

2025年度 前期講座 中央区民カレッジ受講生 再募集



5月7日(水)
午前9時から
受付開始!

①-2 落語に学ぶ礼儀作法 ～愛されしぐさを身につけよう～

親しみやすい愛されしぐさを落語家の方から学びます。
毎回、落語の実演と体験学習をよういしております。

日 程：5/12,6/9,7/14 (月曜日・全3回)

時 間：午後6時30分～8時

会 場：築地社会教育会館

受講料：900円

15名
募集

①-3 超高齢社会を生き抜く知恵 ～人生の最終段階まで安心して暮らすには～

どの世代にも共通して自分事として人生を考えられるよう、グループ学習・話し合い学習を取り入れて進めていきます。

日 程：5/15,29,6/12,26,7/10 (木曜日・全5回)

時 間：午後2時～4時

会 場：築地社会教育会館

受講料：1,500円

15名
募集

①-5 おとなのしゃかいか ～自信を持って資産運用を始めるための基礎知識～

全世代を対象に、経済・金融に関連する知識を社会生活との関わりという観点から習得する講座です。

日 程：5/17,31,6/14,28,7/12 (土曜日・全5回)

時 間：午後2時～4時

会 場：築地社会教育会館

受講料：1,500円

若干名
募集

②-7 映画制作入門講座

スマホや簡単な機材を使い、映画制作の流れを体験しながら学びます。30秒のサイレント作品作りから始め、仲間と一緒に短編映画を完成させます。

日 程：5/20,27,6/3,10,17(火曜日・全5回)

時 間：午後1時～4時

会 場：アートはるみ

受講料：1,000円

機材レンタル料：5,000円

保険料：200円

若干名
募集

③-13 江戸の絵本、黄表紙を読む

黄表紙の嚆矢である『金々先生栄花夢』を通して、エンターテインメントとしての本・書籍のありようについて講義します。

日 程：5/21, 28, 6/4,11,13 (水曜日・全5回)

時 間：午後1時10分～2時40分

会 場：早稲田大学 日本橋キャンパス

受講料：3,500円

若干名
募集

【申し込み方法】 **5月7日(水)～**
9時から電話で申し込む。(先着順)

受付時間 平日・午前9時～午後5時

※各講座の詳細は、区のホームページまたは区役所
8階文化・生涯学習課、社会教育会館などで配布して
いる「中央区民カレッジ講座案内」をご覧ください。

※申し込み締め切りは、
各講座によって異なります。

【申し込み・連絡先】 中央区役所区民部文化・生涯学習課 生涯学習係 電話：03-3546-5524

2025年度 前期講座 中央区民カレッジ受講生 再募集



5月7日(水)
午前9時から
受付開始!

【オンライン講座 申込締切日 5月9日(金)】

■ オンラインミーティング、セミナーアプリ「Zoom」でのリアルタイム配信による講座です。

■ 受講にあたっては、PCやスマートフォン等の端末機器、インターネット回線、Zoomクライアントソフトウェアが必要です。

■ 受講料の支払いは銀行窓口での振り込み、またはオンライン決済(クレジットカード決済、QRコード決済(PayPayのみ)となります。

【オンライン】

③-15 中学英語で伝える日本!

中学生レベルの英語で日本の歴史や文化を英語で説明できるようになることを目指します。

日 程 : 6/13,20,27,7/4,11
(金曜日・全5回)

時 間 : 午後7時~8時30分

会 場 : ZOOM ミーティング

受講料 : 3,500円

10名
募集

【オンライン】

③-16 Introducing Japan in English

中級レベルの英語で日本の歴史や文化、人々のくらし方が伝えられるようになることを目指します。

日 程 : 6/16,23,30,7/7,14
(月曜日・全5回)

時 間 : 午後7時~8時30分

会 場 : ZOOM ミーティング

受講料 : 3,500円

15名
募集

クー1 シニアコースクラブ学習

いきいき健康づくり体操

60歳以上の区内在住の方を対象にした講座です。

仲間と一緒にトレーニングやウォーキングの基本、ニュースポーツで心身ともにリフレッシュ!

【持ち物】運動できる室内シューズ、タオル、水分補給できるもの

日 程 : 5/13,20,27,6/3,10,17,24
7/1,8,15(火曜日・全10回)

時 間 : 午後2時~4時

会 場 : 築地社会教育会館

受講料 : 2,000円

15名
募集

クー2 シニアコースクラブ学習

デジカメで作品づくり

60歳以上の区内在住の方を対象にした講座です。

カメラを使って写真作品づくりに挑戦します。

【持ち物】お持ちのデジタルカメラと説明書

日 程 : 5/13,20,27,6/3,10,17,24
7/1,8,15(火曜日・全10回)

時 間 : 午後2時~4時

会 場 : 築地社会教育会館ほか

受講料 : 2,000円

材料費 : 770円

5名
募集

クー5 シニアコースクラブ学習

心のメロディーを歌う

60歳以上の区内在住の方を対象にした講座です。

誰しもがつい口ずさんでしまう心のメロディーを仲間と歌います。

日 程 : 5/16,23,6/6,13,20,27,7/11,18
8/1,8(金曜日・全10回)

時 間 : 午後2時~4時

会 場 : 築地社会教育会館

受講料 : 2,000円

5名
募集

申込方法は表面をご覧ください。