

2025年1月～3月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『スポーツ体験学習会』

共催:すぽてらす

①おやじの出番！はじめての親子ダーツ

②おやじの出番！はじめての親子バスケット

親子でダーツやバスケットボールをプレイし、楽しもう！

●日時: ①1月26日(日) 午前10時30分～11時30分

申込先
QRコード

②1月26日(日) 午後2時10分～3時10分



●会場: ①月島第一小学校 ランチルーム

②月島第一小学校 体育館

●対象: 小学生とその保護者(父親優先)

●講師: ①小高 祐介(大江戸月島ダーツ講師)

②しながわシティ選手(B3リーグ プロバスケットボールチーム選手)

●費用: 無料

●持ち物: 動きやすい服装、室内用運動靴、靴袋、飲み物

●応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月20日(月)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①～⑥を入力の上、

Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 各10組20人 先着順



『個性を知って、笑顔で子育て！』

～エニアグラムで親子の違いを知ろう～

共催:9色の虹

エニアグラムでは人の性格を9つのタイプに分けています。9つのタイプはそれぞれ個性が異なり「大切にしていること」が違います。タイプを理解し、子どもたちが自分の個性を生かし、家族内で尊重しあえることを目指します。

●日時: 1月30日(木) 午後2時～4時

申込先
QRコード

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 乳幼児～高校生の保護者

●講師: 神田 宏子、嶋田 美絵

(NPO 法人エニアグラム学会認定ファシリテーター)

●費用: 無料

●応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月17日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、

Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 20人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『おやじの出番！』

親子のためのヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催:特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごすなか、親子でリラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

●日時: 2月8日(土) 午後2時～3時

申込先
QRコード

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 小学生とその保護者(父親優先)

●講師: 伊藤 靖浩(ヨーガ講師)

●費用: 無料 ●持ち物: 動きやすい服装、飲み物

●応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月24日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面左下の①～⑥(託児希望の場合はお子様のお名前、性別、月齢、住所も入力)を入力の上、

Eメールで、gakusyukai-1@city.chuo.lg.jpへ

募集 10組20人 先着順

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『浜離宮 水鳥と山の鳥をみんなで観察しよう』

共催:中央区バードウォッチングクラブ

浜離宮恩賜庭園で自然に触れ、越冬のために渡ってくる野鳥を、眼で見て鳴き声を聞いて、一緒に勉強をします。

●日時: 2月9日(日) 午前9時30分～11時30分

申込先
QRコード

●会場: 浜離宮恩賜庭園

●対象: 3歳～中学生とその保護者

●講師: 石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)

●費用: 無料(乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合)

●応募期間: 1月7日(火)午前9時～1月20日(月)午後5時

●申し込み先⇒下記 URL から LoGo フォームを開き、必要事項を入力する <https://logofom.jp/f/rm7By>

募集 60人 申し込み多数の場合は抽選



『プレママ・プレパパを絵本でサポート』 共催:りんごの木

生まれる前からママと子の繋がりをより深められるよう実際の体験を交え、月齢に沿った読み方、絵本の紹介等もします。

●日時: 2月22日(土) 午後1時30分～3時

●会場: 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室

●対象: 妊婦さん(ご主人やご家族も一緒にどうぞ)

●講師: 中島 三千代(りんごの木代表) ●費用: 無料

●応募期間: 1月7日(火)～2月17日(月)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(裏面左下参照)へ

募集 10人 先着順



『不確実な時代を生き抜くための 非認知能力について』

共催:久松小学校・幼稚園 PTA

先の見通せない不確実な時代において、子どもに必要なスキルとは何でしょうか。学力よりも根本的な「人間力」ともいえる「非認知能力」を、どのように育むことができるのかを学びます。

●日時: 2月21日(金) 午前10時～11時30分

●会場: オンライン[Zoom ミーティング]

●対象: 幼児～小学生の保護者

●講師: 藤原 武男

(東京科学大学大学院医学部教授兼未来社会創生研究院院長)

●費用: 無料

●応募期間: 1月14日(火)午前9時～1月28日(火)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒下部①～⑥を記載の上、Eメールで hisa.sejin2024@gmail.com (久松小学校・幼稚園 PTA)へ

募集 5人 先着順



『地域の魅力再発見！ ～歴史のかけらを辿るフィールドワーク～』

共催:エドミナト

いつも通るあの場所が明日から違った景色に見えるかもしれません。江戸時代に船の出入り口として栄え、かつて江戸湊と呼ばれていた、隅田川河口域の魅力に迫ります。

●日時: 2月24日(月・祝) 午前10時～11時30分

●会場: 隅田川テラス(リバーシティ21新川前土手下)

※雨天時は月島社会教育会館 5階 講習室で行います。申込先

●対象: 小学生～中学生とその保護者

●講師: 中上 俊介(一級建築士)ほか

●費用: 無料

●持ち物: 飲み物、筆記用具

●応募期間: 1月7日(火)午前9時～2月7日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒左下の①～⑥を入力の上、Eメールで、gakusyukai-2@city.chuo.lg.jpへ

募集 20人 先着順



『親子で楽しむハープソロコンサート』

共催:ミュージックサロン銀座十字屋

あまり身近にはない、ハープの音色を近くでお楽しみください。クラシックの名曲や映画の音楽を中心にした演奏会を聞いた後、ハープに触れられる時間もごさいます。

●日時: 2月22日(土) 午前10時30分～11時10分

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 乳幼児～小学生とその保護者

●講師: 佐藤 理絵子(銀座十字屋講師)

●費用: 無料

●応募期間: 1月7日(火)～1月20日(月)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(下部参照)へ

募集 40人 先着順



『親子で楽しもう！運動遊び ～日ごろから運動習慣を付けるコツ～』

共催:中央区立豊海幼稚園

集団生活が始まる幼稚園入園前に、子育ての楽しさを感じ、お子さんと一緒に体を動かす運動遊びを楽しみましょう。

●日時: 2月28日(金) 午後2時30分～3時30分

●会場: 豊海幼稚園 遊戯室

●対象: 0～2歳児とその保護者

●講師: 渡辺 みどり(日本こどもフィットネス協会代表理事)

●費用: 無料

●持ち物: 上履き、靴袋、飲み物

●応募期間: 1月7日(火)～2月7日(金)

[平日午前9時～午後5時]

●申し込み(問い合わせ)先⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局(左下部参照)へ

募集 10組20人 先着順



『親子で体験！ドローン操縦/3D バーチャルツアー』

共催:有馬小学校 PTA

世の中を変えているドローンとVRを親子で体験することにより、テクノロジーを用いて課題を解決できる人材になるためのきっかけ作りをし、親子の絆を深めます。

●日時: 3月1日(土) 午後2時～4時5分(うち35分間、3交代制)

●会場: 有馬小学校 体育館及び2階 PTA 会議室

●対象: ①ドローン操縦コース 幼児～小学生と保護者

②3D バーチャルツアーコース 小学生と保護者

●講師: 井上 創太(株式会社 BYD 代表取締役)

●費用: 無料

●持ち物: 上履き、靴袋、②のみスマートフォン

●応募期間: 1月14日(火)午前9時～1月24日(金)午後5時

●申し込み(問い合わせ)先⇒下記アドレスのグーグルフォーム(有馬小学校)で①か②のいずれか1つを選択する

<https://forms.gle/Wdw9y6PGyd26L6L96>

募集 5組 応募多数の場合は抽選



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

※応募期間外の申し込みはお受け付けいたしません。

①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな) ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢 ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

※対象: 区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

※メール申し込みの学習会を複数講座申し込まれる場合は、1学習会につき、1メール1組でお願いします。

※メールでお申し込みいただく学習会は、受付後こちらから受付メールまたは当選メール(および連絡先)を順次お送りいたします。お申し込みのメールをいただいてから返信するまでお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。

※出欠把握のため、欠席される場合はご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526【平日午前9時～午後5時】

お問い合わせ用メールアドレス

kateikyouiku@city.chuo.lg.jp

区 HP

