

【令和5年度 第1回中央区立保育所における園児肥満度調査結果】

1. 目的

園児の肥満・やせの実態を把握することにより、今後の保健対策の推進を図り、幼児期からの適正体重の維持に努めるための資料とする。

2. 対象

中央区立保育所16園の3・4・5歳児クラスの園児【男子507人・女子484人 合計991人】
なお、調査対象の内訳は表1のとおりである。

表1 年齢・男女別の内訳

	3歳児クラス		4歳児クラス		5歳児クラス		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
桜川	17	11	11	16	15	11	81
明石町	15	10	9	15	11	10	70
築地	9	11	11	12	6	15	64
八丁堀	7	6	6	9	9	7	44
十思	9	8	11	7	10	8	53
堀留町	6	10	10	4	11	5	46
人形町	4	10	10	7	6	9	46
日本橋	9	9	7	10	6	10	51
浜町	9	10	14	10	12	12	67
つくだ	14	11	12	13	13	11	74
月島	14	9	13	10	10	15	71
かちどき西	12	10	12	11	9	10	64
勝どき	10	13	11	13	11	15	73
晴海	8	10	11	8	8	10	55
京橋こども	9	4	8	5	9	4	39
晴海こども	19	12	23	9	11	19	93
合計	171	154	179	159	157	171	991

3. 調査時期

令和5年4月

4. 内容

健康診断結果に基づく「身長」「体重」から、肥満度を算出する。

5. 算出方法

標準体重を「幼児身長体重曲線」からもとめる。

計算式	$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})}{\text{標準体重}(\text{kg})} \times 100$ <p style="text-align: center;">*小数点以下第2位を四捨五入し、第1位まで算出*</p>
-----	--

【判定基準】

	幼児身長体重曲線
肥 満	肥満度15%以上
や せ	肥満度-15%以下

幼児身長体重曲線について

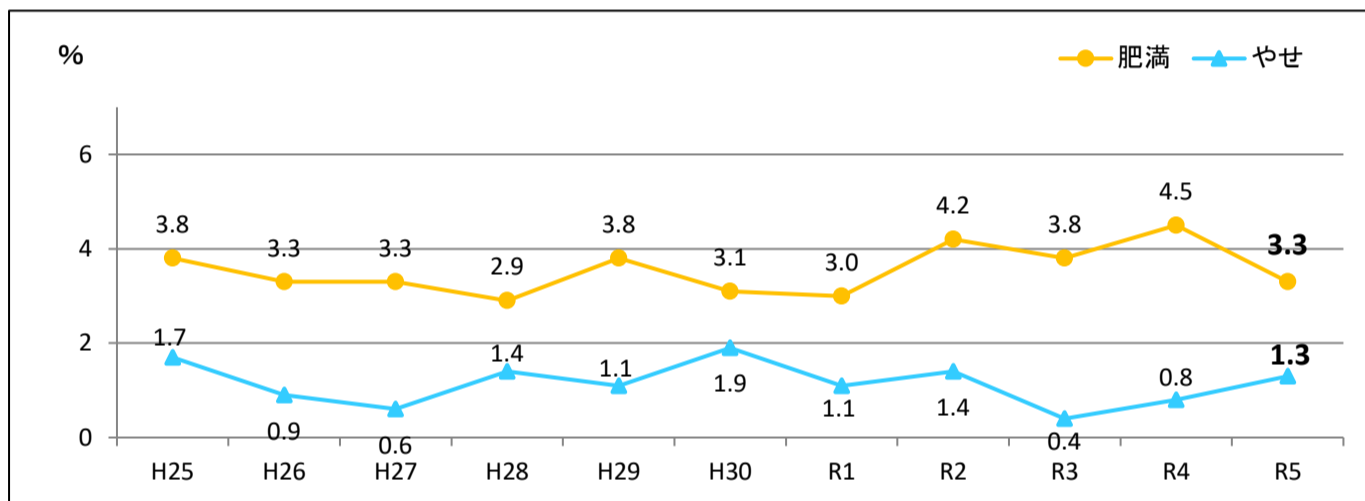
厚生労働省 平成12年乳幼児身体発育調査報告書をもとに算出しております。



6. 「肥満」「やせ」の状況

(1) 年次比較

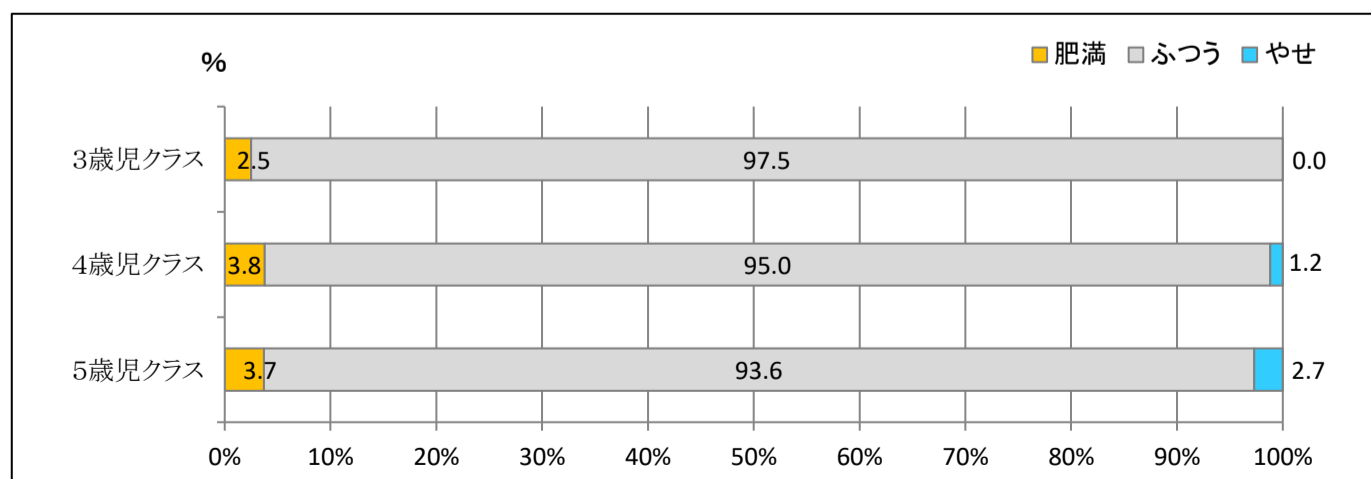
	肥満		ふつう		やせ	
令和5年度	33 人	3.3%	945 人	95.4%	13 人	1.3%
令和4年度	46 人	4.5%	963 人	94.7%	8 人	0.8%
令和3年度	39 人	3.8%	972 人	95.8%	4 人	0.4%
令和2年度 (10月)	43 人	4.2%	973 人	94.5%	14 人	1.4%
令和元年度	31 人	3.0%	995 人	95.9%	11 人	1.1%
平成30年度	32 人	3.1%	961 人	95.0%	19 人	1.9%
平成29年度	38 人	3.8%	962 人	95.2%	11 人	1.1%
平成28年度	29 人	2.9%	956 人	95.7%	14 人	1.4%
平成27年度	33 人	3.3%	963 人	96.1%	6 人	0.6%
平成26年度	32 人	3.3%	935 人	95.8%	9 人	0.9%
平成25年度	35 人	3.8%	867 人	94.4%	16 人	1.7%



(2) 年齢別

	肥満		ふつう		やせ	
3歳児クラス	8 人	2.5%	317 人	97.5%	0 人	0.0%
4歳児クラス	13 人	3.8%	321 人	95.0%	4 人	1.2%
5歳児クラス	12 人	3.7%	307 人	93.6%	9 人	2.7%

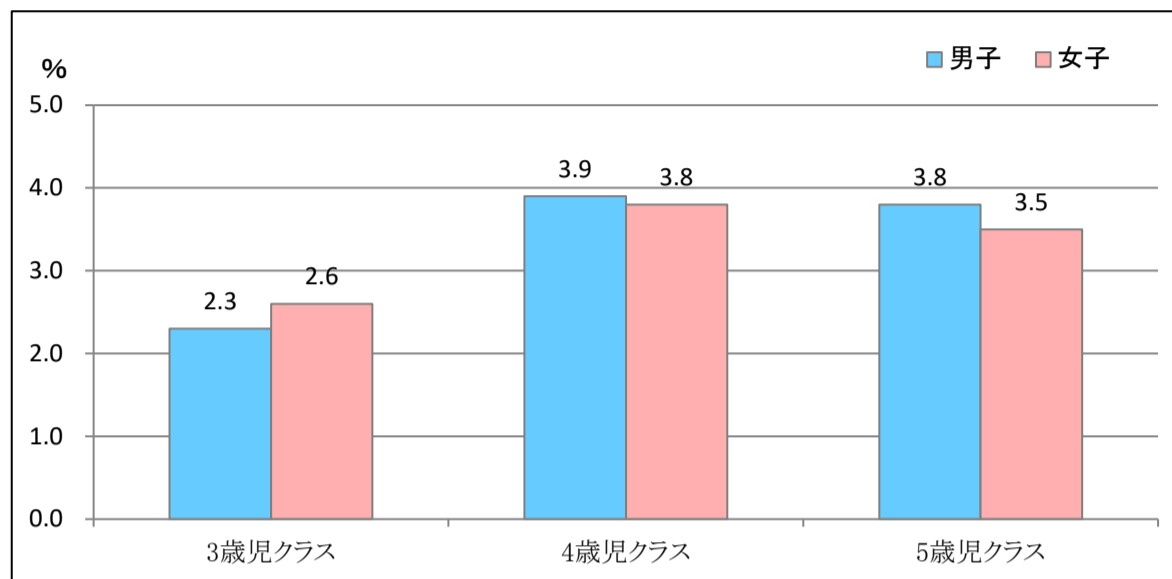
*肥満(肥満度15%以上) ふつう(肥満度-15%未満~15%未満) やせ(肥満度-15%以下)



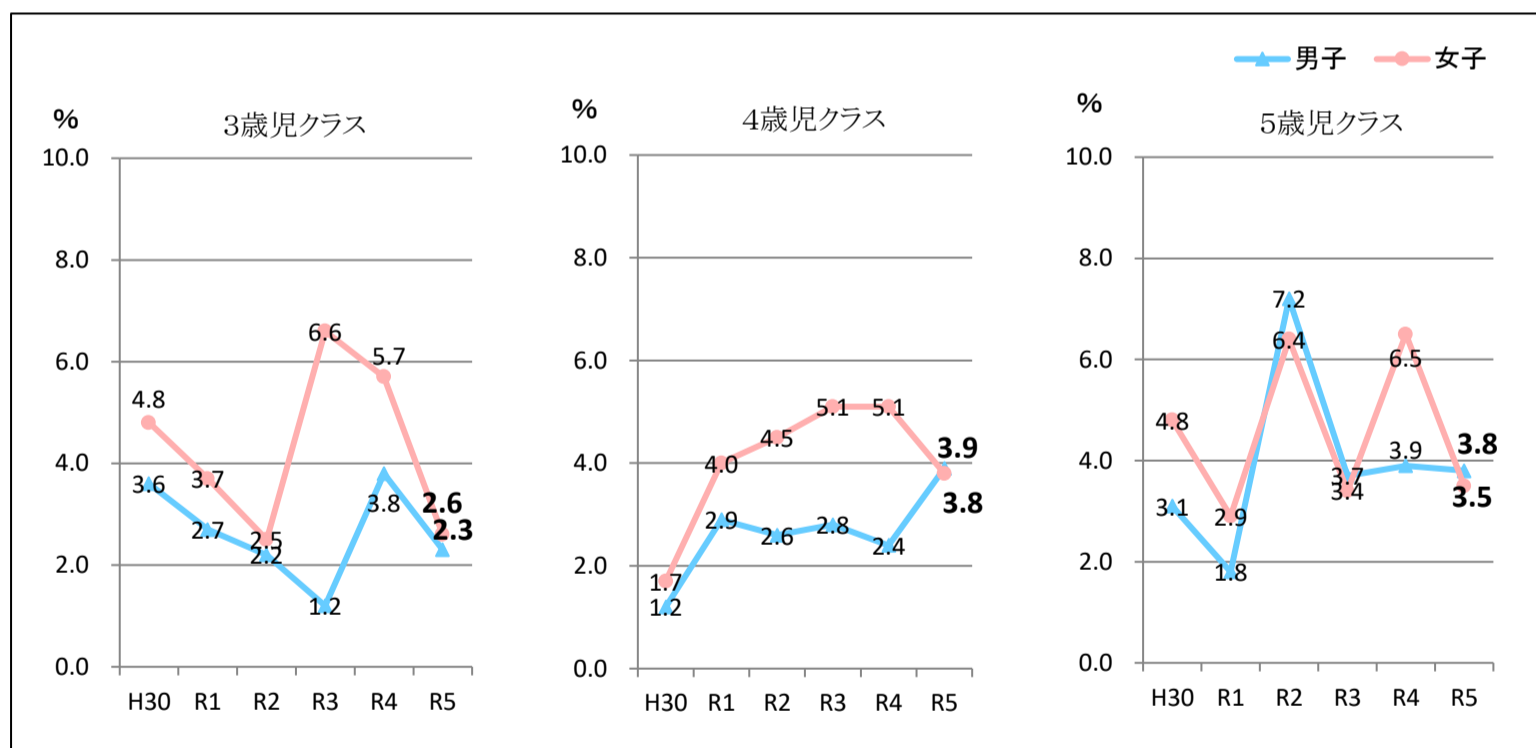
7. 「肥満」の状況

(1) 年齢別・男女別の状況

	男子		女子		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
3歳児クラス	4人	2.3%	4人	2.6%	8人	2.5%
4歳児クラス	7人	3.9%	6人	3.8%	13人	3.8%
5歳児クラス	6人	3.8%	6人	3.5%	12人	3.7%



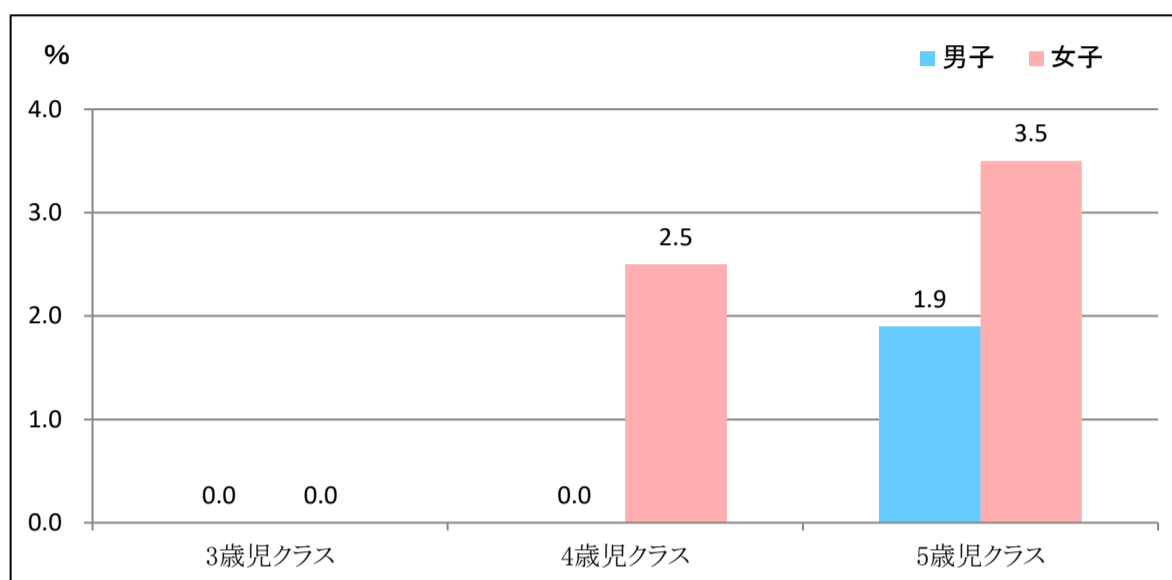
(2) 年齢別・男女別の年次比較



8. 「やせ」の状況

(1) 年齢別・男女別の状況

	男子		女子		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
3歳児クラス	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
4歳児クラス	0人	0.0%	4人	2.5%	4人	1.2%
5歳児クラス	3人	1.9%	6人	3.5%	9人	2.7%



(2) 年齢別・男女別の年次比較

