

### 【小学生の皆さんへ 家庭学習のヒント】

家庭学習に取り組むことで、学習が習慣化され、習熟や定着が確かなものとなっていきます。そして、自立して学習できるようにもなります。家庭学習のヒントを参考に、効率的に学習を進めてください。

教科等	低学年	中学年	高学年
国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>大きな声で音読する</li> <li>好きな本を読む</li> <li>出来事を文で書く</li> <li>漢字を正しく読み、書けるようにする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しくはっきりとした声で音読する</li> <li>様々な種類の本を読む</li> <li>国語辞典で意味調べをする</li> <li>ことわざ、四字熟語を調べる</li> <li>日記や詩を書く</li> <li>漢字を正しく読み、書けるようにする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>文や意味のまとまりに注意し、聞く人を意識して音読する</li> <li>自分の意見や考えと対比して本を読む</li> <li>自分の意見や思いを作文する</li> <li>部首や形に注意して、漢字を正しく読み、書けるようにする</li> </ul>
算数	<ul style="list-style-type: none"> <li>たし算、ひき算を正しくできるように練習する</li> <li>定規を使って、きれいに線を描く</li> <li>文章問題を絵や図に表す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かけ算、わり算を正しくできるように練習する</li> <li>コンパスや分度器を使って図形をかく</li> <li>何度も文章問題を解いて、文章問題に慣れるようにする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分数、小数の計算が正しくできるように練習する</li> <li>平面図形や立体図形を作図する</li> <li>文章問題を自分で作り解いてみる。</li> </ul>
社会・理科		<ul style="list-style-type: none"> <li>図鑑やインターネットで調べる</li> <li>生物や植物、星の観察をする</li> <li>都道府県の位置と名前を覚える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ニュースや新聞に興味をもったことをまとめる</li> <li>日本の地域や特色、世界の国々について調べ、新聞形式でまとめる</li> <li>歴史上の人物について調べる</li> <li>天気の変化など日常の科学的な事柄について調べまとめる</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>家の手伝いをする</li> <li>生き物や植物を育て、観察する</li> <li>家でできる運動をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家の手伝いをする</li> <li>国の名前や位置、特色を調べる</li> <li>家でできる運動をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家の仕事を進んで手伝う</li> <li>身近なものの英語の言い方を調べる</li> <li>家でできる運動をする</li> </ul>

### 【中学生の皆さんへ 家庭学習のポイント】

中学生にとって家庭学習の習慣を身に付けることは大切です。家庭学習を通して、基礎的・基本的な学習内容の定着を図り、学力向上を目指してください。教科別に家庭学習のポイントを紹介します。参考に、効率的に学習を進めてください。

教科	ポイント	教科	ポイント
国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>漢字を何度も書いて覚える</li> <li>古文を何度も音読しリズムに慣れる</li> <li>文法は品詞、活用の特徴や言葉の意味を覚える</li> <li>ニュースや新聞に興味をもったことをまとめる</li> <li>様々な種類の本を読み、自分の意見を作文する</li> </ul>	理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>語句を覚えるだけでなく、内容を理解してポイントを整理しながら覚える</li> <li>実験の技能や結果、考察を振り返る</li> <li>自然現象や科学的なニュースに関心を持ち、調べたり、自分の考えをもったりしてまとめる。</li> </ul>
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>暗記するのではなく、疑問を持ち、理由を考える</li> <li>グラフや図、表から、読み取れることを考えまとめる</li> <li>歴史分野の文化は、背景を調べ、あわせて覚える</li> <li>ニュースや新聞から、時事問題について考える</li> </ul>	英語	<ul style="list-style-type: none"> <li>単語カードを作成し、単語を声に出しながら、書きながら覚える</li> <li>英文を声に出しながら読み、重要な英文は書けるようになるまで繰り返し書く</li> <li>洋画や洋書に親しむ</li> </ul>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じ問題でも繰り返し解き、解決の方法を身に付ける</li> <li>文章問題の解き方を、図などを用いて説明する</li> <li>正解した問題でも、解き方を振り返り、他の方法がないか考える</li> </ul>	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>家事手伝いを積極的に行う</li> <li>パソコンのタイピング練習をする</li> <li>様々な国の音楽に親しむ</li> <li>新聞を読み、活字に慣れる</li> </ul>

### 【家庭で楽しく手伝い(幼児編)】

幼児期は基本的な生活習慣の自立の基礎を培う大切な時期です。

家庭での手伝いを通して「自分でできた」という満足感を十分に味わわせることは、自立心を促すとともに、やればできるという気持ちを育むことができます。

「やってみよう！」という自発性や意欲を大切に、「できる」「できない」だけでなく、取り組んでいる姿に寄り添い、保護者の方も一緒に楽しみながら、基本的な生活習慣を身に付けさせていきましょう。家庭生活での経験が幼稚園生活につながり、子どもの育ちをより豊かにしていきます。

例	ステップ1	ステップ2
洗濯物を干す	洗濯ばさみで挟む	ハンガーにかけて干す
洗濯物を畳む	タオルやハンカチをたたむ 子ども用の靴下や洋服をたたむ	畳んだ衣服をしまう
靴を揃える	自分の靴を揃える	靴の向きを意識して、 家族の靴を揃える
料理の手伝い	こねる、まぜる レタスなどをちぎる イチゴのヘタをとる 玉ねぎの皮むき	ごはんをよそう 卵を割る 米を研ぐ

例	ステップ1	ステップ2
食事の準備 片づけ	食後の食器運び 箸並べ	家族分の配膳
拭き掃除	絞った雑巾で拭く	自分で雑巾を絞って拭く
ゴミ捨て	ゴミ捨て	ゴミを分別する
食器洗い	コップ洗い、すすぎ	皿洗い

楽しみながら手伝いをすることで、習慣化へつながります。

次ページで、家庭でできる体力づくりなどについてご紹介します。