

パラリンピック競技種目の一つ

ゴールボールの紹介

極限の「集中力」と「察知力」が必要とされる競技

パラリンピックとは…

オリンピック開催国は、オリンピック終了後引き続いてパラリンピックを開催することになっています。
2020年第16回東京パラリンピック競技大会
2020年8月25日(火)～9月6日(日)開催22競技種目

陸上・ボート・アーチェリー・射撃・バドミントン・シッティングバレーボール・ボッチャ・競泳・カヌー・卓球・自転車・テコンドー・馬術・トライアスロン・5人制サッカー(視覚障害)・車椅子テニス・車椅子バスケットボール・**ゴールボール**・車椅子フェンシング・車椅子ラグビー・パワーリフティング・柔道



日本代表チームの皆さん

歴史

ゴールボールは第二次世界大戦で視覚に障害を受けた軍人のリハビリテーションプログラムとして考案され、1946年競技として紹介されたのが始まりとされています。

パラリンピック大会には、1972年ハイデルベルグ大会(当時西ドイツ)で公開競技、1976年トロント大会(カナダ)で正式種目となりました。

中央区では平成26年12月21日(日)、区立総合スポーツセンターにて「ゴールボール体験会」が開催されました。体験会では2012ロンドンパラリンピックで金メダルを獲得した女子日本代表選手ほか、日本を代表する選手や日本代表チームヘッドコーチの方々に直接指導していただきました。参加者からの感想をご紹介します。

選手の力強い投球や、華麗なセービングを目にした私は、代表選手のすごさを肌で感じ、選手に一步近づいた親近感を胸に、すがすがしい気持ちで一日を終えました。(Y.O)

ひも入りラインテープなのでごぼこを探り自分の場所を確認し、ボールがくるはずととにかく横たわる。怖い！かなり無駄な動きが多いと自分でもわかるがしかたない。ボールを渡してもらったら、立ち上がり相手ゴールの方向だと思う方向に転がす。ボールはいすこに？

静まりかえる中での攻防戦のあとのゴ〜〜〜ル！会場が割れるような歓声に包まれるだろうなあ。リオは無理でも東京大会は生で観戦したいものである。(A.T)

競技

アイシェード(目隠し)を着用した1チーム3名のプレーヤー同士が、コート内で鈴入りボールを転がすように投球、攻守を交互に入れ替えて味方のゴールを防御しながら相手ゴールにボールを入れる得点競技。一定時間内で得点の多少により勝敗を決める。



日本代表選手のデモンストレーション風景

攻撃: オフェンス

ライトからの攻撃と思わせて、足音や鈴の音を消してレフトへ移動し投球する。という戦術や男子では、ボールを持ったまま一回転し遠心力を利用してボールのスピードを出す「回転投げ」もよく使われる。

守備: ディフェンス

転がってくるボールの鈴の音や投球者のステップの音などを「聴き分け」床に「横っ飛び」して全身でゴールを守る。

ボールが選手間を抜けたり、身体に当たったバウンドボールがゴールにならないように、ディフェンスの位置を細かく調整するなどチームメイトとのコンビネーションも重要となる。



- アイシェード … 黒く塗られたスキーゴーグルタイプ
- コート … 18m×9m(バレーボールコートと同じ)コートラインには幅5cmのラインテープの下にタコ糸を入れて凹凸をつけ、手や足で触って確認できるようになっている。
- 鈴入りボール … 鈴の入ったゴムボール、重さ1.23kg直径1cmの穴が8箇所あいている。(バスケットボールとほぼ同じ大きさ、重さは2倍)
- ゴール … 幅9m 高さ1.3m
- 試合時間 … 前半12分、後半12分、ハーフタイム3分

体験前は、身体を横にしてボールを止めるだけなんだと安易な考えと気持ちでいました。

しかし、ゴーグルを付けた瞬間動けなくなり、自分の立ち位置を確認してから付けているのに一瞬で居場所が分からなくなりました。メンバーの声掛けとちよつと目印ならぬ手印。常に声掛けと印を触っていないと不安で不安でたまらない気持ち。静けさのなかでの微かなボールの鈴の音を頼りに身体を反応させ受け止める初めての感覚に物凄く神経を使い汗びっしょりでした。(K.S)

はじめての体験では、ボールをまっすぐなげること、向かってくる(かもわからない)ボールを取ることもできずに難しさを感じた。2回目は初めてのゴール獲得。うれしかった～。

思うようにならない自分がゴールを決めた。この気持ちはくせになる気がした。このスポーツは静かな中に闘志がいっぱい。挑戦意欲わくスポーツと感じた。(T.H)

ボールが来るのを耳をすませてコースを読みますが全然わかりません。普段いかに目に頼っているかが良くわかりました。投げる時も方向がわからないのでゴールポストを触って方向を判断しますが、相手ゴールに投げるのも大変でした。全てが初めての体験でしたが楽しむことができました。(Y.O)