

2025年12月～2026年1月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！ 中央区地域家庭教育推進協議会

『子育てが楽しくなる！「脳の取扱説明書」から学ぶ タイプ別コーチング手法』

共催：一般社団法人ファミリード

「脳の取扱説明書」といわれるNLP(神経言語プログラミング)や影響言語(LAB プロファイル)をベースとしたコーチング手法を学び、ひとりひとりの個性に寄り添い伸ばす子育てについて考えます。

- 日時：12月3日(水) 午前10時～11時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から中学生の保護者
- 講師：丸山 紀美代(メンタルコーチ・キャリアコンサルタント)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水) ※託児は21日まで
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/1jFf0>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『親子で来てね！子育てリフレッシュ 子ども歌舞伎』

共催：子育てリーダーCHUO

簡単に作れる扇子を工作し、それを使って子ども歌舞伎の体操や舞踊体験をします。

- 日時：12月6日(土) 午後2時～3時30分
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：幼児から小学生とその保護者
- 講師：藤間 恵和(宗家藤間流師範、日本舞踊恵和会主宰)
- 費用：無料
- 持ち物：飲み物
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/GI5eY>

募集 15組30人 申し込み多数の場合は抽選

『親子で歩こう “めざせ！日本橋博士ちゃん”』

共催：中央区文化財サポーター協会

自分たちの町、中央区！一番初めに町割りのできた日本橋を探検します。江戸時代の足跡、これからの町並みを想像しながら日本橋の物知り博士を目指して親子で歩いてみませんか。

- 日時：12月7日(日) 午前10時30分～正午
- 会場：日本橋周辺
- 対象：小学校3年生以上とその保護者
- 講師：角田 和恵(中央区文化財サポーター協会会長)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/cA6Jq>

募集 15組35人まで 申し込み多数の場合は抽選

『父母の子育て意見相違を乗り越えよう！

～こじらせない共同養育～』

共催：一般社団法人TokyoBay 共育・共生プロジェクト

中央区の共働き世帯は約7割を占め、父母ともに子育てに参画することで、受験や不登校といった課題で意見相違が生じることがあります。これを解決するため「共同養育スタイル」をワークショップを交えて考えます。

- 日時：①12月13日(土) 午前9時30分～11時30分
②1月31日(土) 午後2時～4時

- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：乳幼児から小学生の保護者
- 講師：①村松 直人(一般社団法人TokyoBay 共育・共生プロジェクト 代表理事)
②藤原 範子(一般社団法人TokyoBay 共育・共生プロジェクト 理事)

●費用：無料

- 応募期間：①11月14日(金)～11月26日(水)
②11月14日(金)～1月9日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/vThOv>

募集 各30人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

申し込みフォーム



『親子のためのヨーガ・ニドラー(眠りのヨーガ)』

共催：特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

普段から忙しい日常を過ごしている親子で、リラックスし、心も体もスッキリするヨーガ・ニドラーを体験します。

- 日時：12月13日(土) 午後2時～3時
- 会場：月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象：小学生のお子さんとその保護者
- 講師：伊藤 靖浩(ヨーガ講師)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)
- 申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/BN3I1>

募集 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『第40回シニアが応援！

みんなで楽しむおはなし会 日本橋』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びや「子どもの絵本の選り方」講習などで子どもたちや保護者との交流を図ります。

- 日時：12月14日(日) 第1部 午前11時～正午
第2部 午後1時30分～2時30分

- 会場：日本橋社会教育会館 8階ホール
- 対象：幼児から小学校低学年とその保護者
- 講師：植田 たい子(児童図書研究家)
- 費用：無料
- 応募期間：11月14日(金)～11月26日(水)

メーラー起動
二次元コード



●申し込み(問い合わせ)先⇒裏面の①～⑥を入力の上、Eメールで、ehon.r.c@gmail.com (りぶりんと・中央区)へ

募集 各部60人 先着順

『親子で体験！木工教室』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

企画・協力：清水建設株式会社

プロの道具を使用し、親子で協力して物づくりを体験する学習会です。

●日時：12月14日(日)

①小学校1年生～2年生の部 午前10時～正午(大工道具箱)

②小学校3年生～6年生の部 午後1時30分～4時(仕切り可動本立て)

●会場：清水建設株式会社 本社ビル(京橋2-16-1)

●対象：小学生とその保護者

●講師：清水建設(株)東京木工場社員

●費用：3,000円

●応募期間：11月14日(金)～11月28日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/ou8kW>

募集 各20組40人 申し込み多数の場合は抽選

『思春期における児童のメンタルヘルスケア』

共催：日本橋小学校 PTA

思春期の児童たちが抱えるメンタルヘルスの課題を保護者で共有し、その課題解決に向けて共に考えます。

●日時：1月17日(土) 午前10時10分～11時10分

●会場：日本橋小学校 4階 ランチルーム

※エレベーターはありません。

●対象：小学生から中学生の保護者

●講師：椎名 珠生(臨床心理士、スクールカウンセラー)

●費用：無料

●応募期間：11月14日(金)～12月26日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/yuoTR>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

『子育てキャンパス 発達障害講座 思春期と発達障害～親としてのかかわり方と多方面の頼り先～』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。

発達障害を抱える子どもの特性や対応、心がけとコミュニケーションの方法を学びます。思春期と発達障害をテーマに、支援方法や頼り先となる場をご紹介します。

●日時：1月24日(土) 午後2時～3時30分

●会場：月島社会教育会館 5階 講習室

●対象：小学生から中学生の保護者

●講師：野田 溪介

(株式会社 Kaien 教育事業部 TEENS 川崎エイブルシーカー)

●費用：無料

●持ち物：筆記用具 ●応募期間：11月14日(金)～1月9日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/e1Dzz>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『脳科学×子育ての最前線～脳の発達に沿った子育て法～』

共催：キッズナ企画

脳が完成するといわれる25歳までを5段階に分け、それぞれの発達段階に沿った子育て方法を学びます。

●日時：1月25日(日) 午前11時～12時30分

●会場：オンライン[ZOOMミーティング]

●対象：乳幼児から高校生の保護者

●講師：工藤 聡子(キッズナ企画代表、組織診断士) ●費用：無料

●応募期間：11月14日(金)～1月9日(金)

申し込みフォーム

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。



<https://logoform.jp/f/Pjb4y>

募集 30人 申し込み多数の場合は抽選

『絵本を使った楽しい育児の講座』

共催：りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学びます。

●日時：1月30日(金) 午前10時～正午

●会場：日本橋社会教育会館 9階 第2洋室

●対象：妊婦さんから未就学児の保護者

●講師：中島 三千代(りんごの木代表) ●費用：無料

●応募期間：11月14日(金)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/hjPPR>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『おやじの出番！築地場外市場まち歩き&旬の天ぷらを揚げよう』

共催：一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト

料理初心者のお父さんでも大丈夫！食材選びから揚げ方のコツ、後処理まで完全サポートいたします。父子の絆も深まる実践的な食育プログラムです。

●日時：1月31日(土) 午前9時～正午

●会場：築地社会教育会館 4階 料理教室

●対象：小学生とその保護者(父親優先)

●講師：松村 直人(一般社団法人 TokyoBay 共育・共生プロジェクト 代表理事)

●費用：無料 ●応募期間：11月14日(金)～12月26日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/HwuFN>

募集 8組16人 申し込み多数の場合は抽選

★メールでお申し込みいただく学習会は、下記の事項を入力のうち、お申し込みください。

- ①講座名(日時) ②電話番号 ③保護者氏名(ふりがな)
- ④お子さんの氏名(ふりがな) ⑤お子さんの学校名・学年・年齢
- ⑥区外の学校に在籍の場合は自宅住所(区内在園・在学の場合は不要)

★受付メールまたは当選メールを順次お送りいたします。

★LoGo フォームでお申し込みいただく学習会は、質問事項を入力のうち、お申し込みください。

★対象：区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者

★応募期間外の申し込みは受け付けできません。

★開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。

★出欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局

(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526

【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ用メールアドレス

kateikyoku@city.chuo.lg.jp

問合せメール



区 HP



『おやじの出番！』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。