



5月3日
実施

ファミリースポーツデー

毎年5月3日に浜町総合スポーツセンターで開催されているファミリースポーツデー会場にて、スポーツ推進委員は今年も「体力テスト」を実施しました。



普通救命講習を行いました

6月23日、新任スポーツ推進委員の皆さんを迎えての研修の一環として、区内消防署の協力の下、普通救命講習を実施しました。

スポーツ推進委員の活動の現場でも、AEDが使えるかどうかを気にされる方が増えているので、定期的な研修で備えたいと考えています。研修の様子はこちらでご覧いただけます。



▲研修の様子



▲（ご参考）消防庁サイト ▲



～お知らせ～

8月3日(土)
10:00～12:00
開催

障害者スポーツ体験会

浜町総合スポーツセンター地下2階第二競技場にて開催します！
お問合せは区民部スポーツ課まで



トピックス

Topics

6月7～8日の2日間に渡り、関東スポーツ推進委員研究大会千葉大会が行われ、森田俊秀委員が関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。

自由に参加できるスポーツ事業のご案内

種 目	曜 日	時 間	場 所	備 考
硬式テニス	木	18:30 ～ 21:00	京橋築地小学校	ラケット持参
キンボールスポーツ	水	18:30 ～ 20:30	常盤小学校	
	土	17:00 ～ 19:00	月島第二小学校	ファミリー（小学生と保護者）
	土	19:00 ～ 20:30	月島第二小学校	一般（中学生以上）
ソフトバレーボール・ラケットテニス	火	18:30 ～ 21:00	日本橋小学校	中央区ローカルルール
	金		月島第三小学校	ソフトバレーボールに限り公式ルール
健康トレーニング	水	18:30 ～ 21:00	有馬小学校	
卓 球	土	16:00 ～ 18:00	佃島小学校	会場：クラブハウス／ラケット持参
	木	18:30 ～ 21:00	京華スクエア	
バレーボール	木	18:30 ～ 21:00	月島第二小学校	
バスケットボール	木	18:30 ～ 21:00	銀座中学校	黄色ビブス持参（ゲーム参加者のみ）
バドミントン	水	18:30 ～ 21:00	日本橋中学校	ラケット持参
	木		晴海中学校	

◇費 用 無料

◇対 象 区内在住・在勤・在学で15歳以上（中学生を除く）の方（キンボールスポーツのみ小学生以上）

◇持ち物 運動できる服装、運動靴（体育館やクラブハウスの場合は室内履き）

◇中止日 学校行事や工事の関係で中止となる場合があります

年末・年始、祝休日は利用できませんのでご注意ください

当日の実施状況は、雨天等により中止の恐れがある場合のみ、情報が更新されます

スポーツお届け便

学校・町会・会社などからの要請を受け現場へ赴き、無償で「キンボールスポーツ」の実技指導を行っております。
詳しくは中央区スポーツ推進委員協議会までお問い合わせください。

「スポーツひろば」の情報は右の
二次元コードからご覧いただけます。



中央区ホームページ <https://www.city.chuo.lg.jp/>

発行・編集：中央区スポーツ推進委員協議会

中央区築地 1-1-1
(中央区区民部スポーツ課内)

TEL：03-3546-5529



着衣泳体験会

6月2日(日) 月島スポーツプラザにて実施

これからの季節
水の事故にそなえよう



救命胴衣がないときでも
「あわてず 浮いて 待つ」
が大切



区民部スポーツ課長
石川 和男

新任のスポーツ課長です。

4月よりスポーツ課長に着任しましたが、実は私は、11年前にもスポーツ課にいました。当時に比べて幾分様変わりしましたが、10年以上経っても変わらないことがあります。それは、スポーツ推進委員の皆さまのスポーツへの熱意です。

スポーツ推進委員の皆さまのご尽力なしには、区のスポーツ事業は成り立ちません。皆さまと連携し、地域スポーツの推進に全力で取り組んでまいりますので、変わらぬ熱意をもって、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



中央区スポーツ
推進委員協議会会長
山主 英樹

皆様、スポーツ推進委員をご存知ですか？この紙面では、中央区のスポーツ推進委員31名を紹介しています。私たちは、秋の区民スポーツの日や、いろいろなスポーツ教室、無料で参加出来るスポーツひろばなどを中心に、区民の皆様のスポーツ活動のお手伝いをしています。今年の夏にはフランスのパリでオリンピック・パラリンピックが開催されます。

皆さんも何か新しいスポーツを始めてみませんか？

スポーツをする事で、健康な身体や充実した時間を作れます。さらに素敵な仲間との出会いもあります。

皆様のご参加をいろいろなところでお待ちしています。

スポーツを
たのしみたい方の
情報誌

YANAGIの
バックナンバーはこちら▶



見開きページにて、新年度の中央区スポーツ推進委員を紹介します！