

◎障害者スポーツ体験会 開催 ※年2回開催 7/2 中央区総合スポーツセンターにて



ポッチャ



ラケットテニス



ストラックアウト

ほかにも
・ユニカール
・ハンドアーチェリー
・バグゴ
・ラダーゲッター
・スティックボール
なども体験して頂きました

◎区民スポーツの日 開催 10/10 月島運動場、晴海総合高校、晴海中学校、月島第三小学校にて



7時集合!!



サッカークリニック



シャトルラン

スポーツ推進委員は、晴海総合高校 校庭で、体力測定を行いました。



ソフトボール投げ・ハンドボール投げ

お知らせ

全国スポーツ推進委員連合	令和4年度スポーツ推進委員功労者表彰	近藤 幸雄 委員
東京都	令和4年度30年勤続スポーツ推進委員表彰	清水 学 委員
	令和4年度功労者表彰(スポーツ振興功労)	近藤 幸雄 委員

自由に参加できるスポーツ事業のご案内

種目	曜日	時間	場所	備考
硬式テニス	木	18:30 ~ 21:00	京橋築地小学校	欄外に※注意事項があります。ラケット持参
キンボールスポーツ	水	18:30 ~ 20:30	常盤小学校	
	土	17:00 ~ 19:00	月島第二小学校	ファミリー (小学生と保護者)
ソフトバレーボール・ラケットテニス	土	19:00 ~ 20:30	月島第二小学校	一般 (中学生以上)
	火	18:30 ~ 21:00	日本橋小学校	中央区ローカルルール
健康トレーニング	金	18:30 ~ 21:00	月島第三小学校	ソフバに限り公式ルール
	水	18:30 ~ 21:00	有馬小学校	
卓球	土	16:00 ~ 18:00	佃島小学校	会場：クラブハウス / ラケット持参
	木		京華スクエア	ワクチン接種会場のため現在は中止
バレーボール	木	18:30 ~ 21:00	月島第二小学校	
バスケットボール	木	18:30 ~ 21:00	銀座中学校	黄色ピブス持参 (ゲーム参加者のみ)
バドミントン	水	18:30 ~ 21:00	日本橋中学校	ラケット持参
	木		晴海中学校	

※硬式テニスは、安全管理上、1コートの人数を最大14名として行っているため、人数制限を設けることがあります

- ◇費用 無料
- ◇対象 区内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)の方(キンボールスポーツのみ小学生以上)
- ◇持ち物 運動できる服装、運動靴(体育館やクラブハウスの場合は室内履き)
- ◇各会場の受付にて、健康チェックシートをご記入のうえ、提出をお願いします
- ◇中止日 学校行事や工事の関係で中止となる場合があります
年末・年始、祝休日は利用できませんのでご注意ください
当日の実施状況は、雨天等により中止の恐れがある場合のみ、情報が更新されます

「スポーツひろば」に関する情報は
右記の二次元コードからご覧いただけます。



中央区ホームページ <https://www.city.chuo.lg.jp/>



スポーツを
楽しみたい方の
スポーツ情報誌

YANAGIの
バックナンバーはこちら▶



「子どもフェスティバル」で
迷路復活!

総合スポーツセンター 第2競技場



感染防止もバッチリ!

なかなか出口が見つからない