

かがやき

中央区教育広報誌 No. 107

ホームページアドレス <http://www.city.chuo.lg.jp/kyouikuinkai/index.html>



連合音楽会（城東小学校）



音楽会（晴海中学校）

教育委員会の動き

第11回定例会（平成19年11月14日開催）
（可決した議案）

- ◆中央区の一般職の任期付職員の採用に關する条例新設に伴う意見の申し出
- ◆中央区文化財保護審議会への諮問（報告事項）
- ◆平成19年第3回区議会定例会（9月議会）における一般質問
- ◆決算特別委員会での質問
- ◆これからの臨海学校
- ◆中学校自由選択制の申込状況
- ◆全国学力・学習状況調査の結果
- ◆教員の職の分化（統括校長及び主任教諭の設置）に関する今後の動向
- ◆第28回「中央区子どもフェスティバル」の実施結果
- ◆意見・要望

第12回定例会（平成19年12月12日開催）
（報告事項）

- ◆教育の中央区学校づくり検討会
- ◆幼稚園児の応募状況
- ◆幼稚園預かり保育実施園の拡大
- ◆預かり保育（登録利用）の幼稚園児募集
- ◆平成19年度インフルエンザ様疾患による臨時休業（学級閉鎖等）
- ◆学校給食調理業務の委託
- ◆中央区子ども読書活動推進計画検討委員会の中間報告
- ◆意見・要望

親子で楽しむ

イベントカレンダー

2008 1/19～3/9

予定は変更になる場合もありますのでくわしくはお問い合わせください。

1月

19 (土) ■サタデースポーツクラブ（佃島小・クラブハウス）13:30～16:00
体育指導委員協議会 ☎3546-5528（当日直接会場へ）
■親子タイム「布ぞうり」作り（小学生の親子）13:00～16:00
新川児童館 ☎3553-2084（直接窓口で申込み 1/12～ 先着7組）
■いきいき本将棋会 14:30～16:30
佃児童館 ☎3531-7811（当日直接会場へ）
■みんなで卓球（小・中学生・親子）9:00～12:00
月島児童館 ☎3533-0885（当日直接会場へ）

26 (土) ■ドッジボールをしよう（小学生）15:00～16:00
築地児童館 ☎3544-0127（当日直接会場へ）
■新川工房「フェルトボール」作り（幼児以上、幼児は保護者同伴）
14:30～16:30 新川児童館 ☎3553-2084（当日直接会場へ）
■ドッジボール交流会（月島VS勝どき）（小学生）14:00～16:00
月島児童館 ☎3533-0885（直接窓口で申込み 1/18～ 先着20名）
勝どき児童館 ☎3531-3250（直接窓口で申込み 1/18～ 先着20名）

27 (日) ■プラネタリウム 小学生のための天文教室「星空コース第3回 星の
写真を撮ってみよう」（小学生の親子）13:00～14:00
タイムドーム明石 ☎3546-5537（当日直接会場へ）

2月

2 (土) ■サタデースポーツクラブ（佃島小・クラブハウス）13:30～16:00
体育指導委員協議会 ☎3546-5528（当日直接会場へ）
■料理教室「ハッピーバレンタイン」（小学2年生以上）10:30～15:00
堀留町児童館 ☎3661-8937（直接児童館の窓口で申込み
1/22～ 先着25名 会場は日本橋社会教育会館）
■いきいき本将棋会 14:30～16:30
佃児童館 ☎3531-7811（当日直接会場へ）
■工作あそび「親子で陶芸をしよう！ ～キャンディーバスケット～」
（小学生以上親子） ①13:00～ ②14:30～
佃児童館 ☎3531-7811（直接窓口で申込み 1/19～ 各回先
着親子15組）
■親子料理教室（小学1年生以上親子）13:30～16:00
月島児童館 ☎3533-0885（直接窓口で申込み 1/25～ 先着20組）

9 (土) ■親子工作「まんまるフェルトを作ろう」（小学生・親子）14:00～
16:00 築地児童館 ☎3544-0127（直接窓口で申込み）
■ドッジボール交流会（堀留町VS浜町）（小学生・会場は浜町児童館）
14:00～16:00
堀留町児童館 ☎3661-8937（当日直接会場へ）
浜町児童館 ☎3669-3386（直接窓口で申込み）
※集合時間は各館に問合せ
■スポーツデイ「親子でバドミントンをしよう」（親子）
14:00～16:00 佃児童館 ☎3531-7811（当日直接会場へ）
■ファミリー広場「ソフトバレー」（親子）10:00～12:00
月島児童館 ☎3533-0885（当日直接会場へ）

9 (土) ■バックギャモンをしよう 15:00～16:45
勝どき児童館 ☎3531-3250（当日直接会場へ）

16 (土) ■サタデースポーツクラブ（佃島小・クラブハウス）13:30～16:00
体育指導委員協議会 ☎3546-5528（当日直接会場へ）
■トライ・トライ ひな人形作り（小学生以上）14:00～16:00
築地児童館 ☎3544-0127（当日直接会場へ）
■親子タイム木工工作「テープカッター」（小学生の親子）13:30～
16:00 新川児童館 ☎3553-2084（直接窓口で申込み 2/9
～ 先着10組）
■いきいき本将棋会 14:30～16:30
佃児童館 ☎3531-7811（当日直接会場へ）
■みんなで卓球（小・中学生・親子） 9:00～12:00
月島児童館 ☎3533-0885（当日直接会場へ）
■お母さん先生に教わろう「皮工作」（小学生以上・親子可）
14:00～16:00
勝どき児童館 ☎3531-3250（当日直接会場へ 先着30名）
■おやじの出番！ 第二弾「親子料理科学実験教室」（小学校3年生～
中学生の親子）13:00～16:00 中央区地域家庭教育推進協議会
（区民部文化・生涯学習課） ☎3546-5526（電話申込み 締切
り1/31）

24 (日) ■プラネタリウム 小学生のための天文教室「特別編 惑星探査の今
とこれから」（小学生の親子）13:00～14:00
タイムドーム明石 ☎3546-5537（当日直接会場へ）

3月

1 (土) ■サタデースポーツクラブ（佃島小・クラブハウス）13:30～16:00
体育指導委員協議会 ☎3546-5528（当日直接会場へ）
■おやじの出番！ 第三弾「はっと発見 春さがし」（幼児・小・中
学生の親子）10:00～14:30 中央区地域家庭教育推進協議会（区民
部文化・生涯学習課） ☎3546-5526（電話申込み 締切り2/15）
■いきいき本将棋会 14:30～16:30
佃児童館 ☎3531-7811（当日直接会場へ）
■スポーツデイ「親子でユニホックをしよう」（親子）
14:00～16:00 佃児童館 ☎3531-7811（当日直接会場へ）

8 (土) ■ファミリー広場「ソフトバレー」（親子）10:00～12:00
月島児童館 ☎3533-0885（当日直接会場へ）
■ナイトあそび（中学生）17:00～19:00
月島児童館 ☎3533-0885（当日直接会場へ）

9 (日) ■親子観劇会「3びきのこぶた」（銀座プロッサム）（小学生・平成
20年4月就学予定児）1日2回 10:30～12:00、14:00～15:30
文化・生涯学習課青少年係 ☎3546-5305（当日直接会場へ）

毎週
土曜日 ■キンボール、卓球（佃中・体育館、子どもは保護者同伴）
18:30～20:30
体育指導委員協議会 ☎3546-5528（当日直接会場へ）

平成十九年度中央区小・中学校 児童・生徒体力調査の結果

調査概要

①目的

中央区の児童・生徒の体力の状況等を客観的に把握し、すべての子どもたちの健康や体力向上に関する意識を高めるとともに、各学校における今後の体育・健康の授業の充実を目的として行っています。

②調査対象

小学校 16校 4、448人
中学校 4校 1、184人

調査結果

中央区立小・中学校の児童・生徒の体力調査結果の平均値を東京都及び全国の平均値と比べてみると、

「小学校」

①体格について

男子は身長・体重・座高すべてにおいて、女子は身長が東京都及び全

国の数値を全学年で上回っています。

②体力診断テストについて

男女ともに多くの学年で「反復横飛び」が東京都及び全国の数値を上回っています。また、「50 m走」は、東京都の数値を上回っています。が、「長座体前屈」「20 mシャトルラン」「ソフトボール投げ」は、全国の数値を下回っており、「長座体前屈」は、東京都の数値も下回っています。男子は、柔軟性と全身持久力、女子は投力と全身持久力が課題となっています。

「中学校」

①体格について

男子は第3学年で、女子は第1・第3学年において身長・体重・座高が東京都及び全国の数値を上回っています。

②体力診断テストについて



かぜに負けない 食事をしよう！

かぜやインフルエンザが猛威をふるう季節です。

外出時にはマスクをしたり、外から帰ったときはしっかりと手を洗い、うがいをすることが欠かせません。さらにはからだの中からかぜやウイルスに負けないようにすることは最も大事です。

かぜにかかっても、症状が軽い人から重い人まで様々です。病気に対する抵抗力、つまり体の病気への治療力Ⅱ免疫力に個人差があるからです。

免疫力には年齢も関係しますが運動、休養（睡眠）、栄養の3本柱のバランスが大切です。また様々な臓器や血液、血管、骨髄、リンパ節、各種細胞などが協力し合ってはじめて力を発揮します。

免疫力を維持し、さらにパワーアップさせるには、次の点に気をつけて食事をとりましょう。

○ビタミンやミネラル類を豊富にとる。

○たんぱく質をしっかりと補給する。

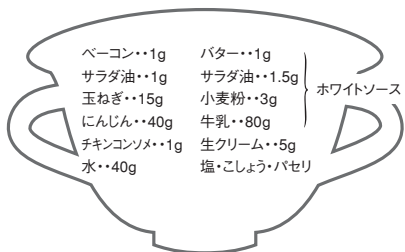
○抗酸化成分（野菜に含まれるポリフェノールなど）をたっぷりとる。

○腸内細菌を活発にさせる成分（乳酸菌や食物繊維など）をとる。

かぜをひいたときのおすすめメニュー

② にんじんポタージュ

カロテンは粘膜を丈夫にするほか、病気の治癒力を高める働きがあるので、積極的に摂りましょう。熱が出て、消化機能も低下しているときは、ペーコンや脂質は胃に負担となることもあります。バターや油を使うルーではなく、大さじ一杯のごはんをにんじんと一緒にミキサーにかけて、とろみをつける方法もあります。

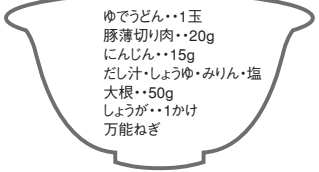


- ①にんじんは薄切りにし茹でて分量の水とミキサーにかけます。
- ②みじん切りの玉ねぎを透きとおるまで炒め、①を加えて煮る。
- ③バターとサラダ油で小麦粉を炒め、ルーを作り、牛乳を加えてホワイトソースを作り、②に加えひと煮立ちしたら塩、こしょうで味を整え、仕上げに生クリームとみじん切りのパセリを加える。

②と③は学校給食のメニューから紹介しました。

① しょうが入りあんかけうどん

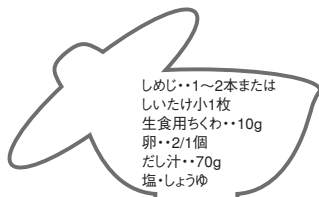
かぜのひきははじめはとにかく温かくすることが大切。しょうがには発汗作用があつてからだを温め、また大根おろしには消化をよくする酵素が含まれています。また、発熱などでエネルギーを消費してしまうので、うどんや鍋物でエネルギー源を補給しましょう。



- ①豚肉・にんじんは細切りにし、だし汁で煮る。
- ②うどんを加え、調味料を加えて少し煮込む。大根としょうがはそれぞれすりおろしておく。ねぎは小口切りにする。
- ③片栗粉を倍量の水で溶き、②に入れて薄いつとろみをつける。
- ④器に盛って軽く水気を切った大根おろしとしょうが、万能ねぎをのせる。

③ 茶碗蒸し

治りかけているときは体力が落ちていて、少しでも体力の回復に努めます。卵や魚、肉など良質なタンパク質が摂れるような献立にします。具は鶏肉や白身魚、えびなどに替え、三ツ葉を散らすなど変化をつけてください。食欲が出なきたら、茹でうどんを加えて小田巻き蒸しに絹ごし豆腐を加えて空也蒸しにしてもよいでしょう。



- ①温めただし汁に調味料を混ぜ冷ましておく。
- ②ちくわはたて半分に包丁を入れ、食べやすい大きさに切る。しめじは石づきをとり、分ける。具を器に入れる。
- ③卵を割りほぐし、①を少しずつ入れてよく混ぜ、②に八分目まで注ぐ。
- ④湯気の上がった蒸し器に入れ、強火で2分、後は弱火で固まるまで蒸す。

平成19年度児童・生徒体力調査結果（中央区平均値）

小学校		1	2	3	4	5	6	中学校		1	2	3
男子	身長 (cm)	117.39	123.31	129.1	134.66	140.09	146.31	身長 (cm)	152.88	160.3	166.72	
	体重 (kg)	21.51	24.46	28.08	31.08	35.13	40.04	体重 (kg)	44.43	49.55	56.34	
	座高 (cm)	65.12	67.97	70.71	73.08	75.33	78.3	座高 (cm)	81.08	84.77	88.72	
	握力 (kg) [筋力]	8.95	10.95	12.96	15.08	17.23	21.07	握力 (kg) [筋力]	23.1	29.78	34.85	
	上体起こし (回) [筋力、筋持久力]	10.76	13.43	16.45	18.61	19.46	21.89	上体起こし (回) [筋力、筋持久力]	23.11	25.58	27.08	
	長座体前屈 (cm) [柔軟性]	25.42	26.32	28.31	28.98	35	36.17	長座体前屈 (cm) [柔軟性]	36.64	40.5	42	
	反復横とび (回) [敏しょう性]	26.79	30.37	34.93	39.05	42.14	45.62	反復横とび (回) [敏しょう性]	47.39	49.1	52.52	
	20mシャトルラン (回) [全力持久力]	16.52	24.2	32.92	40.14	44.83	55.03	持久走 (秒) [全身持久力]	454	406	394	
	50m走 (秒) [瞬発力、筋持久力]	11.47	10.63	10.06	9.6	9.38	8.91	50m走 (秒) [瞬発力、筋持久力]	8.69	8.11	7.76	
	立ち幅跳び (cm) [瞬発力]	113.7	126.37	136.51	144.41	151.29	167.2	立ち幅跳び (cm) [瞬発力]	174.17	185.52	199.93	
	ソフトボール投げ (m) [投力]	8.25	12.29	17.45	20.71	23.82	28.95	ソフトボール投げ (m) [投力]	17.56	20.49	22.96	
女子	身長 (cm)	116.57	122.08	127.77	134.17	140.79	147.22	身長 (cm)	153.17	155.35	157.83	
	体重 (kg)	21.25	23.49	25.84	30.32	34.3	39.14	体重 (kg)	44.26	47.31	51.32	
	座高 (cm)	64.66	67.59	69.98	73.09	76.02	79.22	座高 (cm)	82.64	83.44	84.94	
	握力 (kg) [筋力]	8.37	10.07	11.35	14.02	16.76	19.34	握力 (kg) [筋力]	21.16	24.08	25.16	
	上体起こし (回) [筋力、筋持久力]	9.82	12.13	14.78	16.9	17.62	18.61	上体起こし (回) [筋力、筋持久力]	18.94	21.5	21	
	長座体前屈 (cm) [柔軟性]	26.96	29.32	31.17	33.5	38.98	40.84	長座体前屈 (cm) [柔軟性]	40.96	42.05	42.29	
	反復横とび (回) [敏しょう性]	25.9	29.46	32.95	37.41	39.92	42.04	反復横とび (回) [敏しょう性]	43.64	43.05	43.14	
	20mシャトルラン (回) [全力持久力]	13.69	19.45	25.37	31.57	37.3	40.96	持久走 (秒) [全身持久力]	322	301	307	
	50m走 (秒) [瞬発力、筋持久力]	11.85	10.87	10.25	9.89	9.52	9.2	50m走 (秒) [瞬発力、筋持久力]	9.16	8.74	8.82	
	立ち幅跳び (cm) [瞬発力]	105.03	117.84	126.77	135	144.59	154.55	立ち幅跳び (cm) [瞬発力]	155.02	159.61	164.55	
	ソフトボール投げ (m) [投力]	5.44	7.26	9.22	12.02	13.91	15.65	ソフトボール投げ (m) [投力]	10.63	12.96	13.27	

タイムドーム明石 イベント案内

★ プラネタリウム冬番組のご案内 ★

投影期間 ★
平成20年3月9日(日) まで

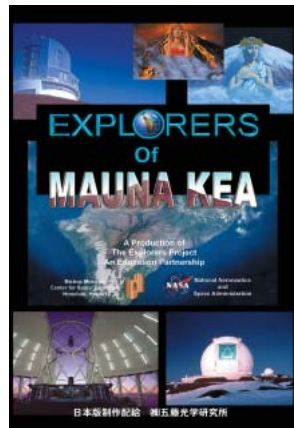


ピーターパンと星の国
(親子向け番組)

世界中の子どもたちに愛され続ける、名作「ピーターパン」が、美しい星空を舞台にプラネタリウム番組として生まれ変わりました。「ネバーランド」に巻き起こる、楽しくもちょっぴり切ない物語です。

エクスプローラーズ2 マウナケアの探検家達 (平日の一般番組)

世界最高の観測地ハワイ島マウナケア山に設置された世界各国の大型天文台群と研究「成果」について紹介します。



フューチャー・イズ・ワイルド
(土・日・祝日の一般番組)

500万年後から2億年後の地球の生物がどのように進化していくのかを科学的検証を経て描きます。未来の世界の動物王国を体感してください。

銀河鉄道の夜 (エンターテインメント番組)

ビジュアル化困難といわれた宮沢賢治作「銀河鉄道の夜」の幻想世界を徹底考察し鮮明に再現。さあ、ほしめぐりの旅にでかけましょう。



©KAGAYAスタジオ

投影開始時刻

	ピーターパンと 星の国	エクスプローラーズ2 マウナケアの探検家達	フューチャー・イズ ・ワイルド	銀河鉄道の夜
火～金曜日	午後3時	午後4時30分	——	午後6時10分
土・日曜日、祝日	午前11時30分	——	午後2時30分	午後4時

※各番組の投影前に星座解説を投影します。

※投影開始時刻になると入場できません。投影開始時刻5分前までにご入場ください。

※投影時間は、各回45分程度です。

※1月16日(水)・17日(木)、2月19日(火)・20日(水)、3月4日(火)は、機器調整のため一般投影を休止します。

【休館日】 毎週月曜日(休日の場合は開館、翌日休館)

【観覧料】 300円 ※区内小中学生は無料(中央区体育施設無料利用証を提示してください)

★ やさしいプラネタリウム天文教室のご案内 ★

コース	日 程		内 容
小学生のための天文教室「星空コース」 第3回「星の写真を撮ってみよう」	1月27日(日)	午後 1時 ～ 2時	星の写真を撮るための準備、撮影の方法
小学生のための天文教室特別編 「惑星探査の今とこれから」	2月24日(日)		最新の月探査・惑星探査、これからの探査計画
大人のための天文講座 第3回「星座は形を変える」	3月30日(日)		星の固有運動について

【費 用】 無料

【問合せ先】 タイムドーム明石 ☎(3546)5537

写真News



区教育委員会研究奨励校研究発表会(城東小学校)

11月30日(金)に城東小学校で「一人一人が輝き、心と体を育む城東の子—人間関係を豊かにする健康学習をめざして—」を研究主題とした研究発表会が行われました。2年間の研究成果には、多数の先生方の参加がありました。



東京都中学生ロボットコンテスト

夏休みに開催した【教育センター特別課外授業「ロボットを作ろう」】に参加した銀座・佃・晴海中学校の生徒たちが、11月23日(祝)に足立区立千寿桜堤中学校で行われた東京都中学生ロボットコンテストに出場しました。創意工夫を凝らした自作ロボットで挑戦し、楽しさを体感しました。



日タイ子ども交流(泰明小学校)

11月13日(火)に泰明小学校で、日本とタイの子どもの交流会が行われました。タイの子どもの踊りを鑑賞し、タイ舞踊の踊り方を教えてもらいました。泰明小の児童は合唱を披露し、給食を一緒に食べるなど楽しい交流となりました。



りんごをいただく会(中央幼稚園)

11月26日(月)中央幼稚園で友好都市の山形県東根市からりんごのプレゼントがありました。園児たちは笑顔で歌を歌って、大きなりんごをたくさんいただいたお礼をしました。



12月10日(月)にスリランカ大統領夫人シリランティさんが明石小学校・幼稚園を訪問されました。児童・園児は国旗を振って迎え、校歌・園歌を歌ったり、楽器演奏を行って歓迎しました。夫人は児童・園児たちに温かい微笑みを送られていました。

スリランカ大統領夫人が
明石小学校・幼稚園を
訪問されました。

泰明PTA 平成19年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞！

この度、泰明PTAは全
国の優良PTAの1校とし
て「文部科学大臣表彰」を
受けました。

子どもたちが日本の伝統
文化と触れ合う機会として
長年続けてきた「もちつき
大会」「子ども縁日」。そし
て、「みんなの安全確認ブッ
ク」や「安全標語ポスター
コンクール」など様々な形
で進めてきた安全対策を、
特色あるPTA活動として
評価していただいたのでは
ないかと思っております。

もちろん、今回の顕彰は、
私たち現役の会員のみなら
ず諸先輩方、先生方、地域
の方々、警察・消防、そし
て中央区PTA連合会、教
育委員会の皆様方の温かい
ご支援、ご協力あつてのこ
とです。この場を借りて、
御礼申し上げます。

泰明小学校・幼稚園は、
来年、開校130周年・開
園55周年の節目の年を迎え
ます。願ってもない、前祝
いをいただきました。



子どもの居場所
「ブレイディ」
サポーター募集

子どもの健全育成を図るため、保
護者の就労状況にかかわらず、放課
後や土曜日、夏・冬・春休み等に子
どもが安全に安心して過ごせる子ど
もの居場所「ブレイディ」を学校施設
内に開設しています。
「ブレイディ」では、「地域の子ども
は地域で育てよう」という趣旨のも
と、サポーター（ボランティア）と
して子どもを見守っていただく地域
の皆さんを募集しています。

活動場所（ブレイディ設置校）

明石小学校・京橋築地小学校・有馬
小学校・佃島小学校（平成20年4月
開設）・月島第一小学校・月島第三
小学校・豊海小学校

活動日・時間

・月曜日～金曜日
午後2時～午後6時
・土曜日、夏・冬・春休み
午前9時～午後6時
※右記時間帯で2時間程度の活動
が可能な方

役割

・遊んでいる児童の安全確認
・校内における児童の誘導 等

◎詳しくは、お問合せください。

教育委員会事務局庶務課
開かれた学校推進係

ブレイディ明石
☎（3546）5690
ブレイディ京築
☎（3544）2860
ブレイディ有馬
☎（3545）2843
ブレイディ月一
☎（3666）3960
ブレイディ月三
☎（3531）4746
ブレイディ豊海
☎（3534）7251
☎（3534）1300

ファミリースキー
教室を開催します

日程 3月7日（金）～9日（日）

午後6時30分区役所前出発

場所 福島県沼尻スキー場

宿泊 田村屋旅館

対象 区内在住・在勤・在学の小
学生以上の親子

原則として親1名につき子ども2名
までの1グループ4名以内（中学
生・高校生は1名での参加可）

定員 40名（申込多数の場合は抽
せん）

費用 中学生以上 28,000円
小学生 23,000円

（交通費、宿泊費、朝食2回、昼食1回、
夕食1回、傷害保険料を含む）なお、リ
フト代、レンタルスキー代は自己負担
申込方法 1月18日（必着）までに往
復はがき（1組1枚限り）に①教室
名②参加人数③氏名（ふりがな）④
住所⑤年齢（学校名・学年）⑥性別
⑦電話番号⑧勤務先（名称・所在
地・電話番号）⑨過去の本教室参加
の有無（③～⑨は参加者全員につい
て）を記入して申込む。

※申込（問合せ）先

〒104-8404

中央区築地一丁目

区民部スポーツ課内体育協会事務局

☎（3546）5531

家庭教育の学習会を開催します

区、地域、学校関係者等で構成す
る中央区地域家庭教育推進協議会
は、地域の子育て支援として、さ
まざまな学習会を開催します。

「おやじの出番！第二弾・第三弾」

前回大変好評だった「おやじの出
番！」の続編を開催いたします。日
ごろなかなか子育てに関われないお
父さんのために、親子で楽しんで学
習し、お父さん同士の交流も深めら
れる企画です。子どもと遊ぶ時間
があまりないお父さんはもちろん、お
母さんも参加できます。

「子育てキャンパス」

区では発達障害をテーマに子育て
キャンパスを開催します。LD（学
習障害）やADHD（注意欠陥・多
動性障害）、アスペルガー症候群とは
何か、家庭や地域で発達障害を持っ
た子どもたちにどう対応したら良い
かを考えていきます。関心のある方
や、育児支援をされている方もぜひ
ご参加ください。

※申込方法 電話またはFAX。

（申込多数の場合抽選）

※申込（問合せ）先

中央区地域家庭教育推進協議会
（区民部文化・生涯学習課）

☎（3546）5526

FAX（3546）9556

テーマ	日時	会場・対象・定員	内容・講師等	費用等	締切日
「おやじの出番！第二弾」 理系お父さん集合！ 「親子料理科学実験教室 発酵という魔法～小さな 生き物の大きな力を探る～」	2月16日（土） 13：00～16：00	日本橋小学校4階 家庭科室 小学3年生～ 中学生の 親子20組	様々な発酵食品を味や匂いをてがかり に分類し、その作り方の謎を探ります。 微生物の顕微鏡観察や、作ったパンを 食べながらの交流会も行います。 講師 特定非営利活動法人市民科学研 究室代表 上田昌文	無料	1月31日
「おやじの出番！第三弾」 文系お父さん集合！ 「はっと発見 春さがし」	3月1日（土） 10：00～14：30	浜離宮恩賜庭園 4・5歳児～ 中学生の 親子16組	浜離宮を散策しながら、一足早い『春』 を見つけに行きませんか？楽しい先生 が、俳句の世界を案内します。 講師 小島千架子（俳人） 加藤早苗（俳人）	入園料 大人300円 ※お弁当 持参	2月15日
銀座中学校心障学級父母の会共催 家庭教育学習会 「皆で学ぼう障害者自立支援法」	2月9日（土） 14：00～16：00	福祉センター 関心のある方	障害者自立支援法が施行されてからの 現状とこれからについて勉強します。 講師 西水元福祉館施設長 中俣 至	無料	直接 会場へ
佃島小学校PTA共催 家庭教育学習会 「親と子 心身の変化と違いを知る」	2月20日（水） 10：00～12：00	佃島小学校	家族の思いやりある関係を築くために は… 講師 アイル女性クリニック院長 加藤 季子	無料	2月6日
子育てキャンパス 「発達障害について考える」	2月27日（水） 14：00～16：00	月島社会教育会館 関心のある方 30名	講師 上原芳枝 （NPO法人リソースセンターOne 臨床発達心理士）	無料 1歳以上の 未就学児 託児あり	2月13日

編集後記

三学期が始まり、学年のまとめの時
期に入りました。まだまだ厳しい寒さ
が続くようです。

かぜやインフルエンザに負けないよ
う、運動をして体力をつけ、栄養ある
食事と休養をしっかりとりたいです。

子ども電話相談

つらいこと、こまったこと、
ひとりではなやまず相談ください。

◆区立教育センター
子ども電話相談 ☎（3545）9203
月～土 9：00～17：00
◆東京都教育相談センター ☎（5800）8008
月～金 9：00～21：00
土・日・祝 9：00～17：00
◆東京都児童相談センター ☎（3202）4152
月～金 9：00～20：30
土・日・祝 9：00～17：00

中央区教育広報誌「かがやき」では、
皆様の声をお待ちしています。

教育委員会事務局庶務課

〒104-8404 中央区築地一丁目

☎（3546）5503