



令和2年4月22日発行 No.161

編集：中央区教育委員会

〒104-8404 東京都中央区築地1-1-1

☎(3546)5503

特集 家で学ぶ

P1 学力の定着・向上は規則正しい生活習慣から

P2 家庭学習のヒント・ポイント

P3 家庭でできる体力向上

P3 緊急募集「ほっと」川柳コンクール

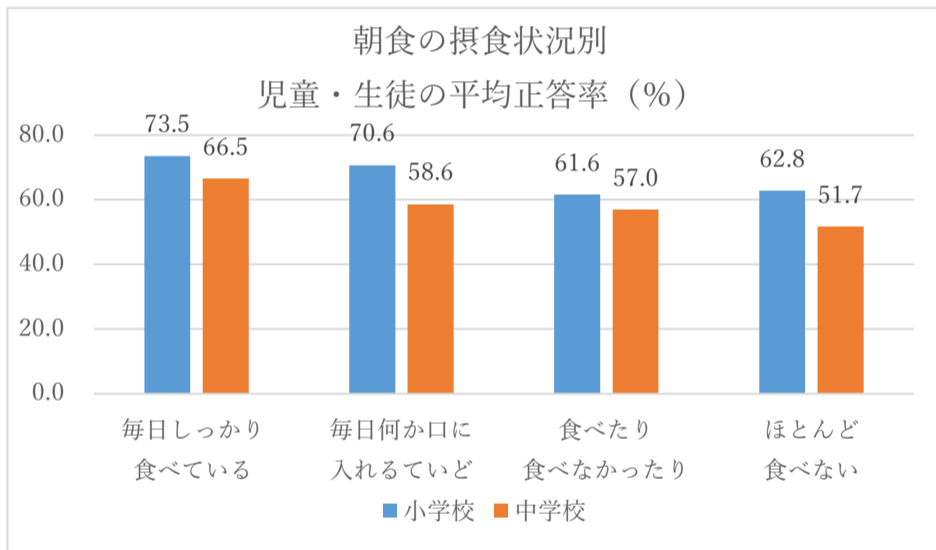
「マイ・スタディ」コンテスト

特集 家で学ぶ

学力の定着・向上は規則正しい生活習慣から

規則正しい生活や家庭学習の習慣が身に付いている児童・生徒ほど、学力が高い傾向にあります。令和元年度の学習力サポートテスト結果からその傾向についてお知らせします。

1 朝食の摂食と学力の相関関係



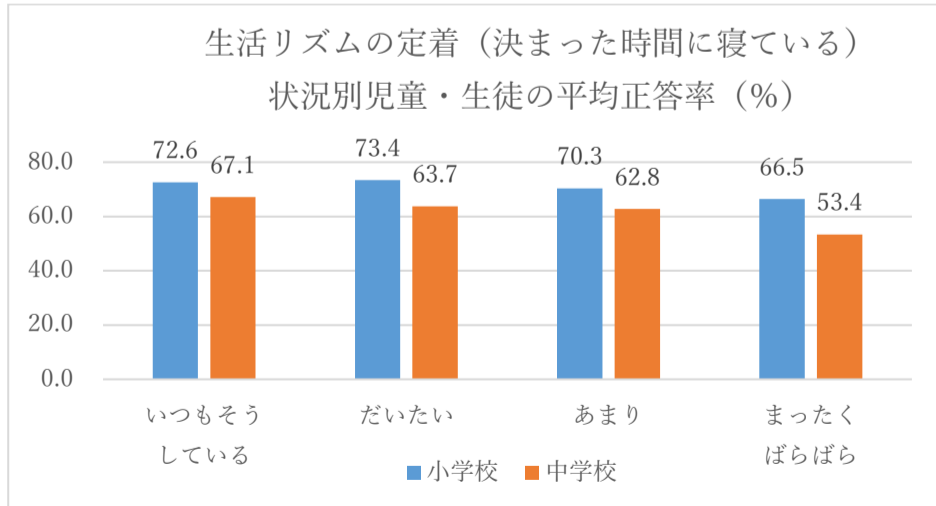
【小学校】

朝ごはんを毎日しっかり食べる児童は、ほとんど食べない児童より平均正答率が約10.7%高い！！

【中学校】

朝ごはんを毎日しっかり食べる生徒は、ほとんど食べない生徒より平均正答率が約14.8%高い！！

2 生活リズム(定められた就寝時刻)と学力の相関関係



【小学校】

平日、決まった就寝時刻に寝る児童は、決まった時間に寝ない児童より平均正答率が約6.1%高い！！

【中学校】

平日、決まった就寝時刻に寝る生徒は、決まった時間に寝ない生徒より平均正答率が約13.7%高い！！

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、区立学校・幼稚園は5月6日(水)まで、臨時休業となります。

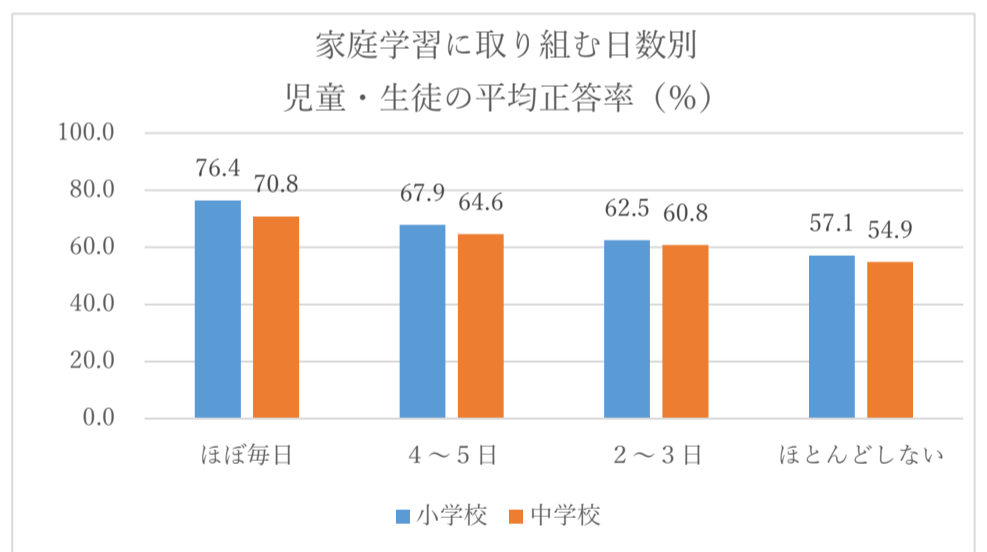
皆さんは、入学・入園・進級する新学期を楽しみにしていたことでしょう。長い期間、学校や幼稚園に通えずに不安に思うこともあると思いますが、今は感染拡大防止が最優先です。

教育委員会といたしましては、児童・生徒の皆さんの学びも大切に考えています。臨時休業の期間を、感染拡大の防止のみならず、学習や生活の面でも有意義なものとし、学校や幼稚園が再開されたとき、みんなが笑顔で学べるように過ごしましょう。



中央区教育委員会教育長 平林 治樹

3 家庭学習の習慣と学力の相関関係



【小学校】

家庭学習の習慣が身に付いている児童は、家庭でほとんど学習しない児童より平均正答率が約19.3%高い！！

【中学校】

家庭学習の習慣が身に付いている生徒は、家庭でほとんど学習しない生徒より平均正答率が約15.9%高い！！

臨時休業中の今だからこそ、

規則正しい生活・家庭学習の習慣を！！

- ◎ 早寝早起き朝ごはん
- ◎ 学校があるときと同じリズムで過ごす。
- ◎ 決まった時刻に学習に取り組む。
- ◎ 学校から出された課題やこれまでの学習内容の復習に計画的に取り組む。
- ◎ 一人でも安全に行うことのできるストレッチをするなど、適度に体を動かす。

次ページで、家庭学習のヒント・ポイントなどについてご紹介します。