

【令和7年度 第1回中央区立保育施設における園児肥満度調査結果】

1. 目的

園児の肥満・やせの実態を把握することにより、今後の保健対策の推進を図り、幼児期からの適正体重の維持に努めるための資料とする。

2. 対象

中央区立保育施設16園の3・4・5歳児クラスの園児【男子501人・女子444人 合計945人】
 なお、調査対象の内訳は表1のとおりである。

表1 年齢・男女別の内訳

| | 3歳児クラス | | 4歳児クラス | | 5歳児クラス | | 合計 |
|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-----|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | |
| 桜川 | 13 | 15 | 10 | 17 | 17 | 11 | 83 |
| 明石町 | 12 | 13 | 14 | 9 | 15 | 7 | 70 |
| 築地 | 13 | 6 | 9 | 7 | 7 | 9 | 51 |
| 八丁堀 | 6 | 9 | 7 | 6 | 10 | 6 | 44 |
| 十思 | 11 | 7 | 11 | 6 | 9 | 8 | 52 |
| 堀留町 | 5 | 10 | 9 | 7 | 7 | 9 | 47 |
| 人形町 | 6 | 9 | 11 | 7 | 4 | 9 | 46 |
| 日本橋 | 7 | 8 | 11 | 3 | 8 | 8 | 45 |
| 浜町 | 9 | 14 | 15 | 8 | 11 | 9 | 66 |
| つくだ | 11 | 13 | 12 | 13 | 15 | 10 | 74 |
| 月島 | 15 | 7 | 10 | 13 | 12 | 9 | 66 |
| かちどき西 | 12 | 6 | 15 | 9 | 9 | 9 | 60 |
| 勝どき | 9 | 10 | 16 | 8 | 12 | 17 | 72 |
| 晴海 | 9 | 5 | 6 | 9 | 10 | 10 | 49 |
| 京橋こども | 8 | 4 | 2 | 10 | 8 | 4 | 36 |
| 晴海こども | 12 | 12 | 10 | 17 | 21 | 12 | 84 |
| 合計 | 158 | 148 | 168 | 149 | 175 | 147 | 945 |

3. 調査時期

令和7年4月

4. 内容

健康診断結果に基づく「身長」「体重」から、肥満度を算出する。

5. 算出方法

標準体重を「幼児身長体重曲線」からもとめる。

| | |
|-----|--|
| 計算式 | $\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})}{\text{標準体重}(\text{kg})} \times 100$ <p style="text-align: center;">*小数点以下第2位を四捨五入し、第1位まで算出*</p> |
|-----|--|

【判定基準】

| | |
|----|-----------|
| | 幼児身長体重曲線 |
| 肥満 | 肥満度15%以上 |
| やせ | 肥満度-15%以下 |

幼児身長体重曲線について

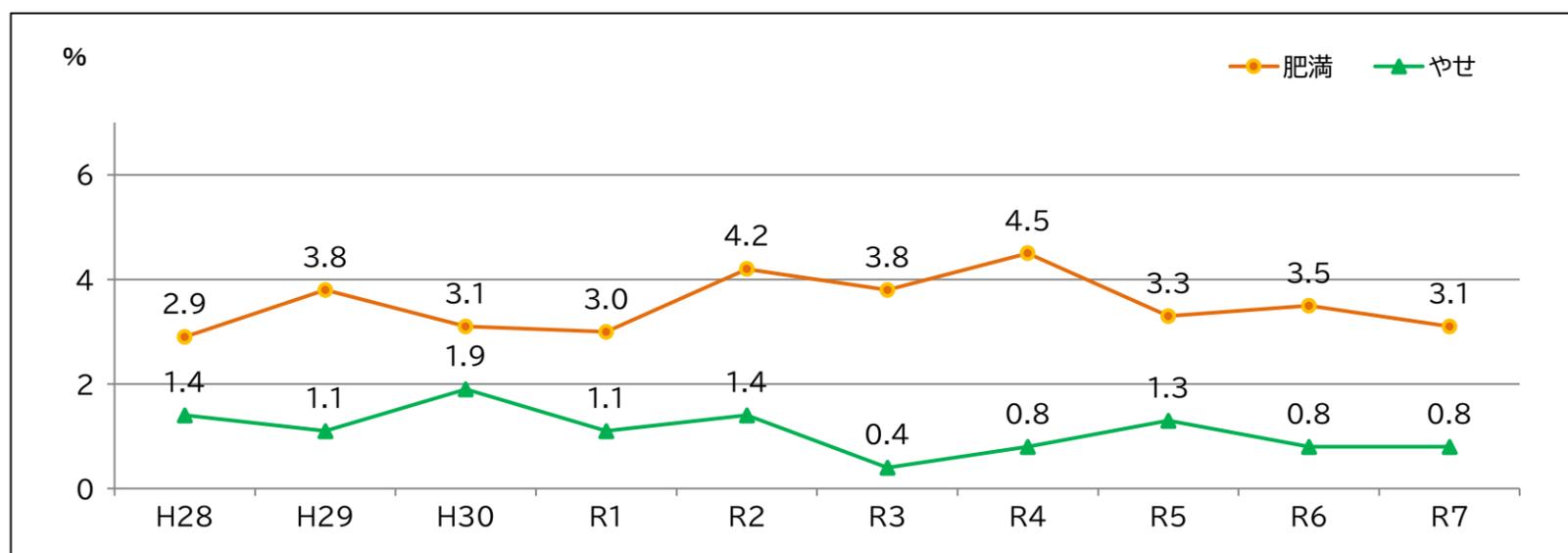
厚生労働省 平成22年度乳幼児身体発育調査報告書をもとに算出しております。



6.「肥満」「やせ」の状況

(1) 年次比較

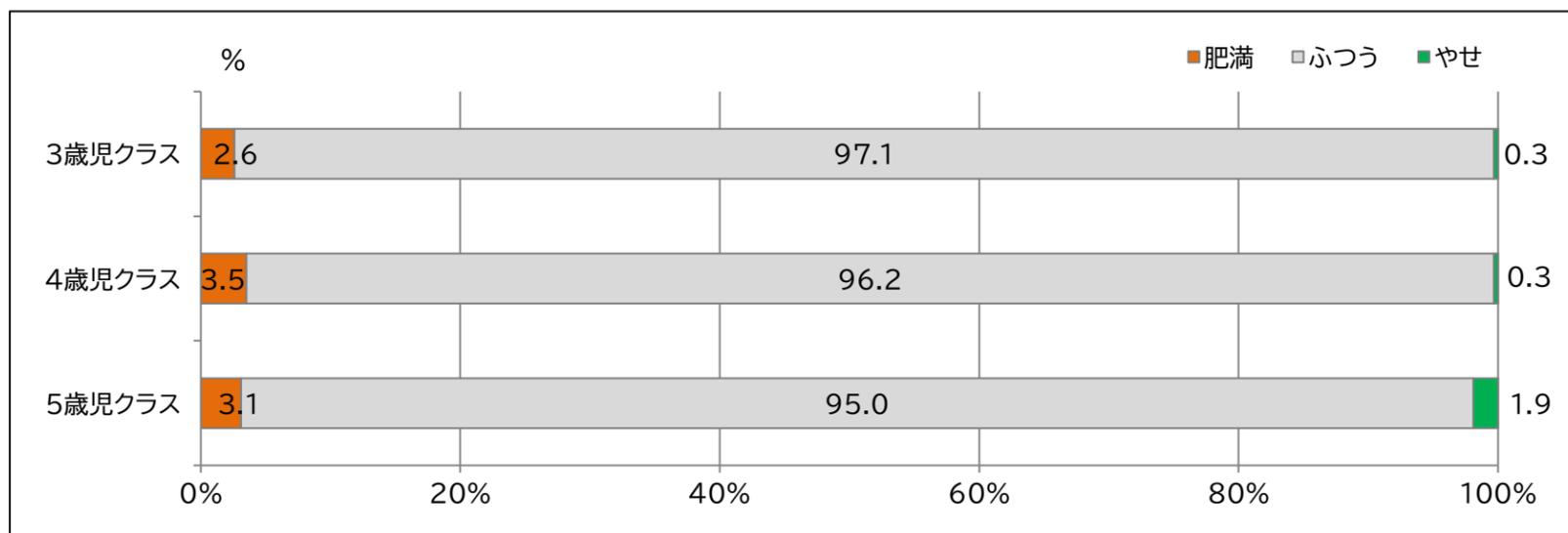
| | 肥満 | | ふつう | | やせ | |
|----------------|-----|------|------|-------|-----|------|
| 令和7年度 | 29人 | 3.1% | 908人 | 96.1% | 8人 | 0.8% |
| 令和6年度 | 35人 | 3.5% | 948人 | 95.7% | 8人 | 0.8% |
| 令和5年度 | 33人 | 3.3% | 945人 | 95.4% | 13人 | 1.3% |
| 令和4年度 | 46人 | 4.5% | 963人 | 94.7% | 8人 | 0.8% |
| 令和3年度 | 39人 | 3.8% | 972人 | 95.8% | 4人 | 0.4% |
| 令和2年度 (10月) | 43人 | 4.2% | 973人 | 94.5% | 14人 | 1.4% |
| 令和元年度 | 31人 | 3.0% | 995人 | 95.9% | 11人 | 1.1% |
| 平成30年度 | 32人 | 3.1% | 961人 | 95.0% | 19人 | 1.9% |
| 平成29年度 | 38人 | 3.8% | 962人 | 95.2% | 11人 | 1.1% |
| 平成28年度 | 29人 | 2.9% | 956人 | 95.7% | 14人 | 1.4% |



(2) 年齢別

| | 肥満 | | ふつう | | やせ | |
|--------|-----|------|------|-------|----|------|
| 3歳児クラス | 8人 | 2.6% | 297人 | 97.1% | 1人 | 0.3% |
| 4歳児クラス | 11人 | 3.5% | 305人 | 96.2% | 1人 | 0.3% |
| 5歳児クラス | 10人 | 3.1% | 306人 | 95.0% | 6人 | 1.9% |

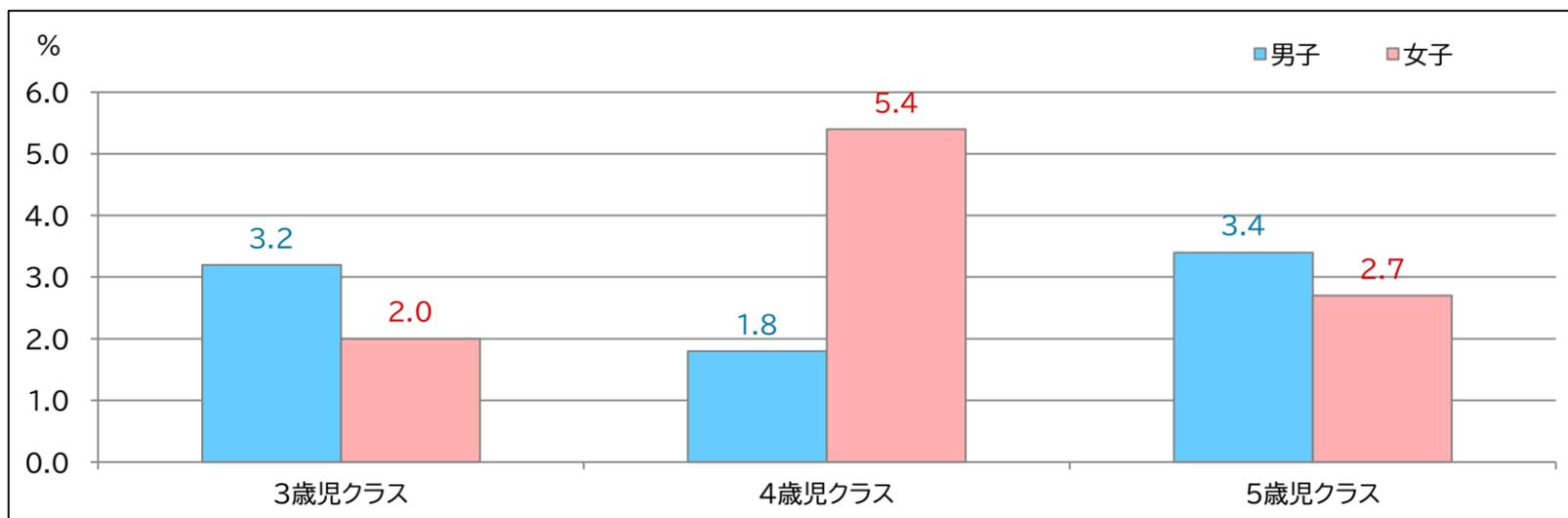
*肥満(肥満度15%以上) ふつう(肥満度-15%未満~15%未満) やせ(肥満度-15%以下)



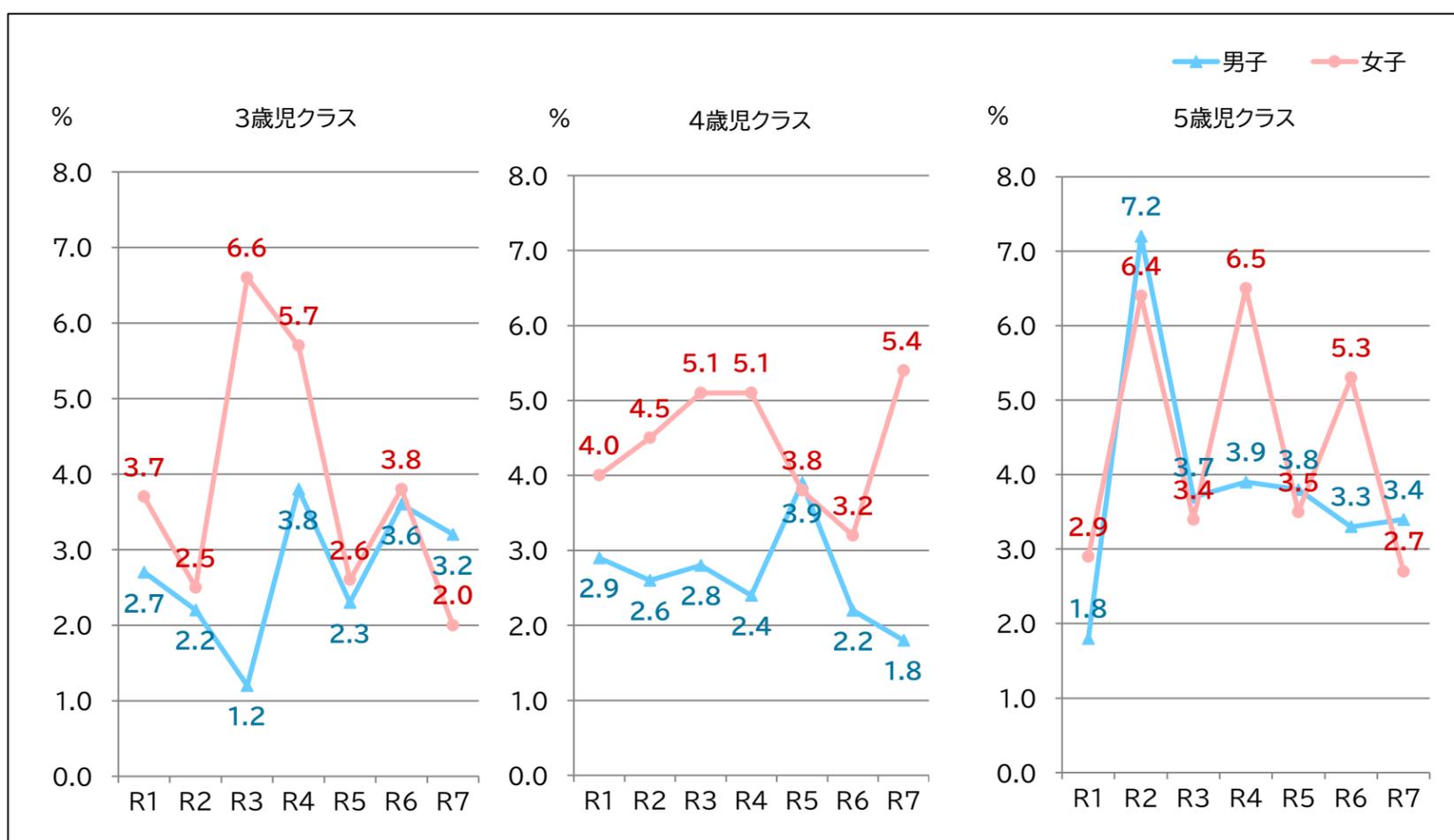
7.「肥満」の状況

(1)年齢別・男女別の状況

| | 男子 | | 女子 | | 合計 | |
|--------|----|------|----|------|-----|------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 3歳児クラス | 5人 | 3.2% | 3人 | 2.0% | 8人 | 2.6% |
| 4歳児クラス | 3人 | 1.8% | 8人 | 5.4% | 11人 | 3.5% |
| 5歳児クラス | 6人 | 3.4% | 4人 | 2.7% | 10人 | 3.1% |



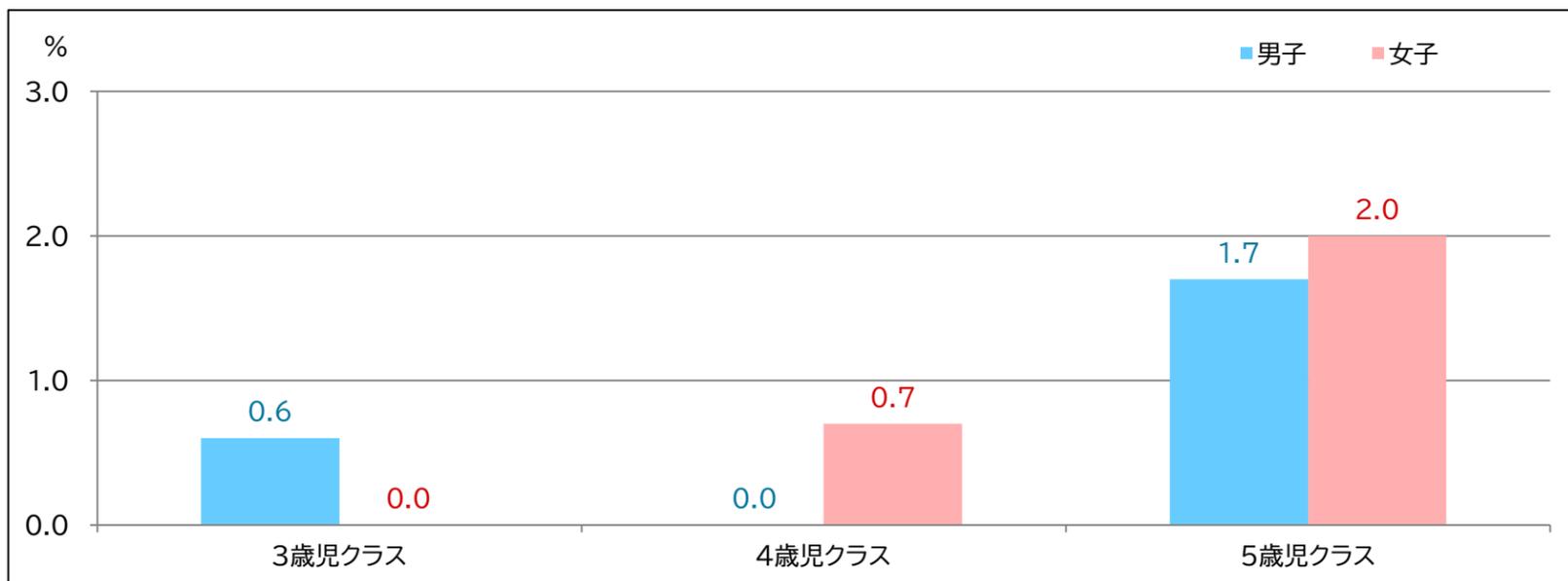
(2)年齢別・男女別の年次比較



8.「やせ」の状況

(1)年齢別・男女別の状況

| | 男子 | | 女子 | | 合計 | |
|--------|----|------|----|------|----|------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 3歳児クラス | 1人 | 0.6% | 0人 | 0.0% | 1人 | 0.3% |
| 4歳児クラス | 0人 | 0.0% | 1人 | 0.7% | 1人 | 0.3% |
| 5歳児クラス | 3人 | 1.7% | 3人 | 2.0% | 6人 | 1.9% |



(2)年齢別・男女別の年次比較

