

2026年11月後半～12月 家庭教育学習会のお知らせ



『絵本を取り入れた楽しい育児の講座』

共催：りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学びます。

- 日時： 11月18日(水) 午前10時～11時30分
 - 会場： 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室
 - 対象： これからパパ・ママになる方、未就学児の保護者
 - 講師： 中島 三千代 (りんごの木代表)
 - 応募締切： 11月13日 (金) 午後5時
 - URL： <https://logoform.jp/f/zvAP8>
 - 募集： 15人 (抽選)
- ★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



『おはなし会と懇談会』

共催：どんぐりのおはなし会

昔話を中心に、手遊び・手袋人形、パネルシアターなど親子で見て、楽しい時間を過ごします。

- 日時： 11月28日 (土)
- 対象： 【第1部】 午前10時～10時30分
0～3歳のお子さんとその保護者
【第2部】 午前10時50分～11時30分
4歳から小学生のお子さんとその保護者
- 会場： 日本橋図書館 6階 ホール
- 講師： 尾松 純子 (おはなし夢夢代表)
- 応募締切： 11月20日 (金) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/0fZM1>
- 定員： 各部40人 (抽選)

申し込みフォーム



『おやじの出番！』

できた！を親子で楽しむヨガの時間

～たまごブロックヨガ～

共催：特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

たまごブロックを使ったヨガを通じて、お子さんの体幹や集中力を養い、親子で心身のリラックス方法を学びます。

- 日時： 12月5日(土) 午後2時～3時
 - 会場： 晴海地域交流センター「はるみらい」3階 多目的スタジオ
 - 対象： 2歳から小学生のお子さんとその保護者 (父親優先)
 - 講師： 結菜 (ヨガ講師)
 - 応募締切： 11月20日 (金) 午後5時
 - URL： <https://logoform.jp/f/dcIQa>
 - 定員： 10組20人 (抽選)
- ◎保護者1名につき、
お子さん1名のみ参加可能です。

申し込みフォーム



中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『子育てキャンパス 発達障害講座』

「ナチュラルサポート」と自立のための「合理的配慮」
～将来の就労を見据えた特性理解の深め方～
主催：中央区地域家庭教育推進協議会

合理的配慮と支援の違いを知り、お子さんの自立に向けた家庭での関わりや申請の実践例を学びます。

- 日時： 12月5日(土) 午後2時～3時30分
 - 対象： 小学生から高校生の保護者
 - 会場： 中央区役所 6階 会議室
 - 講師： 野田 溪介 (㈱Kaiken教育事業部 TEENSエイブルシーカー)
 - 応募締切： 11月20日 (金) 午後5時
 - URL： <https://logoform.jp/f/pkh0i>
 - 定員： 20人 (抽選)
- ★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



『親子で体験！木工教室』

主催：中央区地域家庭教育推進協議会
企画・協力：清水建設㈱

プロの道具を使用し、親子で協力して物づくりを体験する学習会です。

- 日時： 12月6日(日)
- 対象： 【小学校1年生～2年生の部】
午前10時～正午 (大道具箱)
【小学校3年生～6年生の部】
午後1時30分～4時 (フリー棚)
- 会場： 清水建設㈱本社ビル
- 講師： 清水建設㈱東京木工場社員
- 費用： 各部3,000円
- 応募締切： 11月20日 (金) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/2kRc1>
- 定員： 各部20組40人 (抽選)



申し込みフォーム



◎保護者1名につき、お子さん1名のみ参加可能です。

『第3回 親子で歩こう』

“めざせ！日本橋博士ちゃん”

共催：中央区文化財サポーター協会

日本橋をお子さんと歩きながら探検して江戸の足跡や未来の町など、地元の歴史と魅力を詳しく学びます。

- 日時： 12月6日(日) 午前10時30分～正午
- 会場： 日本橋周辺
- 対象： 小学校3年生以上のお子さんとその保護者
- 講師： 角田 和恵 (中央区文化財サポーター協会会長)
- 応募締切： 11月20日 (金) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/AeANY>
- 定員： 35人 (抽選)

申し込みフォーム



『親子でふれあうハンドマッサージ講座』

共催：Boudoir d' Art Esthetiqueブドウダールエステ

マッサージ体験を通じて、お子さんとの絆を深める方法や自宅で簡単にできるリラクセーションを学びます。

- 日時： 12月12日(土) 午前10時～11時30分
- 会場： 日本橋社会教育会館 地下2階 第一和室
- 対象： 乳幼児から小学校3年生までのお子さんとその保護者
- 講師： 伊藤 さやか・岸田 美保 (エステティック業協会認定講師)
- 応募締切： 11月30日(月) 午後5時
- URL： <https://mail-to.link/m9/15ddg7d>
- 定員： 20人 (抽選)
- ◎保護者1名につき、
お子さん1名のみ参加可能です。
- ★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



『第41回シニアが応援！

みんなで楽しむおはなし会 月島』

共催：りぷりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、手遊びや「子どもの絵本の選び方」講習など、子どもたちや保護者との交流を図ります。

- 日時： 12月13日(日)
【第1部】 午前11時～正午
【第2部】 午後1時30分～2時30分
- 会場： 月島社会教育会館 4階 ホール
- 対象： 幼児から小学校低学年までのお子さんとその保護者
- 講師： 植田 たい子 (児童図書研究家)
- 応募締切： 11月30日(月) 午後5時
- URL：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSefk6zaAbT4P0Fyr672E5050zMgfWSxK3mV6yLKFS6ZgQoMZw/viewform?usp=send_form
- 定員： 各部80人 (先着順)

申し込みフォーム



『はじめましてクラシック 絵本音楽会 part6』

共催：新日本フィルハーモニー交響楽団

絵本と音楽が融合した演奏会で、楽器の響きをお子さんと一緒に耳や身体で感じるワクワク満載のひとときです。

- 日時： 12月13日(日) 午前10時30分～11時30分
- 会場： 日本橋社会教育会館 地下2階 講習室
- 対象： 乳幼児から幼児のお子さんとその保護者
- 講師： 臼井 麻実 (バイオリニスト・画家)
- 応募締切： 11月30日(月) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/3zXqQ>
- 定員： 30人 (抽選)

申し込みフォーム



『食卓は心の居場所

～毎日の食事作りをもっと気楽に。無理なく続ける家庭料理のコツとシンプルレシピ』

共催：(株)アッサンブラージュ

頑張りすぎない料理のコツと、お子さんの自立を支える安心できる食卓の作り方を事例とともに学びます。

- 日時： 12月19日(土) 午後2時～3時30分
- 会場： 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象： 乳幼児から中学生の保護者
- 講師： 高窪 美穂子 (身体によくてちゃんとおいしい家庭料理研究家/フードコンサルタント)

研究家/フードコンサルタント

- 応募締切： 11月30日(月) 午後5時
- URL： <https://logoform.jp/f/MdyXZ>
- 定員： 30人 (抽選)

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



・『おやじの出番!』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。
・区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者が対象です。
・少人数による開催中止(1週間前に判断)および悪天候時の対応については、メールにて追ってご連絡差し上げます。
・応募期間外の申し込みは受け付けできません。
・キャンセル・欠席の場合は必ずご連絡ください。
・費用の記載がない場合は、無料の学習会になります。
・お申し込みは各専用フォームからお願いいたします。

【問い合わせ先】

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546)5526【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ専用メールアドレス kateikyouiku@city.chuo.lg.jp

区HP

