

2026年2月

家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

スポーツ体験学習会

共催: すばてらす

初めて体験する方、経験者の方、どちらも楽しめる内容となっております。親子で参加して新たなスポーツ体験をしてみませんか。

●費用: 無料

●申込方法・期間⇒下記、各学習会詳細情報に記載の申し込みフォームより、12月23日(火)から1月16日(金)までに申し込む。

●各学習会詳細情報

①『おやじの出番！はじめての親子空手』

[日時] 2月1日(日) 午前9時30分～10時30分

[会場] 月島社会教育会館 5階 講習室

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 西希健 真風(日本空手道北辰会 師範)

<https://logoform.jp/f/bNet2>

②『はじめての親子ダンス』

[日時] 2月1日(日) 午前10時45分～11時45分

[会場] 月島社会教育会館 5階 講習室

[対象] 小学生のお子さんとその保護者

[講師] 隆太(ダンサー、振付師)

<https://logoform.jp/f/crUdX>

③『おやじの出番！はじめての親子かけっこ～運動会などで役立つ走り方教室～』

[日時] 2月7日(土) 午前9時30分～10時30分

[会場] 築地社会教育会館 3階 屋内体育場

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 塩家 吹雪(元パラ陸連普及振興委員)

<https://logoform.jp/f/beBjJ>

④『おやじの出番！はじめての親子バスケット』

[日時] 2月7日(土) 午前10時45分～11時45分

[会場] 築地社会教育会館 3階 屋内体育場

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] しながわシティ選手(3リーグ プロバスケットボールチーム選手)

<https://logoform.jp/f/sVp4h>

⑤『おやじの出番！はじめての親子ホッケー』

[日時] 2月8日(日) 午前9時30分～10時30分

[会場] 晴海西小学校 校庭 ※雨天時は中止

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] NPO 法人マイホッケープラス(元日本代表選手)

<https://logoform.jp/f/vCOWF>

⑥『おやじの出番！はじめての親子クリケット』

[日時] 2月8日(日) 午前10時45分～11時45分

[会場] 晴海西小学校 校庭 ※雨天時は中止

[対象] 小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

[講師] 松村 謙一郎(元日本クリケット協会会長)

<https://logoform.jp/f/7v95J>

募集 各回 10組20人 申し込み多数の場合は抽選

『おやじの出番！』学習会は、母子での申し込みも可能ですが、父子の申し込みを優先とさせていただきます。

『子育てキャンパス 思春期講座

子どもの心の声に耳を傾ける』

★中央区地域家庭教育推進協議会が主催する学習会です。思春期を迎えた繊細な時期の子どもの心の声に気づくためのポイントや、親子でそれ違いをしないためのコミュニケーションスキルを、ワークショップを交えながら学びます。

●日時: 2月1日(日) 午後2時～3時30分

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 小学生から高校生の保護者

●講師: 逸見 敏郎(立教大学文学部教授)

●費用: 無料

●申込期間: 12月23日(火)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/nQZiS>

募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★



『エニアグラムで個性を知って、笑顔で子育て！』

共催: 9色の虹

エニアグラムでは人の性格を9つのタイプに分けています。タイプごとに独自の個性を持ち「大切にしていること」が違うため、子どもが自分の個性を生かし、家族で尊重しあえることを目指します。

●日時: 2月5日(木) 午後2時～4時

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 乳幼児から高校生の保護者

●講師: 嶋田 美絵(NPO 法人エニアグラム学会認定ファシリテーター)
園田 真実(合同会社パーソナル研究所エニアグラム認定講師)

●費用: 無料

●申込期間: 12月23日(火)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/G7j86>



募集 20人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『ママの心と身体を癒すセルフケア講座

～毎日を笑顔で、家族みんなが心地よく過ごすために～』

共催: Boudoir d' Art Esthetique(ブドワーダルエステ)

ママ自身のケアは家族の笑顔につながります。心と身体について学び、簡単なセルフケアを実践。パパの参加も歓迎します！家族円満のヒントと一緒に学んでみませんか。

●日時: 2月7日(土) 午前10時～11時30分

●会場: 日本橋社会教育会館 地下2階 第一和室

●対象: 乳幼児から幼児の保護者

●講師: 伊藤 さやか、岸田 美保(エステティック業協会認定講師)

●費用: 無料

●持ち物: フェイスタオル、筆記用具、飲み物

●申込期間: 12月23日(火)～1月16日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/2tckP>



募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

★託児付き講座(1歳以上の未就学児・要予約)★

『第21回 学びの宝箱』

共催:みんなの子育てひろば“あすなろの木”

学んだことについて親子で会話し、コミュニケーションの機会が増えることを目的としている講座です。

●費用: 無料

●申込方法・期間⇒下記、各学習会詳細情報に記載の申し込みフォームより、12月23日(火)から1月30日(金)までに申し込む。

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●各学習会詳細情報

①『It's a Small World 体験教室～みんなちがってみんなともだち～』

[日時] 2月14日(土) 午前10時～正午

申し込みフォーム



[対象] 小学生のお子さんとその保護者

[講師] 森崎 真由美(東京大学大学院医学系研究科 助教)

<https://forms.gle/ub1ab6RhhfHr6rRKA>

②『自分の夢を応援する方法、子どもの夢を応援する方法』

[日時] 2月14日(土) 午後1時～2時

申し込みフォーム



[対象] 小学生のお子さんとその保護者

[講師] 田中 大(プロフェッショナルコーチ、認定心理士)

<https://forms.gle/Qm1nTeDcJSpYshGC7>

③『武器としての憲法入門』

[日時] 2月14日(土) 午後2時30分～3時30分

申し込みフォーム



[対象] 小学生のお子さんとその保護者

[講師] 梓澤 和幸、大城 聰(東京千代田法律事務所 弁護士)

<https://forms.gle/MK2oqKtkDPHbSWhk7>

④『楽しく学ぼう！子ども防災』

[日時] 2月14日(土) 午後4時～4時50分

申し込みフォーム



[対象] 幼児から小学生のお子さんとその保護者

[講師] 雨 まゆみ(都認定防災コーディネーター)

後藤 公美子(精神保健福祉士)

<https://forms.gle/6mvMc2w62V942N2Y6>

募集 各回 30組60人 先着順

『中央区の憩いの場所 浜離宮 野鳥観察をしよう』

共催:中央区バードウォッチングクラブ

浜離宮恩賜庭園で自然に触れ、越冬のために渡ってくる野鳥を見たり、鳴き声を聞いて、一緒に勉強をします。

●日時: 2月15日(日) 午前9時30分～11時30分

●会場: 浜離宮恩賜庭園

●対象: 3歳から中学生のお子さんとその保護者

●講師: 石川 勉(国指定鳥獣保護区監理員)

●費用: 無料(乳幼児医療証または子ども医療証を入園口で提示した場合)

●申込期間: 12月23日(火)～1月30日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/dcQvs>

募集 60人 申し込み多数の場合は抽選

申し込みフォーム



・区内在住、在園、在学のお子さんとその保護者が対象です。

・開催1週間前の時点で、参加者が3組あるいは3人に満たない場合は、学習会が中止となる場合がございます。

・出欠把握のため、欠席される場合は必ずご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局
(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話 (3546) 5526 【平日午前9時～午後5時】

問い合わせ専用メールアドレス

kateikyouiku@city.chuo.lg.jp



『家って何だろう？-アリンコになって考える、ぼくわたしの家-』

共催:有馬小学校 PTA

もし自分がアリンコくらい小さな生き物だったら？という視点に立ち、親子で対話しながら身近にある素材から家を構築し、「建築」をいつもとは違うスケールと視点から楽しむワークショップです。

●日時: 2月21日(土) 午後2時～4時

●会場: 有馬小学校 2階 会議室

●対象: 5歳から小学生のお子さんとその保護者

●講師: 百田 有希(建築家、大西麻貴+百田有希 o+h 共同主宰)

●費用: 無料(空き箱・枝・葉・文房具などの材料は持参する)

●持ち物: 靴袋、筆記用具、飲み物、工作の材料・作品を持ち帰る袋

●申込期間: 1月23日(金)まで

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://forms.gle/Uvr6zs7gTSwUGytdA>

募集 5組まで(1組3人まで) 申し込み多数の場合は抽選



『親子で楽しむハープのコンサート』

共催:ミュージックサロン銀座十字屋

あまり身近にはないハープの音色を、近くでお楽しみください。クラシックの名曲や映画の音楽を中心とした演奏会です。

●日時: 2月22日(日) 午後2時～3時

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 乳幼児から小学生のお子さんとその保護者

●講師: 月間 加奈(銀座十字屋ハープ講師)

●費用: 無料

●申込期間: 12月23日(火)～1月30日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/Ttdut>

募集 40人 申し込み多数の場合は抽選



『親子で来てね！子育てリフレッシュ 子ども歌舞伎』

共催:子育てリーダーCHUO

簡単に作れる扇子を工作し、それを使って子ども歌舞伎の体操や舞踊体験をします。

●日時: 2月23日(月・祝) 午後2時～3時30分

●会場: 月島社会教育会館 5階 講習室

●対象: 幼児から小学生のお子さんとその保護者

●講師: 藤間 恵和(宗家藤間流師範、日本舞踊恵和会主宰)

●費用: 無料 ●持ち物: 飲み物

●申込期間: 12月23日(火)～2月6日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/MHBnG>

募集 15組30人 申し込み多数の場合は抽選



『プレママ・プレパパ向け絵本を使った楽しい育児の講座』

共催:りんごの木

お子さんの誕生から成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果を学びます。絵本の選び方もご紹介します。

●日時: 2月28日(土) 午後1時30分～3時

●会場: 日本橋社会教育会館 9階 第2洋室

●対象: 妊婦さん(ご主人やご家族もご一緒にどうぞ)

●講師: 中島 三千代(りんごの木代表) ●費用: 無料

●申込期間: 12月23日(火)～2月13日(金)

●申込方法⇒申し込みフォームから申し込む。

<https://logoform.jp/f/ZXG3S>

募集 10人 申し込み多数の場合は抽選

