

☆パパママ教室☆

初めての赤ちゃんを迎える妊娠20～36週未満の妊婦とそのパートナーを対象にした教室です。



<日時・場所> ○申込の際は、出産予定日をご確認ください。(1日制 1日2回開催 定員:午前・午後各25組程度 抽選制)

実施月	実施日	申込・実施場所	対象者出産予定日	電話・電子申請	
				受付開始	受付終了
4月	6日(土)	中央区保健所	令和6年5月5日 ~ 令和6年8月24日	令和6年2月6日(火)	令和6年2月27日(火)
5月	11日(土)	日本橋保健センター	令和6年6月9日 ~ 令和6年9月28日	令和6年3月11日(月)	令和6年4月1日(月)
5月	25日(土)	月島保健センター	令和6年6月23日 ~ 令和6年10月12日	令和6年3月25日(月)	令和6年4月15日(月)
6月	8日(土)	晴海保健センター	令和6年7月7日 ~ 令和6年10月26日	令和6年4月8日(月)	令和6年4月29日(月)
7月	6日(土)	中央区保健所	令和6年8月4日 ~ 令和6年11月23日	令和6年5月7日(火)	令和6年5月28日(火)
8月	10日(土)	日本橋保健センター	令和6年9月8日 ~ 令和6年12月28日	令和6年6月10日(月)	令和6年7月1日(月)
8月	31日(土)	月島保健センター	令和6年9月29日 ~ 令和7年1月18日	令和6年6月28日(金)	令和6年7月19日(金)
9月	14日(土)	晴海保健センター	令和6年10月13日 ~ 令和7年2月1日	令和6年7月12日(金)	令和6年8月2日(金)
10月	5日(土)	中央区保健所	令和6年11月3日 ~ 令和7年2月22日	令和6年8月5日(月)	令和6年8月26日(月)
11月	9日(土)	日本橋保健センター	令和6年12月8日 ~ 令和7年3月29日	令和6年9月9日(月)	令和6年9月30日(月)
11月	30日(土)	月島保健センター	令和6年12月29日 ~ 令和7年4月19日	令和6年9月30日(月)	令和6年10月21日(月)
12月	14日(土)	晴海保健センター	令和7年1月12日 ~ 令和7年5月3日	令和6年10月14日(月)	令和6年11月4日(月)
1月	11日(土)	中央区保健所	令和7年2月9日 ~ 令和7年5月31日	令和6年11月11日(月)	令和6年12月2日(月)
2月	8日(土)	日本橋保健センター	令和7年3月9日 ~ 令和7年6月28日	令和6年12月6日(金)	令和6年12月27日(金)
3月	1日(土)	月島保健センター	令和7年3月30日 ~ 令和7年7月19日	令和7年1月6日(月)	令和7年1月27日(月)
3月	15日(土)	晴海保健センター	令和7年4月13日 ~ 令和7年8月2日	令和7年1月15日(水)	令和7年2月5日(水)

内容	赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、オムツ交換のしかた、妊婦体験、妊婦とそのパートナーで行うリラクゼーション等
時間	①午前の部(9:30~12:00) ②午後の部(13:30~16:00)