



シニアコース 1年生 コース生の募集は終了しています

**◆総合学習 前期 ~シニアライフを充実させるために~**  
**※シニアコース1年生 必修講座です。**

**主 題** シニアコースは60歳以上の中央区在住の方を対象としたコースです。

シニア世代にとっての生涯学習の導入という観点から、地域社会のことや文化芸術、今後の課題など、いろいろなテーマを同じ世代の仲間とともに学びます。

**講座番号 シー総**

**時 間**：午後2時30分～4時30分  
※第4回は午前9時30分～11時30分  
**場 所**：築地社会教育会館ほか  
※第4回は築地社会教育会館に集合、築地場外市場内で解散  
**回 数**：10回  
**受講料**：2,000円

回数	日程	講義内容	講師名
第1回	5/17 (火)	【コミュニケーション】 脳を活性化してコミュニケーション力をアップしよう！	佐々木 夏子
第2回	5/24 (火)	【おもちゃと生涯学習】 市民が拓き、地域文化を創るということ ～心が動けば身体が動く～	多田 千尋
第3回	5/31 (火)	【地域を学ぶ】 受け継がれる築地魂 ～まちは歴史に何を学ぶのか？～	佐藤 友美子
第4回	6/ 7 (火)	【地域を歩く】 築地場外市場めぐり	
第5回	6/14 (火)	【社会保障】 介護保険と高齢者福祉	内田 厚子
第6回	6/21 (火)	【金融経済】 景気の見方と暮らし方	石村 衛
第7回	7/ 5 (火)	【救命救急】 命を救う応急手当を知りましょう	小谷 好美
第8回	7/12 (火)	【伝統芸能】 講談の魅力	神田 山緑
第9回	7/19 (火)	【産業技術】 歴史に見る日本の文化とモノづくり	鈴木 一義
第10回	8/ 2 (火)	【レクチャー付コンサート】 意外と知ってる！？クラシック	小川 聡 岡 さおり 香川 明美

※各回のタイトル・講師は変更することがあります。

### 佐々木 夏子(ささき なつこ)

NPO法人かえるハーモニー理事長、シナプソロジー教育トレーナー、管理栄養士、健康運動指導士、介護予防運動指導員。主に、脳活性化・運動・栄養の分野で、講演会や指導者の育成を行っている。中央区では、敬老館での講座や「ゆうゆう講座」において講師を務める。

### 佐藤 友美子(さとう ゆみこ)

築地「昭和食品」代表取締役社長、築地場外市場商店街振興組合・NPO築地食のまちづくり協議会理事。フリーランスライターとして海外で活躍中に、築地場外市場天然鮭専門店「昭和食品」先々代店主の包丁さばきに見惚れ、同店で働き始める。2014年から代表に就任。編著書に『築地〜鮭屋の小僧が見たこと聞いたこと』(いそっぷ社)など。築地市場で学んだ目利きの知恵・市場料理・市場人の声を後世に伝える活動を行なっている。

### 石村 衛(いしむら まもる)

東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー、FP事務所ライフパートナーオフィス代表、1級ファイナンシャル・プランニング技能士。著書に『「お金」ってなんだろう？-子どもに伝えたい大切なこと』(PHP研究所)などがある。

### 神田 山緑(かんだ さんりょく)

講談師 真打。日本橋人形町出身。地域活動にも力を入れており中央区観光プロモーション映像に出演、わくわくツアーガイド、中央FMラジオ出演の他、明治大学・文教大学などでの特別講師に就任。テレビでは、美の壺・NHK講談大会・TBSビビットに出演。NHKカルチャー「はじめての講談」など全国12カ所で講談教室主宰。著書に『講談で身につくビジネスに役立つ話術の極意』(つた書房)など、多岐にわたって活動する若手講談師です。

### 小川 聡(おがわ さとし)

トランペット奏者、ダックス音楽事務所代表、高松市観光大使。東京藝術大学音楽学部卒業。これまでに、金管五重奏団「Buzz Five」、帝国劇場「レ・ミゼラブル」トランペット奏者、(財)地域創造公共ホール音楽活性化事業登録アーティストを務める。近年は作曲家としても活動し、中央区晴海地区「好きですトリトン!」、高松市サンポート地区「海とサンポート」などを作曲し好評を博している。

### 香川 明美(かがわ あけみ)

ピアニスト。桐朋学園大学ピアノ専攻卒業。東京藝術大学大学院音楽研究科修士課程室内楽専攻修了。同大学指揮科教育研究助手を務める。第6回東京ピアノコンクール第2位、第3回Kジュニア&学生音楽コンクール一般部門第1位、第24回日本クラシックコンクール第4位。Kコンクール専属伴奏員を務める。

### 多田 千尋(ただ ちひろ)

認定NPO法人芸術と遊び創造協会理事長、東京おもちゃ美術館館長、高齢者アクティビティ開発センター代表、早稲田大学・お茶の水女子大学元講師。明治大学卒業後、プーシキン大学に留学。廃校の小学校に開設したトイミュージアム「東京おもちゃ美術館」の経営が評価されて経済専門誌『週刊ダイヤモンド』で「日本の社会起業家30人」の一人にも選出される。「2014クラウドファンディング」、「2015ファンドレイジング」のそれぞれで大賞受賞。総務省「令和2年度ふるさとづくり大賞」団体表彰・総務大臣表彰を受賞。

### 内田 厚子(うちだ あつこ)

東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー、社会保障教育研究所代表、社会福祉士、2級ファイナンシャル・プランニング技能士。早稲田大学エクステンションセンターや地方自治体の社会人教育で社会保障制度の講座を担当。社会保障の種類・内容・利用条件が簡潔にわかる本『生きるカー 社会保障の知識』を毎年制作。安心できる人生・安心できる社会をめざして、社会保障教育の普及をライフワークとしている。

### 小谷 好美(こたに よしみ)

応急手当普及員、杉並区救急協力員。長年にわたり消防署・保健所などで、救急救命講習指導を実施し、その指導に関して大変わかりやすいと高評価を得ている。NPO法人竹箒の会所属、東京都ウオーキング協会アドバイザーとしても活動中。

### 鈴木 一義(すずき かずよし)

元国立科学博物館産業技術史資料情報センター長。日本における科学及び技術、特に江戸時代から現代にかけての科学技術の発展状況の調査研究を行う。経済産業省ロボット大賞選考委員、江戸東京博物館展示監修委員などを兼任。著書に『見て楽しむ江戸のテクノロジー』(数研出版)、『からくり人形』(学研)他多数。

### 岡 さおり(おか さおり)

ヴァイオリン奏者。東京藝術大学卒業、同大学大学院修士課程修了。在学中、東京文化会館新進音楽家デビューコンサートに出演。卒業時には皇居内の桃華楽堂新人演奏会にて御前演奏。宝塚ベガ音楽コンクール弦楽器部門入選。現在プレシャスカルテット、カルテットバンベルク東京各メンバー、フラワーレクリエーターとして活躍中。