## 中央区立保育施設 離乳食 献立表

2025年10月

※離乳食(午前食・午後食)の後に育児用ミルク(冷凍母乳)を適量あげ、1回の食事にします。

日			プログライン (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学)				
		完了期食	後期食	中期食			
1		にんじんマルごはん 🌋 🧰 🧳	軟飯	おかゆ			
	午	胚芽米、酒、食塩、しょうゆ、にんじん	米	米			
	前	鶏と野菜の煮物	鶏と野菜の煮物	鶏と野菜のとろみ煮			
水	食	だし汁、鶏ささみひき肉、キャベツ、たまねぎ、トマト、砂糖、しょうゆ、片	だし汁、鶏ささみひき肉、キャベツ、たまねぎ、トマト、砂糖、しょうゆ、片	だし汁、鶏ささみひき肉、キャベツ、たまねぎ、トマト、片栗粉			
		栗粉	栗粉				
		ごはん	軟飯	おかゆ			
		米	**************************************	<b>米</b>			
	午	鮭と野菜の煮物	鮭と野菜の煮物	鮭と野菜のとろみ煮			
	後	だし汁、さけ水煮缶、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、さけ水煮缶、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、さけ水煮缶、にんじん、たまねぎ、片栗粉			
	食						
		煮りんご	煮りんご	煮りんご			
$\vdash$		りんご	りんご	りんご			
2		ごはん	軟飯	おかゆ			
	午	米	米	*			
	'   前	かれいと大根の煮物	かれいと大根の煮物	かれいと大根のとろみ煮			
木	食	かれい、だし汁、だいこん、長ねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	かれい、だし汁、だいこん、長ねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	かれい、だし汁、だいこん、長ねぎ、片栗粉			
		ボイルにんじん	ボイルにんじん	にんじんのつぶし煮			
		にんじん	にんじん	にんじん			
	,	食パン	食パン	パンがゆ和風			
	午	食パン	食パン	食パン、だし汁			
	後	鶏と野菜のとろみスープ	鶏と野菜のとろみスープ	鶏と野菜のとろみスープ			
	食	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、キャベツ、食塩、片栗粉	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、キャベツ、食塩、片栗粉	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、キャベツ、片栗粉			
3		ごはん	軟飯	おかゆ			
17			TAMX	77.			
1/	午	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	本 (4+1,-2+0+)の老場(1)	本			
	前	鮭とこまつなの煮物	鮭とこまつなの煮物	鮭とこまつなのとろみ煮			
金	食	だし汁、さけ、にんじん、こまつな、しいたけ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、さけ、にんじん、こまつな、しいたけ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、さけ、にんじん、こまつな、しいたけ、片栗粉			
		煮りんご	煮りんご	煮りんご			
		りんご	りんご	りんご			
[		ツナぞうすい	ツナぞうすい	ツナぞうすい			
	午	米、だし汁、ツナ水煮缶、たまねぎ、しょうゆ	米、だし汁、ツナ水煮缶、たまねぎ、しょうゆ	米、だし汁、ツナ水煮缶、たまねぎ			
	後	チンゲン菜の煮浸し	チンゲン菜の煮浸し	チンゲン菜の煮浸し			
	食	チンゲンサイ、にんじん、だし汁、しょうゆ	チンゲンサイ、にんじん、だし汁、しょうゆ	チンゲンサイ、にんじん、だし汁			
4		ごはん	<b>軟飯</b>	おかゆ			
18		米	米	*************************************			
-	午	へ  豆腐のみそ汁	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	・ 豆腐と大根のとろみ煮			
	前	<b>豆腐のみて汗</b>   だし汁、米みそ、たまねぎ、豆腐、チンゲンサイ					
土	食		だし汁、だいこん、にんじん、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、だいこん、にんじん、豆腐、片栗粉			
		とり肉と大根の煮物					
1	<u> </u>	ごま油、鶏肉、だいこん、にんじん、だし汁、砂糖、酒、みりん、しょうゆ	A 167	167 1644 4 167			
	午	食パン	食パン	パンがゆ和風			
	<sup>十</sup>   後	食パン	食パン	食パン、だし汁			
	食	鶏と野菜のスープ	鶏と野菜のスープ	鶏と野菜のスープ			
		だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、食塩	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、食塩、チンゲンサイ	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ			
6		ごま塩ごはん	軟飯	おかゆ			
20		米、黒ごま、食塩	*	**			
	午	根菜の和風ポトフー	鶏と野菜の煮物	鶏と野菜のとろみ煮			
月	前	酒、砂糖、コンソメ、鶏肉、ベーコン、たまねぎ、だいこん、にんじん、はく	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、だいこん、にんじん、片栗			
	食	さい、しょうゆ、食塩	片栗粉	粉			
		ボイルブロッコリー	ボイルブロッコリー	ブロッコリーのつぶし煮			
		· · · · / · · ·   · · · · · · · · · ·	バイ <i>ルン</i> ロッコッ   ブロッコリー	ブロッコリー			
		ブロッコリー	יון עיון די				
		ブロッコリー お <b>月見スイートポテト</b>	1 - 1 - 1				
	午	お月見スイートポテト	のり軟飯	のりがゆ			
	午後	<b>お月見スイートポテト</b> さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム	<b>のり軟飯</b> 米、のり	<b>のりがゆ</b> 米、のり			
	午後食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ	<b>のり軟飯</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b>	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b>			
┝ <u></u>		お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩	<b>のり軟飯</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b> たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳			
7		お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん	<b>のり軟飯</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 <b>軟飯</b>	<b>のりがゆ</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ			
7 21		お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま	のり軟飯         米、のり         野菜豆乳スープ。         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b> 。 たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 <b>おかゆ</b> 米			
21		お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物	のり軟飯         米、のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮			
1 1	食午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ。 たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉	<b>のりがゆ</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉			
21	食午前。	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物	のり軟飯         米、のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮			
21	食午前。	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし	<b>のり軟飯</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b> たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳  おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 <b>梨のやわらか煮</b> なし			
21	食午前食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 <b>梨のやわらか煮</b>			
21	食午前食午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし	<b>のり軟飯</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b> たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳  おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 <b>梨のやわらか煮</b> なし			
21	食 午前食 午後	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん	のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物         だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮         なし         軟飯	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b> たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 <b>梨のやわらか煮</b> なし おかゆ			
21	食午前食午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米	のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物         だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮         なし         軟飯         米	<b>のりがゆ</b> 米、のり <b>野菜豆乳スープ</b> たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 <b>梨のやわらか煮</b> なし おかゆ 米			
21	食 午前食 午後食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物         だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮         なし         軟飯         米         豆腐と野菜の煮物         だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉			
火 8	食 午前食 午後食 午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい	のり軟飯         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物         だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮         なし         軟飯         米         豆腐と野菜の煮物         だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉         鶏ささみぞうすい	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい			
火	食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ	のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物         だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮         なし         軟飯         米         豆腐と野菜の煮物         だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉         鶏ささみぞうすい         米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ			
21 火 8 22	食 午前食 午後食 午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし			
火 8	食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油	のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯       米         かれいと野菜の煮物       だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮       なし         軟飯       米         豆腐と野菜の煮物       だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉         鶏ささみぞうすい       米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ         ズッキーニのだし煮       ズッキーニ、だし汁	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁			
21 火 8 22	食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ			
21 火 8 22	食 午前食 午後食 午前食 午後	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油	のり         野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯       米         かれいと野菜の煮物       だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮       なし         軟飯       米         豆腐と野菜の煮物       だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉         鶏ささみぞうすい       米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ         ズッキーニのだし煮       ズッキーニ、だし汁         おかか軟飯       米、削り節	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節			
21 火 8 22	食 午前食 午後食 午前食 午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物	のり軟飯         ***********************************	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮			
21 火 8 22 水	食 午前食 午後食 午前食 午後	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のり軟飯         乗、のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         水のやわらか煮         なし         軟飯         米         豆腐と野菜の煮物         だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉         鶏ささみぞうすい         米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ         ズッキーニ、だし汁         おかか軟飯         米、削り節         鮭とキャベツの煮物         だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉			
21 火 8 22 水	食 午前食 午後食 午前食 午後	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のり軟飯         米、のり         野菜豆乳スープ         たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩         軟飯         米         かれいと野菜の煮物         だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉         梨のやわらか煮         なし         軟飯         米         豆腐と野菜の煮物         だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉         鶏ささみぞうすい         米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ         ズッキーニのだし煮         ズッキーニ、だし汁         おかか軟飯         株、削り節         鮭とキャベツの煮物         だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉         軟飯	のりがゆ ※、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ ※ かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ ※ 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい ※、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ ※、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ			
21 火 8 22 水	食 午前食 午後食 午前食 午後	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉			
21 火 8 22 水 9 23	食 午前食 午後食 午前食 午後食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米			
21 火 8 22 水	食 午前食 午後食 午前食 午後	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉			
21 火 8 22 水 9 23	食 午前食 午後食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米			
21 火 8 22 水 9 23	食 午前食 午後食 午前食 午後食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米			
21 火 8 22 水 9 23	食 午前食 午後食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米 なすのみそ汁 だし汁、米みそ、なす、たまねぎ、にら かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉、油	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米			
21 火 8 22 水 9 23	食 午前食 午後食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米 なすのみそ汁 だし汁、米みそ、なす、たまねぎ、にら かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 キャベツの海苔和え	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 裂のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米			
21 火 8 22 水 9 23	食     午前食     午後食     午前食     午後食     午前食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米 なすのみそ汁 だし汁、米みそ、なす、たまねぎ、にら かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 キャベツの海苔和え キャベツの海苔和え キャベツの海苔和え キャベツの海苔和え	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米 かじきとなすの煮物 だし汁、かじき、なす、キャベツ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	<b>のりがゆ</b> 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 <b>梨のやわらか煮</b> なし おかゆ 米 <b>豆腐と野菜のとろみ煮</b> だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 <b>鶏ささみぞうすい</b> 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ <b>ズッキーニ</b> 、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 <b>鮭とキャベツのとろみ煮</b> だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米			
21 火 8 22 水 9 23	食 午前食 午後食 午前食 午後食 午前	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、ほんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米 なすのみそ汁 だし汁、米みそ、なす、たまねぎ、にら かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 キャベツの海苔和え キャベツの海苔和え キャベツ、にんじん、のり、しょうゆ	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米 かじきとなすの煮物 だし汁、かじき、なす、キャベツ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米 かじきとなすのとろみ煮 だし汁、かじき、なす、キャベツ、片栗粉			
21 火 8 22 水 9 23	食     午前食     午後食     午後食     午後食     午後食	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごまかれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米 なすのみそ汁 だし汁、米みそ、なす、たまねぎ、にら かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 キャベツの海苔和え キャベツの海苔和え キャベツ、にんじん、のり、しょうゆ	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニのだし煮 ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米 かじきとなすの煮物 だし汁、たすなぎ、キャベツ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米 かじきとなすのとろみ煮 だし汁、かじき、なす、キャベツ、片栗粉			
21 火 8 22 水 9 23	食     午前食     午後食     午前食     午前食     午	お月見スイートポテト さつまいも、砂糖、バター、牛乳、生クリーム 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 しめじごはん 胚芽米、しめじ、ツナ油漬缶、酒、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 裂のやわらか煮 なし ごはん 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、ほんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニとコーンのサラダ キャベツ、ズッキーニ、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ、油 おかかおにぎり 胚芽米、削り節、しょうゆ、ごま油 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ごはん 米 なすのみそ汁 だし汁、米みそ、なす、たまねぎ、にら かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 キャベツの海苔和え キャベツの海苔和え キャベツ、にんじん、のり、しょうゆ	のり軟飯 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳、食塩 軟飯 米 かれいと野菜の煮物 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉 梨のやわらか煮 なし 軟飯 米 豆腐と野菜の煮物 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、砂糖、しょうゆ、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ ズッキーニ、だし汁 おかか軟飯 米、削り節 鮭とキャベツの煮物 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、砂糖、しょうゆ、片栗粉 軟飯 米 かじきとなすの煮物 だし汁、かじき、なす、キャベツ、砂糖、しょうゆ、片栗粉	のりがゆ 米、のり 野菜豆乳スープ たまねぎ、にんじん、はくさい、無調整豆乳 おかゆ 米 かれいと野菜のとろみ煮 だし汁、かれい、たまねぎ、こまつな、片栗粉 梨のやわらか煮 なし おかゆ 米 豆腐と野菜のとろみ煮 だし汁、にんじん、たまねぎ、キャベツ、豆腐、片栗粉 鶏ささみぞうすい 米、だし汁、鶏ささみひき肉、にんじん、たまねぎ ズッキーニのだし煮つぶし ズッキーニ、だし汁 おかかがゆ 米、削り節 鮭とキャベツのとろみ煮 だし汁、たまねぎ、キャベツ、さけ水煮缶、片栗粉 おかゆ 米 かじきとなすのとろみ煮 だし汁、かじき、なす、キャベツ、片栗粉			

	付	完了期食	後期食	中期食
10		胚芽米ごはん	軟飯	おかゆ
24	午	胚芽米	*	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *
	前	チキン牛乳スープ	チキン牛乳スープ	チキン牛乳スープ
金	食	鶏ささみひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、食塩	鶏ささみひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、食塩	鶏ささみひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳
		<b>ው</b>	みかん	みかん
		みかん	みかん マック・カー・マング	みかん
	<b>т</b>	<b>豆乳納豆うどん</b> だし汁、乾うどん、挽きわり納豆、たまねぎ、チンゲンサイ、無調整豆	<b>豆乳納豆うどん</b> だし汁、乾うどん、挽きわり納豆、たまねぎ、チンゲンサイ、無調整豆	<b>豆乳納豆うどん</b> だし汁、乾うどん、挽きわり納豆、たまねぎ、チンゲンサイ、無調
	午後	にして、全づこん、元さわり利豆、たよねさ、テングンサイ、無調産豆 乳、しようゆ	えいし、 そうこん、 元さわら納豆、たよねさ、 テンケンケイ、 無嗣臣豆 乳、しょうゆ	たいが、私のため、死されられ立、たみなさ、アンテンティ、無調整豆乳
		ぱくさいの煮浸し	はくさいの煮浸し	はくさいの煮浸し
		はくさい、にんじん、だし汁、しょうゆ	はくさい、にんじん、だし汁、しょうゆ	はくさい、にんじん、だし汁
11		あんかけ煮込みうどん	鶏あんかけうどん	鶏あんかけうどん
25	午	乾うどん、鶏肉、高野豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、砂糖、みりん、	乾うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささみひき肉、だし汁、しょうゆ、こまつ	乾うどん、たまねぎ、にんじん、鶏ささみひき肉、だし汁、こまつ
	前	しょうゆ、片栗粉、こまつな、ごま油	な、片栗粉	な、片栗粉
土	食	かぼちゃの甘辛煮	ボイルかぼちゃ	かぼちゃのつぶし煮
		かぼちゃ、だし汁、砂糖、しょうゆ	かぼちゃ	かぼちゃ
	午	ごま塩おにぎり	軟飯	おかゆ
	- 後	米、ごま、食塩		
	食	豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜のとろみ煮
<u> </u>		だし汁、豆腐、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、豆腐、たまねぎ、こまつな、砂糖、しょうゆ、片栗粉	だし汁、豆腐、たまねぎ、こまつな、片栗粉
14 28		ごはん 米	<b>軟飯</b> 米	<b>おかゆ</b> 米
28	午	- <sup></sup>   <b>牛肉と豆腐の旨煮きざみあんかけ</b>	一本   豆腐と野菜の煮物	不   豆腐と野菜のとろみ煮
火	前	<b>十内こ立属の自無さこののんかり</b>   砂糖、しょうゆ、酒、たまねぎ、牛肉、豆腐、チンゲンサイ、片栗粉	立柄と野来の無物   だし汁、豆腐、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、片栗	立腐と野来のとつか点   だし汁、豆腐、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、片栗粉
^	食	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	「こし」、ユニドは、このでは、ここでは、アファンジン・マグロ、Us プザ、 日 未	たび (1、11時、ため18年、1月10日10、アプランド、日本例
		(こんじん		
		ツナトマトぞうすい	ツナトマトぞうすい	ツナトマトぞうすい
	午※	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、トマト缶、砂糖、しょうゆ	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、トマト缶、砂糖、しょうゆ	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、トマト缶
	後食	だいこんのだし煮	だいこんのだし煮	だいこんのだし煮ペースト
L	戊	だいこん、だし汁	だいこん、だし汁	だいこん、だし汁
15		食パン	食パン	パンがゆ和風
29	午	食パン	食パン	食パン、だし汁
١.	'   前	チキンポトフー	チキンポトフー	チキンポトフー
水	食	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、食塩、コンソメ、パセリ	鶏ささみひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、食塩	鶏ささみひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ
		煮りんご	煮りんご	煮りんご
		りんご <b>高野豆腐のそぼろごはん</b>	りんご <b>軟飯</b>	りんご <b>おかゆ</b>
	午	尚野立腐のではりとはん   米、油、鶏ひき肉、にんじん、高野豆腐、砂糖、酒、しょうゆ	<b>米</b>	<b>************************************</b>
	後	かぼちゃと豆乳のスープ	かぼちゃと豆乳のスープ	かぼちゃと豆乳のスープ
	食	たまねぎ、かぼちゃ、無調整豆乳、食塩	たまねぎ、かぼちゃ、無調整豆乳、食塩	たまねぎ、かぼちゃ、無調整豆乳
16		オクラなっとう胚芽米ごはん	なっとう軟飯	なっとうがゆ
30		胚芽米、挽きわり納豆、だし汁、しょうゆ、オクラ、にんじん	米、挽きわり納豆、だし汁	米、挽きわり納豆、だし汁
		肉じゃが		鶏肉じゃが
木	前食		だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、砂糖、しょうゆ	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
^		ばん ばん はくさい <b>のみそ汁</b> はくさい のみそ汁		
		だし汁、米みそ、はくさい、長ねぎ		
		食パン	食パン	パンがゆ和風
	午		食パン	食パン、だし汁
	後	ツナと野菜のスープ煮	ツナと野菜のスープ煮	ツナと野菜のスープ煮
	食	ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、はくさい、だし汁、砂糖、しょうゆ、片	ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、はくさい、だし汁、砂糖、しょうゆ、片	ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、はくさい、だし汁、片栗粉
L		栗粉	栗粉	LA LA JA
27	_	ごはん	軟飯	おかゆ
	午前	************************************	** <b>鶏となすのみそ煮</b>	************************************
月月	食	<b>添しなすのがて点 </b>   だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、なす、砂糖、米みそ、片	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、なす、砂糖、米みそ、片	だし汁、鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん、なす、片栗粉
'		果粉	栗粉	70071 \ Ange COVO C P 9 ( 700/100 \ 100/100 \ 10
		こばん	軟飯	おかゆ
	午	米	米	*
		鮭とチンゲンサイの煮物	鮭とチンゲンサイの煮物	鮭とチンゲンサイのとろみ煮
	食	だし汁、さけ水煮缶、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、	だし汁、さけ水煮缶、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ、	
34		片栗粉	片栗粉 <b>動</b> 衛	粉やかめ
31		<b>胚芽米</b> 胚芽米	<b>軟飯</b> 米	<b>おかゆ</b> 米
	午	<sup>             </sup>	不   豆腐とブロッコリーの煮物	不   豆腐とブロッコリーのとろみ煮
金	前	<b>立属こり ロッコソーの点物</b>   だし汁、豆腐、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉		
	食	大根とえのきたけのスープ	だいこんのだし煮	だいこんのだし煮つぶし
		だし汁、だいこん、えのきたけ、食塩、しょうゆ、ほうれんそう	だいこん、だし汁	だいこん、だし汁
	午	ごはん	軟飯	おかゆ
	後	米	米	米
	食	鶏とかぼちゃの煮物	鶏とかぼちゃの煮物	鶏とかぼちゃのつぶし煮
		鶏ささみひき肉、だし汁、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ	鶏ささみひき肉、だし汁、かぼちゃ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ	鶏ささみひき肉、だし汁、かぼちゃ、たまねぎ
		<b>コーンライス</b> 米、コーン缶、コンソメ、食塩、油	<b>軟飯</b> 米	<b>おかゆ</b>   **
	午	未、コーン缶、コンソメ、艮塩、油   <b>ハンバーグ</b>	_	未  チキンスープ
	前	<b>ハンハーツ</b>   牛ひき肉、豚ひき肉、食塩、たまねぎ、米粉、ケチャップ	<b>テインス</b>	<b>ナインスープ</b>   鶏ささみひき肉、たまねぎ、にんじん
誕	食	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し	ブロッコリーの煮浸し
生会		だし汁、キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ	だし汁、キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ	だし汁、キャベツ、ブロッコリー
云	/ <del>-</del>	豆乳煮そうめん	豆乳煮そうめん	豆乳煮そうめん
	午後	そうめん、たまねぎ、にんじん、だし汁、無調整豆乳、しょうゆ	そうめん、たまねぎ、にんじん、だし汁、無調整豆乳、しょうゆ	そうめん、たまねぎ、にんじん、だし汁、無調整豆乳
	食	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し	キャベツの煮浸し
		にんじん、キャベツ、だし汁、しょうゆ	にんじん、キャベツ、だし汁、しょうゆ	にんじん、キャベツ、だし汁
				献立は都合により変更することがあります。

_								
I		平均給与栄養量						
		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)		
	完了期食	378	14.9	10.6	55.8	0.7		
	後期食	328	12.9	9.4	48.0	0.5		
	中期食	308	10.8	11.3	40.8	0.3		
- 6								

