



シニアコース 1年生 コース生の募集は終了しています

◆総合学習 前期 ～シニアライフを充実させるために～ ※シニアコース1年生 必修講座です。

主 題 シニアコースは60歳以上の中央区在住の方を対象としたコースです。

シニア世代にとっての生涯学習の導入という観点から、地域のことや文化芸術、現代的課題など、いろいろなテーマを同じ世代の仲間とともに学びます。

講座番号 シー総

時 間：午後2時30分～4時30分

場 所：築地社会教育会館ほか

※第5回は現地集合・現地解散

回 数：10回

受講料：2,000円

回数	日程	講義内容	講師名
第1回	5/14 (火)	【コミュニケーション】 脳を活性化してコミュニケーション力をアップしよう！	佐々木 夏子
第2回	5/21 (火)	【おもちゃと生涯学習】 市民が拓き、地域文化を創るということ ～心が動けば身体が動く～	多田 千尋
第3回	5/28 (火)	【伝統芸能】 歌舞伎へのいざない	鈴木 英一
第4回	6/4 (火)	【ボランティア】 幅広いスポーツの楽しみ方 ～支えるスポーツ！スポーツボランティア～	二宮 雅也
第5回	6/18 (火)	【わがまちを知る】 東京証券取引所の歴史と役割を知ろう！ ～見学と講義で知る日本の資本市場～	森元 憲介
第6回	7/ 9 (火)	【江戸】 中央区と演芸～名作落語で知る中央区の姿～	瀧口 雅仁
第7回	7/16 (火)	【社会保障】 長寿時代を生きる① ～介護の現状と介護保険・介護費用～	内田 厚子
第8回	7/23 (火)	【社会保障】 長寿時代を生きる② ～中央区の高齢者福祉、成年後見制度～	
第9回	7/30 (火)	【東京】 中央区ってどんな町！？ ～コンビニから見えてくる地域の特徴～	箸本 健二
第10回	8/13 (火)	【レクチャー付コンサート】 ラテン音楽のリズムを体感しよう！	東後 昌弘 トレス・リングス・クバーナス

※各回のタイトル・講師は変更することがあります。

佐々木 夏子 (ささき なつこ)

NPO法人かえるハーモニー理事長、シナプソロジー教育トレーナー、管理栄養士、健康運動指導士、介護予防運動指導員。主に、脳活性化・運動・栄養の分野で、講演会や指導者の育成を行っている。中央区では、敬老館での講座や「ゆうゆう講座」において講師を務める。

多田 千尋 (ただ ちひろ)

認定NPO法人芸術と遊び創造協会理事長、東京おもちゃ美術館館長、高齢者アクティビティ開発センター代表。早稲田大学、お茶の水女子大学元講師。明治大学卒業後、プーシキン大学に留学。廃校の小学校に開設したトイミュージアム「東京おもちゃ美術館」の経営が評価されて経済専門誌『週刊ダイヤモンド』で「日本の社会起業家30人」の一人にも選出。「2014クラウドファンディング」、「2015ファンドレイジング」のそれぞれで大賞受賞。

鈴木 英一 (すずき えいいち)

早稲田大学演劇博物館招聘研究員、聖学院大学・宇都宮大学講師。早稲田大学大学院博士課程満期退学。舞踊・邦楽を中心とした歌舞伎研究者。常磐津和英太夫の名で常磐津節演奏者としても活動し、研究成果を生かした作品の復活作業、創作活動にも携わる。補綴作品に歌舞伎「品川心中」。主著に『十代目松本幸四郎への軌跡』（演劇出版社）、創作に「渋谷金丸伝説」「(かぶき体操)いざやカブかん!」など。

二宮 雅也 (にのみや まさや)

文教大学准教授。宮崎県生まれ。筑波大学大学院体育研究科修了。民間シンクタンク研究員、上智大学講師を経て2010年4月から現職。東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ボランティア検討会議委員。スポーツ社会学(スポーツとボランティアの関係性)、地域活性論(NPO、ボランティアを中心としたまちづくり)などが専門。著書に『スポーツボランティア読本～支えるスポーツの魅力とは!～』(悠光堂)など。

森元 憲介 (もりもと けんすけ)

東京証券取引所主宰「JPXアカデミー」講師、東京証券取引所・大阪取引所金融リテラシーサポート部課長。中央大学法学部卒業。都市銀行や金融ジャーナリストを経て、2002年から証券市場の企画・運営業務に従事。新興市場やデリバティブ、FXなど多くの金融商品の企画立案に携わる。共著に『ファンドマネジメントの新しい展開』(東京書籍)、『アジア証券市場とグローバル金融危機』(日本証券経済研究所)など。

瀧口 雅仁 (たきぐち まさひと)

芸能史研究家、恵泉女学園大学講師。新聞・雑誌などで寄席・演芸評、演劇評を執筆。著書に『噺家根問』、『落語の達人』(彩流社)、『平成落語論』(講談社現代新書)、『古典・新作 落語事典』(丸善出版)、編著に『八代目正蔵戦中日記』(青蛙房)など。CD「現役落語家名演集」(ポニーキャニオン、コロムビア)の監修・解説も担当。

内田 厚子 (うちだ あつこ)

社会保障教育研究所代表、社会福祉士・ファイナンシャルプランナー資格。早稲田大学エクステンションセンターや地方自治体の社会人教育で社会保障制度の講座を担当。社会保障の種類・内容・利用条件が簡潔にわかる本『生きる力 社会保障の知識』を毎年制作。安心できる人生・安心できる社会を目指して、社会保障教育の普及をライフワークとしている。

箸本 健二 (はしもと けんじ)

早稲田大学教授・教育学研究科長。東京大学総合文化研究科広域科学専攻博士課程修了。博士(学術)。(財)流通経済研究所、松商学園短期大学、大阪学院大学を経て、2004年度より早稲田大学教育学部助教授。現在、早稲田大学教育・総合科学学術院教授、教育学研究科長。専門は人文地理学。分野は、経済地理学・都市地理学(とくに商業立地、地方都市の中心市街地問題)。著書に『日本の流通システムと情報化』、共編著に『日本の流通と都市空間』(共に古今書院)他多数。

東後 昌弘 (とうご まさひろ)

サルサ・ダンスインストラクター、ベーシスト、立教大学兼任講師。早稲田大学第一文学部卒業後、ロンドン大学大学院修士課程修了。大学時代にサルサに興味を持ち、サルサ・バンドを結成。その後ロンドンでキューバ人ダンサーに師事し、サルサのカップルダンスをマスター。帰国後、日本人初の男性サルサ・ダンスインストラクターとして活動を開始し、日本のサルサ・ダンスシーンにおいて草分け的存在となる。現在は Saitamigos のベーシストとして活動する他、DJ やダンスの指導、またトレス・リングス・クバーナスと共にラテン音楽のレクチャーライブを行なっている。

2019年度の区民カレッジシニアコース生の募集は終了しています。次年度の区民カレッジ各コース生の募集は、広報ポスター、広報紙「区のおしらせ 中央」(共に2月1日号)で行なう予定です。