

【令和6年度 第1回中央区立保育施設における園児肥満度調査結果】

1. 目的

園児の肥満・やせの実態を把握することにより、今後の保健対策の推進を図り、幼児期からの適正体重の維持に努めるための資料とする。

2. 対象

中央区立保育所16園の3・4・5歳児クラスの園児【男子527人・女子464人 合計991人】
なお、調査対象の内訳は表1のとおりである。

表1 年齢・男女別の内訳

	3歳児クラス		4歳児クラス		5歳児クラス		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
桜川	10	16	16	12	11	17	82
明石町	13	10	14	10	10	15	72
築地	8	10	9	8	11	12	58
八丁堀	8	7	9	6	6	7	43
十思	10	8	10	8	11	7	54
堀留町	9	7	5	9	11	5	46
人形町	13	6	5	11	8	8	51
日本橋	12	4	9	9	7	10	51
浜町	14	7	12	10	14	10	67
つくだ	12	13	16	9	14	9	73
月島	12	13	11	10	14	8	68
かちどき西	13	7	11	12	11	11	65
勝どき	13	9	12	17	12	14	77
晴海	7	10	10	10	11	6	54
京橋こども	2	10	9	3	9	4	37
晴海こども	11	20	20	12	22	8	93
合 計	167	157	178	156	182	151	991

3. 調査時期

令和6年4月

4. 内容

健康診断結果に基づく「身長」「体重」から、肥満度を算出する。

5. 算出方法

標準体重を「幼児身長体重曲線」からもとめる。

計算式	$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})}{\text{標準体重}(\text{kg})} \times 100$ *小数点以下第2位を四捨五入し、第1位まで算出*
-----	--

【判定基準】

	幼児身長体重曲線
肥 満	肥満度15%以上
や せ	肥満度-15%以下

幼児身長体重曲線について

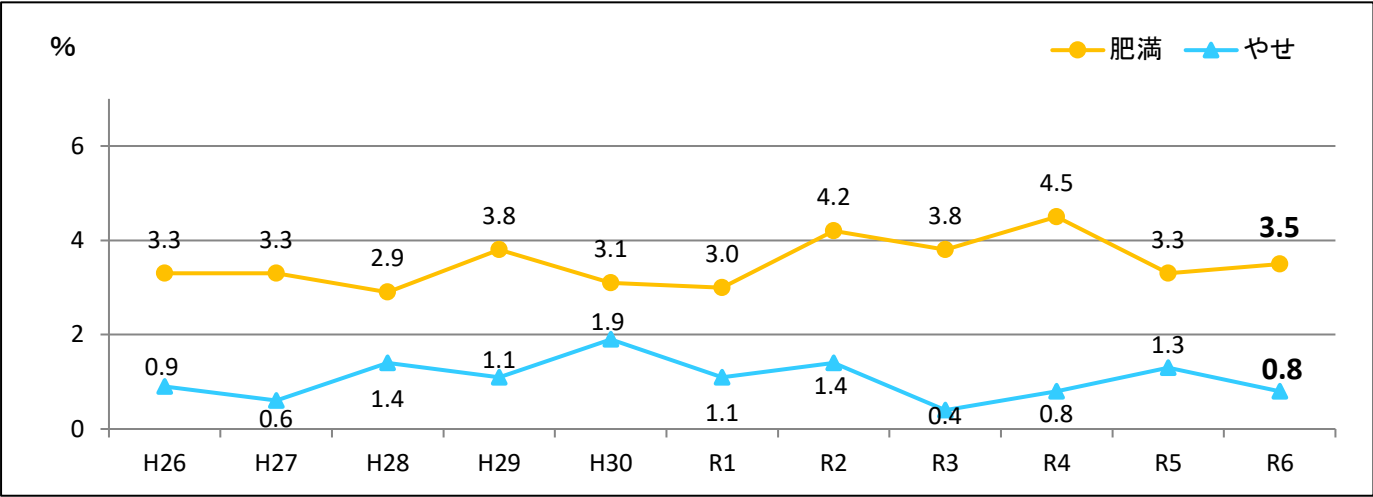
厚生労働省 平成22年度乳幼児身体発育調査報告書をもとに算出しております。



6. 「肥満」「やせ」の状況

(1) 年次比較

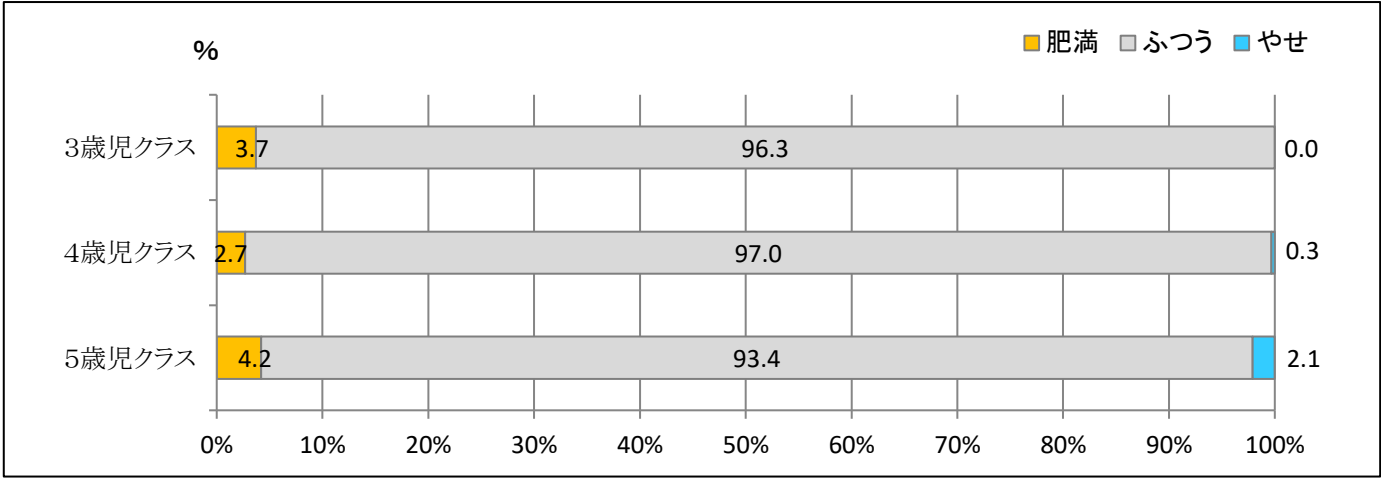
	肥満			ふつう			やせ		
令和6年度	35	人	3. 5%	948	人	95. 7%	8	人	0. 8%
令和5年度	33	人	3. 3%	945	人	95. 4%	13	人	1. 3%
令和4年度	46	人	4. 5%	963	人	94. 7%	8	人	0. 8%
令和3年度	39	人	3. 8%	972	人	95. 8%	4	人	0. 4%
令和2年度 (10月)	43	人	4. 2%	973	人	94. 5%	14	人	1. 4%
令和元年度	31	人	3. 0%	995	人	95. 9%	11	人	1. 1%
平成30年度	32	人	3. 1%	961	人	95. 0%	19	人	1. 9%
平成29年度	38	人	3. 8%	962	人	95. 2%	11	人	1. 1%
平成28年度	29	人	2. 9%	956	人	95. 7%	14	人	1. 4%
平成27年度	33	人	3. 3%	963	人	96. 1%	6	人	0. 6%
平成26年度	32	人	3. 3%	935	人	95. 8%	9	人	0. 9%



(2) 年齢別

	肥満		ふつう		やせ				
3歳児クラス	12	人	3.7%	312	人	96.3%	0	人	0.0%
4歳児クラス	9	人	2.7%	324	人	97.0%	1	人	0.3%
5歳児クラス	14	人	4.2%	312	人	93.7%	7	人	2.1%

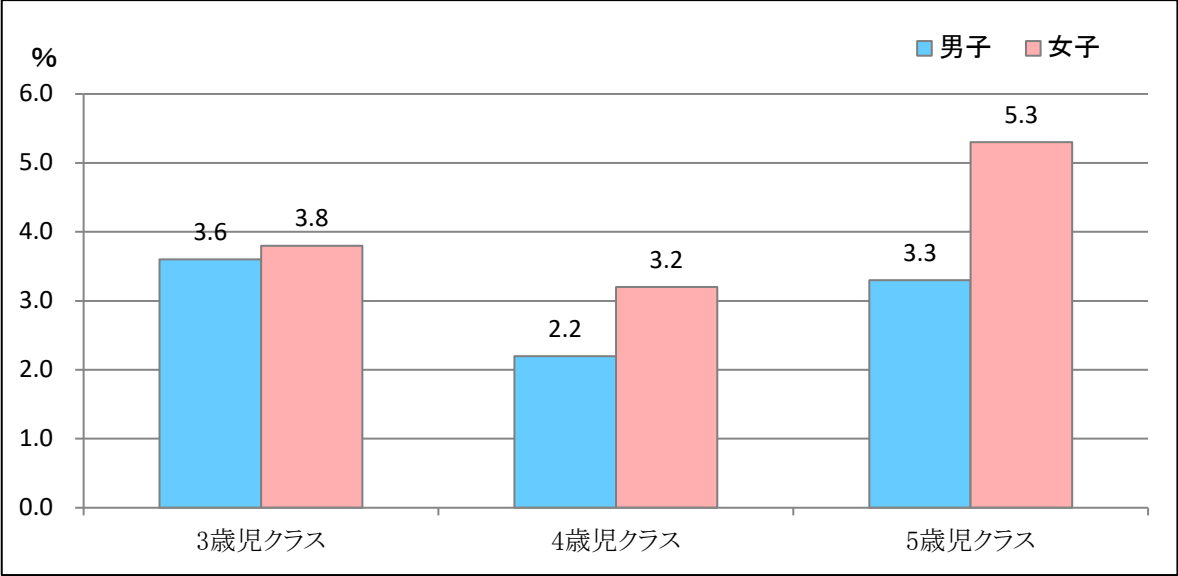
*肥満(肥満度15%以上) ふつう(肥満度－15%未満～15%未満) やせ(肥満度－15%以下)



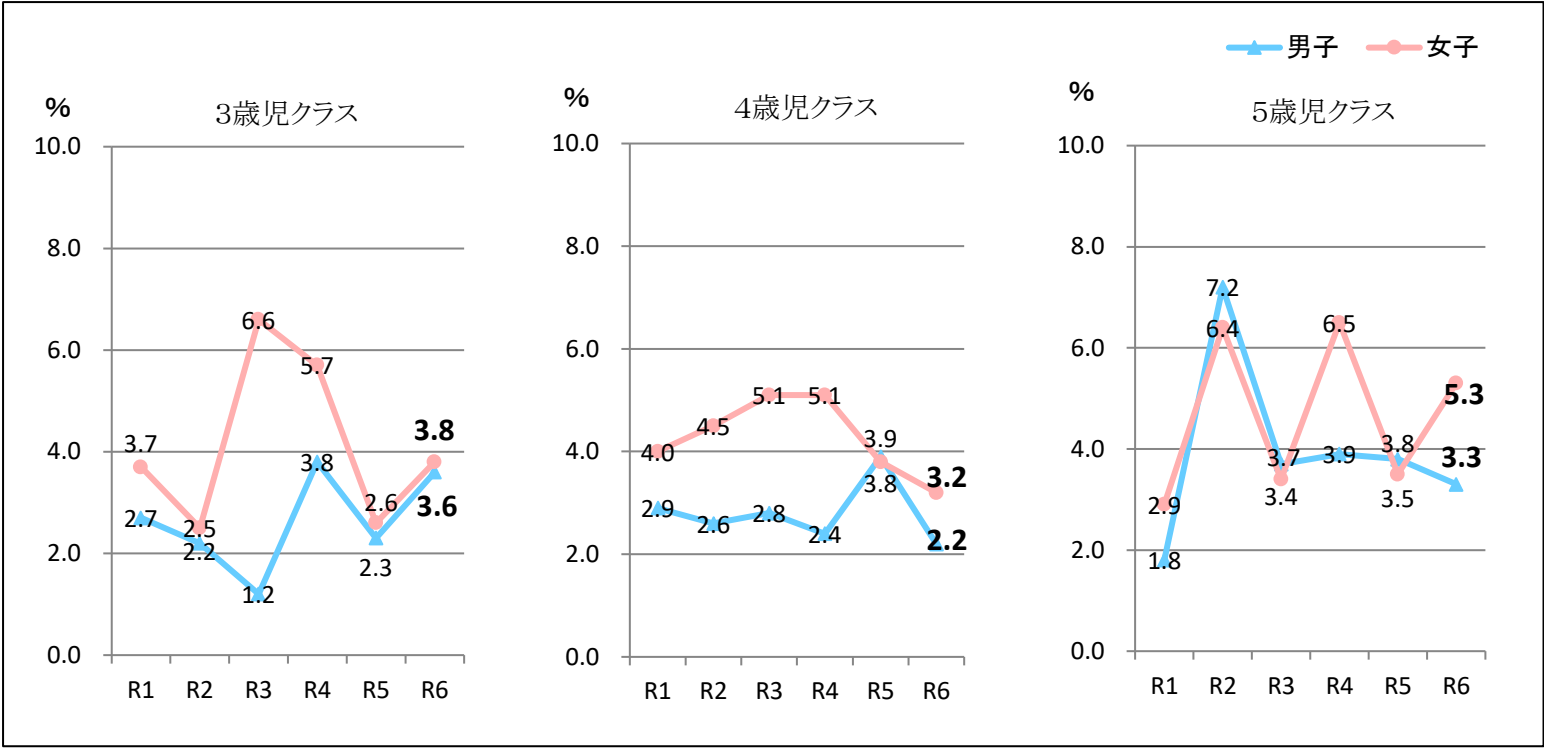
7.「肥満」の状況

(1)年齢別・男女別の状況

	男子		女子		合計	
3歳児クラス	6人	3.6%	6人	3.8%	12人	3.7%
4歳児クラス	4人	2.2%	5人	3.2%	9人	2.7%
5歳児クラス	6人	3.3%	8人	5.3%	14人	4.2%



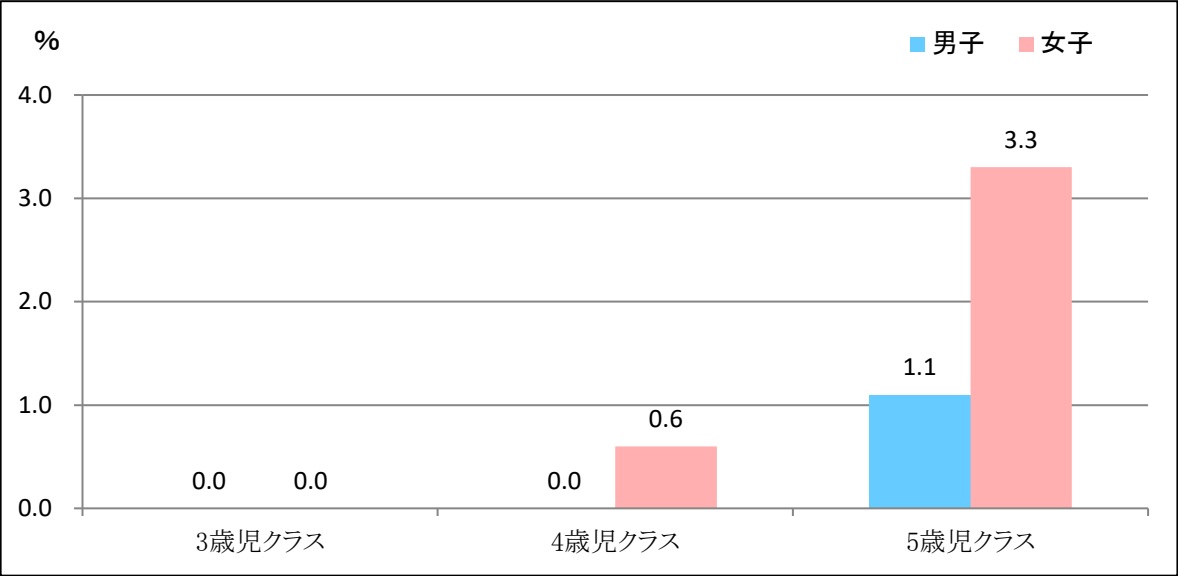
(2)年齢別・男女別の年次比較



8. 「やせ」の状況

(1) 年齢別・男女別の状況

	男子		女子		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
3歳児クラス	0 人	0.0%	0 人	0.0%	0 人	0.0%
4歳児クラス	0 人	0.0%	1 人	0.6%	1 人	0.3%
5歳児クラス	2 人	1.1%	5 人	3.3%	7 人	2.1%



(2) 年齢別・男女別の年次比較

