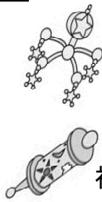


令和7年度



☆働く女性のためのプレママ教室☆

初めて出産される、妊娠20～36週未満の妊婦を対象にした教室です。
平日開催のプレママ教室と両方の参加は、ご遠慮ください。



中央区ホームページ
【働く女性のためのプレママ教室】

<日時・場所> ○申込の際は、出産予定日をご確認ください。(1日制 1日2回開催 定員:各22名程度 抽選制)

実施日	申込先	実施場所	対象者出産予定日	申込期間
4月 12日(土)	月島保健センター	月島保健センター	令和7年5月11日 ~ 令和7年8月30日	2月12日(水) ~ 3月12日(水)
6月 14日(土)	日本橋保健センター	中央区保健所 (日本橋保健センター改修のため)	令和7年7月13日 ~ 令和7年11月1日	4月14日(月) ~ 5月14日(水)
8月 30日(土)	晴海保健センター	晴海保健センター	令和7年9月28日 ~ 令和8年1月17日	6月30日(月) ~ 7月30日(水)
10月 4日(土)	中央区保健所	中央区保健所	令和7年11月2日 ~ 令和8年2月21日	8月4日(月) ~ 9月4日(木)
12月 13日(土)	晴海保健センター	晴海保健センター	令和8年1月11日 ~ 令和8年5月2日	10月10日(金) ~ 11月13日(木)
1月 24日(土)	月島保健センター	月島保健センター	令和8年2月22日 ~ 令和8年6月13日	11月21日(金) ~ 12月24日(水)
2月 28日(土)	日本橋保健センター	日本橋保健センター	令和8年3月29日 ~ 令和8年7月18日	12月26日(金) ~ 令和8年 1月28日(水)
内容	働くプレママのマタニティライフ、出産のあれこれと赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)等			
時間	①13:30~14:30 ②15:30~16:30			