見た目も気持ちもスッキリしましょう！

- 日時：10月29日(火) 午前10時～11時30分
- 会場：オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象：幼児の保護者
- 講師：小宮 真理(二級建築士・整理収納アドバイザー)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集10人 先着順

『隙間時間にスッキリするヨガ

忙しい保護者のためのセルフケア』

共催：明正幼稚園 PTA

ヨガを通じてストレスを軽減し、健康を促進する方法を学びます。初心者から経験者まで、どなたでも歓迎です。

- 日時：10月25日(金) 午前11時～正午
- 会場：明正小学校 3階 体育館
- 対象：幼児の保護者
- 講師：上杉 純子(ヨガインストラクター)
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)午前9時～10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒裏面右下の①～⑥を入力の上、Eメールで、[明正幼稚園 PTA アドレス](mailto:meisyou.kg.pta@gmail.com)

meisyou.kg.pta@gmail.comへ

募集5人 先着順

『親子で歩こう “めざせ！日本橋博士ちゃん”』

共催：中央区文化財サポーター協会

自分たちのまち、中央区！一番初めに町割りのできた日本橋を探検します。江戸時代の足跡、これからのまち並みを想像しながら日本橋の物知り博士を目指して親子で歩いてみませんか。

- 日時：11月3日(日) 午前10時～11時30分
- 会場：日本橋周辺
- 対象：小学生のお子さんと保護者
- 講師：角田 和恵(中央区文化財サポーター協会会長)、他
- 費用：無料
- 応募期間：10月3日(木)～10月15日(火)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面左下参照)へ

募集35人 先着順

『どうしたら子どもの運動能力、体力、 免疫力を高められるのか?』

共催:日本橋幼稚園 PTA

子どもの運動能力・体力を伸ばし、免疫力を高め強い身体を作るにはどうすれば良いのか。育児中の方の健康な身体づくりストレッチ等も取り入れた参加型学習会です。

- 日時: 11月6日(水) 午前10時~11時
- 会場: 日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象: 幼児の保護者
- 講師: 金子 聡(株式会社フィジカルラボ代表取締役社長)
- 費用: 無料
- 持ち物: 動きやすい服装
- 応募期間: 10月3日(木)午前9時~10月21日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①~⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集15人 先着順



『親子で学びのちの教室 AEDと救命体験』

共催:育フェス CHUO

親子で命の大切さ、共助の精神について考えるきっかけづくりをします。

- 日時: 11月17日(日) 午後2時~3時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 小学生から中学生とその保護者
- 講師: 本間 洋輔(NPO 法人ちば救命・AED 普及研究会理事長)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月3日(木)~10月31日(木)

[平日午前9時~午後5時]

- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集40人 先着順



『家庭で伝えるいのちの話』

共催:月島幼稚園 PTA

明るく楽しく家庭で性のお話ができるようになるヒントを学びます。日常の親子の会話でスムーズに伝えられる方法を一緒に学びましょう。

- 日時: 11月18日(月) 午前10時~11時30分
- 会場: オンライン[ZOOM ミーティング]
- 対象: 幼児から小学生の保護者
- 講師: 竹村 絵実(性の健康教育講師、サラマヨガ代表)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月3日(木)午前9時~10月21日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①~⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集20人 先着順



『おやじの出番!たき火で焼き芋&豚汁を作ろう!』

共催:ツリタキ探検隊

親子で火を焚いて料理を作る体験をしてみよう。

- 日時: 11月9日(土) 午後1時~4時
- 会場: 月島第一児童公園
- 対象: 小学生のお子さんと保護者(父親優先)
- 講師: 菅原 孝司(ツリタキ探検隊隊長たき火担当)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月3日(木)午前9時~10月15日(火)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒右下の①~⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集5組15人まで 応募多数の場合は抽選



『未来社会で活躍する子を育む 親子のコミュニケーション!』

共催:一般社団法人共生と共育ネットワーク

子どもの気持ちに寄り添い意欲を導くコミュニケーションを、ワークショップも交えて体感、体験してみよう。

- 日時: 11月16日(土) 午前10時~11時30分
- 会場: 月島社会教育会館 5階 第3洋室
- 対象: 小学生~高校生の保護者
- 講師: 木村 尚文(一般社団法人共生と共育ネットワーク理事)
- 費用: 無料
- 応募期間: 10月3日(木)~10月31日(木)
- 申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

[平日午前9時~午後5時]

募集25人 先着順



★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時~午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス

kateikyoku@city.chuo.lg.jp



問 合 せ
メー ル



区 HP

※お問い合わせメールアドレスと、申し込み用メールアドレスは異なります。お間違えの無いようお申し込みください。

『親子で体験!木工教室』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

企画・協力:清水建設株式会社

プロの道具を使用し、親子で協力して物づくりを体験する学習会です。

- 日時: 11月24日(日)
- ①小学校1年生~2年生の部 午前10時~正午 (フリー棚)
- ②小学校3年生~6年生の部 午後1時30分~4時 (ラック)
- 会場: 清水建設株式会社 本社ビル (京橋2-16-1)
- 対象: 小学生とその保護者
- 講師: 清水建設(株)東京木工場社員
- 費用: 3,000円
- 応募期間: 10月3日(木)午前9時~10月21日(月)午後5時
- 申し込み(問い合わせ)先⇒下部の①~⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集各20組40人 応募多数の場合は抽選



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。