



シニアコース 1年生 コース生の募集は終了しています

◆総合学習 後期～シニアライフを充実させるために～

※シニアコース1年生 必修講座です。

主 題 シニアコースは 60 歳以上の中央区在住の方を対象としたコースです。

シニア世代にとっての生涯学習という観点から、地域社会のことや文化芸術、現代的課題など、いろいろなテーマを同じ世代の仲間とともに学びます。

講座番号 シー総

時 間：午後2時30分
～4時30分

場 所：築地社会教育会館ほか

※第7回は現地集合・現地解散

回 数：10回

受講料：2,000円

回数	日程	講 義 内 容	講 師 名
第1回	9/18(火)	【健康増進】※体験あり 疲れをためない習慣づくり ～ストレッチ～	佐藤 基之
第2回	9/25(火)	【文学】 中央区と文学 ～池波正太郎の世界～	鶴松 房治
第3回	10/ 9(火)	【防災】 私を守る、大切な人を守る	高橋 聖子
第4回	10/16(火)	【高齢者・現代課題】 人生を楽しむためのエンディングノート	安田 まゆみ
第5回	10/23(火)	【お医者さんと生涯学習】 Co-Minkan ～まちの茶の間のつくりかた～	横山 太郎
第6回	10/30(火)	【文化】 中央区と演芸～名作落語で知る中央区の姿～	瀧口 雅仁
第7回	11/ 6(火)	【施設見学】 中央清掃工場へ行こう！ ～おはなしと見学で知るごみ問題～	中央清掃工場
第8回	11/13(火)	【医療】 慢性歯周炎と全身疾患との関係	森川 暁
第9回	11/20(火)	【ボランティアに親しむ】 幅広いスポーツの楽しみ方 ～支えるスポーツ！スポーツボランティア～	二宮 雅也
第10回	12/ 4(火)	【芸術・体験型クラシックコンサート】 音楽を聴いて旅をしよう	村松 裕子 竹中 勇人 渚 智佳

※各回のタイトル・講師は変更することがあります。

佐藤 基之(さとう もとゆき)

介護予防運動指導員、米スポーツ医学会認定パーソナルトレーナー。ブラジルサンパウロ州アルタ・アラクアレンセ体育大学卒業。トレーナーとして個人、法人の指導をこなす傍ら、中野ジェームズ修一氏と共に書籍の監修や作成、スポーツの楽しさを伝えるイベント、指導者向けの講師としても精力的に活動。2014年から青山学院大学陸上競技(長距離ブロック)のフィジカルトレーナーの一員として活動。

鶴松 房治(つるまつ ふさはる)

池波正太郎記念文庫指導員、池波正太郎真田太平記館指導員。明治大学演劇学専攻卒業後、劇団新国劇に入団。制作部在籍中に池波正太郎作品の演出助手を務め、その後、私的なアシスタントを生前15年間行う。著書に『池波正太郎が愛した江戸をゆく』(朝日新聞出版)など。

高橋 聖子(たかはし きよこ)

防災士。国際協力NGOのスタッフとして、20年近く、途上国で緊急支援や復興支援に従事する。東日本大震災以降は、女性や子どもなど、取り残されがちな方を対象とする復興支援を実施するほか、フリーランスの専門家として、自治体などの依頼に応じて、防災研修やワークショップの企画を行う。英・イーストアングリア大学院開発学修士。

安田 まゆみ(やすだ まゆみ)

エンディングメッセージ普及協会理事長、元気が出るお金の相談所代表、マネーセラピスト、1級ファイナンシャル・プランニング技能士。老後のマネープラン、離婚後のマネープラン、高齢期の財産管理や争族(相続)回避のアドバイスなど、人生とお金の相談を有料で受けている。老後マネーを取り上げたNHK「サキどり」、「あさいち」、「助けて!きわめびと」などマスコミ出演多数。自治体をはじめ、企業、労働組合、大学などで講演を行っている。

横山 太郎(よこやま たろう)

医師、メディカルデザイナー、Co-Minkan 普及実行委員会共同代表。埼玉医科大学国際医療センター腫瘍内科助教、横浜市立市民病院緩和ケア内科副医長を経て、2018年横山医院に緩和ケア内科・腫瘍内科を開院。主な著書に『Co-Minkan Handbook』(こうみんかん社)。「after 2025を見据えた「街場(地域)の緩和ケア」試論」(『Cancer Board Square』、医学書院)など。日本財団2017年度ソーシャルイノベーター選出。

瀧口 雅仁(たきぐち まさひと)

芸能史研究者、恵泉女学園大学講師。新聞・雑誌などで寄席・演芸評、演劇評を執筆。主な著書に『噺家根問』、『落語の達人』(彩流社)、『平成落語論』(講談社現代新書)、『古典・新作 落語事典』(丸善出版)、編著に『八代目正蔵戦中日記』(青蛙房)など。CD「現役落語家名演集」(ポニーキャニオン、コロムビア)の監修・解説も担当。

森川 暁(もりかわ さとる)

慶應義塾大学専任講師。明海大学歯学部歯学科卒業。慶應義塾大学医学部研修医(歯科・口腔外科)、(独)国立病院機構栃木医療センターを経て、2017年より慶應義塾大学医学部 歯科・口腔外科学教室専任講師。博士(医学、慶應義塾大学)。専門は歯科治療全般、歯周病治療。2010年に慶應義塾大学医学部三四会奨励賞受賞。著書に『口腔領域における再生医療の最前線①』(クインテッセンス出版)など。

二宮 雅也(にのみや まさや)

文教大学准教授。宮崎県生まれ。筑波大学大学院体育研究科修了。民間シンクタンク研究員、上智大学講師を経て2010年4月から現職。東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ボランティア検討会議委員。スポーツ社会学(スポーツとボランティアの関係性)、地域活性論(NPO、ボランティアを中心としたまちづくり)などが専門。著書に『スポーツボランティア読本~支えるスポーツの魅力とは!~』(悠光堂)など。

村松 裕子(むらまつ ゆうこ)

新日本フィルハーモニー交響楽団コントラバス奏者。1997年東京藝術大学卒業。同年PMFフェスティバルに参加。翌年新日本フィルハーモニー交響楽団に入団。2001年ドイツ・リューベック音楽大学へ入学。現在は、オーケストラ活動に加え、都内の小・中学校での演奏や指導など、音楽ワークショップリーダーとして幅広く活躍中。これまでに、故江口朝彦、吉田秀、ヨルグ・リノビツキに師事。

竹中 勇人(たけなか はやと)

新日本フィルハーモニー交響楽団第1バイオリン奏者、東京音楽大学講師。2000年東京音楽大学在学中より入団し、同大学大学院を経て現在に至る。東京音楽大学での室内楽欧州ツアーを行い好評を博す。これまでに、二村英之、中道三代子の各氏に師事。

渚 智佳(なぎさ ちか)

ピアニスト・作曲家。東京音楽大学付属高等学校ピアノ演奏家コースを経て東京藝術大学大学院修了。京都ピアノフェスティバル、日本学生音楽コンクール全国大会高校の部、園田高弘賞ピアノコンクール、コンセル・マロニエ21の各コンクールにおいてグランプリ優勝。ウィーン楽友協会大ホールで演奏するなど海外公演にも多数参加。これまでに東京都交響楽団、チェコ・フィルなどとの共演多数。

平成30年度の区民カレッジシニアコース生の募集は終了しています。次年度の区民カレッジ各コース生の募集は、広報ポスター、広報紙「区のおしらせ 中央」(どちらも2月1日号)で行う予定です。