

適応教室「わくわく21」って

どんなところ？



学校に気持ちが向かなくなったり、休みがちになったお子さんが安心できる居場所として、個に応じた学習活動や体験的活動を行っています。

職員が、さまざまな角度でアプローチし、生活や学習状況を把握するとともに、保護者の方、学校等と連携して、学校への復帰や社会的な自立に向けた支援を行います。

※対象は区立の小・中学校に在籍する、または区内に在住の小・中学生のお子さんです。

2つのコースがあります(各コースは併用できます)

通室コース

お子さんが自分で通室と退室の時間を決めて、適応教室「わくわく21」に通室するコースです。小集団の中で自習に取り組んだり、休み時間にゲームをしたりして過ごします。

学習の時間は、自習を基本とし、自分の学習状況に合わせて学習内容を決めて取り組みます。職員が必要に応じて支援します。午後は体験活動に参加します。

個別コース 【1週間に各1コマまで】

- ① **対話支援【対面】** 適応教室において集団で過ごすことに抵抗がある場合、対面で興味・関心に応じた対話支援（話し相手）を受けることができます。
- ② **対話支援【オンライン】** 適応教室に来室することが難しい場合は、学校で配布された学習用タブレットを活用してオンラインで家にいながら興味・関心に応じた対話支援（話し相手）を受けることができます。
- ③ **学習支援** 適応教室において、民間事業者の職員から個別の学習指導を受けることができます。5教科の中から好きな教科を選んで学習します。得意な教科を伸ばしたり、苦手な教科にじっくり取り組んだり、一人一人が自分のペースで学習することができます。

令和8年度

所在地

〒104-0044

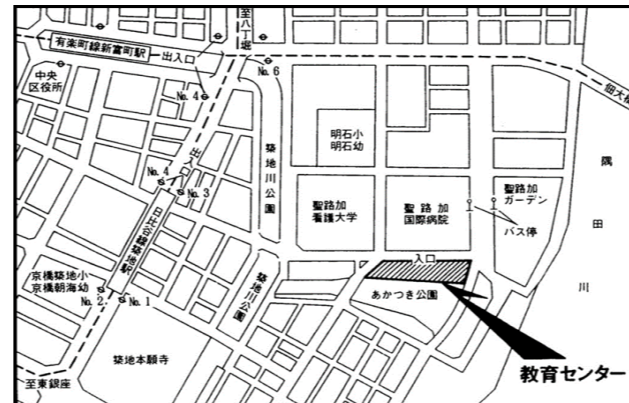
中央区明石町12-1 教育センター6階

☎ 03-3545-1021

受付:8時30分~17時

(土・日・祝日・年末年始を除く)

アクセス



(東京メトロ)

日比谷線「築地駅」(3番出口)徒歩7分

有楽町線「新富町駅」(6番出口)徒歩10分

(都バス)

「東15 東京駅八重洲口-深川車庫」聖路加病院下車 徒歩1分

(中央区コミュニティバス:江戸バス)

「南循環」聖路加国際病院下車 徒歩1分

適応教室「わくわく21」

教室案内



中央区教育委員会

教育センター

どんなふうに

過ごすのかな？



＜通室コース＞

9:00	開室
9:30~ 9:45	朝の会
10:00~ 10:50	1時間目 自習
10:50~ 11:10	休憩
11:10~ 12:00	2時間目 自習
12:00~ 13:00	昼休み
13:00~ 13:50	3時間目 自習
13:50~ 14:00	休憩
14:00~ 15:50	体験活動*
16:00	閉室
16:00~ 17:00	相談時間 保護者相談等

9時から登室できます。

9時30分から朝の会を行います。自宅から学習用タブレットを活用しての参加もできます。

昼食はわくわくの部屋で食べます。お弁当や飲み物は持参してください。給食はありません。

自習形式で、自分の学習状況に応じて持参した課題に取り組みます。わからない問題をその場で職員に質問することができます。また、学習支援の講師が学習室にいる時には、質問を受付けています。

しんなりとした適応教室「わくわく21」の利用事例があります

- 在籍校との併用ができます。
- 学習用タブレットを使用して、家庭から適応教室「わくわく21」に繋がることができます。
- 個別コースで学習支援を受け、午後は体験活動に参加できます。
- オンラインでつながり、対話支援を受けることができます。
- 心配や不安なことがある時は、お子さんや保護者が心理士と相談できます。

＜個別コース＞

❖対話支援（対面・オンライン）

1コマ目 10:00~10:50
 2コマ目 11:10~12:00
 3コマ目 13:00~13:50

❖学習支援

1コマ目 10:00~10:50
 2コマ目 11:10~12:00
 3コマ目 13:00~13:50
 4コマ目 14:00~14:50

利用の仕方の例

●	●
10:00~	学習支援
10:50~	
休み時間にカードゲーム	
11:10~	対話支援 (対面)
●	●
9:30~	朝の会 (オンライン)
13:50	登室
14:00~	体験活動

★詳細はお問い合わせください

＜入室までのながれ＞

見学申込

まずは見学にお越しください。事前にご連絡ください。



説明・施設見学

職員より適応教室についての説明した後、施設見学をしていただきます。

体験入室

いずれのコースも、体験を3回以上、お願いしています（お子さんのご様子によって体験期間を延長する場合があります）。

オンラインでの通室を希望される場合については、学校で配布された学習用タブレットを使用して、オンラインでの通室を体験してください。



本申込

体験後、お子さんの意思確認と保護者の同意確認を行います。入室される場合は、入室申込書をご提出ください。

提出先：在籍校 または
適応教室「わくわく21」

※入室時に心理士が保護者の方と面談させていただきます。



Q & A

適応教室「わくわく21」で活動した日数は、在籍する学校の出席扱いとなるのですか？

適応教室「わくわく21」で活動した日数の出席扱いについては、在籍する学校の校長の判断となります。毎月1回、教育センターより在籍校に通室状況等を報告しています。

適応教室「わくわく21」では、テストや通知表はありますか？

テストや通知表はありませんが、それぞれの在籍校で実施されるワークテストや定期考査等を適応教室「わくわく21」で受けることができます。

子どもだけで通うことはできますか？

小学生は安全面への配慮から保護者の送迎が必要です。**（4年生以上のお子さんにご相談ください。）**中学生はお子さんのみで通うことができます。ただし、自転車での通室は禁止しています。

※体験活動は...

スポーツ活動、園芸、文化的活動

探究活動/理科活動、創作活動 など

を行っています。