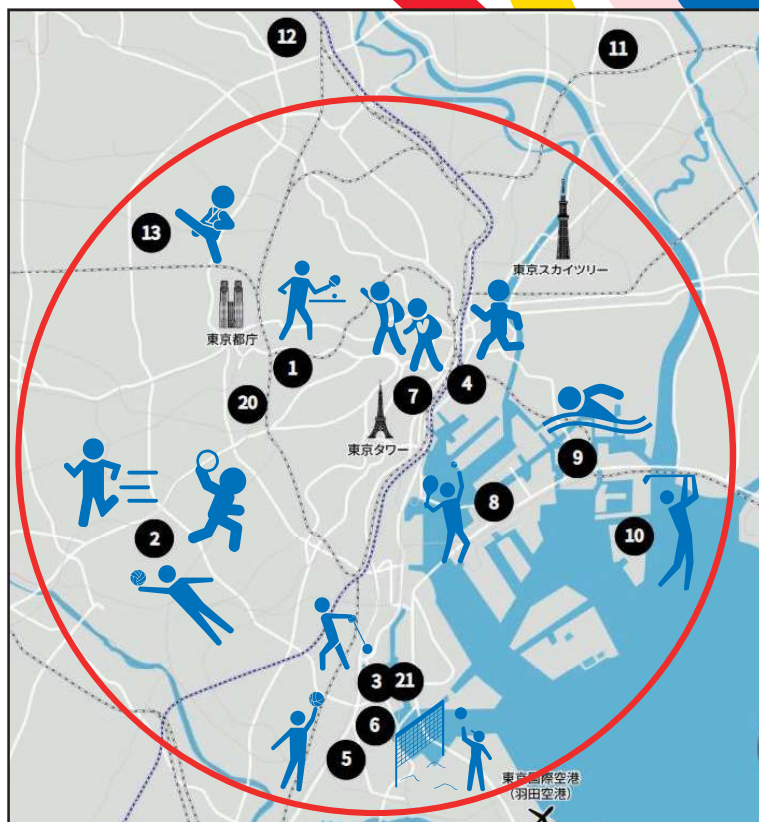


デフリンピックを応援しよう!!!

—都心に近い競技会場—

デフリンピックはどの競技も無料で観戦できます。

- ①東京体育館 (開閉会式 卓球)
 - ②駒沢オリンピック公園 (陸上 ハンドボール バレーボール)
 - ③大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 (陸上 (ハンマー投げ))
 - ④東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線 (陸上 (マラソン))
 - ⑤大田区総合体育館 (バスケットボール)
 - ⑥大森ふるさとの浜辺公園 (ビーチバレーボール)
 - ⑦日比谷公園・日比谷エリア (オリエンテーリング)
 - ⑧有明テニスの森 (テニス)
 - ⑨東京アクアティクスセンター (水泳)
 - ⑩若洲ゴルフリンクス (ゴルフ)
 - ⑪東京武道館 (柔道 空手)
 - ⑫味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト (射撃)
 - ⑬中野区立総合体育館 (テコンドー)
- ※デフリンピックサイトのマップ引用



マラソン選手が中央区を駆け抜けます!



デフリンピックのマラソン種目については、中央区内の東京高速道路 (通称「KK線」と首都高速道路高速八重洲線の新橋から汐留JCT間を使用した周回コースを予定しています。マラソン実施日は、令和7年11月25日 (火) の予定です。

KK線については令和7年4月5日をもって廃止され、自動車専用道路から歩行者中心の公共的空間に転換される予定です。中央区内を駆け抜けるマラソン選手を応援しましょう!

スポーツ推進委員 研修報告

6月29日に「東京2025デフリンピック奇跡のコラボ実現！最強師弟コンビによるデフ活講座」というテーマで研修をおこないました。当日は橋本一郎先生、手話通訳士の保科隼希さん、デフアスリートの宮川百合亜選手・船川真央選手・湯澤葵選手・松永彩珠選手をお迎えして、手話通訳の現場でのお仕事やアスリートとしての経験を語っていただきました。

わたしたちが耳の聴こえない人たちの世界を知ること、耳の聴こえる聴こえないの垣根を越えるべく、自分たちに何ができるのか行動をおこすことが重要だと感じています。

東京2025デフリンピックが11月に開催されます。ぜひこの機会に熱い応援を送りに行きましょう💪



～お知らせ～

12月6日(土)
10:00～12:00
開催

障害者スポーツ体験会

浜町総合スポーツセンター主競技場にて開催
します！お問合せは区民部スポーツ課まで

トピックス Topics

東京都スポーツ推進委員協議会
功労者表彰受賞者
金子拓弥委員、福島秀夫委員

自由に参加できるスポーツ事業のご案内

種 目	曜 日	時 間	場 所	備 考
硬式テニス	木	18:30～21:00	京橋築地小学校	ラケット持参
キンボールスポーツ	水	18:30～20:30	常盤小学校	
	土	17:00～19:00	月島第二小学校	ファミリー（小学生と保護者）
	土	19:00～20:30	月島第二小学校	一般（中学生以上）
ソフトバレーボール・ラケットテニス パドルテニス（月島第三小学校のみ）	火	18:30～21:00	日本橋小学校	中央区ローカルルール
	金		月島第三小学校	ソフトバレーボールに限り公式ルール
健康トレーニング	水	18:30～21:00	有馬小学校	
卓 球	土	16:00～18:00	佃島小学校	会場：クラブハウス／ラケット持参
	木	18:30～21:00	京華スクエア	
バレーボール	木	18:30～21:00	月島第二小学校	
バスケットボール	木	18:30～21:00	銀座中学校	黄色ビブス持参（ゲーム参加者のみ）
バドミントン	水	18:30～21:00	日本橋中学校	ラケット持参
	木		晴海中学校	

◇費 用 無料

◇対 象 区内在住・在勤・在学で15歳以上（中学生を除く）の方（キンボールスポーツのみ小学生以上）

◇持ち物 運動できる服装、運動靴（体育館やクラブハウスの場合は室内履き）

◇中止日 学校行事や工事の関係で中止となる場合があります

年末・年始、祝日は利用できませんのでご注意ください

当日の実施状況は、雨天等により中止の恐れがある場合のみ、情報が更新されます

スポーツお届け便

学校・町会・会社などからの要請を受け現場へ赴き、無償で「キンボールスポーツ」の実技指導を行っております。

詳しくは中央区スポーツ推進委員協議会までお問い合わせください。

「スポーツひろば」の情報は右の
二次元コードからご覧いただけます。



中央区ホームページ <https://www.city.chuo.lg.jp/>

表紙のクイズの答え：左から ①「陸上競技のスタートランプ」 ②「水泳の最終ターンを知らせるためにプールに差入れるベルの絵」
③「バスケットボールで審判がファウルや笛を吹いた際に光るボード」 ④「サッカーなどの団体競技の審判フラッグ」

発行・編集：中央区スポーツ推進委員協議会

中央区築地 1-1-1
(中央区区民部スポーツ課内)

TEL：03-3546-5529